

**IL CIELO PARLA
A COLORO CHE
STANNO PENSANDO
AL SUICIDIO**

Direzione per i nostri tempi
Anne, apostola del Re che ritorna

Rivisto e aggiornato

Il Cielo parla a coloro che stanno pensando al suicidio

Anne, apostola del Re che ritorna

Titolo originale: *Heaven Speaks to Those Considering Suicide*

© Copyright 2005-2021 Direction for Our Times.

Traduzione italiana 2022.

Editore: Direction for Our Times

In Irlanda:

Tearmann Anama
Headquarters of The Apostolate
of the Returning King
Ballyjamesduff
Co. Cavan A82 Y670
Republic of Ireland

Negli Stati Uniti d'America:

Direction for Our Times
9000 West 81st Street
Justice, Il 60458
USA

www.directionforourtimes.org

Nell'edizione in lingua inglese dei libri di "Direzione per i nostri tempi" ("Direction for Our Times") appaiono il *Nihil Obstat* e *Imprimatur* seguenti:

Nihil Obstat: Molto Rev. Can. John Murphy
Parroco, Vicario Foraneo

Imprimatur: ✠ Rev.mo Leo O'Reilly
Vescovo di Kilmore, Irlanda

Il *Nihil Obstat* e *Imprimatur* sono una dichiarazione ufficiale che un libro o un opuscolo è esente da errore dottrinale o morale e che è stato concesso permesso ecclesiastico per la sua pubblicazione.

L'*Imprimatur* dato dal Rev.mo Leo O'Reilly si applica solo al testo originale inglese degli scritti di Anne, apostola laica.

Grazie agli sforzi di apostoli laici impegnati, tali scritti sono stati resi disponibili nella vostra lingua.

Per qualsiasi commento in merito alle traduzioni, vi preghiamo di contattare:

Direction for Our Times
Tearmann Anama
Ballyjamesduff
Co. Cavan A82 Y670
Republic of Ireland
Email: contactus@dfot.ie



Il 29 Novembre 2018, per sacro decreto, *The Apostolate of the Returning King* è divenuto "associazione privata di fedeli con personalità giuridica".

Sommario

29 Novembre 2006

Gesù 5

30 Novembre 2006

Santa Margherita Maria Alacoque 8

Santa Margherita Maria Alacoque 11

1 Dicembre 2006

Santa Margherita Maria Alacoque 14

Santa Margherita Maria Alacoque 16

La Madonna 18

29 Novembre 2006

Gesù

Ho molte cose da dire a coloro che stano meditando questo gesto di autolesionismo. Io vi amo. Vedo il vostro dolore. Comprendo che anelate ad avere sollievo dalla vostra angoscia. Vi prego, portate a me la vostra angoscia. Io sono in grado di aiutarvi. Siete tanto preziosi per il Regno, e io ho bisogno che mi aiutate a portarmi agli altri.

“Come?”, dici tu, nella tua grande afflizione interiore. “Come potrei mai essere d’aiuto a Gesù e agli altri?”.

Te lo dirò. Il tuo dolore è il dolore di molti nel mondo, oggi. Molte anime sentono la tua afflizione, la tua disperazione. Molti portano pesanti croci di malattia e dipendenza, solitudine e disperazione, rifiuto e ansietà. Molti dei miei figli scrutano il loro futuro e vi vedono solo altra afflizione e dolore, e ciò toglie loro coraggio. Carissimo amico, non devi fare così. Non scrutare il domani e aspettarti che si ripeta il

dolore di oggi. Non sei certo di una tale evenienza. Non ne puoi essere certo perché io, il tuo Dio, potrei cambiare la tua vita nel corso di questo giorno, oggi. Devi rimanere in questo giorno, nel presente, perché ti ho dato grazia adeguata ad affrontare la tua croce. È solo quando scruti il futuro e pensi che il tuo Gesù non ti manderà sollievo, che tu trovi ingovernabile la vita. Comprendi questo: la tua vita è ingovernabile solo se mi metti fuori da essa. Se mi lasci entrare nel tuo cuore, nella tua vita, la renderò non solo governabile, ma gioiosa.

Sei scettico. Non riesci a credere in un futuro che abbia gioia, perché il presente contiene un tale dolore! Lo comprendo, proprio come comprendo tutto di te. Forse non mi conosci bene, perciò ti dirò qualcosa su di me che ti aiuti a decidere che fidarti di me è una buona decisione.

Non sono mai stato noto per aver infranto una promessa. Mai. Oggi, io ho una promessa per te.

Se tu mi chiederai di aiutarti, io ti aiuterò. Chiedimi, mio diletto. Sei importante per questo Regno, e io ho un piano per te. Ho bisogno di te. Ho bisogno che tu serva in un modo che tu non comprendi e non puoi comprendere oggi, nella tua grande disperazione. Io rivelerò questo piano, ma tu bisogna che sia coraggioso e mi permetta di trasferirti da questo luogo di disperazione ad un luogo di speranza nel tuo cuore. Io lo farò. Ti farò procedere, lontano dalla tua tristezza. Bisogna che tu ti fidi di me un pochino appena e mi dia un pochino appena di tempo. Già adesso, mentre leggi queste parole, si sta animando dentro di te la speranza. Questa speranza viene da me ed è la più piccola indicazione di ciò che io ti porterò. Ti sto dando coraggio. Ti sto dando speranza. Riposa con me.

Di' così: "Mi riposerò al petto di Gesù e aspetterò che lui mandi sollievo".

Lo manderò, il sollievo. Non avere paura. Io sono con te ora, e non ti lascerò mai.

30 Novembre 2006

Santa Margherita Maria Alacoque

Cara piccola anima, sei nel dolore. La tua angoscia si fa sentire profonda, lo so. Spesso, la parte più difficile del soffrire l'angoscia è la percezione che nessuno comprenda la profondità del tuo dolore. Ci si può sentire molto soli in tale dolore, e quando si ricerca consolazione dagli altri, si viene spesso terribilmente delusi. Ti prego, ascoltami. Sono tua sorella in Cristo. Ho vissuto grandi angosce mentre ero sulla terra, perciò sto gioendo che Dio mi consenta di aiutarti. Quando vai da un altro a cercare conforto e ti ritrovi in condizioni peggiori, sentendoti ancor più incompreso e solo, devi venire da me. Di': "Margherita, ho bisogno di aiuto. Ho bisogno di aiuto subito".

Io, Margherita, andrò direttamente al Trono di Dio e vi rimarrò finché tu non abbia ricevuto il conforto e il coraggio di cui necessiti. Amico mio, è importante che tu sappia che non stai soffrendo da solo. Gesù vede la tua sofferenza. La sente con te, e il suo Sacro Cuore è mosso al più appassionato desiderio

di assisterti. Tu devi consentire al tuo Gesù di aiutarti. Quando rivolgi a me, Margherita, questa preghiera d'emergenza, stai in realtà dicendo che sei disposto a lasciare che il Cielo ti aiuti. Come si precipita, il Cielo, in questo tempo! Saprai che ti ho ascoltato perché sentirai un cambiamento. Forse sarà appena un sussurro di cambiamento, giusto un piccolo mutamento. Ti sarà possibile notarlo come una sensazione di calma nel tuo spirito. Quando sentirai questa piccola sensazione di calma, saprai che sei stato ascoltato, che è in arrivo aiuto e che non sei solo nella tua sofferenza. Hai la mia promessa che il Cielo ti circonda finché queste sensazioni spaventose non siano passate.

Voglio dire qualcos'altro. È comune per una persona sulla terra avere pensieri che non provengono da Dio. Ognuno che è sulla terra vi è in lotta, in certi momenti. Potremmo dire, in effetti, che ognuno che è sulla terra vi è in lotta ciascun giorno in termini di tentazioni. Questa battaglia non ha termine finché non muori nel tuo corpo e giungi nel Regno di Dio. Dato ciò, ossia la costante necessità di lottare, i tuoi pensieri di suicidio li devi vedere come

delle tentazioni. Non lasciarti allarmare da questi pensieri, nel senso che avere semplicemente questi pensieri non significa che ci sia alcuna ragione di agire in base a questi pensieri. Comprendi? Non avere paura. Noi santi che siamo in Cielo, durante il nostro tempo sulla terra abbiamo tutti avuto pensieri cattivi e tentazioni, e tutti noi a volte non siamo riusciti a respingere le tentazioni. La tentazione di commettere suicidio è una in cui bisogna che tu combatta duramente, con tutto ciò che hai, a causa della natura della conseguenza. Se ti togli la vita, non potrai tornare indietro e dire: “Gesù, voglio fare di meglio e servirti, ora”. Toglierai di mezzo ogni nuova occasione per te stesso di convertirti a Gesù e riprovare. Cari amici, ciò è sbagliato per voi. Non è la risposta che state cercando.

Gesù ha bisogno che voi restiate nel mondo finché non venga il momento giusto per voi di venire a casa. Questo è il piano di Dio, ed è sempre la cosa migliore seguire il piano di Dio. L'ultimo giorno della vostra vita è determinato da Dio. Non dovete pensare che la risposta ad un grande dolore sia il suicidio. Quest'atto di autolesionismo è sempre uno sbaglio. Sempre.

Santa Margherita Maria Alacoque

Amico mio, sei stato ferito. Lo vedo questo. Comprendo che stai portando ferite che ti fanno penare. Forse nemmeno comprendi la fonte del tuo dolore e delle tue ferite. Sai di non essere perfetto e che commetti sbagli. Gesù accetta questo di te e ti ama tenerissimamente, indipendentemente dai tuoi sbagli. Voglio che tu consideri che anche gli altri commettono sbagli. Gli altri mancano in amore e in gentilezza. Gli altri sono imperfetti, come eravamo imperfetti tutti noi, sulla terra. Gli sbagli commessi dagli altri ci possono arrecare il più grande dolore. Possiamo portare con noi ferite senza nemmeno esserne consapevoli. Queste ferite poi si diffondono ad altre aree del tuo cuore e sfociano in uno stato generale di dolore da cui è difficile venire fuori.

Gesù ha sofferto terribilmente sulla terra. Anche lui ha portato ferite. Gesù, nel suo Sacratissimo Cuore, comprende esattamente come tu sia giunto a trovarti in tale dolore. Lui sa più di te sul tuo dolore e la tua disperazione. Diletto amico mio, ti supplico ora di volgerti a

Gesù. Ti guarirà da ferite che non sai nemmeno che stai portando. Hai sentito perdita nella tua vita, e c'è vuoto. Gesù ti colmerà di nuovo e ti ristabilirà ad uno stato di speranza e gioia che si effonderà da te agli altri. Ti sto dicendo che il tuo grande dolore recederà. Quando il tuo grande dolore recederà e ne prenderà il posto la gioia, sarai tanto gentile verso gli altri, perché comprenderai quanto stanno sentendo male. Guarderai un altro in angoscia, e il tuo cuore sarà mosso alla più grande pietà per lui. Dirai: "Mi ricordo di essermi sentito male così". Solo uno che ha sofferto tale angoscia può realmente comprenderla. Non sei d'accordo? Ti ricordi di una volta in cui hai parlato a qualcuno di qualcosa che anche lui aveva vissuto e ti sei sentito compreso? Sarà così anche per il tuo grande dolore, e qualcuno che si sente senza speranza otterrà speranza da te. Se ti toglie la vita, non sarai presente per aiutare questa persona in futuro.

Voglio che tu sappia che Gesù, nel suo Sacratissimo Cuore, sente il tuo dolore. Gesù ha sofferto perché tu potessi essere perdonato. Che

Gesù abbia sofferto volontariamente non toglie nulla al fatto che Gesù ha sofferto terribilmente. Forse, amico mio, puoi levare lo sguardo a Gesù e dirgli che tu, nella tua sofferenza, comprendi qualcosa della sua sofferenza. Se lo farai, tutto quanto il Cielo ne gioirà, perché sarai avviato a diventare un santo. Credilo, amico mio, perché è la verità. Molti sono disposti a partecipare con Gesù alla sua gioia. Molti sono disposti perfino a rispettare la sua croce. Ma ce ne sono pochi sulla terra che siano disposti a portare la croce e, durante la propria sofferenza, a volgere gli occhi al Signore con amore, che è quel che ha fatto Gesù. Fa' questo, diletto, e il Cielo alleggerirà la tua croce e toglierà questo dolore più rapidamente di quanto tu ti aspetti.

1 Dicembre 2006

Santa Margherita Maria Alacoque

Sento tale compassione per te, amico mio! Quando stai portando una croce pesante, è difficile vedere che finirà. Talvolta, non credi che finirà mai. In termini di potere umano, forse è perfino impossibile che la tua croce finisca. Ma nulla è impossibile al Cielo. In Cielo, vedi, noi viviamo con miracoli che avvengono tutt'intorno a noi. Quando giungerai in Cielo comprenderai ciò che intendo. Se la tua situazione necessita di un miracolo dal Cielo, ne dovresti chiedere uno. I miracoli non sono impossibili quando ti mantieni in compagnia dei santi. I santi, invero, sono sempre dediti ad ottenere miracoli da Dio. Dio ci dà queste cose, questi miracoli, perché abbiamo sofferto con lui mentre eravamo sulla terra. Sarai un santo, se soffrirai con Gesù. E allora sarai in grado di ottenere anche tu grazie potenti. Dirai: "Dio, ti prego, aiuta questa persona". Dio lo farà, quando vedrà che stai facendo il più piccolo sforzo per accettare la tua sofferenza con Gesù. Hai influenza nella tua sofferenza. Hai potere d'intercessione, il che significa che se

chiedi grazie per un altro, Dio le concederà. Ciò ti può essere difficile da accettare, perché ti senti tanto triste o arrabbiato, ma io userò la mia influenza per ottenerti grazie per aiutarti a comprendere. Vedrai che la tua sofferenza, il tuo dolore, sta venendo usato dal Cielo per aiutare gli altri. Passerà, amico mio. Ti sentirai meglio. Questa promessa te la faccio alla presenza di Gesù Cristo. Questa promessa la manterrà lui per noi.

Santa Margherita Maria Alacoque

Ho intenzione di darti qualche consiglio. Io sono una che ha sofferto grande angoscia sulla terra, come ho detto, perciò per aiutarti sono una buona. Resta molto calmo durante questo tempo di turbamento. Non lasciarti prendere dal panico. Non agire affrettatamente. Lascia che noi, i tuoi amici celesti, calmiamo il tuo spirito. Se affronti il tuo dolore nella quiete, con un atteggiamento di calma, avrai meno probabilità di prendere cattive decisioni che creino ancor più dolore. È la cosa migliore, anzi, se puoi rimandare decisioni importanti a quando ti sentirai meglio. Sii saggio riguardo alla tua sofferenza, e consentiti di stare quieto. Questa non è una cosa cattiva. Trascorrere del tempo in silenzio, a riflettere, non ti farà male. Mentre stai rimanendo nella quiete, chiedi costantemente aiuto a Gesù. Chiedigli di toglierti il dolore il più presto possibile, e chiedigli di aiutare altri che stanno soffrendo questo dolore. Sei congiunto al Cielo, ricorda, perciò ci sono molti di noi in Cielo che comprendono che stai soffrendo e cercano di aiutarti. Non sei solo. Noi non ti abbandoneremo mai nella tua angoscia.

Chiedi al Cielo di mandarti grazie di calma, e il Cielo lo farà. Ricorda che sei importante e che noi ti amiamo molto. I tuoi sbagli non influiscono sul nostro amore per te, perché anche noi abbiamo commesso sbagli. Il Cielo è pieno di santi che sulla terra sono stati grandi peccatori. Ci siamo pentiti, e Dio ci ha perdonati. Sii in pace riguardo ai tuoi sbagli, perché l'esperienza che ricavi dai tuoi sbagli ti aiuta in seguito. Comprendi? Dio ha un piano per te. Toglierti la vita non fa parte di quel piano. Sei circondato dai santi e sei circondato dagli angeli. Appartieni alla nostra famiglia e avrai tutto ciò di cui hai bisogno.

La Madonna

Caro figlioletto mio, quanto è pesante il tuo cuore! Vedo che stai soffrendo e ti stai sentendo solo. Diletto caro, ora non sei solo, e non sarai mai solo. Proprio mentre leggi queste parole, ti circonda il Cielo. Gli angeli pregano costantemente per il tuo ristabilimento, per un tuo ritorno alla gioia. Devi credere che io oggi ti dico la verità. Io sono Maria, tua madre, e posso solo cercare ciò che è bene per te. Cercherò in questo istante, dinanzi al Trono di Dio, ciò che è bene per te e chiederò al Padre di mandarti doni celesti di coraggio e calma. Attraverserai questa giornata che sta già trascorrendo nel passato, e domani andrà meglio. Ciascun giorno ti avvicinerà al ristabilimento. Non pensare neanche per un attimo che Dio ti lascerà con un dolore che sia ingovernabile. Dio non farà questo. Chiedi aiuto, e lo riceverai. Io sono qui, con te ora, e mi assicurerò che tu riceva tutto ciò di cui hai bisogno per superare questo periodo di angoscia. Questa, il Cielo non la vuole per te. Il Cielo vuole per te speranza. Grazie celesti piene di speranza si riversano ora nella tua anima. Riposa nella grazia di Dio, e io procurerò tutto

quanto ti è necessario. Sono tua madre, ti amo completamente. Ti aiuterò. Posso chiederti di aiutarmi in qualcosa? Ti chiedo di allontanarti da qualunque cosa ti stia causando questo dolore. Abbandona abitudini che portano tenebre nella tua piccola anima. Io ti darò la luce per comprendere che cosa stia creando tale dolore. Non sarai lasciato confuso. La tua croce sarà alleggerita. Di ciò hai la mia assicurazione. Sii in pace oggi, perché davvero, il Cielo ode la tua preghiera e si muove a rispondere alla tua preghiera. Vedrai il Cielo aiutarti in molti modi, diletto figlio mio. Non sei solo.



Le cinque pratiche spirituali

Come apostoli del Re che ritorna, intraprendiamo le pratiche spirituali in qualunque modo possiamo. Per alcuni, un buon inizio sarà semplicemente pregare ogni giorno la *Preghiera di fedeltà*. Per altri, potrà risultare assai naturale assumere tutte e cinque le pratiche:

1. *Preghiera di fedeltà* e *preghiera della vocazione* quotidiane, più una breve preghiera per il Santo Padre
2. *adorazione eucaristica* un'ora a settimana
3. *partecipazione a un gruppo di preghiera mensile* nel quale pregheremo i Misteri Luminosi del Santo Rosario e leggeremo il Messaggio Mensile
4. *confessione mensile*
5. inoltre, *seguiremo l'esempio di Gesù Cristo*, qual è esposto nella Sacra Scrittura, trattando tutti gli altri con la sua pazienza e gentilezza

Tre carismi dell'Apostolato del Re che ritorna

- ✠ Ascolto compassionevole
- ✠ Apprendere e insegnare il Catechismo
- ✠ Promuovere l'unità nella Chiesa.

Preghiera di fedeltà

Caro Dio che sei nei cieli, ti prometto solennemente fedeltà. Ti do la mia vita, il mio operare e il mio cuore. In cambio, dammi la grazia di obbedire ad ogni tua direzione nella misura massima possibile. Amen.

Preghiera della vocazione

O Maria, Madre di Gesù e Regina della Chiesa, ti chiedo di benedirmi con la fedeltà alla mia vocazione. Assistimi nel vedere che il mio servizio, per quanto umile e nascosto, è importante per la Chiesa universale. Confortami nei tempi della prova e veglia sulla mia famiglia e i miei cari. Aiutami, Madre amata, a rimanere fedele a Gesù Cristo, tuo Figlio, il Re che ritorna. Amen.

Promessa agli apostoli del Re che ritorna

12 Maggio 2005

Gesù

Il vostro messaggio alle anime rimane costante. Accogliete nella Missione di Salvataggio ciascuna persona. Potete assicurare a ciascun apostolo che, proprio come essi si occupano dei miei interessi, io mi occupo dei loro. Verranno posti nel mio Sacro Cuore, e io li difenderò e proteggerò. Mi dedicherò anche alla completa conversione di ciascuno dei loro cari. Perciò, vedete, le persone che presteranno servizio in questa Missione di Salvataggio come miei dilette apostoli conosceranno la pace. Il mondo non può fare questa promessa, giacché solo il Cielo può conferire pace a un'anima. È davvero missione del Cielo, questa, e io chiamo ad assistermi ognuno dei figli del Cielo. Sarete grandemente ricompensati, miei cari.

I Volumi

Anne, apostola del Re che ritorna

- Volume Uno: *Pensieri sulla spiritualità*
Volume Due: *Conversazioni con il
Cuore Eucaristico di Gesù*
Volume Tre: *Dio Padre parla ai suoi figli
La Madonna parla ai vescovi,
sacerdoti e religiosi*
Volume Quattro: *Gesù il Re
Il Cielo parla ai sacerdoti
Gesù parla ai peccatori*
Volume Cinque: *Gesù il Redentore*
Volume Sei: *Il Cielo parla alle famiglie*
Volume Sette: *Saluti dal Cielo*
Volume Otto: *Riposare nel cuore del Salvatore*
Volume Nove: *Gli angeli*
Volume Dieci: *Gesù parla ai suoi apostoli*

Estratti dei Volumi

Gesù parla a te

Libretto contenente messaggi tratti dal
Volume Quattro, Parte Tre: Gesù parla ai peccatori.

Gesù parla ai bambini

e

Maria parla ai bambini

Libretti contenenti messaggi tratti dal *Volume Sei*

I Libretti “Il Cielo parla”

Anne, apostola del Re che ritorna

Il Cielo parla dell’aborto

Il Cielo parla delle dipendenze

Il Cielo parla alle vittime di abusi

Il Cielo parla alle anime consacrate

Il Cielo parla della depressione

Il Cielo parla di matrimonio e divorzio

Il Cielo parla ai carcerati

Il Cielo parla ai soldati

Il Cielo parla dello stress

Il Cielo parla ai giovani

Il Cielo parla a coloro che si sono allontanati dalla Chiesa

Il Cielo parla a coloro che stanno pensando al suicidio

Il Cielo parla a coloro che non conoscono Gesù

Il Cielo parla a coloro che temono la morte

Il Cielo parla a coloro che vivono una tragedia

Il Cielo parla a coloro che temono il purgatorio

Il Cielo parla ai genitori preoccupati per la salvezza dei figli

Il Cielo parla a coloro che hanno rifiutato Dio

Il Cielo parla a coloro che faticano a perdonare

Il Cielo parla a coloro che soffrono necessità economiche

Raccolta “Il Cielo parla”

Contiene tutti e 20 i Libretti “Il Cielo parla”

I “Libri Grandi”

Altre opere scritte di Anne, apostola del Re che ritorna
(prossimamente disponibili in italiano)

Salire la Montagna

Scoprire il proprio cammino verso la santità
Le esperienze di Anne in Cielo

La foschia di misericordia

Il combattimento spirituale
Le esperienze di Anne in purgatorio

Servire in chiarezza

Guida per apostoli del Re che ritorna

Lezioni in amore

Muoversi verso l'intimità divina

Sussurri dalla Croce

Recuperare la Chiesa
mediante la santità personale

Grazia trasformante

Diventare uomini e donne di Dio riflessivi

Mantenersi al proprio posto

Ristabilimento nella Chiesa

Sospeso nel mistero

L'Eucaristia, Maria, e Madri della Chiesa

In difesa dell'obbedienza & Riflessioni sul sacerdozio

Il Cielo

tratto da *Salire la Montagna*

Purgatorio, preghiera e perdono

tratto da *La foschia di misericordia*

Uomini e donne di Dio riflessivi.

Guida alla preghiera contemplativa

tratto da *Grazia trasformante*