

IL CIELO PARLA DELLE DIPENDENZE

Direzione per i nostri tempi
Anne, apostola del Re che ritorna

Rivisto e aggiornato

Il Cielo parla delle dipendenze

Anne, apostola del Re che ritorna

Titolo originale: *Heaven Speaks About Addictions*

© Copyright 2005-2011 Direction for Our Times.

Traduzione italiana 2022.

Editore: Direction for Our Times

In Irlanda:

Tearmann Anama
Headquarters of The Apostolate
of the Returning King
Ballyjamesduff
Co. Cavan A82 Y670
Republic of Ireland

Negli Stati Uniti d'America:

Direction for Our Times
9000 West 81st Street
Justice, Il 60458
USA

www.directionforourtimes.org

Nell'edizione in lingua inglese dei libri di "Direzione per i nostri tempi" ("Direction for Our Times") appaiono il *Nihil Obstat* e *Imprimatur* seguenti:

Nihil Obstat: Molto Rev. Can. John Murphy
Parroco, Vicario Foraneo

Imprimatur: ✠ Rev.mo Leo O'Reilly
Vescovo di Kilmore, Irlanda

Il *Nihil Obstat* e *Imprimatur* sono una dichiarazione ufficiale che un libro o un opuscolo è esente da errore dottrinale o morale e che è stato concesso permesso ecclesiastico per la sua pubblicazione.

L'*Imprimatur* dato dal Rev.mo Leo O'Reilly si applica solo al testo originale inglese degli scritti di Anne, apostola laica.

Grazie agli sforzi di apostoli laici impegnati, tali scritti sono stati resi disponibili nella vostra lingua.

Per qualsiasi commento in merito alle traduzioni, vi preghiamo di contattare:

Direction for Our Times
Tearmann Anama
Ballyjamesduff
Co. Cavan A82 Y670
Republic of Ireland
Email: contactus@dfot.ie



Il 29 Novembre 2018, per sacro decreto, *The Apostolate of the Returning King* è divenuto "associazione privata di fedeli con personalità giuridica".

Sommario

27 Luglio 2005

Gesù 5

28 Luglio 2005

San Barnaba 7

San Barnaba 9

San Barnaba 11

29 Luglio 2005

San Barnaba 13

Santa Chiara 15

Sant'Andrea 17

La Madonna 19

27 Luglio 2005

Gesù

Mia cara anima, tu sei eletta a servire nel Regno di Dio. Nulla può confutare questa affermazione. Io sono Gesù, e ho bisogno che tu mi aiuti. Esiste una tentazione a credere che si avranno molti giorni in cui servire il Cielo. A causa di questa tentazione, le anime sentono di poter a volte languire, certe che, pur non servendo pienamente oggi, lo faranno domani. Ebbene, non è domani ciò a cui ti sto chiamando. Io ti sto chiamando ad entrare in questo giorno, oggi. È questo il tempo di lasciare la presa da ogni abitudine che ti sta distraendo da me e distraendo dal servizio a me. Caro apostolo, bisogna che tu mi dia la tua dipendenza. Non può mai essere una cosa buona essere eccessivamente attaccato a qualcosa che ottunde la tua capacità di amare. Guarda dentro la tua anima in questo momento. Troverai che ti sto guardando di rimando. Sai che ti sto chiedendo di accantonare la tua dipendenza. È da un po' di tempo che lo sai. Il giorno è oggi. Non

sto cercando servizio nel domani. Potresti non vedere mai il domani, perché è così che è progettata la vita sulla terra. L'uomo non sa mai quando verrà chiamato a casa in Cielo. C'è una parte di te che è timorosa. Temi di non poter essere felice senza questa dipendenza. Mi vorrai credere quando ti dico che è esattamente il contrario? Non puoi essere felice con questa dipendenza, perché ti sta anestetizzando dal percepirmi. Io sono nelle altre persone. Io sono nei tuoi cari. Ma tu stai collocando questa dipendenza al di sopra di me e conseguentemente al di sopra dei tuoi cari nonché degli altri. Carissimo apostolo, io ti toglierò questa dipendenza. Farò questo per te, se me lo permetti. Ma occorre che tu sia disposto ad accettare la mia grazia nella tua anima. Farò io tutto il lavoro difficile, il lavoro che temi. Tu rimarrai nel presente, in ciascun attimo, e avrai grazia a sufficienza per abbandonare questa dipendenza. È la mia promessa.

28 Luglio 2005

San Barnaba

Mio caro amico, nota che Gesù ti chiama suo apostolo. Ti sta chiedendo di servirlo. Non commettere lo sbaglio di credere che stia parlando a qualcun altro. Sta parlando a te. C'è lavoro per te nel Regno. Hai sofferto, è vero. Soffriamo tutti durante il nostro periodo sulla terra. Ma Gesù sa guarire qualunque ferita. Tu stai cercando di guarire te stesso. Stai cercando di far sentir meglio te stesso. Ma non ce la puoi fare da solo, e la guarigione che stai offrendo al tuo corpo e alla tua anima ti sta ammalando di più. Ho io la vera guarigione, la vera pace. Sono Barnaba, e voglio aiutare anche te. Può essere difficile prendere la decisione di uscire dalle proprie dipendenze. Lo comprendo. Il Nemico ti convince che hai bisogno di queste cose per essere felice. Eppure non sei felice. Sii onesto con te stesso per un momento e stammi a sentire. Non sei in pace, se sei talmente attaccato a qualcosa da averne bisogno, a meno che si tratti di Dio. Mi sto riferendo generalmente a cose che stai introducendo nel tuo corpo, ma qualunque abitudine

può diventare distruttiva, se ti distoglie dai tuoi doveri o ti separa da purezza e santità. Alcune di queste cose forse vanno bene, con moderazione, ma in eccesso cominciano a prendere il sopravvento. Queste cose, queste dipendenze, una volta che ti tengono, non ti lasciano andare finché tu non prenda una ferma decisione di smettere del tutto. Solo allora il Cielo può togliere loro il potere che hanno su di te e liberare la tua anima. Amico mio, tu nel tuo cuore obietti. Ti tieni stretta questa dipendenza e vorresti che io avessi torto. Già solo questo ti dice che c'è un problema. Io non ho torto. Sto guardando dalla prospettiva celeste, e ti assicuro: ho ragione quando ti dico che Gesù ti vuole liberare.

San Barnaba

Gesù vuole che tu veda il mondo come vede il mondo lui. Solo in questo modo lo servirai come ha bisogno che tu serva. Solo in questo modo vedrai quelli che ti stanno intorno con i suoi occhi e identificherai correttamente il tuo ruolo nelle loro vite. Se hai una dipendenza, hai acquisito una cosa cattiva, e cioè una visione a tunnel. Vedi con gli occhi della tua dipendenza. Servirai, sì, ma solo nella misura in cui ciò non interferirà con la tua dipendenza. Comprendi? La dipendenza comincia a prendere il primo posto nella tua vita, mettendo Gesù, e la tua vocazione, al secondo. Questa visione a tunnel gradualmente esclude la visione celeste, finché, da ultimo, quando la dipendenza ti domina, sai vedere solo quella. Sei allora servo della dipendenza. La dipendenza è il tuo padrone. E la dipendenza non è un padrone benigno, che cerca il tuo bene. La dipendenza è un padrone crudele che alla fine esige da te ogni cosa. Ti toccherà portare alla dipendenza offerte della tua dignità, della tua purezza d'intenzione, e forse perfino la tua appartenenza al Corpo di Cristo. Ora, tu dici che sto esagerando. Non mi puoi ingannare,

perché so che cosa stai pensando. Sono uno che comprende la dipendenza, avendone sofferto io stesso. Quando soffri di una dipendenza, non sei unico: finiamo sempre allo stesso modo. Quel padrone che è la tua dipendenza, confrontalo con Gesù Cristo. Gesù cerca solo il tuo bene e il bene di quanti ti circondano. Lui ti chiede di servire nella dignità, nella bontà, in compagnia di tutti quanti i giusti sulla terra e i santi nel Cielo. Sei attorniato da esseri celesti in forma di angeli che ti assisteranno in ciascun momento e in ogni situazione. Gesù ti manda il suo Spirito, che ti illumina e ti dà coraggio e forza. Gesù ti ha preparato un posto qui in Cielo. Io ci posso andare, in questo posto, e vederlo, perché è qui. Noi non diciamo menzogne. Trattiamo solo la verità. Vorrei che ora in questo spirito di verità tu sedessi in silenzio dinanzi a Gesù e permettessi a Gesù di dirti se la tua dipendenza sia un problema.

San Barnaba

Voglio parlarti del prezzo che stai pagando per mantenerti amica questa dipendenza. Ed è così che la vedi, non è vero? Tu pensi che questa dipendenza sia per te una cosa buona, una consolazione, e una compensazione del dolore che hai sofferto. Lo dichiaro di nuovo, casomai te ne sia dimenticato: il dolore è un'esperienza universale. Non sei solo nel tuo dolore e nella tua pena. Non pensare di avere in qualche modo titolo a questa dipendenza per il fatto che avresti sofferto più degli altri. Sarebbe falso, una menzogna, e ricorda che il Cielo non tratta menzogne. Quindi, dove c'è solo verità, bisogna che parliamo con chiarezza. Ogni persona sulla terra è stata ferita o verrà ferita, e ha provato dolore o proverà dolore. Ciò ti rende come tutti gli altri. Non hai titolo ad usare questa dipendenza per ottundere il tuo dolore. È sbagliato, è peccato. Dire che hai speciale bisogno di questo balsamo terreno è crearti una scusa. È anche impedirti di fare i conti col tuo dolore. E che cosa succede quando le persone non fanno i conti col proprio dolore in maniera diretta? Il Nemico trasforma questo dolore in risentimento.

Nelle anime che consentono a Gesù di dare aiuto, il dolore diventa sapienza e compassione. Il dolore viene adoperato per una grande crescita spirituale. Non ascoltare coloro che ti dicono che la tua dipendenza è accettabile per il fatto che soffri. Queste persone ti sviano da Cristo con un modo di pensare fallace. È questo il modo di pensare che conduce le anime all'inferno. Non sto dicendo che andrai all'inferno. Non sto dicendo che coloro che sono morti nelle loro dipendenze sono all'inferno. Gesù è tutto misericordia. È tutto bontà e perdono. Non condanna un'anima, a meno che un'anima non insista per essere condannata. Ma è a motivo della sua stessa bontà e misericordia che devi servirlo più pienamente, e questo non lo puoi fare se servi un altro padrone.

29 Luglio 2005

San Barnaba

Sii in pace in questa lotta, comprendendo che non lotti da solo. È saggio sapere quando hai bisogno di aiuto. Questo progetto – liberarti di una dipendenza – non è qualcosa che dovresti cercare di realizzare senza aiuto celeste. Ci sono molti grandi santi che hanno sofferto le difficoltà che stai sperimentando tu. Queste anime, uomini e donne di buona volontà, hanno lottato contro i propri desideri egoistici e hanno sostituito la propria volontà con la sua volontà. È questo ciò che a te viene chiesto di fare. Noi santi del Cielo ci metteremo tutti a pregare che Gesù ti mandi la più grande assistenza celeste. Sarai circondato dalla grazia, che è il potere del Cielo. Quando senti di essere in difficoltà, bisogna che tu gridi al Cielo invocando più grazie, e noi te le otterremo immediatamente. Vedi, Gesù ha bisogno del tuo aiuto. Ha bisogno del tuo servizio. Tu non puoi servirlo come vorresti, o come lui ha bisogno che tu serva, quando stai portando il peso di questa dipendenza. Se Gesù ti libera da questa dipendenza, diventerai un grande

apostolo. Ti diverrà chiaro il tuo ruolo nel Regno, e userai questa chiarezza per illuminare gli altri. Ripensa nella tua vita a quelli che ti hanno aiutato ad attraversare le difficoltà. Queste anime stavano servendo il Cielo. Bisogna che tu faccia lo stesso. Ci sono molte anime che tu sei destinato ad assistere. Non vuoi certo giungere alla fine della tua vita e trovare che queste anime sono rimaste prive di necessaria assistenza perché tu eri intento a stordirti. Caro amico, sii in pace. Stai venendo chiamato per nome. Rispondi di sì a Gesù, e lui si prenderà cura di tutte le tue difficoltà.

Santa Chiara d'Assisi

Miei carissimi amici che siete sulla terra, quanto sono felice di parlare con voi! Io sono Chiara e vi voglio incoraggiare a compiere il primo passo. Il primo passo che dovete compiere per divenire liberi da una dipendenza è questo: levate i vostri occhi a Gesù Cristo e dite: "Signore, aiutami, perché da solo non ce la faccio". Come si diletta di questa preghiera, Gesù! Come sussulta di gioia il suo cuore, che uno dei suoi abbia riconosciuto sia il suo potere che il suo amore! Vedi, mio caro amico, quando gridi in questo modo, stai confidando nel suo amore per te, nonché nella sua misericordia. stai dicendo: "Sì, Signore, ho commesso degli sbagli, ma so che il tuo amore per me è intatto". Anche se è solo la più piccola parte di te che osa sperare che Gesù ti aiuterà, è sufficiente. Gesù ha bisogno di pressoché nulla per inondare di misericordia un'anima. Anche se hai commesso i più vili e costanti peccati. Anche se senti di essere la più disprezzata creatura dell'universo, devi gridare a lui. La verità è che lui ti ama. Ti sta aspettando e vigila attentamente per cogliere la tua più piccola apertura a lui. Non vorrai provarci,

amico mio? Hai provato a farti sentire meglio in altri modi e sei rimasto nella disperazione. Ora prova Gesù. Io sto pregando per te proprio adesso, che tu voglia consentire alla porta del tuo cuore di aprirsi, anche di pochissimo. Se lo farai, la luce inonderà. Sii umile, ammetti di aver commesso peccati, e chiedi perdono. Non resterai deluso. Gesù ti rivendicherà come suo e ti ristabilirà nella dignità che spetta di diritto ad un figlio di Dio.

Sant'Andrea

Amici miei che siete sulla terra, voi siete spesso disposti ad ammettere che la vostra vita non sta andando tanto bene quanto vorreste o tanto bene quanto avevate sperato. Questa serie è concepita per fornirvi la grazia di comprendere come mai sia questo il caso. Quali che siano i vostri problemi, o croci, le dipendenze li peggiorano. Quel che succede è questo: vi è dato un certo numero di croci da portare. È questo il modo in cui la cosa è impostata. Solo in Cielo sarete liberi da ogni sofferenza. È attraverso queste lotte che conseguite la vostra salvezza. Dunque la vostra sofferenza è di disegno e scopo celesti. Ma un'anima che è nella morsa di una dipendenza ha aggiunto alla croce così tanto peso, da non essere spesso in grado di portarla. Le anime allora incolpano la croce, affermando che Gesù l'ha resa troppo difficile. Questo è falso. È stata l'anima stessa, attraverso il proprio costante dire di sì a questa dipendenza, ad aggiungere alla propria vita e alla propria croce un peso ingestibile. L'anima si serve di questo peso aggiunto per giustificare la dipendenza: "Faccio uso di questa dipendenza perché

porto una croce tanto insolita e dolorosa”. Questo ragionamento è distorto. Caro apostolo, così non funzionerà per te. Già ora non sta funzionando per te. Quando sarai libero da questa dipendenza, potremo aiutarti a spostare il fardello di qualunque croce tu stia portando, in modo che diventi una cosa per te gestibile. È così che Dio ha inteso fosse. Egli non grava i suoi figli di un dolore che non possa essere gestito. Se stai soffrendo, noi ti aiuteremo. Se sei risentito, Gesù ti guarirà. Sono promesse, queste. Noi non parliamo come alcune anime che sono sulla terra. Quando parliamo, intendiamo ciò che diciamo, e le nostre promesse sono solide. Non mutano da un giorno all’altro. Avrai il nostro aiuto, ma bisogna che tu dia al Cielo la tua dipendenza. Porgila a Gesù, e lui la prenderà dalle tue mani, lasciandoti con l’aiuto di tutto quanto il Cielo e con una vita che sarà per te gestibile.

La Madonna

Salve, miei piccoli figli! Io sono Maria, la vostra madre celeste. Io sono con voi in ogni sofferenza e attendo un'opportunità per assistervi. Lasciate ora che io vi aiuti in questa difficoltà! Ho aiutato molti a vincere questi attaccamenti terreni e a servire mio Figlio più pienamente. Posso far questo anche per voi. Bisogna che vi rendiate conto che in Cielo non troverete recriminazioni. Noi non vi giudichiamo per i vostri peccati, semplicemente vi chiediamo di allontanarvene. Gesù purificherà la vostra anima, e voi avrete pace e gioia via via che reimparerete come donare agli altri il suo amore. Troppi figli del Cielo stanno vivendo in solitudine e dolore. Non posso sopportarlo, figlio mio. Non è questo il modo in cui ti è chiesto di vivere sulla terra. La tristezza dei miei figli è per me una croce dolorosa. Supplico Dio senza posa per ciascuno di voi. Lo sto supplicando proprio adesso per te, diletta piccola anima mia. Gli sto chiedendo di darti grazia eccezionale per vedere la tua dipendenza come un impedimento alla luce del Cielo. Respingila via da te, piccola colomba, e Gesù sarà dall'altra parte, a fare tutto quanto

il lavoro. È solo all'inizio stesso che ciò appare come una montagna, e questo perché stai contando su te stesso. È uno sbaglio, questo. Non fare mai affidamento su te stesso per fare qualcosa che il Cielo vuole fare per te. Ora metti la tua mano in quella di tua madre, e io ti condurrò via dalla dipendenza.



Le cinque pratiche spirituali

Come apostoli del Re che ritorna, intraprendiamo le pratiche spirituali in qualunque modo possiamo. Per alcuni, un buon inizio sarà semplicemente pregare ogni giorno la *Preghiera di fedeltà*. Per altri, potrà risultare assai naturale assumere tutte e cinque le pratiche:

1. *Preghiera di fedeltà* e *preghiera della vocazione* quotidiane, più una breve preghiera per il Santo Padre
2. *adorazione eucaristica* un'ora a settimana
3. *partecipazione a un gruppo di preghiera mensile* nel quale pregheremo i Misteri Luminosi del Santo Rosario e leggeremo il Messaggio Mensile
4. *confessione mensile*
5. inoltre, *seguiremo l'esempio di Gesù Cristo*, qual è esposto nella Sacra Scrittura, trattando tutti gli altri con la sua pazienza e gentilezza

Tre carismi dell'Apostolato del Re che ritorna

- ✠ Ascolto compassionevole
- ✠ Apprendere e insegnare il Catechismo
- ✠ Promuovere l'unità nella Chiesa.

Preghiera di fedeltà

Caro Dio che sei nei cieli, ti prometto solennemente fedeltà. Ti do la mia vita, il mio operare e il mio cuore. In cambio, dammi la grazia di obbedire ad ogni tua direzione nella misura massima possibile. Amen.

Preghiera della vocazione

O Maria, Madre di Gesù e Regina della Chiesa, ti chiedo di benedirmi con la fedeltà alla mia vocazione. Assistimi nel vedere che il mio servizio, per quanto umile e nascosto, è importante per la Chiesa universale. Confortami nei tempi della prova e veglia sulla mia famiglia e i miei cari. Aiutami, Madre amata, a rimanere fedele a Gesù Cristo, tuo Figlio, il Re che ritorna. Amen.

Promessa agli apostoli del Re che ritorna

12 Maggio 2005

Gesù

Il vostro messaggio alle anime rimane costante. Accogliete nella Missione di Salvataggio ciascuna persona. Potete assicurare a ciascun apostolo che, proprio come essi si occupano dei miei interessi, io mi occupo dei loro. Verranno posti nel mio Sacro Cuore, e io li difenderò e proteggerò. Mi dedicherò anche alla completa conversione di ciascuno dei loro cari. Perciò, vedete, le persone che presteranno servizio in questa Missione di Salvataggio come miei dilette apostoli conosceranno la pace. Il mondo non può fare questa promessa, giacché solo il Cielo può conferire pace a un'anima. È davvero missione del Cielo, questa, e io chiamo ad assistermi ognuno dei figli del Cielo. Sarete grandemente ricompensati, miei cari.

I Volumi

Anne, apostola del Re che ritorna

- Volume Uno: *Pensieri sulla spiritualità*
Volume Due: *Conversazioni con il
Cuore Eucaristico di Gesù*
Volume Tre: *Dio Padre parla ai suoi figli
La Madonna parla ai vescovi,
sacerdoti e religiosi*
Volume Quattro: *Gesù il Re
Il Cielo parla ai sacerdoti
Gesù parla ai peccatori*
Volume Cinque: *Gesù il Redentore*
Volume Sei: *Il Cielo parla alle famiglie*
Volume Sette: *Saluti dal Cielo*
Volume Otto: *Riposare nel cuore del Salvatore*
Volume Nove: *Gli angeli*
Volume Dieci: *Gesù parla ai suoi apostoli*

Estratti dei Volumi

Gesù parla a te

Libretto contenente messaggi tratti dal
Volume Quattro, Parte Tre: Gesù parla ai peccatori.

Gesù parla ai bambini

e

Maria parla ai bambini

Libretti contenenti messaggi tratti dal *Volume Sei*

I Libretti “Il Cielo parla”

Anne, apostola del Re che ritorna

Il Cielo parla dell'aborto

Il Cielo parla delle dipendenze

Il Cielo parla alle vittime di abusi

Il Cielo parla alle anime consacrate

Il Cielo parla della depressione

Il Cielo parla di matrimonio e divorzio

Il Cielo parla ai carcerati

Il Cielo parla ai soldati

Il Cielo parla dello stress

Il Cielo parla ai giovani

Il Cielo parla a coloro che si sono allontanati dalla Chiesa

Il Cielo parla a coloro che stanno pensando al suicidio

Il Cielo parla a coloro che non conoscono Gesù

Il Cielo parla a coloro che temono la morte

Il Cielo parla a coloro che vivono una tragedia

Il Cielo parla a coloro che temono il purgatorio

Il Cielo parla ai genitori preoccupati per la salvezza dei figli

Il Cielo parla a coloro che hanno rifiutato Dio

Il Cielo parla a coloro che faticano a perdonare

Il Cielo parla a coloro che soffrono necessità economiche

Raccolta “Il Cielo parla”

Contiene tutti e 20 i Libretti “Il Cielo parla”

I “Libri Grandi”

Altre opere scritte di Anne, apostola del Re che ritorna
(prossimamente disponibili in italiano)

Salire la Montagna

Scoprire il proprio cammino verso la santità
Le esperienze di Anne in Cielo

La foschia di misericordia

Il combattimento spirituale
Le esperienze di Anne in purgatorio

Servire in chiarezza

Guida per apostoli del Re che ritorna

Lezioni in amore

Muoversi verso l'intimità divina

Sussurri dalla Croce

Recuperare la Chiesa
mediante la santità personale

Grazia trasformante

Diventare uomini e donne di Dio riflessivi

Mantenersi al proprio posto

Ristabilimento nella Chiesa

Sospeso nel mistero

L'Eucaristia, Maria, e Madri della Chiesa

In difesa dell'obbedienza & Riflessioni sul sacerdozio

Il Cielo

tratto da *Salire la Montagna*

Purgatorio, preghiera e perdono

tratto da *La foschia di misericordia*

Uomini e donne di Dio riflessivi.

Guida alla preghiera contemplativa

tratto da *Grazia trasformante*