

# **IL CIELO PARLA A COLORO CHE FATICANO A PERDONARE**

Direzione per i nostri tempi  
com'è stata data ad Anne, apostola laica

Rivisto e aggiornato

*Il Cielo parla a coloro che faticano a perdonare*

com'è stato dato ad Anne, apostola laica

Titolo originale: *Heaven Speaks to Those Who Struggle to Forgive*

**ISBN:**

© Copyright 2007-2020 Direction for Our Times. Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, memorizzata in un sistema di archiviazione, o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico, meccanico, fotocopiando, registrando o in altro modo, senza previa autorizzazione scritta dell'Editore.

Traduzione italiana 2020.

Editore: Direction for Our Times

**In Irlanda:**

Tearmann Anama  
Headquarters of  
The Apostolate of the Returning King  
Ballyjamesduff  
Co. Cavan  
A82 Y670  
Republic of Ireland

**Negli Stati Uniti d'America:**

Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, IL 60458  
USA

[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

Direction for Our Times è un'organizzazione di diritto statunitense, di tipo 501(c)(3), esente da tassazione.

Direction for Our Times Ireland, Ente benefico registrato CHY17298

Prodotto in Irlanda  
V0000

Nell'edizione in lingua inglese dei libri di "Direzione per i nostri tempi" ("Direction for Our Times") appaiono il *Nihil Obstat* e *Imprimatur* seguenti:

***Nihil Obstat***: Molto Rev. Can. John Murphy  
Parroco, Vicario Foraneo

***Imprimatur***: ✠ Rev.mo Leo O'Reilly  
Vescovo di Kilmore, Irlanda

Il *Nihil Obstat* e *Imprimatur* sono una dichiarazione ufficiale che un libro o un opuscolo è esente da errore dottrinale o morale e che è stato concesso permesso ecclesiastico per la sua pubblicazione.

L'*Imprimatur* dato dal Rev.mo Leo O'Reilly si applica solo al testo originale inglese degli scritti di Anne, apostola laica.

Grazie agli sforzi di apostoli laici impegnati, tali scritti sono stati resi disponibili nella vostra lingua.

Per qualsiasi commento in merito alle traduzioni, vi preghiamo di contattare:

Direction for Our Times  
Tearmann Anama  
Ballyjamesduff  
Co. Cavan  
A82 Y670  
Republic of Ireland  
Email: [contactus@dfot.ie](mailto:contactus@dfot.ie)



Il 29 Novembre 2018,

per sacro decreto,

***The Apostolate of the Returning King***

è divenuto "associazione privata di fedeli

*con personalità giuridica*".

## Sommario

13 Dicembre 2006

Gesù .....	5
Santa Faustina .....	7
Santa Faustina .....	10
Santa Faustina .....	12
La Madonna .....	15

**13 Dicembre 2006**

**Gesù**

**Quanto sono beato che tu ti prenda un momento per leggere queste parole! Io sono Dio. Io sono completo, e tuttavia il tuo semplice atto di leggere le mie parole mi dà gloria. Tu sei importante per me e sei importante per la mia famiglia, la quale comprende tutti gli uomini di buona volontà. Poiché ti amo e poiché ho bisogno del tuo aiuto, desidero darti l'opportunità di trovare maggiore pace nel tuo cuore. mi è chiaro che molti soffrono di ferite nascoste. Il solo modo perché queste ferite guariscano è che il portatore della ferita perdoni colui che ha inflitto l'offesa. Mio caro figlio, ciò può essere difficile. Quando una ferita trova alloggio nel cuore, vi si accomoda. Bisogna smuoverla e quindi rimuoverla. Ci vogliono sia volontà di perdonare che spirito di perdono, perché sono queste cose che rendono scomoda la ferita. La ferita allora comincia a staccarsi. Ciò risveglia il dolore, ma solo temporaneamente, finché la ferita non venga rimossa del tutto.**

**Voglio cominciare questo processo in te. Se procedi con me nel processo di perdono, troverai che il perdono inonderà il tuo cuore. Le tue ferite spariranno. Io ho il potere di guarire ognuna delle tue ferite. Quando provi a far ciò da solo, non sperimenti successo e trovi che il risentimento persiste. Il risentimento caratterizza il mio Nemico. Il perdono caratterizza me. Tu, un diletto piccolo figlio di Dio, cerchi di trovare pace nel tuo cuore. Troverai pace solo se entrerai nella corrente del bene. Questa corrente è come un fiume di grazia di cui desidero bagnarti, rimuovendo ogni dolore e offesa. Ciò che rimarrà nella tua anima sarà la gioia. Questa gioia, questa pace celeste, verrà ottenuta accettando i tuoi difetti e accettando i difetti altrui. Vedi, amico mio, se tu accetterai i difetti e peccati altrui, ti addolcirai di atteggiamento nei confronti di te stesso. Io ti amo. Io ti accetto. Ho bisogno che tu accetti te stesso in modo che nel mio Regno tu sia in pace, ed è perdonando gli altri che troverai l'accettazione della tua propria umanità.**

## Santa Faustina

Oh Cielo, quanto soffriamo sulla terra! Siamo tanto, tanto feribili, non è così? La nostra umanità ci rende vulnerabili, e siamo soggetti al dolore. Amici miei, Gesù desidera guarirvi dalle offese portate contro di voi. È possibile che stiate soffrendo dolori che sono stati inflitti in passato. In questo tempo, Gesù sta mettendo a disposizione un torrente di grazie, perché vuole che i suoi piccoli siano in pace. Se una persona è in pace, tale persona può servire Dio con molto poca volontà propria. Ci sono periodi diversi nella storia di questo mondo. In tempi diversi, Gesù manda grazie diverse, considerando sempre l'appropriatezza di quella tale grazia rispetto a quel dato tempo. In altre parole, Gesù sa di che cosa necessita il suo popolo, e dà di conseguenza. In questo tempo, il Signore vede che le anime sono in grave difficoltà. Le grandi tenebre hanno oscurato il consueto processo di accettazione degli altri, e molti portano pesanti fardelli che essi già da tempo avrebbero dovuto scrollarsi di dosso. C'è una preoccupazione di sé stessi che preclude ai figli di Dio di considerare le altrui debolezze e fatiche. Questa

preoccupazione ha inibito a molti la guarigione spirituale. Gesù decreta in questo tempo l'invio di aiuto celeste, che scuoterà i figli di Dio facendoli uscire da questa nebbia. Siete stati feriti dagli altri. Questo il Cielo lo sa. Ora è tempo di perdonare coloro che vi hanno feriti. Gesù è tutto misericordia, è vero, ma Dio è anche tutto giustizia. Coloro che vi hanno ferito saranno ritenuti responsabili. Volete questo? Lo desiderate? Amico mio, nessuno sfugge alla giustizia divina. Dove ti colloca questo fatto, quanto ai peccati che hai commesso? Sei esente dal peccato? Hai ferito qualcuno nel tuo passato? Sii onesto, e io chiederò a Dio di illuminare a te la tua anima, poiché tu sei nella stessa barca di coloro che ti hanno ferito, quanto al venire ritenuto responsabile dei peccati commessi. Forse sei stato offeso gravemente. Forse il male commesso contro di te supera di gran lunga qualunque cosa tu abbia mai fatto di sbagliato. Sii in pace. Dio raddrizzerà tutti i torti, e a coloro che ti hanno ferito toccherà fare i conti col proprio processo. Oggi ci occupiamo della tua crescita, e la tua crescita verrà tarpata se non accoglierai nel tuo cuore il perdono. In questo processo non occorre che tu porti nient'altro



che disponibilità. Di' a Gesù che sei disposto, e lui comincerà la sua opera. Se non sei disposto, capisco anche questo. In tal caso, bisogna che tu chieda a Gesù di darti di essere disposto. Gesù ama questa preghiera. Non pensare che essa ti renda indegno di questo processo. Tu di': "Gesù, sono troppo arrabbiato, troppo ferito. Ti toccherà guarirmi abbastanza perché io possa anche solo consentire che un simile processo abbia inizio". Il cuore di Gesù ne gioisce, ed egli dice al Padre che, davvero, questa è un'anima su cui può lavorare. In altre parole, ti sto dicendo che non c'è ragione di persistere nel risentimento. È tempo di lasciarlo andare. Noi ti supporteremo e ti assisteremo.

## Santa Faustina

Amico mio, c'è una grande opportunità qui. Gesù ti sta promettendo che si assumerà la responsabilità della tua guarigione. Si tratta della guarigione che viene dal Cielo, l'autentica liberazione dalla miseria spirituale ed emotiva. Non è qualcosa che sia ottenibile da una fonte mondana, perché solo il divino può fare queste promesse e poi dare queste grazie. Ho pianto molte lacrime sulla terra. Non temere le lacrime. Le lacrime conferiscono all'anima un'umidità che consente grande crescita in virtù e in santità. Le lacrime sono segno che sta avendo luogo una guarigione. Talvolta, dalla persona scorrono fuori lacrime, e insieme alle lacrime se ne va l'offesa. Addio offesa. Benvenuto perdono.

Che cosa porta il perdono? Te lo dirò. Il perdono porta la pace. Il perdono porta l'auto-accettazione, perché sei in grado di dire: "Sì, mi è successa questa brutta cosa. Sì, è stata penosa, e a causa sua ho patito dolore". Poi ti fermi e dici: "No, non consentirò a questa offesa di soffocare in me il bene. No, non le consentirò di distogliermi dalla volontà di Dio

nella mia vita. Non mi comporterò male per il fatto che si è comportato male qualcun altro. Se lo faccio, mi sto lasciando ingannare”.

Vedi, amico mio, il sentiero del risentimento conduce nella direzione opposta a dove bisogna che tu vada. Vieni in direzione nostra, al Cielo, e avrai la gioia. Il Nemico cerca di distoglierti incoraggiandoti a persistere con risentimento in una posa orgogliosa di superiorità morale e nell'indignazione. Tu lo sai che non è Gesù a consigliarti di aggrapparti alla rabbia. È il suo Nemico, che è anche il tuo Nemico.

## Santa Faustina

Poniti questa domanda: “Sono arrabbiato con Gesù?”. Se rispondi di sì, bisogna che tu glielo dica e ne parli con lui nel silenzio del tuo cuore. C’è solo un combattente qui, amico mio, perché Gesù certissimamente non è arrabbiato con te. Pertanto, stai litigando interamente per conto tuo. Giorno dopo giorno, tu esponi i tuoi motivi di opposizione a Dio, ripassando in rassegna tutte quante le ferite che Dio ha mancato di impedire. A tratti ti trovi ad addolcirti, per poi frettolosamente elencare i torti che Dio ha commesso contro di te, fornendo sostegni alla tua causa e affermando la tua decisione di ignorare Dio o perfino di operare contro di lui. Se tu potessi vedermi, vedresti che sto scuotendo tristemente la testa. Non ti darà mai esito positivo, questo. Occorrerà davvero che cessi, tale stato di cose. Vorrei dire: “Smettila all’istante”, ma chi sono io per dare ordini? Tu diresti: “Chi è questa Faustina che parla con tale autorità? Faustina non comprende il mio dolore, altrimenti si unirebbe a me nella mia rabbia contro Dio”.

Ovviamente ti sbagli. io non mi unirei a te nella tua rabbia contro Dio, perché conosco Dio. Sono unita a Gesù in Cielo e sono continuamente pervasa del suo amore per me. Nel momento stesso in cui sono pervasa del suo amore per me, sono pervasa del suo amore per te, perché è tutto lo stesso amore, proveniente dalla stessa Fonte, e ci include tutti. Comprendi? Vorrai cercare di restare con me mentre tento di spiegartelo?

Io esisto permanentemente nel cuore di Dio. Tu esisti permanentemente nel cuore di Dio, in quanto ti ha creato lui, e non può mancare di amarti. È innamorato di ogni parte di te, di ogni caratteristica e di ogni possibilità nel tuo futuro. La tua rabbia, il tuo dolore, la tua peccaminosità in nessun modo diminuiscono l'amore di Dio per te. Non è nemmeno possibile, questo. Dio non respingerà mai uno dei suoi figli. Sono i suoi figli a respingere lui. Diletto amico mio, sei come un bimbo piccolo seduto in un angolo con le braccia conserte ad una festa di compleanno. Farai così in Cielo? Verrai in Cielo e ti rifiuterai di unirti alla nostra gioia? No. Non lo farai. Ti toccherà elaborare questo dolore in purgatorio. Ora, forse ti

stai arrabbiando con me. Dici: “Altra ingiustizia! Faustina mi sta minacciando”. Non ti sto minacciando. Tu sei mio fratellino o sorellina, e Dio mi ha dato il compito di aiutarti a gettare via il tuo risentimento, consentendogli di sostituirlo con il suo perdono. Per far ciò, sto usando quell’arma potente che è la verità. Tu hai moltissimi amici in Cielo, ed essi vogliono che tu intraprenda questo processo adesso, in modo che tu sia pronto a venire dritto in Cielo quando morirai nel tuo corpo. Anch’io voglio questo. Pure Gesù vuole questo. Abbiamo qui molte persone che sono fortemente impegnate per la tua causa. Non vorrai ritornare ad essere completo adesso? Io ti amo molto. So tutto di fardelli pesanti che tentano uno al risentimento. Siedi in silenzio, e cominceremo quest’importante opera nella tua anima.

## La Madonna

Io sono con te, figlio mio. Sono in tutto quanto il tuo dolore e comprendo per quale motivo stai avendo difficoltà. Il Cielo vede ogni cosa. Questo fatto dovrebbe solo consolarti, perché il Cielo accetta completamente l'umanità. Caro figlio del mio cuore, il Cielo è stato creato per te. Lo ripeto per il mio piccolo ferito: Dio ha fatto il Cielo per te. Questa è casa tua. Verrai qui, se accetterai Gesù quando morirai. Accettalo ora, e vivrai il resto del tuo tempo unito a tutti quanti noi, che cerchiamo di salvare gli altri. Voglio spiegarti qualcosa, affinché tu sappia che noi comprendiamo la tua difficile situazione. La tua difficoltà a perdonare è comprensibile. A me è toccato perdonare coloro che hanno crocifisso mio Figlio. Il mio amore per Gesù si combina al mio rispetto per lui, ed è stato così anche sulla terra. Lui ha sempre servito i figli di Dio. Ha sempre messo al primo posto il bene dell'umanità, sacrificando tutto per ogni essere umano che sia mai stato creato. Il suo amore è stato perfetto e perfettamente disinteressato. Sì, io lo amavo pienamente. Alla sua presenza potevo solo sciogliermi per l'amore che manifestava.

Quando è stato crocifisso, e ancor prima ingiustamente castigato e calunniato, mi si è quasi spezzato il cuore. Alla sua morte, anche a me si è fermato il cuore, nel senso della sua capacità di riprendersi e amare. È stato solo mediante la grazia di Dio Onnipotente, il quale ha alitato dentro di me il perdono, che ho potuto andare avanti nel mondo senza mio Figlio. Sto dicendoti che non ti devi vergognare di aver bisogno dell'aiuto di Dio in questo processo. Ho avuto anch'io bisogno dell'aiuto di Dio. Dio mi ha messo nel cuore il perdono, e farà lo stesso per te. Un'ultima parola d'amore per te è questa: ricòrdati che tu hai ferito il nostro Gesù, e Gesù ti perdona volentieri. Gesù ti ama tanto teneramente! Perdona gli altri come Gesù ha perdonato te, e conoscerai la pace del Cielo. Noi ti aiuteremo. Io sono con te, e non ti lascerò mai.



## **Le cinque pratiche spirituali**

Come apostoli del Re che ritorna, adotteremo le seguenti pratiche spirituali, quanto meglio possiamo:

1. ***Preghiera di fedeltà e preghiera della vocazione*** quotidiane, più una breve preghiera per il Santo Padre
2. ***adorazione eucaristica*** un'ora a settimana
3. ***partecipazione a un gruppo di preghiera mensile*** nel quale si preghino i Misteri Luminosi del Santo Rosario e si legga il Messaggio Mensile
4. ***confessione mensile***
5. inoltre, seguiremo l'esempio di Gesù Cristo, qual è esposto nella Sacra Scrittura, trattando tutti gli altri con la sua pazienza e gentilezza

## **Tre carismi dell'Apostolato del Re che ritorna**

- ⌘ Ascolto compassionevole
- ⌘ Apprendere e insegnare il Catechismo
- ⌘ Promuovere l'unità nella Chiesa.

### **Preghiera di fedeltà**

Caro Dio che sei nei cieli, ti prometto solennemente fedeltà. Ti do la mia vita, il mio operare e il mio cuore. In cambio, dammi la grazia di obbedire ad ogni tua direzione nella misura massima possibile. Amen.

### **Preghiera della vocazione**

O Maria, Madre di Gesù e Regina della Chiesa, ti chiedo di benedirmi con la fedeltà alla mia vocazione. Assistimi nel vedere che il mio servizio, per quanto umile e nascosto, è importante per la Chiesa universale. Confortami nei tempi della prova e veglia sulla mia famiglia e i miei cari. Aiutami, Madre amata, a rimanere fedele a Gesù Cristo, tuo Figlio, il Re che ritorna. Amen.

## Promessa agli apostoli laici

12 Maggio 2005

Gesù

**Il vostro messaggio alle anime rimane costante. Accogliete nella Missione di Salvataggio ciascuna anima. Potete assicurare a ciascun apostolo laico che, proprio come essi si occupano dei miei interessi, io mi occupo dei loro. Verranno posti nel mio Sacro Cuore, e io li difenderò e proteggerò. Mi dedicherò anche alla completa conversione di ciascuno dei loro cari. Perciò, vedete, le anime che presteranno servizio in questa Missione di Salvataggio come miei dilette apostoli laici conosceranno la pace. Il mondo non può fare questa promessa, giacché solo il Cielo può conferire pace ad un'anima. È davvero missione del Cielo, questa, e io chiamo ad assistermi ognuno dei figli del Cielo. Sarete grandemente ricompensati, miei cari.**

## I Volumi

come sono stati dati ad Anne, apostola laica

<b>Volume Uno:</b>	<i>Pensieri sulla spiritualità</i>
<b>Volume Due:</b>	<i>Conversazioni con il Cuore Eucaristico di Gesù</i>
<b>Volume Tre:</b>	<i>Dio Padre parla ai suoi figli La Madonna parla ai suoi vescovi, sacerdoti e religiosi</i>
<b>Volume Quattro:</b>	<i>Gesù il Re Il Cielo parla ai sacerdoti Gesù parla ai peccatori</i>
<b>Volume Cinque:</b>	<i>Gesù il Redentore</i>
<b>Volume Sei:</b>	<i>Il Cielo parla alle famiglie</i>
<b>Volume Sette:</b>	<i>Saluti dal Cielo</i>
<b>Volume Otto:</b>	<i>Riposare nel cuore del Salvatore</i>
<b>Volume Nove:</b>	<i>Gli angeli</i>
<b>Volume Dieci:</b>	<i>Gesù parla ai suoi apostoli</i>

### Estratti dei Volumi

Gesù parla a te

Libretto contenente messaggi tratti dal  
*Volume Quattro, Parte Tre: Gesù parla ai peccatori.*

Gesù parla ai bambini

e

Maria parla ai bambini

*Questi due libri contengono messaggi tratti dal Volume Sei*

I Libretti “Il Cielo parla”  
come sono stati dati ad Anne, apostola laica

*Il Cielo parla dell'aborto*  
*Il Cielo parla delle dipendenze*  
*Il Cielo parla alle vittime di abusi del clero*  
*Il Cielo parla alle anime consacrate*  
*Il Cielo parla della depressione*  
*Il Cielo parla del divorzio*  
*Il Cielo parla ai carcerati*  
*Il Cielo parla ai soldati*  
*Il Cielo parla dello stress*  
*Il Cielo parla ai giovani*  
*Il Cielo parla a coloro che si sono allontanati dalla Chiesa*  
*Il Cielo parla a coloro che stanno pensando al suicidio*  
*Il Cielo parla a coloro che non conoscono Gesù*  
*Il Cielo parla a coloro che stanno morendo*  
*Il Cielo parla a coloro che vivono una tragedia*  
*Il Cielo parla a coloro che temono il purgatorio*  
*Il Cielo parla a coloro che hanno rifiutato Dio*  
*Il Cielo parla a coloro che faticano a perdonare*  
*Il Cielo parla a coloro che soffrono necessità economiche*  
*Il Cielo parla ai genitori preoccupati per la salvezza dei figli*

Raccolta “Il Cielo parla”  
Contiene tutti e 20 i Libretti “Il Cielo parla”

Per acquistare questi scritti in formato cartaceo o elettronico, vi preghiamo di visitare il nostro sito:  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

## **I “Libri Grandi”**

Altre opere scritte di Anne, apostola laica  
(prossimamente disponibili in italiano)

### **Salire la Montagna**

Scoprire il proprio cammino verso la santità  
Le esperienze di Anne in Cielo

### **La foschia di misericordia**

Il combattimento spirituale  
Le esperienze di Anne in purgatorio

### **Servire in chiarezza**

Guida per apostoli laici  
di Gesù Cristo il Re che ritorna

### **Lezioni in amore**

Muoversi verso l'intimità divina

### **Sussurri dalla Croce**

Recuperare la Chiesa  
mediante la santità personale

### **Grazia trasformante**

Diventare uomini e donne di Dio riflessivi

### **Mantenersi al proprio posto**

Ristabilimento nella Chiesa

### **Sospeso nel mistero**

L'Eucaristia, Maria, e Madri della Chiesa

### **In difesa dell'obbedienza & Riflessioni sul sacerdozio**

Per acquistare questi scritti in formato cartaceo o elettronico, vi preghiamo di visitare il nostro sito:

[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

**Estratti dei “Libri Grandi”**  
(prossimamente disponibili in italiano)

**Purgatorio, preghiera e perdono**  
tratto da *La foschia di misericordia*

**Il Cielo**  
tratto da *Salire la Montagna*

**Uomini e donne di Dio riflessivi:  
guida alla preghiera contemplativa**  
tratto da *Grazia trasformante*

Per acquistare questi scritti in formato cartaceo o elettronico, vi preghiamo di visitare il nostro sito:  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)