

关于灵修的思考 - 1

耶稣说：“我到你们这里来并不是因为你们当得起我这样做。我也不会因为你们当不起就离开你们。”

今天早上我去参与弥撒。最近是一个特别困难的时期，我在工作上面临许多压力，和我丈夫也有一些不愉快的争执。接着又迎来了一个极其困难四旬期。我进入教堂，看到耶稣受难十四处的第一处，不由想到了我刚刚在痛苦煎熬中度过四旬期，我讽刺式的对耶稣说，现在就把受难十四处收起来还为时过早。我的冷嘲热讽迎来的是耶稣平静的沉默。我又继续发了一通“同情我吧”的牢骚。但耶稣还是什么都没说。

当我开始觉得自己抱怨过头了，我领受了圣体。耶稣开始说话了，他告诉我，我就像一个第一次跨上自行车的孩子。而耶稣自己，就像任何一个称职的家长，在我后面跟着。他让我自己待了一会儿。这一会儿其实是一天半。这样做是为我好，是为了让我练习平心中立。他从未离开过，而且不会让我驶入危险的地方。他始终都陪伴着我。这样的想法让我有些难为情，因为我想到了自己在之前的一天半中是如何对各种压力与困难做出不平静的反应的。是的，耶稣一定听到了那些脏话。

再回到自行车上去。耶稣不会让我摔倒，即使我觉得自己要从车子上摔下来了。我想，就在我要摔下来的那一刻，耶稣扶住了我。而失去平衡的危险感把我吓坏了。就像每一个摇摇摆摆的孩子一样，我不想被放开。哪怕是一小会儿。耶稣向我保证他爱我、珍惜我，而且他再也不会放手了。我没好气的对他

说：“看来我没有通过这次考验。”耶稣回答道：“这不是考验。这是一次练习。你也没有失败。你只是做了一次练习。我与你在一起。我在教你，而你也在学习。喜乐吧。我永远不会离开你。”

“来到我的身边来吧，这里有平安。”

我的心疼痛起来。我这么爱耶稣，与他只能通过这样的方式交流真让我痛心。我想与他在一起。这种渴望而不可及的痛苦会是可怕的。我不喜欢它。我不是一个能忍受痛苦的人。但对耶稣的渴望，虽令我痛心，但我不会放弃。我甚至愿意让它更加强烈。我并不完全明白到底发生了什么，或为什么会发生这样的事。我在恐惧中度过了近一年的时间，因为我当不起这种事发生在我身上。耶稣向我保证，他从不犯错误，他了解我，而且，他选择以这样的方式接近我是有原因的——主要是让我作好准备为他工作。虽然我当不起，但只要我尽力，我还是会感到欣慰的。现在，这一切看上去都是那么自然——只是一个自然的想法。是天父把我从那种令我战栗不安的可怕感受中解放了出来。我恐怕那只是我的想象，或更糟糕的，是魔鬼的骚扰。我一直信赖耶稣，并坚信圣母会保护我。我可以说担忧从未把我压倒。我感到很平静，只是觉得很迷惑。

在为我伏手祈祷之后，神父对我说：“你所收到的恩宠并不是幻觉。耶稣与你同在。他正在召唤你做好母亲与妻子的本职工作。他还希望你用双手为他做一些事。你的双手可以做什么？”我告诉神父我写作。他点了点头，笑着说：“对了。我早应该想到。他想让你跟他一起为他写作。”这番话使我充满了无尽的喜乐与安慰，因为这是我从耶稣那里得到的，而且，坦白的说，知道我并不是在幻想让我非常高兴。神父还指导我每天早晨做一段灵修祈祷——一些预定的阅

读。他告诉我，我之所以产生疑惑，是因为当我试图回应这份特恩时，阅读了很多圣人故事——我经常阅读圣人的故事，但自从接受了与耶稣的对话，我对这种阅读更加认真了。神父告诉我，我一直在试图效仿的圣人们都生活在隐修会与修女院中，但我的圣召却是在世上、在家中生活。疑惑就是这样产生了。一直以来，我的每个二十四小时都充满了负罪感，因为我以为自己失败了，但事实是，就在我与耶稣结合而完成我每日的本份中，我正是承行了耶稣的珍贵圣意并为他服务。神父将我置于一条美丽、圣洁和自信的道路上。我的圣经祈祷有效、丰富而又清楚。耶稣主宰着一切。他告诉我什么时候应该写作——在处理完家中的工作并完成祈祷之后。

有一天，我没有祈祷便开始工作，耶稣阻止了我，说：“祈祷。”

我试图不理睬他，因为我已经耽搁了。但他又说了同样的话：“**祈祷。你的工作必须属于我。而要做到这点，你必须从我开始。**”

当然，我按照耶稣说的做了，并感到了强烈的喜乐与安慰，我便带着一颗轻快与快乐的心开始了写作。耶稣便是用这样的方式指导我，常常告诉我什么时候该安静，或是什么时候该打个电话。我希望他能告诉我何时停止说脏话，但我想他一定知道我改不了，所以他就用指头塞住耳朵，而且尽量不烦我。今天早上，在我对他说“那么我失败了”时，我感到了他的义怒。如果他不是耶稣，他一定会转眼珠的。但耶稣有无限的耐心，感谢天主——我们的父。我依靠他的耐心。我依赖着它，每天也辜负它。

在他的时间安排下，我在孩子们复活节假日的那天早上完成了一篇草稿。耶稣

告诉我，在孩子们返校之前，我不能工作。我在这十天里的责任就是和孩子们一起。我把草稿收了起来，但又想把它拿出来阅读一下，耶稣说：“不行。”“这件小事是一次刻苦。把它留到该做的时候再做。”我意识到服从是至高的，于是就按耶稣告诉我的做了。我还尽量在其它事情上做到服从。

在与丈夫的争吵中，耶稣常常告诉我：“把他交给我。”在这件事上，我没有那么服从，因为耶稣的行动比我期待的慢一些。而且，我怎么能保证丈夫确实在听耶稣说话呢？他可能不如我听得这样认真。我于是——用很大的声音——告诉丈夫我认为天主想让他知道的事情，以免他不在听天主的话。天主对这种做法毫不赞赏，而我也需要在这方面努力。

天主不想让我再吸烟了。我对香烟的嗜好早在七年前就结束了，但我有时还是会抽几支。最后一次戒烟时，我便在圣龕前祈祷。

耶稣说：“你会把烟雾吐进这个圣龕么？我与你同在。就住在你内。你带着我。不要吸烟了。”

这并不是一个模糊的信息，在那之后我就戒烟了，虽然我每天还是想吸烟。

耶稣常常让我为他让路，以便他可以在他人内做功——这个人也许就是我正在与之交谈的人。这样的事发生时我明白，而且尽量使我的灵魂安静下来，这样耶稣就可以利用我对一个可能正在经历痛苦的人说话。我热爱与基督一起写作。这件事来的那么自然。文字现在就在我的笔下流淌，而我丝毫不感到辛苦。我爱耶稣，而且在四旬期最艰难的日子里，尽管我经历了可怕的灵魂上的痛苦和担忧，我却感受到了把自己的意志托付给耶稣的一种近乎有形的感觉。我不再

追求什么了。世界不能给我安慰。很多时候，我在这个世界上找不到慰藉。没有任何一个人可以安慰我。什么也不行。没有精神食粮，没有安慰。我孤单的挤在一群甚至与之意见相同的灵魂中间。经验是可怕的，他的收获是灵修的牵引，感觉在信德内你的下巴正在踏入黑暗，这并不能使你变得更坚强，我现在知道了这一点。不要误解，我是讨厌这些的。但我身边的人们一定会通过我与基督的这种亲近而受益。我怕自己有时在痛苦中不能完成自己的本分。但是没有，耶稣给了我力量。他以最独特的方式照顾到了每个细节。他没有任何缺陷，而且就如我说的，除了耶稣以外一无所有。我在每一件事上都依靠他。

我今天还要说一件事。修女经常告诉我要把一些想法和经历记录下来。修女生活在我家附近的一个团体中，是我的密友与顾问。写作对我来说是一项容易的工作，但我心中却总有一个小小的声音在说：现在你想让我写作，也不看看我手边有多少事要做。（他是怎么忍受我的？）于是，因为我想让耶稣亲自邀请我，所以我就回绝了。

我有一次坦率的问他，而他回答：“合适的时间会来到的。但不是现在。”在一次美好的经历过后，我说：“天主，也许我应该把这次经历写下来。”他笑了笑，并以非语言的方式告诉我，这就是他通常在我们内实现他的意愿的方式。他不想让我带着不好的态度开始写灵修日志。所以他首先给了我写日志的渴望。他给了我想要记录这些交流的迫切愿望。换句话说来说，为什么拒绝呢？他会协助的，而我要为他的旨意而活，所以我应当停止抱怨。但我还是犹豫了一下，因为其它的工作占用了我大部分的时间。今天早上，修女让我开始记载我的经历，但坦白的说，当修女在说话的时候，我认真的听，并把她说的每句话

当作我必须服从的命令。她是我的一位可爱的先知和导师。她今早还告诉我，我必须祈求得到一位神师。

我还必须说，在一年多的时间里，修女一直在告诉我她认为我应当根据圣经作些事情。我无视她的建议——我对天主在我的生活中安排的许多先知都是这样的态度。在神父之后，修女在次日为我的祈祷中听到天主告诉她我需要根据圣经来祈祷。那天早上我也在祈祷，并且想：我确实需要某种特定的祈祷。没过一会儿，门铃响了，修女递给我一本日课和另外两本祈祷书。修女与我的不同之处就在于，她会聆听天主的请求，并立即回应。我还在学习。

星期六

今天早晨我在床上祈祷玫瑰经。我有些分心走意，因为我想起了几件待办的事，但我还是决定把祈祷做完再起来，不论我多么想起来做那些工作。我慢念着痛苦奥迹，并为自己对耶稣受难的不以为然向他道歉。念到痛苦五端时，我有一种想要从床上起来跪下的冲动。让我说明一下：从我暖和的被子里来到清晨寒冷的空气中。我试图忽视这种冲动，但它没有消失，我于是就起来了。我很担心一位遇到困难而不知如何是好的朋友。耶稣让我为这位朋友祈祷痛苦五端。当我祈祷到一半时，耶稣告诉我他会回应我的祈祷。我就安心了，我会做耶稣让我做的一切。我相信他一定会指引我。

在我祈祷玫瑰经、阅读圣经或做其它祈祷时，耶稣通常是沉默的。我可以说他“总是”沉默的，但又怕他会有时迅速的告诉我他会回应我的祈祷。

比如，耶稣受难日那天，我经受了精神与个人一些痛苦；在度过这个冗长的、

充满各种痛苦的一天后，我想泡个热水澡。我刚打开浴室的热水，便听到耶稣让我跪下祈祷玫瑰经痛苦奥迹。我试图忽视他。我的意思是，我必须再强调一下我那天的痛苦——我已经把它们献给了我的耶稣。我回到浴室，又听到了耶稣在我的内心发出了痛苦的呼唤，让我来安慰他。这声呼唤来自一个在痛苦中挣扎的灵魂——一个人。我便回到了卧室，跪下，鉴于劳累，我尽量祈祷了玫瑰经。然后，我便去浴室洗澡，但耶稣又呼唤我。就像一个过度疲劳的母亲，我在心中望着他，仿佛在说：“你在跟我开玩笑么？”

耶稣说：“现在该轮到**我**安慰你了。你离开的太早了。”

我又回到卧室跪下，我们就这样交流了痛苦和它的价值。后来，我就平静下来了，相信如果他愿意，他就会背负起我的困苦。

我讲这个故事的目的是要说，耶稣倾听我们的祈祷，就像他那天晚上对我做的一样。他听了我的玫瑰经，然后才开始对我说话。从我对耶稣的善良的经验看来，他只想安慰我，他痛苦中的呼喊是唯一可以让我回到他身边祈祷的方法。

如果他立即对我说：“**我想安慰你**，”我一定会说：“算了吧，耶稣。这一切都是为了你。”我一定会非常疲倦且没有精神与他交流。我对这件事表达的不好。他用他的痛苦来安慰我。这就是他所做的。

在刚刚过去的几天，我病得非常厉害但也能动——这对我来说是很正常的，而耶稣的声音变得安静或者不容易分辨，这让我怀疑我听到的究竟是他还是我自己的想象。这样的情况有时候让我非常烦恼。我是从默主歌耶开始听到这个声音的，那时，我每次领受圣体就像在与耶稣对话，这是最好的描述。今天早上，

在我祈祷了玫瑰经之后，他的声音来了，但这声音很微弱，于是我想：这到底是他还是我？作为对过去这几天的答复，他打断我的思考，说：“别担心。我会让我自己被听到的。”

我笑了出来，因为我想，他要让自己在我家——五个孩子的王国里——被听到，那可真是不错的尝试。

总之，今早我打断了那个朦胧的声音，而且伴随着一阵爱的涌动，我说：“耶稣，我不管这是不是你的声音。我也不在乎我是不是听得到你。我知道你就在这里，我知道你没有离开我；只要是为你服务，我不在乎做什么。所以，请你来吧，请你现在就做那件可以使我成为你最好的仆人的事。我今天想为你做一件事。但如果这是你的意愿，我可以去打扫城里那条大街。鉴于这会带来谈话，但基督，我是你的仆人，我知道你爱我。如果我感觉不到你在附近，那只是因为你暂时松开了自行车。”

倾出了这么多的爱之后，我的灵魂若有所失。我无法用语言表达这种感觉，抑或那种承行他的旨意的渴望。每日枯燥的家务，孩子，还有那些模糊的写作的时间现在都变成了美好的事。我要在本分中为基督服务，而这就是我需要的和想要的全部。这就是我的道路。这时，那个声音又来了。非常清楚。

他说：“你正在学习。你现在看到练习可以为我的孩子带来什么好处了么？这是一个真正的追随者回应我的爱的方式。你正在从练习中学习。我就在这里。我爱你，我永远都不会离开你。我们今天会一起工作——每天都是这样，你也会很好的为我服务。”

我不清楚这一天会带来什么，所以我把这个问题交给了耶稣。我本想趁丈夫不注意时腾出几小时的时间用于工作，但当我问他难道我不应当工作的时候，这个计划变成了泡影。他说：“不行，你还是等到星期一来一个崭新的开始吧。”

他要去农场焊接东西。我马上看到了耶稣的手，于是我说：“那好，我来照顾家里吧。”耶稣对孩子不在学校时我的职责是非常明确的。因为我们的关系变得如此明显，他的时间表总是让我惊讶。大些的工作经常在周五前完成，而且他非常明确的告诉我，我作为母亲的职责总是第一位的。我不再喜欢因为工作而离开孩子，这种情况在我最新的工作计划中被最大程度的减少了。在我阅读众多圣人的故事时，有一件事使我挂念，那就是：在他们生命的某段时期，他们都不想死去，而是想留在世间为天主的光荣而服务，这当然以极大的个人牺牲作为代价——这就是这场游戏的名称。我却从未有过这样的渴望。我希望马上就可以与天主在一起，从而结束痛苦。在痛苦中我常常会说：“来带我走吧，主。现在就来。我不想再待在这里了。”

我有一次去参加一个会议，在那次会议上，圣母显现给了默主歌耶神迹的见证者之一伊凡，我便痛哭不能自己。我的行为让丈夫不知如何是好，因为他感到非常平静。我痛哭是因为圣母走了，却没有带我一起走。我失望极了。在我另一次痛哭的时候，我向圣母祈祷，她说：“**留在这里为我们的耶稣服务难道不是更好么？**”当时没有什么能够给我慰藉，我像一个筋疲力尽的孩子一般厉声回答：“不好！这项艰难的工作我做不下去了。现在就带我走吧！”

总之，这种对天主的更大光荣的匮乏没有让我彻夜不眠。我认识到我那时比这些人差的好远，现在也是)。昨天，在我领受了圣体之后，在我的小婴儿打搅

我的祈祷同伴时，我告诉耶稣我最大的担心是他可能有工作需要我完成，但因为我的平庸，我做不了这些工作或做的不完美。这是我一个很大的顾虑，它会让我彻夜不眠。耶稣说：“你看到了么？你又在学习了。这表示了你对我更大的光荣的渴望。你拥有它。你做的很好。我与你同在。你会很好的为我服务的。”

我试图帮助一位朋友，耶稣告诉我他会照顾她，但我觉得情况并不理想。她非常不高兴我指出了她的小缺点。我这样做是因为我感到耶稣要我这样做，但这让我觉得很不舒服。后来，我来到耶稣身边，对他说：“事情并不顺利，主。请你帮助我。”

他说：“你是她的另一个警钟。不要担心。我会帮助她的。继续你的生活吧。”我需要更有效的培养圣洁的无分别心，让自己活在“现在”。这很难，因为你总想自己解决一切事情，而不是交给我们的基督——虽然他会更快的解决这些事。

耶稣心甘情愿的背负了十字架。能够拯救人类——每一个人——的事物就是那个十字架。那部分已经完成了。每个灵魂都得救了。就是这样。

但每个灵魂都必须正视自己的罪过，说“对不起”，并接受基督的宽恕。

我来到苦路的第二处，耶稣被强迫背十字架。他对我说了下面的话。耶稣在背起十字架时已经知道他的使命即将完成。他钟爱的孩子们——他们宝贵的灵魂从此都将有机会分享永生并到达他们的本家，即与全爱的天主在一起。我不得不会被一种感觉征服了——那就是不要让他任何牺牲被浪费。天主希望每个灵魂都

回到天堂本家，和他在一起。我祈祷天主会和顺每个人的心灵，这样他们就会举起手对他说：“是的，我是做了这些坏事。对不起。请让我重新成为良善的人。”这种感觉如此强烈，我不能描述它，只能虔诚的祈祷。

耶稣说：“看到了么？你正在学习分享我对灵魂的渴望。你总担心你不能与我分享这些情感，但你正在学习。是的，这就是我们的目标：你的兄弟姐妹的灵魂不会丧亡。请你像我一样心甘情愿的背起你今日的十字架吧。你注意到你病了，但还不至于无法完成你的本份工作。这就是我的意愿。你要把你的病痛献给我。有时候你唯一的本份就事接受病痛。孩子，你要服从，这样你就会得到你所渴望的平安。”

他还明确的告诉我，他想让我完成一项特殊的任务——我对这件事一直拿不定主意。我今天就会拨出那个电话。他还告诉我不要担心我的灵修日志。

“我会负责你的日志。那是我的工作。”

赞美天主

在耶稣受难日那天我经历最大的痛苦的时候，我凝视着十字架。我的灵魂听到这样的声音：“他没有吝惜自己的儿子。他也不会吝惜你。”这句话指的当然是痛苦，它没有给我带来丝毫慰藉。但我坚信我所经受的痛苦将被利用，而且是一个更宏伟计划的一部分——这个计划就是拯救灵魂。

我记得有一次为一位灵魂祈祷。这个人在许多方面都误解了我。我受到了伤害，而且又抱怨起来。耶稣带着极大的怒气告诉我说，我今天为那个灵魂的皈

依而祈求，隔天却又因为自己受委屈而生气。我感到他的态度是“这是怎么回事？你想要什么？这个灵魂的得救么？你必须首先准备好作出一点牺牲。”我也许不该这么说，因为我不记得他的原话了。我并没有把这件事表达的很好，因为这更是我的想法，而不是他的。我说的是，耶稣让我明白了，拯救灵魂的工作是要付出代价的。如果我在一会儿恳求天堂，一会儿又熟练的避开拯救这样的灵魂所必须承受的痛苦，这对我毫无益处。我记得耶稣对我说了这样的话：“你已经求我们改变这个灵魂求了一个星期。但每次我们需要你付出时，你却退却了。”

我希望我说的够明白。用世俗一点的话来说，就是以下两个人物的不同：一个社会名流天天强调：“对啊，要给饥饿的人食物，要给贫穷的人住房，”但他却不错过哪怕一次美甲预约。而德勒萨嬷嬷正把汤一勺一勺的喂进一个饥肠辘辘的孩子嘴里。高尚的情感，如果没有行动，便没有力量。

昨天晚上，正当我质疑自己听到耶稣的方式时，圣母向我解释说这是一个恩宠。就像每位明智的家长，天主给了我最适合我的恩宠。她让我注意到我为儿子买的自行车，她解释说我不会送三岁的儿子一辆两轮自行车，也不会送我八岁的儿子一辆三轮车。我们得到的恩宠也是与我们的水平与成长一致的。我必须感谢天主选择并赐予我的恩宠。而不是像小孩子一样抱怨和嫉妒别人得到的恩宠。我觉得怀疑这个声音的确切性是对我的一个诱惑。每个人都可以想象，这样的怀疑会拖慢我灵修的脚步。（天主并没有对你说话。你真是疯了。）

今天早些时候，我在心里挑剔一位母亲的不是。耶稣提醒我，我第二天自己工作而找一位保姆看孩子的计划不好，而且我爱判断人显然也不是一件好事，而

且我也要把自己置于同样高的标准。他指导我说我今天不要工作，但可以写灵修日志。这是另一件令我感到泄气的事，因为我希望每时每刻都可以做这件事。他告诉要有耐心，并允许事情在他计划的时间内发生。母亲的职责对我永远都是第一位的，这会深深扎根我心。我对这点有些异议，因为我是一位在家中工作的母亲。耶稣最近正亲自安排我的时间。我想我最终会记住，当孩子们在家时，我不能工作。但现在，我还需要耶稣不停提醒我。

一天，我在教堂祈祷苦路，当我到达最后一处——耶稣被葬坟墓中时，我跪下来向圣母祈祷。我那时正拿不定主意是否为一群学生做一个关于灵修的演讲。我不想做。我还有其它的计划，而后抽空写作，感觉生疏了好多。我说：“圣母，我告诉他们什么？”

在灵魂中我看到：圣母向右伸手。我感到她正处于痛苦中。“告诉他们，”她说——她手指的方向是苦路的最后一处，耶稣被葬坟墓中，“告诉他们耶稣为他们而死。”我想到如果你爱的人死去了，而你又必须离开他已死去的躯体，那是多么可怕的经历。我问那是不是让她很痛苦。

“那是我一生中最痛苦的事，”她答到。我知道从那以后她再也不一样了。她告诉我，将来当我也失去了一个所爱的人，我要到苦路中的她身边去，她就会安慰我。这件事发生在几天之后。圣母给了我提前被安慰的方法。

耶稣让我们注意人们的力量与优点，而不是他们的缺点。赞美一个人的优秀品质就像阳光洒在植物上，会让它们生长。如果我们仅仅注意到他们的缺点或消极的特征，这就会带来反面的效果。我们必须培养自己多多支持而不要批评，

哪怕在面对别人的错误的时候。

昨天晚上我在祈祷中问耶稣我在世间是否可以听到他的声音或看到他的面容。他说：“不能。”这使我非常忧伤。我必须说我热切的渴望他和他的临在。就像我说的，有时他的声音是那么模糊，而我想与他在一起的渴望又是那么迫切，我会做一个神领圣体。他知道这一切，而他对我充满了耐心。我一开始被这个答案弄得很伤心，圣母安慰了我并对我说我会离她很近，而且她也会在适当的时间把自己显现给我。我就带着这个想法进入了梦乡。当早晨到来时，我想：这对我来说意味着什么？只要他能在我身上完成他的旨意，那我在世间时他来不来又怎样？世俗的东西越来越不能吸引我，但我的工作却蒸蒸日上，虽然我的时间有限。我想耶稣正在祝福我的服从。

这个恩宠一开始是在我领受圣体的过程中对我显现的。在我走向祭台准备领受的时候，声音就会响起来。今天早上，我和孩子们在一起，我想保持房子整洁，还有接踵而至的家务，再加上挥之不去的荷尔蒙的作用，我感觉很糟糕。但当我突然想到今天是星期天，我过一会儿就要领受圣体了，我一下子高兴起来，一上午的时光变得更加平静，就连孩子们摧毁我的每个劳动成果也不让我心烦了。

我经常把自己对孩子的养育和天主对世间的我们的养育作比较。他不喜欢我们争斗。他喜欢我们作出让步、和平相处、宽恕他人并互相安慰。我们为了财物而进行的争斗一定使天主非常愤怒，他会想：是我把这些东西给了你们——它们都是我的。我很容易就能把它们拿走。如果你想知道怎样取悦我们的天主，就请想想一个孩子应当怎样做才能取悦他的父母。他要善良。要诚恳。要服从。

按照父母的指导做事。常常开怀的笑。微笑。还要整理自己的乱摊子。不要贪心或冷酷，不管不论是什么样的工作，都高兴的去做。

朝拜苦路对我来说是非常丰富的祈祷，有一次，我看到了基勒乃人西满正不情愿的帮助耶稣。这让我心碎。被别人不情愿的帮助是多么糟糕的感觉。我经常想到耶稣喜欢乐善好施者。我住过许多不同的医院，每当一个护士很不情愿或不耐心的做护理工作时，她就会狠狠的刺痛我。

作为一个病人，你没有争斗的力气，也没什么尊严，这种对你情感上雪上加霜的伤害让你难以承受。我同时想到了曾在医院遇到的美好的善良和爱，这些都使我万分感动。的确，基督就临在于这些充满爱的灵魂内。并且，护理或任何一种其它形式的对病人和老人的照顾都是一个受到祝福的圣召。我想以此为业的人们如果能向耶稣寻求爱，那耶稣一定会把恩宠倾泻到他们身上。我现在恳请耶稣把洪大的爱倾注到他们身上，这样，他们就会把爱传递给那些迫切需要慰藉的病人与受照顾者们。

我审视着我每日的本分，恳求耶稣不要让我像西满一样——带着脾气与憎恶做事。那样的行为有何价值？更多的盘子是洗干净了，台子也擦过了，但我的厨房里却没有爱。而且没有灵魂的得救与皈依。我们的为基督拯救灵魂的机会蕴藏在每个地方与每项工作中——就是那个心甘情愿接受十字架的基督。

关于这一点，我有一个故事。我的孩子们昨天经历了一场羞辱事件。一个小男孩受到袭击，接着又发生了一场惨不忍睹的水仗。我离开家去找那几个坏蛋，心中充满了义怒。这个孩子不应再遇到这样的事，因为他前不久刚刚遭受了同

样的欺负。而且，这个外国孩子才刚到这个国家。最重要的是，我负责白天照顾他。让我直接切入正题：我找到了那几个肇事者。我的女儿和她的一位女朋友正试图踢这几个男孩，要把她们的正义强加给他们，这无疑把局面弄得更糟糕了。我先训斥了女孩子们，然后又狠狠斥责起那些男孩子来。在我的激言烈语中，我提到受害者最近曾被别人欺负过。这倒引起了他们的兴趣。我提醒他们，这个孩子是新来的，特别需要帮助。我威胁说要去警察局，因为他们居然把那个小男孩扔进了湖里。我把他们吓住了，跟他们一起的一个小女孩儿睁大了眼睛看着我。他们问过去谁曾欺负过他，我就对他们说了一个名字。他们注意到那是这个小女孩的哥哥。很显然，她过去一定参与过他哥哥的恶行。那个小女孩儿惭愧的低下了头。这让我的心变软了。我无话可说。“帮帮我吧，耶稣，”我祈祷。

我便马上改变了策略。我告诉他们，我不能理解为什么他们看上去都是那么可爱的男孩儿，而像他们这样的男孩儿是可以帮助陌生人并与那些希望交朋友的孩子一起玩的。情况马上就发生了变化。一个小男孩儿，眼里含着泪水，说：“求求你，把他带过来吧，我要向他道歉。我也是从外国来的，我刚来的时候也被欺负过。”我说：“你到底在想些什么？”但我说话的口气变得很温和了。他说他已经忘了被欺负是什么感觉了。于是，我答应把那个小男孩儿带来。我说：“我一看到你们就知道你们都是绅士，而且会做正确的事。”他们点了点头，“我们就在山顶这儿等着。”

我回到家找到那个受害者，给他换了身干衣服，就把他带回去了，但我没带那些嗜血的女孩子们。我们下了车，那三个孩子走上来递给他一包他们为他买的

薯片。他们对这个小男孩儿付出了那么真诚的歉意和善良。他们还邀请他下周的任何一天晚上都可以和他们一起踢足球。

耶稣做的太好了。他在有冲突的地方创造了和平。他为这个孩子结交了朋友，而不是敌人。他也使那些欺负人的孩子看到了自己的善良，这让他们自己都感到惊讶与感动。我告诉我的孩子们，如果那个小男孩儿害怕，那他星期一是不愿去学校的。现在他有了同盟，而不是更多的敌人。

“耶稣也被人欺负过，”我告诉孩子们。“对，”一个孩子说，“他们把他杀死了。”我向他们解释他选择了这样做，我还解释了他为什么选择这样做。在今天的福音中，我们听到耶稣选择了交付自己的生命，而就如他选择交付自己的生命一样，他也选择了在复活的那一日又重获生命。耶稣说了算。这使他的牺牲甚至更加深刻。他选择了为我们而受难。这恰恰说明了昨天孩子们的事件——耶稣临在于被欺负的每个受害者内。

有一天，我照习惯在小山和美丽的乡村间散步。当我登上小山顶，一只小鸟飞过了我的头顶。我不禁惊叹它得到的恩宠与毫不费力的飞翔。这只小鸟正在随风滑翔。我独自矗立在山顶，感到一层面纱仿佛被揭开了。天主允许我看到他的创造，或者更确切一点说，他让我看到他的创造有多么美好，以及它们是怎样由他而来并光荣他的。我动弹不得。我也无法继续。我除了张大惊愕的嘴外什么也做不了。这让我想起了圣方济各看着一朵小花或一片树叶时会说：“天主，别再喊了。我听到了。”这样的经历让我无言。那是难以觉察的。你可能问天主是不是向我展示了草怎样生长。不是，他没有。我不知道草是怎样生长的。那是周围许多事物一起产生的效果——微风、蓝天、动物、阳光和雨。那就

像我被允许在一瞬间看穿所有的谜底。在那之后，我回到了有时也杂乱无章的日常生活中，但我在一瞬间曾看到过最终的答案。

“自然不是天主。我是天主。就像你们，我的孩子们一样，自然是对我——造物主的彰显。这是世界在今天犯的一个严重错误。人们用自然取代了我。这样，自然就变得与任何其它假神一样了。这让我很不高兴。”

在附近的小城里新开了一家健康食品商店。我忍不住去了并与店主攀谈起来。他骄傲的向我展示店内不同的健康与治疗部门。店里有一个很大的书店。每本书都标榜教人们以这样的方式或那样的策略而成为一个完整的、健康的人。但这些书的荒谬让我瞠目结舌。每本书都像一支箭头，指向一个方向，下一个又共同指向另一个。这些彼此相互冲突的箭头——各种建议、思想，都在声称自己找到了答案。没有一本书是关于灵修、天主或宗教的。我带着沉重的心情离开了这家商店，但令我感到安慰的是，天主正在召唤许多人做这个时代的领导者，而如果我们合作，哪怕只是最小的合作，他都可以设下策略让更多的箭头指向他——我们的天主。

今天，耶稣让我停止说脏话。这不是一个请求。耶稣说：**“不要再说脏话了。那是对我的不敬。我与你在一起。我与你一起走每一条路。我与你一起进入每家商店。当你说话时，我与你一起说话。你不能使用粗俗的语言。这会使你软弱，并给你为我的服务带来困难。”**

这番训斥让我感到糟糕极了。我必须竭尽全力停止说粗话。说粗话在当地的文化中是可以被接受的，但我必须要弃绝这个坏习惯。

我准备在弥撒结束后祈祷十四处，但教堂里有一群人在叽叽喳喳的谈话。我无法集中精力。我厌烦他们到了极点。我把它献给耶稣，想到他们在教堂里应当对耶稣说话。我还想到了圣女小德兰曾因另一位修女叩动牙齿的习惯烦扰自己而向天主祈求忍耐。我的下一个想法是，我在上一个星期大概也在教堂闲聊过。当牵扯到我们自己的错误时，我们的记忆又是多么的短暂。

我担心自己对怎样写日志的担忧会扰乱我的祈祷。圣母说：“**不要担心你的日志。如果你写错了，我们会告诉你的。**”

当我第一次进入一座陌生的教堂，我看了看周围的建筑样式等等。我不会选择这个样式，因为我不喜欢这种设计。我叹了一口气，然后看了一眼十字架下的圣龛。还好，我想，这才是重点。这种想法突然让我惊讶不已，因为这就像我的情况——不完美、满身缺点而且一点都不理想。但耶稣在利用我的不完美完成他的计划。这又像驾驶一辆旧车。你可能走不快。你可能要耽搁。而且你可能不得不忍受熄火-点火的麻烦。但最终，你通常会到达目的地。

我们灵修工作做得越多，越注意哪怕在生活中最小的细节上追随基督，我们的车子就会因着耶稣行驶地更快。我想这就是把我们的意愿与他的旨意相结合的方式。我们必须努力成为快车。多么奇妙的比喻呀。

在领受圣体的队伍中，我感到一阵强烈的被圣神充满的渴望或说需要。我曾“在圣神内死亡”过一次，现在希望那样的事再次发生。我希望耶稣已为我作了这样的计划，因为有时是这样的。渴望来临，而在你还没意识到之前，它就已实现了。他降下了它。主，请你把它给我吧！也许这是我渴望与他在一起的另一种

表现。就像一个孩子，在没有得到允许之后，还是变着法子要求同一件事。

(这很快就发生了)

我想多写一点，但耶稣想让我写点别的。他对我说我必须约束自己在被要求停止时停下来。还有这么多要学的东西，而取悦他的机会又是多么五花八门。我当然还在写，所以我告诉别人应当按耶稣说的做，而自己却没有这样做。好了。我停下了。

我那天做了一个演讲，当晚就寝前，我跪在床下为参加演讲的听众们祈祷。演讲后，一位妇女找到我。我在演讲过程中就注意到她了，而那时，在拥挤的人群中，她靠在我身边，说了一番关于自杀的话。当我腾出空来在祈祷中想起她那张痛苦的脸，我的心碎了。我几乎不能忍受。我开始恳求耶稣让那种痛苦离开。那位妇女的脸是那么纯洁、那么美丽的一张脸。但那又是一个经受了痛苦的人的脸。我甚至想不出来用怎样的语言恳求耶稣，只好说：“求求你。求求你，耶稣。”

耶稣说：“怎么了？你想让我为她做什么？”

我还是说不出来。我结结巴巴的一个劲儿重复：“求求你。求求你。”

他说：“你想让我治愈她。对么，我的孩子？你想让你的耶稣治愈这个可怜的灵魂。”

我终于松了一口气，“是的。”我刚才为什么说不出来？“是的，耶稣，我想让你治愈她。我就在这里尽我所能承行你的旨意。请为我治愈她。”

他说：“小孩，你愿意为她忍受痛苦么？”

一切都静止了。我讨厌受苦。而令我沮丧的是，我又是一个多么专业的受苦者。然而在我还没来得及用手捂嘴之前，我说：“我愿意！”

“很好。我现在正在治愈她。她已经痊愈了。”

我忍住了要说一小句粗话的冲动，边问：“我会经受很多痛苦么”边想，当然了，我已签收了。

“不会的。你现在就在受苦，而且会持续一段时间，但这期间我会一直与你在一起。”

我那段时间一直在竭尽全力工作、出访各地，而一些小毛病也由于各种各样的原因时常困扰着我，比如关节疼痛、头痛、乏力及各种不舒服。除此之外，我住的旅馆的床很潮湿，让我每晚辗转反侧无法入睡，第二天浑身又酸又痛。那天，我晒了被子并把暖气开了一天，因为我还要在那个床上睡一夜。此外，在我演讲时，一个男人走到了我身边让我把这一切讲出来。这件事让我很烦，但我为他祈祷了，而且明白他有很多问题。于是，我服了两片阿司匹林，又工作了一小时，就躺下来休息。我躺在床上想，我才管床有多湿，我太累了，需要睡眠。现在我能更好的理解，但当时我就是那么想的。

突然，一阵争吵从楼上的房间开始了。我的第一个念头是：太好了，这栋恐怖的大楼里至少还住着其他人。我的第二个念头是：可别有什么人受伤，我可不想打电话叫警察；但如果真有人受伤，我还是可以叫警察的。但两个小时以

后，我自己都准备要去收拾他们了。争吵此起彼伏。情况几乎到了可笑的地步，但又不完全是。我的关节疼、头疼、背也疼，我的床很湿，很冷，睡觉已是不可能的了，我明天还有繁重的，需要全力以赴的十八个小时。

第二天早上，我看着镜子里的我；一张水肿的脸和一双斜视眼体现了我的状态。这个样子让我怎么工作？他说：“你说对了。你很弱小。没有我，你什么也做不了。但与我在一起，你可以做到一切。”

再一次，我不得不信靠天主，让他来完成他的工作。我个人当然没这个能力。这就是) 抹去那位妇女美丽的脸上的阴云所需要的。天主是善良的，我全心赞美他。这样的事从未在我身上发生过。我在为他人祈祷各种九日敬礼时会经历许多痛苦，我知道他们需要许多恩宠。我可能再也不会见到这位妇女了。没关系。我能看到她的脸，只不过现在是一张平静快乐的脸；我很爱天主。

他对我们真的很好。

关于灵修的思考 – 2

我读了一篇在很大程度上基于圣经的关于少数人和群众的文章。那是一篇好文章，但我却很伤感。我问耶稣：“耶稣，你一定爱这些群众。他们都是由你创造的，就像那些少数人一样。我知道他们不理睬你，那么他们将会怎样呢？”这是他的回答：

“天堂充满了大多数人。但伟大圣人的位置却是留给少数人的。”

圣傅天娜曾有一个神视。耶稣被钉在十字架上。在凝视了耶稣一会儿之后，傅

天娜看到三群人。第一群人同样被紧紧地绑在十字架上。他们大多是度献身生活的人。第二群人没有被紧绑在十字架上但他们心甘情愿的背着十字架。第三群人把十字架拖在身后，他们非常不满意而且毫无疑问的抱怨着。

当然，我们都应当努力成为第一群人，心甘情愿的接受我们的十字架。但我认为这并不是一夜间就能成就的。或许，一个人日趋成全时，在这三个层次都有活动。所以，如果我们不属于第一群人——我知道我不是，我们不当灰心，也不应当认为自己根本达不到那样的高度。我想就算我们属于第三群人，把十字架拖在身后，抱怨着，我们也应当说：“好吧，我不管怎样都是在参与一个球赛。我有我的十字架，而且它也跟随着我。我是耶稣基督的追随者，而这让我成为对崇高的竞争者。如果我信赖耶稣，他就会一路带着我，也许有一天我会更加情愿的背我的十字架。然后，在另一天，为了那些极其需要恩宠与爱的兄弟姐妹，我会同意把自己紧紧的绑在十字架上。”

爱我们这些兄弟姐妹并不总是一件易事，况且我们自己也不总是可爱的。我们不应因感受不到这种感情而担忧。对灵魂的爱，至少对我来说，是紧随对基督的爱。对基督的爱又从何而来？作为他的受造物，还有比爱他更自然、更本能和更深刻的情感吗？没有。如果你感觉不到对既是人又是天主的耶稣基督的强烈的爱，那还是你对他了解得不够。你在读经时就要更加专心。你要阅读圣经。他就在那里，而当你听到他对他的门徒们和你的灵魂讲话时，你就会感受到他对你的势不可挡的爱。想想耶稣升天。“我去，原是为你们预备地方。为的是我在那里，你们也在那里”（若14：2-3）。多花些时间想想圣经中的这句话。他说：

“我把你带在身边。我不能没有你——我的圣心的小小灵魂。”

他也一再说：“**不要害怕。不要惊慌。我与你同在。我永远都不会离开你。**”

耶稣爱你。你要请他把对他的爱放在你的心里。他不会拒绝这个祈求。你全天每时每刻都要向他祈求，直到你感觉到爱为止。爱会来的。那时候，你就会开始认识他。然后你就会开始爱他。不久以后，你就会开始爱你的兄弟姐妹，而且你的灵魂会不停的进步。你很快就会发现自已已经属于第一群人了。

最近有人问我有关把我们的痛苦与基督相结合的问题。这个问题需要你仔细想想，不然它就很模糊。为了拯救或说赎回我们，被钉在十字架上的他的生命的礼物已经足够。那是完美的。只要我们愿意得救，我们的天主父就会喜悦地利用那一次牺牲来拯救我们每一个人。但不是每个人在每一刻都愿意得救的。世俗的诱惑可能会很强。

当我们说把自己的痛苦与耶稣的痛苦相结合时，我们所做的就是同意把自己紧绑在我们的十字架上。这是我们就属于第一群人了。那么，你可能会问，为什么呢？耶稣已经完成这项工程了。

你说的对。但我要指出这其中的一点微妙之处和区别。我们的痛苦不能为灵魂赎罪。赎罪的工程已经完成了。但我们的痛苦可以换来宝贵的恩宠，而这些恩宠又能被为痛苦的灵魂、犯罪的灵魂、冷酷的灵魂、垂死的灵魂、犯错误的灵魂、无知的灵魂、受到伤害与虐待的灵魂所利用。我们的痛苦还能把一些在地狱门口挣扎的灵魂带回来。我们的痛苦转变成了恩宠。圣母，诸宠之中保，用我们小小的痛苦为灵魂们换取仁慈，不管我们在这个现代世界里又多么可怕的

举止。

让我这样说吧。有一个酒鬼。他罪恶深重——包括他对酒精的沉溺和其整个人。许多从酒瘾中脱离的人都会告诉你他们在某个时刻被人从肩膀上拍了一下，然后他们的生命就改变了。他们看到了自己的沉沦、自私和罪恶。然后他们就清醒了而且变成了一些基督的最优秀的仆人。受到激励之后，这些谦逊的灵魂现在正投身于帮助别人看清真相的工作中。是哪里来的恩宠在他们肩上轻拍了一下？这恩宠来自于我们与耶稣苦难相结合的痛苦。

想想扫禄从马背上跌落。想想你自己的皈依之路。你犯过罪吗？你犯过大罪吗？我有。有人为我忍受了痛苦，圣母将我带回。

我曾听过一位男士的演讲。他是耶稣忠实的仆人，不过是一个高声的、激昂的仆人——这一点有时提醒了我。他在讲道台上高吼：“当我沉溺在罪恶中时你们在哪里？当我过着世俗的生活时你们又在哪里？你们为什么不来感化我？”我看了看周围的听众，他们中大多数都是上了年纪的人。绝大多数都像我一样每日领受圣体，我真想站起来大声对他喊：“停止对这些人的喊叫！这些老人终生都在为我们祈祷、为我们忍受痛苦并为我们献上玫瑰经。”我认为我们应当感谢这群人，因为正是他们使我和他变成了基督的仆人。没有他们，我们也许还在坚持我们的错误。他们把自己的痛苦与祈祷都与耶稣结合在了一起。

关于这一点，我还有最后一个想法。让我们把耶稣的受难想象成一件很大的礼物——我的意思是一件你能想象的到的最大的礼物。就像一栋房子那么大。它被最宝贵的金纸包裹着，还装饰着精致的蝴蝶结和花环。这件礼物是那么美丽，

需要用永恒来环绕它、研究它、赞美它。它有数不清的不同小切面。研究它要耗费你的一生甚至更长的时间。

现在，你说你想仿制这件礼物。你是否有足够的能力、技术和创造性来模仿呢？当然，就算拿出你所有的本事，你也做不到。你不可能创造出那么灿烂的一件礼物。但这件礼物是给父亲的，所以你想把自己的祝愿也装进去。于是，你便拿来一件小小的礼物，并把它包进了你能找到的最像金纸的包装纸里。然后，你把自己的小小礼物放在大礼物的脚下。这就是把你的痛苦与基督的痛苦相结合。当你的父亲看到来自他钟爱的孩子的礼物时，他难道会说：“多么小的礼物啊！与大礼物相比，它看起来真可怜？”不会的。他会微笑，就像任何一位父亲一样，他的心也会被你的爱与努力而感动，并分施各样的慷慨。他心情愉悦。这就是把你的痛苦与基督相结合。

当我们都这样做时，耶稣的大礼物旁边就会摆满了小礼物。我们正在帮忙。我们作了我们应该做的。而这一定会为我们受伤的兄弟姐妹的灵魂带来益处。但是，请不要忘记我们的天主远比我们想象中还要慷慨。他会以盛大的方式偿还我们的每一件小礼物。你可能把这种情况叫做双赢。所以，请你把自己的痛苦与耶稣受难的痛苦结合起来吧。你永远都不会后悔。如果你的痛苦促成了我的皈依，我向你表示谦逊的感谢！亲爱的同伴，我会永远感谢你并为你祈祷！

耶稣让我向他要礼物——圣神与治愈的礼物。于是，在耶稣的催促下，我便开始索要，但没过多久我自己却停下了。我不配拥有这样的礼物，这让我惊慌失措。我记得我对他说：“耶稣，我不想要这么大的礼物，因为我的灵修很浅。”耶稣回答说，只有他能判断我的灵修程度，并且我的激情与渴望都来自他。我

必须更加平静，并把一切交托给他处理。他会按照他的速度使我前进，而我必须允许他这样做。

昨天，我一整天都在渴望着他。我上次领受圣体是四天以前。太久了。神领圣体给了我力量与支持，还有一切形式的安慰与指引。他对我真是太慷慨太温柔了。我记得有人要初领圣体，便迅速的整理了一下房子，这样三十分钟我可以飞奔出去。我把时间安排的正好而且领受了圣体。我在焕然一新的精神下继续着我的生活。

过了一會兒，我得到了一个散步的机会。我记得七点半有一场弥撒，而领受圣体的渴望揪着我的心。我开始问天主我可不可以再次参与弥撒——这是不是天主的意愿，但又似乎感到他会说不行，所以我就不再问了。领受圣体真的太美了，之后我还拜了苦路。当天晚上我在祈祷中问他这是否让他不高兴。他说：“我怎能为这样的爱而不高兴呢？我的孩子，我与你同在；你与我结合的渴望来自我。你并不总是按照我希望的那样做，但我可以使事情改变，以使它们对你的灵魂和我的计划都有益处。”

在我们讨论一些私人的事情时，耶稣说：“**我尊重你的人性和圣召。你要记住它们都是由我而来。不要为此而担心。**”

我的确在为这样一件事而担心，这让我想到了四旬期。这让我很不舒服。我试着描述一下这种状态：坐也不是站也不是，吃不下东西；被人陪着是一种折磨，但独自待着更是讨厌。我所处的可能有些人会说是心里七上八下的。我认真地向天主祈求为我派来一个可以跟我谈话的人。我不想哭，因为孩子们还没

有睡。圣母在我下午的玫瑰经祈祷后告诉我，我必须向耶稣祈求圣神七恩。她提醒我为此祈求，还说耶稣想把它们赐给我。我说：“圣母，我连它们是什么都记不得了。我必须去找找。”她说当我得到它们的时候我就知道了。

我为什么这么不情愿？我想这是因为担心耶稣会让我做一些事，而我自己能否做到。要是我失败了呢？现在我理智的知道这是不可能的，因为耶稣会为我带来我需要的一切。当然，我马上就向耶稣祈求得到它们了。我不知道哪里不对。人们也许以为我疯了。但我不觉得我疯了。我非常清醒。诚实的说，我想我正在被某种力量攻击。魔鬼正在嘲笑我说：“你以为你是谁？你以为天主会跟你谈话吗？你凭什么认为你能协助他的计划？这一切都是荒唐的，你应该马上停止写作。”也许我真的应当停下来，直到我找到一位神师？

天主会说：“我让你停下来了吗？”他才是老板。但也许神师会说：“你正正处于困境，你还是停下来吧。”这样也许是一种解脱，因为至少我不用担心会写错。

下面的内容也许听起来有点任性。我今天在与别人谈论某件事的过程中意识到，我根本不在乎世俗的东西。一切对我来说都毫无意义。我只对这项工作、祈祷以及与耶稣和玛丽亚谈心感兴趣。当然，这是今天的想法。我明天会继续着手其它工作计划，我热爱这样的生活。我的确热爱我的工作。全部的工作。我只是不想把它搞砸。我想也许我需要洗个热水澡，然后早睡觉。当然，我还是要在服从的精神下坚持我的本分，并弄清天主要我做什么。我就像一个溺水的人抓住了一个救生员，安心的写下这些文字。然而，我当然还要完成我的家务，哄孩子们睡觉，然后祈求天主派一个人来帮我整理一下情绪。我明天还要像平常一样起床并做同样的事。我的责任很清楚，我对此毫无疑问。那就是我

要做的。就像四旬期一样，我会坚持，并等待救援的来临。天主总会来到我身边，随后而来的便是平安。但我还是有一个想法：“这是一个新的开始吗？或是很快就会结束吗？”愿天主的旨意承行。

就在这时，门铃响了。修女走进来，为我带来了安慰。

在今早领受圣体的过程中，耶稣告诉我这种感觉不会持续太久。他不久就会把我的职责和他的旨意告诉我。同时，我会越来越感到平安。而我想我会一直做我正在做的事，直到被告知要做别的事为止。真的，我还能做什么？

在拜苦路时，我望着那个把耶稣钉在十字架上的人。这是一个什么样的人？我能想到的唯一的词语就是卑鄙。暂且不谈我们知道被钉的人是天主。让我们假设这个人不知道受害者的身分。然而，什么样的人 would 如此对待哪怕一只动物，更别说是一个人了？耶稣回答说，很多时候，这样的人已经不再是人了，他们已经把自己的灵魂交给了魔鬼。他们就是魔鬼。然而，哪怕是在如此堕落的情况下，如果这个灵魂有一丝一毫的触动，并感到一点点后悔与罪恶感，耶稣还是会给这个灵魂机会并使他充满光明。这样的灵魂不想要光明。耶稣还说：“**我会保护你免遭这样的灵魂的迫害。**”

关于这一点，我还有一点想法。这一点我可以理解，因为我们有时候会说一个人就像一个活在世间的圣人，比如比约神父和德勒萨嬷嬷。如果一个人可以成为活在世间的圣人，我想一个人也可以成为活在世间的魔鬼。他们的未来已被死亡牢牢的绑住了。很明显的...这不是我所能预测的。

这让我想起了这同一次苦路祈祷中耶稣的跌倒。在第一次跌倒中，耶稣又一次

告诉我，不管就此倒地不再起来从而结束痛苦的诱惑是多么强烈，他都没有想过不站起来。他说，他对我们每个人的爱是那么强烈，以至于除了坚持到底，他什么都没有想。在第二次跌倒时，他说：“他们围着我，鄙视着地上的我。看到这位圣者的结局了吗？他现在没什么能力了吧？那些允许自己被魔鬼引导的坏人幸灾乐祸的看着我跌倒。你曾经历过这样的事，那使你很痛苦。看看我，无力的栽倒在灰土里的我。你的心对你可怜的耶稣充满了如此的同情。请你想象一下当你跌倒时我会是什么感觉，你有时一天会跌倒三次。是的，你的敌人会幸灾乐祸的说：‘她根本不像自己想象的那么圣洁。’但我——充满一切光明的我——会说什么？我会说：‘她是一个谦逊的灵魂。这个向往天堂并呼求我的帮助的灵魂是我的忠实仆人。她应该得到她祈求的所有帮助，以及无数其它的恩宠。’不要担心别人鄙夷你，这毫无必要。我们正在一起努力圣化你的灵魂。你正在进步，而且我永远不会离开你。我小小的孩子，祝你平安。”

今天早上，耶稣告诉我他对我们家人一起祈祷玫瑰经后的家庭会议非常满意。我的丈夫关上通往客厅的门，并告诉每个人我们需要谈一谈。我们建立了一些规则，并解释了怎样处理诸如找到别人掉的钱该怎么办、花自己的钱是否需要得到允许等问题，还规定不许喊叫、不许打人；总之，那就是一次家庭行为的重整。我们家最近有些混乱。

耶稣说：“我想使这个家庭成为模范基督教家庭。这并不是说她的成员都是完美的，而是意味着每个家庭成员都在帮助其他人越来越接近天主。家庭成员之间必须有爱，是的，但也必须有接纳。我会帮助你们。不要担心会遇到阻碍，因为我会把它作为自己的目标加以保护。你感到很尴尬。那是因为你认为所有的

良善都是由你而来，但你的谦逊不允许你这样想。你要开始了解所有的善良都是由我而来的。我会保护你的谦逊。”

耶稣让我在每次祈祷后都不要忘记向圣母问好。他不愿让我没有问候他的母亲就结束祈祷，因为圣母每时每刻都与他在一起并为我转求。今天早上，我在祈祷末尾念了圣母经。圣母也说她对我们昨晚的家庭玫瑰经祈祷非常满意。这很好，因为祈祷前和祈祷中都有战争。我们坚定的要求每个人都必须祈祷，不管我们最年长的孩子是多么想中途开溜。我知道他们随着年龄的增长可能会抵制这样的祈祷，所以我们坚持无人可以缺席的规则是非常重要的。小孩子们密切地观察着大孩子们能逃开哪些事。在家庭会议上，我的丈夫与大孩子们讨论了他们的榜样作用，并指出他们的弟妹在观察他们之后作出了一些不当的行为。我们现在要强制实行我们的新策略了。

我非常感谢我的丈夫如此控制了局面，因为我天生做不了这样的事，但它又必须发生。他做的很好，我也看到了耶稣在他内工作。我想耶稣会发现我的丈夫是一个很容易相处的臣民。他非常诚实、温和，而且总会完成分内的工作。谢谢你，耶稣，为了这一个可爱的男人和称职的父亲，还有他的幽默感。

下一件事是这样的。在我向圣母祈祷时，我的脑子浮想联翩。圣母打断了我的思路，说：“孩子，如果你在另一个房间能祈祷得更好的话，那就去吧。”圣母说的另一个房间里有一个大苦像和一尊很大的圣母雕像。那是我们的祈祷室。我没有理会她的建议，并继续祈祷。她又说：“马上去另一个房间。”我觉得有点荒唐，但还是站了起来并想：不管我有怎样的感觉，我都必须服从。我走出厨房要进入另一个房间，但突然看到一位妇女站在我家门外，并把什么东西

放在门口。我打开门问候了她。

她是我的一位非常消沉的朋友。她解释说她想给我一些小东西，但又因为知道我早上要工作所以不想打扰我。我请她进屋，但她还要去别的地方。我知道她觉得有点勉强。我于是邀她明天晚上和她的孩子们一起来。我家很乱，但我知道我必须尽快和她谈谈并作出一些实质的事情。她离开了，我便走进祈祷室里。让我惊讶的是，如果我没有起来，我就会错过这位妇女。在离开之前，她告诉我她“非常不好”。圣母显然不想让我错过她。我开始为她祈祷，而圣母问我是否愿意让耶稣治愈她。我说“愿意”。她又问我是否愿意为她忍受痛苦。我当然说了“愿意”，同时把双手举在身体前面，以防它们又很快地捂住我的嘴。我知道我越来越容易接受痛苦对治愈的交换。圣母接着向我保证我的痛苦会很小而且总是要受苦的；她还解释说他们把我的痛苦的价值最大化。

这让我有些感激。我不会装作了解这个最新的计划、为什么、怎样推进，以及它会持续多久。让我再说一次，我信赖耶稣，他会按照他想要的方式利用我，而我也将一遍一遍的重复：“耶稣，我信赖你，”因为坦率地说，我自己是不会选择接受痛苦的。我知道这听起来不好，但我还是要诚实。愿他的旨意承行。于是，就在那一天，痛苦来了，并一直持续到凌晨三点。愿主旨承行，也愿我能理解承行天主意愿的价值，即使我不知道他的意愿会成就什么。第二天早上，痛苦仍然继续，而我必须承认，这让我有些意外甚至感到不公平。我那么快就不高兴了！我真是那种意外得来的门徒。在我下午休息时，耶稣说：“你醒来的时候，痛苦就基本结束了。”他是对的。我醒来后便感到轻松多了，也好多了，身体状况得到了改善，我为痛苦的结束而感谢天主。

耶稣希望我们坚定的、不懈的对待孩子。我能看出我们在教育子女时犯的许多错误纯粹是由懒惰造成的——因为在所有的事上管教他们需要耗费精力。说到管教，我的意思是当你说“去做那件事”，他们不去，而且还会唠叨出一番理由并抱怨我们的要求是如何不公平。然后，在这场摩擦中，你必须强迫他们顺从你，除非他们能列出一个合理的、公平的理由来说明你的要求为什么是错的。但我想，父母的情况一般是很少的。

你正在强迫你的孩子做你让他/她做的事。你可以轻而易举的叹一口气然后自己去做那件事，或者干脆走开去做别的事，却忘了你的孩子刚刚知道他/她在家里说了算。这是耗费精力的。我重复这一点是因为当今我们很多做父母的都觉得自己的精力已经耗尽了。耶稣会说，这是因为我们把精力浪费在了那些错误的地方。我们把为父母的精力浪费在了非为父母的事情上。

“父母们都太关心自己的娱乐。而孩子们的成长却为此遭受了恶劣的影响。”

很明显，我们要让孩子应重新占据我们生活的首要位置，而不是对他们物质的担忧。现在有许多孩子沉溺在物质财富中，却极度缺乏灵性的食物和爱。他们需要有人陪他们一起散步、谈心并倾听他们。这些活动都是免费的，无需家长加班资助。

主，请帮助我们成为更好的父母并赐给我们的孩子信仰。主，最好也帮助我们重获我们的信仰，以便我们可以与我们的孩子分享。请保护我们免受这个新时代和它的空虚承诺的骚扰。耶稣，请把我们带回到通向你的道路上。天主，请让我们回归良善。请除去我们眼中的鳞片，让我们重新看到；请使我们——一个

接一个-成为天主与我们同在的榜样。请帮助我们弃绝这个黑暗及灵性饥渴的世界。主，请你为我们降下圣召。为我们降下勇敢的、欣然拒绝罪恶的灵魂。我们爱你，我们信赖你，我们依靠你，主耶稣基督—我们亲爱的救主。

今天写作之后，我把双臂抱在胸前坐下来。我感觉到了耶稣的凝视，而且他问我今天是否不高兴为他写作。我之前并不想写。十分之九的时间我都不知道该说什么。耶稣回答说：“那样很好。你会听我说。我有很多话要说。”

总之，今天我坐在那儿说：“耶稣，我感觉自己就像一个万事通。”他笑着说：“亲爱的孩子，你真的仍然以为这一切都是由你而来的吗？你难道没有意识到如果没有我你便什么也不知道吗？不要害怕。我经常通过某些人来说话。我会保护你和我的工作。现在，你要高兴起来，因为你的耶稣对你很满意。”

一个人怎能不爱他？再说一次，不爱他的唯一解释就是他们不了解他。也许这项工作会完全变成讲耶稣的故事，而我就可以把它称作耶稣显现。这样，这个世界就会爱上他，不再有罪恶、愤怒、伤害，也不再有对儿童的剥削。多么美好的一个梦！我请求你，天主，让这样的梦变成现实！我对它多么渴望！

耶稣只是说：“你又在学习了，我小小的门徒。”

我想，这句话的关键词是“小小的”。

今天早上，耶稣让我了解到他昨天对我很失望。在早祷中，他告诉我今天晚些时候他会跟我谈话，而我要把它写进日志中。昨天是艰难而又忙碌的一天。这天快结束的时候，我感到很不舒服又筋疲力尽。我直到临睡前才祈祷。今天早

上领受圣体时，我感到无比的喜悦与感恩。我真正充满了这些情绪并一遍一遍的感谢天主。耶稣说我不去他的身边时，他就不能把早已为我准备好的恩宠交给我。这些恩宠中的一些可能被指定给某些人，但因为我不去“收集”它们，它们就不能被送出去。当然，这是我的理解，但这的确让我看到了其中的重要性。我应该做的就是在他面前跪倒，并且不论多么简短，我都要说：“天主，我实在是筋疲力尽。今天真是糟糕。有什么重要的事吗？你想让我做些什么吗？”我的确在学习。我会尽量不再犯这个错误。我现在并不像其它时候感到那么糟糕，因为我知道昨天我已经尽了力，虽然昨天出现了这个小小的疏忽。但我注意到我在哄孩子睡觉时非常没有耐心，而如果我之前花些时间与耶稣在一起——不管多么短暂——我都会做得更好。

拜苦路时，我在耶稣第三次跌倒时停下来，这一处就像一把利箭穿透了我的心。我说：“耶稣，我多想把你抱在怀中跟你一起逃走！”他说：“今天，我会给你一个机会扶起一个跌倒的人。当它发生时我会告诉你。这一切就像在我跌倒后你扶起我一样。”我想象着温柔的耶稣带着满身的创伤和疲乏、脆弱和口渴跌倒硬地上的样子。我又想到那沉重的十字架大概就倒在他身上，这让我心痛不已。然后，我把仇恨的目光射向西满，并提醒自己要做个快乐的分施者与助手。我推定别人的错误是多么在行啊！我在这方面真是太有天赋了。我或许应当站在大街上向路人指出他们的错误。耶稣说：“孩子，不要这么苛刻的判断西满。我的确想让你快乐的给予。我不想让你对某种情况或个人作出判断，尤其是当你不了解实情的时候。”天堂帮助我不轻易做判断。

今天，我希望收集到所有可以得到的恩宠。我被告知我需要为某个人受苦。我

怕这会很困难，因为这个人的情况很糟糕，在某些方面甚至是危险的。耶稣告诉我我的痛苦不会太重。当我被问到是否愿意为这个人受苦时，我说“我愿意”。我的双手不再很快堵住我的嘴了。我终于开始明白，这些灵魂对耶稣来说是那么宝贵，所以他们对我也一定很宝贵。耶稣给了我他们的温柔的爱—想到这一点，我的眼睛就湿润了。我发现了值得注意的一点，就是我甚至对那些曾经伤害过我的人都怀有强烈的爱，并需要以任何方式帮助保护他们的治愈与平安，当然还有他们受苦的灵魂。帮助某些人是一种快乐。帮助其他人的经历可能是苦涩的。我必须说到正题：“有什么区别呢？对我来说，不论帮助谁都是一样的。为耶稣服务是实实在在的。”然而，为结束这个话题，当我问起耶稣我的痛苦会不会很严重时，他说：“**不会。你要受的苦不会比你注定要受的多。**”你准备好了。痛苦总会来到，何不让它更有价值。

耶稣让我去看看孩子们，所以我必须停下来。

痛苦还在继续。我知道这个灵魂是很困难的。我身体很不舒服。今早在弥撒中，我感到那么软弱和不适。我向耶稣祈祷帮助我完成我的分内工作。他说：“**我今天会让你使用我的身体来做家务。你的痛苦是暂时的。孩子，我们正充分的利用它，所以请你坚持到底。**”

我必须说，尽管我病恹恹的，我还是飞快的完成家务—那些我曾确信无力完成的家务。他还说：“**我与你同在。我在你受苦的过程中照顾到了你的一切。你看到自己是多么温柔的走过十字架苦路的吗？我对你就是那样，只要你接受这些灵修的恩宠。孩子，你要慢慢的行动，并有条不紊的保存你的力量，这样一切都会很好。我今天有几件灵修上的特殊任务要你完成。请不要为你今天十字架**

的重量而苦恼，因为我很快就会减轻它的重量，而你也会为自己的合作而高兴。我与你同在。我会一直与你同在。而很快你就会完全属于我。”

昨天的神父讲道是关于玫瑰经的。神父很好的鼓励了各个家庭重新开始做这个祈祷。他提倡从只祈祷一个奥迹开始。我很失望我的丈夫没有听到这段讲道，因为神父也号召父亲们以这样的方式领导自己的家庭。

但我觉得，我的丈夫不需要听到这段讲道。最近，我们的大女儿在试图逃避家庭祈祷时总说：“妈妈让我们祈祷玫瑰经。”我的丈夫打断了她，说：“不对。是我让大家祈祷玫瑰经。这是我的决定，所以不要以为这是妈妈的决定。”他说得那么坚定，那么确信，以至于我的女儿一时陷入了沉默，因为她知道这不是开玩笑的。我当然很高兴，因为我不喜欢灵修的重任。我渐渐的发现了这个变化，而我当然很高兴看到这一切。天主对我们真好。

有一天，我在做我的事。下午时分，我的两个孩子突然打了起来。后来另外一个孩子也卷入了战争，而最先挑起战争的那个孩子最终被关进了她的房间。过了一会，我原谅了她，但却被她拒绝了。她最终下楼来，还是与我们保持距离，但她同意吃晚饭。然后有人不小心撞到了她的脸，她的鼻子开始流血。耶稣说：“她就是你要用双臂扶起来的那个灵魂。你要像对待我受难时跌倒一样对待她。”我非常吃惊，因为我从没想过需要如此的爱与照顾的人竟是一个孩子。我就按照耶稣说的那样对待她了，她便开始抽泣。这个小小的孩子对所发生的事感触很深，而我却没有意识到她那天感觉到的与家人的分离。

耶稣对我很好，他给了我如此详细的指导。他把这种指导赐予每一个对此有兴

趣的灵魂。这一点我怎么强调都不为过。耶稣在每一个灵魂内。如果一个灵魂愿意花些时间与耶稣对话，耶稣就会用爱与智慧亲自指导那个灵魂。我们与耶稣的关系是多么美好啊！

我这样说是因为我不想让人们以为与耶稣对话是一件神秘的、普通灵魂可望而不可及的事。这是我们的本能之举。对天主的呼唤来自我们的内心，而当我们遭受痛苦时，这种呼唤就会变得更加强烈和鲜明。人们不再回应这个呼唤，也不再跪倒呼求“天主，天主，请速来帮助我，”而是投奔健康食品商店、算命先生、Reiki创业者，以及所有那些给出空虚承诺的人。灵魂在受苦、在呻吟，他说：“求求你，亲爱的人，我正在饥渴中挣扎。给我一些灵魂的粮食吧，好让我重新开始繁盛；这样，你就会获得难以得到的平安。”这不总是个问题，但现在却是。耶稣拥有恩宠，但没有人前来收集它们。嗯，还能多给我一点吗？

刚才说了个笑话，但耶稣回答说：“是的。的确如此。丰富的恩宠正等待着想得到它们的每个灵魂。我的母亲温柔的、满怀希望的把它们献给她的孩子们。你必须让所有灵魂了解这一点，尤其是那些在痛苦中挣扎、感到不被爱和被遗忘的灵魂。这些灵魂通常会心甘情愿的接受我的恩宠。走出去并宣讲耶稣基督的名号。走出去并传播福音。让我的名字被所有人知道，以使所有的人得到爱和救恩。我今天要你做这件事，而如果你要寻找答案，答案会来的。你要仔细审查自己每日的生活。你可以在哪里传教？我要你在哪里传教？你将会在心中找到答案，亲爱的孩子。我会把它放在那儿。的确，如果你留心听我的声音，你就会充满这些答案。”

当然，我祈祷，“耶稣，让我留心你的声音。主，请发出洪亮的声音，好使我们

不会因为挂心自己的事而忽视它。耶稣，我们为你服务的渴望大于一切。我们对你的爱却很小，世间的微风就可以把它吹跑。主，请使我们更加强壮。请使我们更加坚定。请使我们对你的服务始终不渝。请把我们带到那些不被爱和被遗忘的灵魂身边。耶稣，我们的朋友，我们呼求你，请向我们显示你的旨意，然后清楚的告诉我们你的旨意，以使我们在服务天堂的路上更自信的行走。耶稣，我们真的渴望这样做，虽然我们的心有些害怕。请赐给我们巨大的勇气，甚至更多的勇气，以使我们在面对自己的本分职责时不会踌躇与退缩。主，我们想这样做。我们现在请求你。耶稣，仰赖我们的圣母的名义，请答应我们的祈求。阿门！”

关于灵修的思考 - 3

我今晚向圣母祈祷并向她诉说我担心在写作中出错。她说：“我们对你的保护远大于你所意识到的，我的孩子。我们所允许的小小痛苦对你的谦逊是有益处的。不要害怕。我与你同在。”

耶稣接着说：“你看到我是多么心甘情愿的接受这个十字架了吗？如果我的孩子们——哪怕只是我选中的那些孩子们——能接受他们的小十字架并说‘我以耶稣基督的名义并为了罪人的得救而接受这个十字架’，我就会拯救无数的灵魂。无数的。就算是把一件小事献给天主，它的价值也是难以估量的。你必须明白，每个生命都会经受苦难。你要利用苦难成圣，并为你的兄弟姐妹的益处。”

我在耶稣被钉十字架的地方停住了。我一直在研究这个把耶稣钉在十字架上的人。耶稣说：“如果他当时拒绝参与这场恶行，这会对他更好。他在做出这件暴行之前本应先让自己以同样的方式受害。你永远也不要害怕人。人可以伤害你

的肉身，但人的肉身又有什么价值？我只需一眨眼的功夫就能把它从你手中拿走。只有你的灵魂才有永恒的价值。你要多谈论灵魂对肉身的指引。这会安慰我。”

我最近为一群高中生演讲并花了很多时间讨论他们驾驭自己的身体的问题。我解释说他们的灵魂与才智——这两者被灵魂所指引——决定他们的身体做什么。比如，他们决定给身体喂什么食物，决定在体育运动、游戏与工作中怎样运用双手与双脚。我尤其让他们记住，他们可以约束自己的性行为。我警告他们要谨慎，不能让自己有瞬间的松懈而以为自己的身体可以作出决定。我还提醒他们，每个“身体”都会对灵魂与智力做出一些错的建议。这些建立在欲望和激情基础上的建议可能是错的。当身体作出一个不适合其本人的要求时，灵魂与智力就应该对身体说“不”。我经常对这些年轻人说如果他们不能控制自己并被这些肉体上的欲望所征服，他们就该被关起来，因为这就是那些对自己的不良欲望和激情不加控制的人应得的下场。他们不适合在社会中生存。显然如果你可以想象的话，我是用很友好的方式说的。我确实把演讲做的可笑而有趣。

“如果一个灵魂信赖我，我便可以通过她做无限的事。”

我必须继续增强对耶稣的信赖。或许慈悲串经会有所帮助。

在我祈祷苦路第三处时，耶稣告诉我我不久就会跌到，而他会来到我身边，就像我在他身边一样。我以为他指的是那种大的跌到，比如迫害、攻击和十字架之类的，而不是我犯的那种小错误。我们驾车带着孩子们上路，我就不描述那一片乱七八糟了。我还是饶了我那些热爱和平的读者吧。在做了几次试图让他

们安静下来的无用功之后，我发了脾气并骂了他们。全场立即陷入了深深的沉默。我的丈夫什么都没说。我马上说：“对不起。你们真让我发狂了。”我忠诚的丈夫回答：“他们会让每个人骂他们。”他之前也有过这样的经历，而且他还要驾车。总之，我坐在那里，感觉糟糕极了，但耶稣过来安慰了我。他立刻就让我感觉好多了；我知道自己被原谅了，就感到了最可爱的平静，虽然周围还是乱成一团。他指出这就是他说的那个跌倒。他对我真好，而且从来不吝慷慨。

今天一开始就困难重重。每个人都病了，包括我。昨晚的睡眠既混乱又不舒服。白天又以争议开始，每个话题都有不同意见。恶心。我偷了一点时间匆匆忙忙得独自去参与弥撒，心情也好了一些。我得到指示，不管发生什么事都要面带微笑并保持愉快。我必须说明，在弥撒过程中，尤其在教堂的最初几分钟里，微笑变成了一件易事。一旦我来到耶稣身边，我就可以微笑，不管遇到什么困难。

在弥撒过后我按照要求匆匆祈祷苦路，祈祷时我在耶稣遇到他的母亲时停下来，并向圣母祈祷。她支持我把孩子留在家中的决定，尽管这激起了一番不和。

她说：“你必须相信自己的判断。你做了正确的决定。你将来要平静地这样做，遇到困难时，你不要害怕，只要事情对孩子是有益的。你要保持平静。你的平静和坚定会比在你面临质疑时的混乱更有说服力。”

当耶稣遇到那些妇女时，我为所有被生活所累的妇女祈祷。

我无法描述为天主而感到的孤独。我想与他在一起。我几乎流了一整天的泪。我又做了两次神领圣体，并感到我有时打搅了圣母，因为我总是要她为我的神领圣体转求。在其中一次神领圣体中，耶稣向我保证他正与我在一起，并会一直与我在一起。我问他在我一天的本份工作期间，他在做什么。

耶稣说：“**我就在你旁边站着，这样如果你需要我，我就在这里。**”

这番话让我笑了起来，我的心也轻松了很多。过了一会儿，我又感到孤独了，而且想不起她说的什么让我感觉安慰。这让我又要流泪了。这就是那种渴望的一天。所以，我就又一次打扰圣母说：“请把他带到我身边。”我立刻就听到了他的声音。

他说：“**我在这里。我说过我就站在你身边，万一你需要我，我就在这里。就像现在一样。**”

想到这个，我笑了。我问他我是否可以把它写下来，因为这条信息那么可爱。我还说：“耶稣，我不明白。你怎么能以这种方式临在于每个人内呢？”他让我把我和他的关系想象成一件独特的事。这种解释并没有让我更明白。我对这件事当然没有领会，但这没什么。重要的是他向我传递了爱的感受。

想一想，每个人都可以得到它...如果人们都转向他，他们就会感受到这一切。我不能没有他。我为他而感到些许的孤独。我无法想象天堂是什么样子，因为我在世间就感受了如此的喜乐。天堂会是什么样子？

我的姐姐有一次告诉了一件事，或许可以回答我问基督的问题——他怎么能和每

个人在一起。一位神父有一次说，如果一面镜子碎成了一千片，那么每一片——不管它有多小，却都会映像。这位神父用这种现象来比喻圣体。全世界每一尊圣龕中的每一个圣体都有同样的力量，而且与第一个圣体的力量也是一样的。这个比喻也可以用来回答那个天真的逻辑问题，即他怎么能在每个地方。真傻，我怎么能想这件事想得这么出神。只是当你爱一个人，你就会想所有这些傻傻的问题，因为当你不与他在一起，你便会以各种各样的方式想他。我知道耶稣与我在一起。我对这件事的了解有很多层面。但这并不是一个完全的结合，所以我才会有渴望他的痛苦及与他分离的烦恼，尽管现在我与他对对话的喜乐。这种喜乐是巨大的，我根本无法形容，只有摇摇头，但我还想得到更多喜乐、更多、更多。我现在要接着打扫卧室去了。

在领受圣体之前，我向天主祈祷。我一直在毕恭毕敬的请求天主为我降下他的恩宠——圣神的恩宠。下个主日是圣神降临节，这可能就是我把注意力集中在圣神的恩宠上的原因。我在祈祷时，这一切便在我的头脑里回想，而我却把自己搞糊涂了。最后，我祈祷：“天主，请为我降下你为我选择的恩宠。我对你唯一的祈祷就是不要因为我的缺点而影响了你的旨意。除此以外，只要我为你服务，我便不管你做什么。”

我说的可能有些混乱，因为一方面，你不想在谦逊上犯错误或者要求巨大的恩宠。而另一方面，你也不想有一个软弱的意志并把它套在虚假的谦逊的外衣下。我当不起，所以还是把你的礼物收起来吧，免得它让我付出代价。还有过于操心，好像一切都由你，仰赖你的意愿。我就是在这里犹豫不决的，最终说：“够了。我才不管会发生什么，我把它们全都留给你了。”

他回答：“**你的祈祷让我很满意。这就是你已经准备好接受我要为你降下的礼物的证据。**”

在领受圣体之前、之间与之后，我与耶稣在这个问题上进行了很久的对话。我对记录它并不是感到很舒服，因为我怕这听起来像是我认为自己当得起这些恩宠。我当不起。我耐心的了解自己的弱点与持续的斗争。对话是关于我接受天主的圣意，并准备好作出这些恩宠的降临所需的一切牺牲。我不知道它们是什么。我完全不了解这是什么意思。我想这是我们的结合的一次深化。我一直都在祈求这件事的发生，而今天早上的某一时刻我还回应他——只要我能与他越来越接近，我就不在意他会给我降下什么。他说我们的结合会因着我们一起的工作而加深。

在苦路第一处，耶稣被判死罪。他说：“**你也会被定罪。你会因为生活于这个世界而不属与它而被审判。这就是我对你的旨意。**”我说“我不介意，”因为我整个早上都在说：“天主，让你的圣意成为我的意愿。”

在苦路第二处，耶稣甘愿接受十字架。他说：“**你心甘情愿的接受这个十字架吗？**”我再一次回答：“我愿意。我不介意，耶稣，只要我能让你高兴。我不怕它，因为它是由你而来的。”

他回答：“**它的确由我而来。我会把它放在你的手中，就像这个十字架曾被放在我的手中一样。**”

此时，我感到自己整个早晨都在重复一句话：“我愿意。我愿意。我愿意。”我

觉得自己就像伯多禄一样，耶稣一遍一遍地问：“你爱我吗？”你的感受是，你在听吗？我是不是被打断了？可然后你就明白，这是很重要的，而且他在解释。天主知道你的答案。所以他一定想让你听到自己说“我愿意”。这必须是你自己的意愿，而且因为人性有那么多缺点、意志又那么薄弱，我们必须不断重复才能习惯这个想法。我对这点不确定。我只是这样猜想。

在苦路第三处，耶稣第一次跌倒。他告诉我：“你也会跌倒。人们会嘲笑你。看到他们围着我站在那儿吗？你也会发生在你身上，但我会在那里。”我又一次说：“是的，耶稣，我明白。我讨厌这样的事，但我会把它奉献给你，而你就会来安慰我并把我扶起来。”

在苦路第四处时，耶稣遇到了他的母亲。他告诉我，耶稣遇见他的母亲的场景在世人看来也许是痛苦的。不错，那里确有痛苦。但玛丽亚知道她必须因为这个原因而在那里出现。在世人看来，耶稣是独自走上加尔瓦略山的。但实际上，他并不是独自一人。

他的母亲在那里，她代表了整个天堂。天堂的所有人其实都在那里，与玛丽亚一起；而当她在耶稣受难中奉献出自己与基督的结合时，她其实是奉献了整个天堂与基督的结合。当耶稣看到她悲伤的脸庞时，他便得到了继续前进的勇气和力量。这就是玛丽亚为耶稣所做的，这是她的牺牲的一部分。耶稣从她那里获得了勇气。

其次，那些良善的、圣洁的灵魂也陪伴着他。他告诉我，我的灵魂——与无数其他灵魂一起陪伴他走向加尔瓦略山。他由我们及我们在他苦难中的临在获得了

力量。我们安慰了他。这是那种时光倒退之类的事，我们在世间是不能理解的。至少我在逻辑上很难理解这件事。我们与他在一起。我们我们群集在他周围，并陪伴他直到最后。他说：“你知道我为什么坚持下来了吗？是因为那围绕着我的爱吗？这份爱也围绕着你和所有正义的灵魂。”

当韦洛尼加擦拭耶稣的圣面时，她代表了当时在世的所有正义的灵魂。在她拿出布安慰她的救主时，所有正义的灵魂都由她代表。耶稣从中获得了决心，这使他更容易在下次跌到时站起来。

我在这里跳过一处，在西满帮助耶稣时耶稣需要的是爱。西满却没有奉献爱。快乐的给予者奉献爱，并使灵魂感觉与耶稣的十字架结合。而吝啬、充满怨恨的给予者还不如站得远远的。

当耶稣遇见耶路撒冷的妇女时，他说，在这个世界上，妇女和儿童在没有道德的男人手中遭受着极大的痛苦。这些都是重大的罪恶，天主不会容忍多久了。他望着他们，并看到了每个时代无辜的儿童和妇女，他感到世间从未有过的痛苦、悲伤与同情。帮助这些人一直都是他的圣意。一直都是。

耶稣第三次跌倒，并告诉我，当我跌倒时，会有灵魂来帮助我。他告诉我当我祈祷时、当我试图在世间承行他的旨意时、在我的塑造期间，天堂正有无数的灵魂为我加油、给我帮助。他说，就像他在背负十字架时得到这些“看不到的”帮助一样，我也接受了同样的帮助。任何一个同意背负十字架并分担他的苦难与旨意的人都会得到同样的帮助——天堂圣人和天使的大军及其光荣的守卫，他们协助和保护我们。我们从不孤单。

我们必须仰望玛丽亚并从她那里得到勇气，并了解我们圣母的面容代表着整个天堂，而这一切都可以为我们所用。耶稣也为我们派遣像韦洛尼加这样的人，而她就是耶稣在世间的代表，也是由耶稣派来的。这个人代表了耶稣的所有现在生活在世上的仆人，他们希望我们好，并且在我们需要恩宠时，他们的祈祷和牺牲可以或正在被用来帮助我们。耶稣正试着向我们传达我们的队伍——或者说我们一方——的伟大、威严与庞大。我们永远都不应害怕。另一方，也就是黑暗的一方，没有组织，缺乏支持，也不稳固。哪一方会取胜毫无疑问。这根本就不是个问题。唯一的问题是我们要抵制恶的洪流，以使灵魂能够看到自己的错误并找到平安——即基督本身。目前就需要大而有力的抵制。

耶稣被强剥去衣服，像往常一样，我现在憎恨这对我们的基督的最后一次打击和侮辱。但现在我对此有不同的理解。在天堂眼中，这根本不算什么。世界的侮辱什么都不是。我们应该对此不屑一顾，因为这是很短暂的，再说，我们在谁面前被侮辱了呢？善良圣洁的灵魂是不会为这件事欢呼雀跃的。我们在天堂的朋友们对此根本不理睬。所以，我们是害怕世俗灵魂的轻视吗？如果是这样，我们就需要在这方面下点灵修功夫。

我记得几年前担心一件事。我不记得具体是什么事了，但它与别人怎样看待我有关。耶稣对我说：“你要尽力给我们——你在天堂的朋友——留下好印象。”总之，我魂不守舍的过了几天。每次想起这件事，我都会大笑。他让我用自己的坚毅、耐心、谦逊和把自己变小而去为别人服务的精神感动所有的圣人。这的确对我用不同的方式看世界大有帮助。这是对我们灵修和与耶稣同行的一次良好的尝试。我们应当对世界的鼓掌与认可不屑一顾，以免为其迷恋的危险，而

天堂的认可则应成为我们的首要目标。

我对耶稣在受难过程中得到了协助与安慰感到困惑，因为我一直被告知他感到被抛弃了。他让我不要担心。在受难过程中，他感觉被天主抛弃了，他所习惯的与父的共融被分开了。天父本来就要耶稣感到被抛弃。但这并不是说众多灵魂就无法安慰他或没有安慰他。从小的范围来看，就像他将自行车放开或我们处于神枯时的感觉。我们必须记住，尽管我们感觉孤独，天主依然临在。我有一块小匾额上写着：邀请或不邀请，天主总出席。圣比约说：“*神枯是我们的弱点结出的果实。*”说的多好，尽管我用了好多年才理解了这句话。

在今天的苦路第一处，耶稣指出，当他被判死刑并被定死罪的时候，他感到了片刻的惊恐和厌恶。那是他的人性对死亡的抗议。他说我们需要与世界分离，并锻炼自己脱离世俗的事物、人的尊敬，有时甚至是人。我们必须脱离，因为如果我们过分迷恋这些事物，我们便不能完全地为他服务，而这正是我们努力要获取的东西——基督内及为基督服务的成全。那是我们的目标，而我们必须把自己灵修的标杆定高。如果我们练习这种分离并使它成为一种习惯，那么在世界或世人不尊敬或不爱我们的不可避免的情形中，我们就不会失望或沉没。如果你为基督服务，你有时就会被攻击。当你把目光集中在天堂的事物而且与世界脱离时，面对攻击，你最初会感觉厌恶，也可能是恐慌，但你的注意力很快就自我调整，而且你的意志也会为你纠正错误，这样，攻击就不会太严重地扰乱你的平静了。我认为，那些伟大的圣人们就能镇定的面对攻击。他们憎恶过分的感情，而且远离谄媚奉承。他们知道该怎么做。

我们的圣母想让我写下这些。今天早上，在我默想耶稣的第三次跌倒时，基督的神性让我惊叹。他就在那里，倒在泥土中，然而他的头顶还是环绕着光环。这一定是在向我们展示，耶稣在所有这一切中都是神性的。这就是他要告诉我们的。世界不能接受他，因为他以一位卑微木匠的儿子的身份到来的。世人，或愚蠢的世人轻视他的卑微。我们不能这样做。

她说：“你必须从小事、卑微的事情中寻找通向天堂的道路。你对那些不被爱、被抛弃的、不能偿还你的人们的服务——不论是通过尊重、金钱，甚至是赞美——都触动了耶稣的心并打动了你在天堂的朋友们。要渴望那些不为人所见的服务。”

今天，我快速的拜了苦路，因为有人在等我。我有时希望自己有三头六臂。我一边祈祷，一边说：“耶稣，我必须走了。”耶稣在第五处时对我说：“你可以走。我将与你同在。”我感到有点过意不去，但也不是特别不好，因为我要做的事都不是娱乐的事。我需要开车送我生病的公公去医院，我的女儿们都在等我，但看上去没有一个人得到了我足够的关心，而我也散架了。总之，耶稣提醒我“问候我的母亲。”

我念了一段圣母经，而她严肃的对我说：“当你觉得自己远离他时，你渴望见到我的儿子而且想念他。现在，你专门为他腾出来的时间，你却要匆匆离去。他有一些很宝贵的东西想要教给你和其他人。”

唉，你可以想象一下我的感受。很明显，我拜完了苦路。上面那一段，不知我是否记述的妥当，这些圣母不想让我遗忘或不讲。我又开始赶了，虽然感到自

己受到了冷落，但最后的十分钟还是要抓紧。愿基督受赞美。

在记录以上的想法时，我感到很累，但我还是继续写作。我与孩子们共同度过的周末很是艰难。星期天在大吵大喊中度过，每个人都都有错，我感到这是一个痛苦的失败。我试着祈祷并向耶稣索要耐心，但不久我就爆发了而且加入了孩子们的喊叫和相互指责的游戏。从目前看来，我认为我赢了。他们把满地的狼藉打扫干净，就安静的去睡觉了。另一方面，我感到既羞愧又自责。我知道耶稣不想看到这样的情景。他想看到平静与坚定。但是，诚恳地说，他们中的几个正处于艰难的阶段，连约伯也会失去耐心的。但不管怎么说，这不是重点。孩子们很有挑战性，对他们喊叫和发脾气的只会导致他们也会有同样的行为。我知道这一切。我感觉很糟糕、沮丧又泄气，几乎不祈祷。我逃避了天主。

这种情绪一直延续到今早我带着小宝宝去参与弥撒的路上。她既吵又不听话，所以我几乎没有跟天主谈话。但我确实说了：“天主，你选错了人。我夹在中间快要散架了。我骂人。我想昨天我还告诉一个孩子我恨她。任由我吧。我不能忍受这种软弱又不爽的感觉。”这就是在我身上发生的事。我失败了。

我并没有使用责难的口气，虽然我的确感到是很失望，因为在吵架时我请求了帮助但还是丧失了。

当我把一切都告诉他时，他说：“我不能阻断你和你的自由意志。下次再遇到这种情况，你要走到另一个房间跟我独处一会儿，让我把平安放到你的心里。”

好的，这听起来很有道理。

谈到我引起天主注意的感受，他说：“你很容易泄气。你不是一个圣人。你将体会到自己的弱点。为自己的弱点而绝望是谦逊的不足。你要预料到这种失败。你要预料到你需要我的干预和支持的手。当你的人性刺伤了你，你不要惊讶。我的孩子，与我亲密而又不完美是你十字架的一部分。请你保持平安。难道我要离开你吗？我的母亲难道要抛弃你吗？这样的事永远不会发生。我会修复你的小小家庭的损伤，并帮助你和你的丈夫在这些艰难的日子里引导你们的孩子。你必须继续为我服务，因为我需要你。我们必须为灵魂们写作，亲爱的孩子。我已经原谅了你。你原谅自己了吗？前进。永远前进。我已经为你准备了许多恩宠，而你要继续前来收集它们。你就像一只翅膀疲倦的蝴蝶，现在正努力的飞翔。但你不会总是这样。你不久就会翱翔而不再感到吃力。这将在我的干预下发生。你最近注意到你不需要为获取圣神的恩宠担心。你是对的。这件事由我决定，我灵修中的小婴孩儿。你可以安心休息，因为你知道耶稣会按照他的速度带你前行，使你以我为你选择的全部才能为我服务。放心吧。我永远都不会离开你。”

我对此无需再添加评论了，因为我非常感动，并得到极大的安慰。他对我们多好啊，而且那么耐心！

关于灵修的思考 - 4

“我现在想直接对灵魂们讲话。许多灵魂都在大声呼唤着我。他们以为我听不到。但听不到的其实是他们。他们没有注意聆听我的声音；我的声音必须在他们心灵的静谧处才能听得到。一个没有使自己安静下来的灵魂是听不到我的。

你，我的孩子，刚才塞上耳朵、闭上双眼静默十分钟，以使自己能够把注意力完全集中在我身上。而我们的确以超性的方式交谈。然而你明白——而且这对你一直都是这样，为了能听到我的声音，你必须把这个世界的喧嚣阻挡在外——而这种喧嚣在白天会更强。”

“我要鼓励灵魂把喧嚣从自己的生活中除去。把电视关掉。把收音机关掉。最好也避免一些谈话。在这个新的静谧中，他们就会重获心灵的镇静。而在他们泰然自若的心灵中，他们会找到一直在等待他们的我。”

“我就在这里，亲爱的灵魂。你只需要注视自己的心灵。我为你感到痛心——为你的痛苦、你的寂寞和你的孤独。每个灵魂有时都会感到孤独，并了解人的安慰是空虚的。他们必须寻找灵魂上的或来自天堂的安慰。如果你感到内心不安，那就是你的灵魂在找寻我。我亲爱的迷途的孩子，你要回应你的灵魂，因为你会发现我在等你，并会解决你所有的问题。只要你允许，我就可以在你内奇迹般的做工。你已经寻找了其它的安慰，而它们都让你失望了。现在，你要试试我。我就在这里。我爱你。我等着你。”

“我想对那些圣洁的灵魂说一番话。你们经常感到沮丧。你们对自己毫无耐性。我，你们的耶稣，对你们的缺点和弱点怀有无限的耐心。你们必须相信我会原谅你们并宽容你们人性的脆弱。我并不是一个时刻准备在你们做出不良行为时逮住你们间谍。我是你们的朋友。是你们最伟大的中保。我为你们小小的成圣意愿而鼓掌。与诸圣一起，我也在为你们加油，我圣洁的、被选的灵魂们。有一件伟大的工作需要你们完成。所以，让我们不要浪费时间为我们的人

性担忧。我并不期望完美。请你们也不要对自己有同样的期望，这样，你们就不会沮丧。你们必须自信的向我走来，不停的追寻我的圣意。你们要在每日最小的细节上追寻我的圣意。我会把我的圣意告诉你们，你们慢慢的就会生活在一个对天主说“我愿意”的世界里。饥饿将会消失，罪恶的黑暗也会消退，而我的良善会逐渐的遍布整个人类。这并不是不可能的。你对此表示怀疑，因为你生活在一个被怀疑毒害了的世界里。这个怀疑并不是由我而来。相反的，请被希望和确定充满。你们要确信，对我来说没有什么不可能。我可以在这个世界上运用我的神性，但我不想这样做。我想让你们——我拣选的孩子——带来这场复兴。这是你们的使命。你说这不可能？如果你们允许我通过你们每个人工作，这件事就不是不可能的了。而你们就会成为这个世界的历史上最伟大的复兴的一部分。它正在到来。所以，请你们保持愉快，不要泄气。当你们感到绝望时，请到我身边来，我会为你注入新的希望与喜乐。你们的工作对我很重要。”

圣母说：“我就在这里，孩子。保持平安吧。你并没有像自己希望的那样清楚的听到我们的声音，那是因为你祈祷的不够。你必须更多的祈祷，这样，耶稣和我才能掌管你的人生并将其带入一个更好的层次。我知道你希望这样做。周日的旅行是我给你的礼物，所以不要害怕。我希望你能去。我会安排每一个细节。我经常为那些接受我照顾的小小灵魂们这样做。我渴望把每个小小的灵魂都安置在我的保护之下。只要他们愿意来到我身边。”

“耶稣对他拣择的灵魂有很大的要求。每一个阅读这些文字的灵魂都必须明白，我们正在对你说话。许多伟大的工作等着我们去做。罪恶、饥饿、欲望和破坏是许许多多的人拒绝为我的儿子服务的后果。哪怕只有一个灵魂决定坚持不懈的为耶稣服务，这个世界就会开始改变。你看不到这个改变，但它的确正在发生。耶稣追求一个世界性的复兴。你必须参与，以使之完全。你必须暂时抛开自己人性的渺小，而从天堂的角度看这个世界。我们，相通的诸圣，正在天堂做着我们分内的工作。我们与正与无数天使一起以超性的方式在这个世界工作。在这个时期，灵魂可以得到的帮助是无限的。你愿意为基督服务吗？你愿意成为这个复兴中的一部分吗？请在你心灵的静谧中对我的儿子说‘我愿意’，你就会看到他开始以一种非凡的方式在你内工作。他将建立你对他的信任和信仰，直到你只追寻他的圣意。小小的孩子，你的喜乐将会满溢，因为你会预尝天堂的喜乐，还有那个正在等待着你的美好的生活。不要害怕。我与你们每一个在一起，并渴望在这条道路上引导你。如果你来到我们身边，你就不会失望。不要让任何事情阻碍你向静默的转变。只有在那里，你才可以找到耶稣。”

耶稣说：“我与你同在，孩子。我感受到了你的软弱和病痛，而我会据此调整你的职责。这一切都会过去。你要把你的痛苦奉献给我，这样我就能滋养其他灵魂，尤其是那些生活在错误中、有堕落的危险的灵魂。我为他们心痛。他们感到自己被抛弃了，但正是他们自己抛弃了真正的信仰。你要心甘情愿的为他们受苦，小小的孩子。我们必须用良善和喜乐吸引他们回来。真正的我的追随者是喜乐的、安宁的。当你看到一些基督徒声称追随我，但它们既沮丧又郁闷，你就应当警惕。绝望和压抑不是由我而来。我把希望和灵魂的轻松赐予我的追

随者们，尽管也有困难。如果你注意到自己感到比平时更容易沮丧，那是因为你没有通过祈祷和圣事与我联系。你要对自己的信仰保持警醒，你就不会踌躇不前。我与你同在。我永远都不会离开你。向我索要勇气吧，勇气就是你的。”

我们的圣母说：“你不会总能在想参与弥撒的时候就参与弥撒。这是一个十字架，你可以把它奉献给耶稣。你会从中受益，就像你真的参与了弥撒一样，尤其在像今天一样的日子里，你你有参加的意向。你看管孩子们的决定是正确的。我们在你履行义务时与你在一起，你的这些义务就变成了一个祈祷。尤其当你使它们与我们结合时。你要记住，你作为妻子和母亲的圣召是神圣的，而且会因此得到祝福。小小的孩子，你要快乐。你很好的服务了耶稣，尽管你筋疲力尽。”

耶稣说：“你将被答案充满。”

我今天感到无比感激。在人性的方面，我感激自己得到了几个小时的休息。在灵修的方面，我担心自己由于生病而不能服务耶稣，但我了解到我需要做的，只是坐在这儿听耶稣讲话。我迫切地希望为耶稣工作。昨天，当我坐下来做一些赚钱的办公工作时，耶稣阻止了我。

“你要首先为我工作。你必须总是首先照顾我的利益。然后我会祝福你在其它事上的努力。”

我照他说的做了，但我因为仍然需要他提醒我而感到很不开心。我感觉到自己在集中注意力方面有所进步，但天晓得，就在我说出那句话的时候，我也许正在准备一次巨大的失败。我必须使自己更好的完全依靠耶稣和玛丽亚，然后我才能更快的做他的工作。因为我的弱点，他们被迫减缓自己的步伐。

我今天要去诺克做一个小型朝圣。我的儿子昨晚说：“我也想去诺克。我认为这应当是一次家庭朝圣。”我差点大笑起来。不可能。我认为这个小家伙对祈祷这类的事根本毫无兴趣。他只是想去旅游。我感谢天主和圣母给了我这一天。

耶稣说：“你又一次感到了我的十字架的重量。把你的痛苦与我相结合，孩子，这样我才有可能为灵魂带来益处。天父是我的仆人。你可以信任他的指引。我会主宰一切，你应当停止怀疑我的计划、方法和目标。你需要做的，就是保持平静并完成我要求你做的工作。我永远不会离开你。而你也永远不会在这方面辜负我，因为这是我的工作。你要为你的兄弟姐妹立下一个平安的榜样，以使他们也渴望与我结合。那对我的追随者来说是个挑战。如果你面露镇定，你就会反映我——你的救主。别人看到你这样就会渴望自己也这样，‘这个人为什么会是这样？’他们会问。如果你是一个追随者，你的圣洁就会从你内发出光芒，而这正是他们将识别到的。保持平安吧。恐惧不是由我而来，也不会让你离我更近。你必须努力在你的天主内找到信心。我将与你同在，直到今世的终结。当你与我结合时，你的痛苦会在未来的日子里给你无比的慰藉。你永远都不会因为耶稣受了苦而后悔。我正带着你，而不久，你就再也感觉不到这个十字架的重量了。”

圣母说：“我在诺克给你的恩宠不久就会明显。通过你的慈善、对近人的爱和对我的忠诚，你将会感受到多大的快乐啊！你要尽量不去担心这项工作，亲爱的孩子。就像耶稣说的，这是他的工作，所以完成它只需要你很小的努力。你现在已经知道这一点了，不是吗？某些日子会比其它日子多一些困难，但事情就是这样的。甚至对我来说，我在世间的日子里也是这样。灵魂因着我们服从的孩子们而得救，不管这些孩子们经历着什么样的困难。请不要认为你的奉献会因为你的挣扎而减少。相反，在你感到自己取得最小的进步时，我们正带你前进。耶稣希望你能保持平安。他希望你能发散平安的光芒。你必须经常祈祷，小鸽子，而我们就会把这个平安放在你的心中。你的微笑会反射我们——你天堂的朋友们，而许多人会因此而得到安慰。我以一种特殊的方式在此时与你在一起，我会密切的保护你。你要与天堂中其他的朋友多多谈话，以取得他们的帮助。那些正在集中精力并渴望为我们服务的灵魂们，他们有多少可以利用的恩宠啊！没有一个怀有这种渴望的灵魂——不管他是多么小、多么软弱，不会得到我们完全的保护的。你的母亲与你在一起，并将一直陪在你身边。”

我正想着圣母遇见耶稣的那一处苦路时，耶稣对我说：“当你凝视我母亲的面孔时，没有什么牺牲可以与此相比的。她的温柔和善良深深的打动了你的心，你决定纵使山可以移动，你也不会使这位善良、圣洁的女人失望。这些时候，我拣选的灵魂更应依靠玛利亚，天主之母。她现在正以一种非凡的方式使自己有空，以帮助她的小小的孩子们。你要谦逊，并向圣母寻求帮助。她不会让你失望。她会把你直接带入我的圣心——在那里灵魂会获得恩宠。恐惧会离你远去，

而你的行动会充满坚定。我的母亲希望可以引领她的孩子们，而她的这一希望也得到了天父的充分允许。”

圣母接着说：“我为我小小的孩子们心痛。我看到他们在绝望中辗转。我不停地在他们身边徘徊，就等着他们能看我一眼，以使我有机会快快安慰并引导他们。唉，他们扫视四周，但就不看天堂。这种事在这个世界上从来没有严重到这个程度过。人们以向天主寻求帮助为耻，因为他们觉得那是软弱的表现。他们对信任怀有恐惧。他们认为这让他们看起来像幼稚的孩子。的确是这样。而且他们要想进入天主的国——他们永远的家，就必须变成孩子。我们必须帮助灵魂们认识到现在正是回到耶稣身边的时候。时间很短暂。没有其它方式可以说明这个事实。我希望所有的灵魂都能在心灵的静谧中归依，而耶稣和我将手把手的带领他们。如果他们能在内心中转向我们，那么他们就不会受到任何伤害。我的心是柔软的、宽大的。就像任何一位善良的母亲，我几乎立刻就忘记我的孩子们犯的错误。我能帮助可怜的罪人原谅他们自己，并寻求我圣子的宽恕——这种宽恕可以治愈创伤并加增力量。罪人们不应当害怕。他们应当从容地闭上双眼，然后说：‘天主，我犯了错误。对不起。但我是你的孩子，我期望与你结合。’我的孩子，即使一个灵魂做出这样谦逊仁爱的举动，整个天堂都会为他落泪。我们会飞快赶来帮助这个灵魂，并保护他不会受到邪恶之人的攻击。我们会滋养并引导这个灵魂，直到他满怀信心的回到通往基督的道路上。亲爱的灵魂们，不要害怕。你们不会发现任何诘责。只有爱。你们要与我圣子仁爱的圣心和好，他会把你们带到天父身边。我看到你安全的与耶稣在一起将会多么高兴啊！”

在今天的弥撒中，耶稣告诉我弥撒结束后直接回家，不用拜苦路。他想让我写作。我问他我是否可以先做家务，他说：“可以。先把你的本份完成吧。”

我一直都在尽量小心，因为圣母曾告诉我早上不要坐在电脑前，她的意思是孩子们需要我。今天早上，我快速的来查阅邮件，但电脑三次都无法启动。它总是到开机后的某一个时刻就死机了。我气急败坏地关机并重试。这时我才猛然意识到圣母正在实践她说过的话。

今早的圣体圣事之后，耶稣说：“你必须努力立刻并完整的服从。你的母亲希望引导你、培养你。在未来的日子里，你要以纯洁的心灵去服从。”我感到自己只有两英寸那么渺小，我又一次迅速的同意并献上了歉意。

耶稣说：“从我的受难开始。如果灵魂能每日一次沉浸在我的受难中，他们就会开始发展对我更大的爱。爱是牺牲。这个世界把牺牲看成一件消极的事。这导致离婚，因为每当一个人被要求为另一个人牺牲时，他就会怒火冲天，并觉得自己受到了不公正的对待。事实并非如此。牺牲会带来赏报，并会使一个灵魂圣洁。人们甚至对父母应做出的牺牲都持有抗议。因此，许多孩子都被抛弃、被忽视。这让我很痛心。这也让我的父亲很生气。孩子是一份礼物，的确，一份最伟大的礼物，世界却要把他们丢弃。我们必须提醒人类，生命源于天主而天主决定他们在世间的流徙何时结束。在自杀的例子中，自杀者常常是被黑暗所引导的。我的仁慈是完整的。天主的仁慈是无限深的，请用这个事实来安慰他们。永远也不要为一个死去的灵魂担心。你们要为他们祈祷，而不要忘记他

们。但你要告诉灵魂们永远都不要为他们所爱的人的救赎担忧。仅仅是他们有时做出的祈祷就足以使他们所爱的人怀着忏悔的心投奔我。我的心即刻便融化了，并把他们抱在我的胸前，永远都不再分离。你们要快乐的深思你的耶稣和你天堂的伙伴们的仁慈。你要记住你在天堂的兄弟姐妹们都曾在皈依的道路上走过。这在这个世界上并不是什么新鲜的。新的事情是黑暗的程度，我现在就要把它驱散。你们要保持平安，并让自己的心灵充满我的光明。有许多人希望你完成你的使命，我的小孩子。你知道他们是谁，因为他们正以各种各样的方式走向你。利用他们的帮助。你感觉到了我的微笑。看到我的孩子们一起工作并彼此相爱让我很高兴。愿我的祝福降临在你身上。”

请帮助我永远都不恐惧，主，但时刻保持警醒。

这一天以疾病和痛苦开始，但我的精神很轻松。为我们的天主服务多么快乐！的确，他的轭很轻松，他的担子很柔和——你与他越亲密，你为他服务的渴望就越强烈。的确，精神的轻松就存在与对主的服务中，而祈祷会重整灵魂的活动力，这样才能使一个人快乐地前进。我并不是做殉道者的料。我不介意必要的抱怨。但耶稣会让你微笑。所以如果因为生病而生的一张苦脸便是伪装的。这样的勇气在有时——你生病的时候——是开始一天的生活所必需的。但当你已经学会了依靠耶稣，你便更擅长这样做。然后你就会有勇气开始艰难的一天或艰难的任务，因为你的经历使你确信耶稣不但会与你同行，而且会分担甚至有时完全扛起你的十字架的重量。当你每天早上醒来，你必须要这样想：天主有工作要我。今天我要为他做一件极其重要的工作。我被安排在这里就是为了完成

这一天和这些工作。今天早上，我病了但很乐观，我说：“主，我今天可能做不了太多。”

他回答：“放慢速度。坚定的工作。你昨天完成的很好，但今天你会完成更重要的工作。你的工作有时更需要你去爱。你可能全天都卧病在床，但你却付出了很多爱，你在这个时候完成的工作比你在气喘吁吁的从一项工作迅速奔向下一项工作的一天要多得多。我的受造物注定要坚定的前进。这个世界看起来在要求你快速的活动。你们要拒绝这个来自邪恶之人的阴谋。如果你被迫疯狂地度过你的一天，那就是我想让你的生活作出改变的一个标志。这很重要，亲爱的灵魂们。你们要听从我的建议。我想让你减缓自己的生活速度。我想让你在每天都记起我。每天，每时每刻。‘这不可能，耶稣，’你这样抗议。但亲爱的孩子，所有的事情于我都是可能的。放慢速度吧。如果你总是匆忙奔跑不停，你就不能爱。我有太多的孩子们都在生活中飞驰，从来看不到自己所爱的人，即使这些人就在他们身边。你们要与那些在你们身边的人们在一起。倾听他们。倾听一个人会产生平静。倾听的决定使你停止说话。你的思想可能还会继续胡乱片刻，但你要让我使你稳定下来，而我就会这样做。我会使你疯狂飞驰的思想停下来，这样你就会把自己那本属于我的一小堆问题交给我，很快你就会去爱那些我为你拣选的，生活中与你同行的人。我想让我的爱充满这个世界。我想让全世界都开始努力，而这份努力就从你们开始。你们要爱我今天放到你身边的每一个人。他们越渺小、越无力、越受伤，我就越希望他们从你的眼中看到基督向他们发出的光。只有通过这种方式，我才能被置于属于我的正确位置。警醒吧！邪恶的那一位正通过你的兄弟姐妹的眼睛注视着你，他会在你内

辨认出我。你有时会成为被嘲笑的对象。这样的机会让我的圣人们多么欢喜！你要培养这种态度，而这些同样的机会也将让你欢喜！这是我对你们的承诺，亲爱的孩子们。与我同行并跟我一起生活吧，你们将不会再感到这个世界试图强加给你们的痛苦。这些痛苦会像无的之矢一般从你们身上弹走。孩子们，你们在听我说话吗？我希望你们能这样做。请不要让我失望，而所有的喜乐都将是你们的。你们的耶稣爱你们，并在这个时刻直接对你们的心灵说话。请聆听我的声音。我就在这里，与你们在一起。”

圣母接着说：“你看到我圣子美好的计划了吗？小小的孩子们，你们难道没有在心灵中感受到它吗？当你们向天堂迈进时，你们便没有悲伤和绝望，而只有快乐与希望，尽管你们有一些世俗的担忧。我们临在于你们背负的每一个十字架中。耶稣的计划是完美的，一切皆有可能。你们有时可能会质疑他，小小孩子们，但你们永远也不要怀疑他。如果你们追随我们，你们就不会有任何失望。耶稣正为当今世界的高速度担忧。它使人分心，并迫使灵魂不停的运动，永远不会暂时停下来调整自己。这就是为什么我们那么多的孩子们都在不安中挣扎。你们要记住，不安并不是由天主而来，而是你们的生活方式出现差错的确定标示。我们现在要改变这一切。你们这些被拣选的人们正在开始我们的关于静谧、平安和爱的运动。你们现在在心灵中所感受到的一切都是我给你们的礼物。我小小的孩子们，你们要保持喜乐。你们的母亲与你们同在，并无限地爱着你们。”

2003年6月24日 星期二

我想让我拣选的灵魂都默想服从的价值。只有通过服从，我才能使你向完美迈进。你们现在的世界嘲笑服从。甚至连儿童都不服从他们的父母，他们犯了错也不会受罚。我想让我的灵魂们服从我，这样他们就会看到自己的信仰像花儿一样绽放。真的，我会在这些时候以一种无与伦比的方式赏报他们。

我想指出，当灵魂在信仰上不服从时，他们就会服从肉体的冲动和欲望。你们的肉体正把你们变成它的奴隶，亲爱的拣选的灵魂们。这种情况不能再继续了。你必须让自己的肉体屈服，这样你的灵魂才可以被解放并能默想信仰的事情。想与我在一起吗？我就在这里。但你必须为我清理道路。你必须留心倾听我的话。亲爱的蒙拣选的灵魂们，而要这样做，你们必须把自己从这些束缚你们的依恋中解放出来。我与你们同在，只要你们愿意，我就会为你们战斗。这就是做我的追随者的意义。你无需为任何事担忧。我会为你而战，并通过你把其他人带入天堂。我可以把最美丽的天堂的思想注入你的灵魂，只要你允许我。小小的灵魂，我就在你的身边，随时准备把你带到离我更近的地方。对我说“我愿意”吧，让我们坚定地开始这个旅程。

2003年6月24日,星期二

圣母

耶稣正在等着你，我小小的孩子。我将帮助你并向你指明道路。你要更多的祈祷，哪怕在你不想祈祷时。你要不停的祈祷，哪怕你的祈祷只是一个简短的句子，或一个简单的意向。我们需要你们的祈祷，我亲爱的、小小的、正在挣扎

的灵魂们。我们一听到你的祈祷，就会迅速为你提供一切的援助。只要你仔细寻找祈祷的回应，你就会找到。不要愚蠢地以为你们的祈祷不会被理会。我们默默的工作，而且有时我们的时间并不像世间的时间。但我们能听到你的祈祷并分担你们的担忧。请你相信，我们会回应的。这些答复就在这里，我们不会不给你指引的。你不要与他人辩论。通常,你最好是倾听他们。你遇到问题时，要到我,你在天堂的母亲这里来，我将聆听你的倾诉并帮你找到最好的解决方法。你不孤单，我小小孩子。我们渴望帮助你并仔细倾听你的祈求。谦逊地接受是最好的祈祷。你认为有时天主必须为你的益处作决定,这些是我们无法改变的,你这样想是对的。接受使你以一种迅速的、美好的方式走近天主。你们要不停的努力，但不要害怕向我们索要你想要的和需要的。最重要的是，我们将在这个旅程中给你平安。我们这些来自天堂的同伴向你保证你,会在光明中行走，并走向光明。你能感觉到这一点了吗，小小的孩子？的确，我今天与你在一起，要求你服从我的圣子。我心爱的小小灵魂，我不会让你失望的。

2003年6月25日 星期三

我在与耶稣讨论一件事时，为了澄清一件事，我说：“耶稣，我只想弄清楚。如果你认为你听到了天主的声音但你其实没有，那岂不很糟糕。”他回答到：“那的确会很糟糕，但这样的事并没有在你身上发生，所以，接着写吧。”这让我笑了起来。

耶稣

我要根除我孩子们身上的恐惧。恐惧会使圣洁的本能窒息，因为我的孩子们不想让别人认为他们太圣洁。世俗的观念挟持了许多人质。如果你开始在小事上信任我，我就能完全消除你的恐惧。你每日都要多次做出决定，让自己不再恐

惧，并把这些决定以弃绝的精神奉献给我。你会看到一个变化。慢慢的,你就会养成在一切事上都信任我的习惯。然后，你就能像我最初的门徒们一样把你的思想自由的投入到你的生活中。孩子们,不要对这些灵修的任务灰心。圣洁是一个过程,像在大多数事情上一样,我可以运用我的威能把你们变成圣人，但这样对你们有何益处呢？更好是我的小孩子们行小小的爱德，这样我就能看到你们的意愿向我靠拢。我便会快速地把你们带到一个你们意想不到的高度。相信我吧。我不会让你们失望。我那些希望成圣的孩子们(应该是你们每一个人)应当阅读圣经。请不要为你们的软弱而沮丧。在圣经中,你们会看到，我拣选的十二的门徒在圣神隆重地降临之前，曾有过许多挣扎。这样的事也会在你们身上发生。你们只要留心坚定地把自己的意愿交给我。我现在需要你们许多人怀着弃绝的精神投奔我。你们会对你们的耶稣说“我愿意”吗？请仰望十字架上我的身影，并记住，耶稣为你们说了“我愿意”。亲爱的孩子们，你们是被珍爱的。不要害怕。只要信赖我。

2003年6月25日 星期三

圣母

小小的孩子们，像任何一种习惯一样，短期的练习后,信任也会成为一种习惯。我将帮助你们。抓住我的手，让我带领你们。我不想让世俗的恐惧阻碍我的孩子们到达他们在天堂上的位置。世俗让你们认为圣洁使你们失去很多。孩子们，你们必须嘲笑这个谎言，因为你们会得到很多。让你们做出极大牺牲的是世俗。世俗中,除了心痛、孤独和人与人之间的冷漠外,你们什么也得不到。今天，许多人在受苦,因为他们近人的心很冷漠。你被安排在你的家庭成员中间是为了爱他们，并在他们走向基督的旅程中帮助他们。不要对那些你们注定要爱

的人不加理喻。如果你们投靠耶稣，他就会把这样的爱放到你们心中，然后这份爱就会迸发到所有你遇到的人身上。你永远都不会缺少爱，而且爱将变成喜乐，而不是一个负担或工作。孩子,你听到我的话语时，你难道没有感觉到心中的爱吗？如果你继续走我们的路，这只是我和耶稣要为你做的许多事情中最小的一个例子。真的，世界将会通过你的爱而改变。保持平安吧。我们爱你，并保护你。小小的孩子，你的母亲会帮助你练习信赖耶稣。

2003年6月26日 星期四

耶稣

人们通常对我的话置之不理。的确有那种看却看不见，听却听不到的人。这些兄弟姐妹们必须为自己无视我的恩宠的行为负责。我的话语就像石头一般从他们身上弹起。你们，我的孩子们，被给予了既可以用耳倾听又可以用心倾听的恩宠。所以，你们必须留心我的话。我的圣神将会临于你们，而你们就会知道我想让你们为我做什么。请你们在心中倾听你们的天主的声音，并坚定的回应我。我的轭是柔和的，我的担子是轻的。我真正的追随者们都认识喜乐和平安，并由他们的双眼中照映出来。在这个时期，你们要彼此支持。这些圣洁的友谊是我给你们的礼物，亲爱的孩子们，他们来是为了帮助你在这个只有少数人追随这项事业的时期走好我的道路。你们要聆听我的话语，并让我开始利用你们推进我的计划。我的计划是一个为你们黑暗的世界带来爱和救恩的计划。下一代人将会以不同的方式认识我。你将为能有这个服务的机会而感激。

2003年6月26日 星期四

圣母

你们正在回应我的圣子。这使得你们的母亲多么高兴！我们要一起在静谧与爱中走过这条皈依之路。孩子们，你们是否看到自己的心灵已经改变了？我们的天主多么伟大！他花费这么多时间引导他的孩子们回到他的身边。他有耐心，又善良，而你们也必须有耐心并且善良。你们今天要带着感激和喜乐仰望天堂，因为你们的天主已经拣选了你们实行他天国的计划。天使和圣人们都已准备好在你们需要的时候前来帮助你们。你们永远都不应害怕，小小的孩子们。我们永远都不会离开你们。

2003年6月27日 星期五

耶稣

塔尔索的保禄为我而经受了痛苦。作为主要迫害者的他在一瞬间失明了。在另一个瞬间，我把视力还给了他。你不必为自己的健康担心。如果我愿意你拥有健康的身体，我就会让你拥有它。有时，为了我的国的来临，你的刻苦是更重要的。圣神降临在保禄身上后，他心甘情愿的为我接受了痛苦，并为灵魂的皈依做了一切必要的事。你必须为了同样的感觉而工作。我现在拣选的小小灵魂们很不喜欢受苦并没有耐心。你们要记住，我的时候是完美的。如果我们颠倒秩序，根据你的愿望做事情，那就不是我的计划了，而是你的。你要记住自己的生活没有我时是什么感觉，小小的灵魂,请重申为我服务的誓言,而不是服务于你们自己。一切都会按照计划发生，但我现在需要灵魂们的皈依和忠诚。你能得到的恩宠是无限的，但那是因为时代的缘故。而时代要求你们完全皈依和服从。我要你信赖我时，我需要你至少作出努力。我们会在信赖这件事上帮助你，因为它还没有成为你的习惯时，信赖对你便是一件难事。但你必须进行尝试。今天一整天，我小小的害怕的孩子，你必须告诉我你信赖我。在今天结

束的时候，我就会把信赖放在你心中。

2003年6月27日 星期五

圣母

小小的孩子们，我们正带着你们的灵魂大步迈进。你们作出的哪怕最小的努力也正获得丰厚的偿报。你们要抛弃世俗的忧虑，转而在自己的人生中专注地追随天主的圣意，这是非常重要的。总有许多事会干扰你们的祈祷。追随这些干扰而放弃祈祷，就像你们离开了正确的道路。如果你们知道目的地，那么，孩子们，你们就不能离开通往目的地的那条路。这条路的开始可能既坎坷又艰辛，但这却不能成为你改变自己目的地的理由。这条路是通向我的必经之路，我小小的孩子们。我就在这里。不要害怕。我会把你们带到耶稣面前，而你们将很快乐并对耶稣召唤你们的方式充满感激。那时，你们的困难看来并不算什么。你们要坚持信赖。它会到来的。我再一次告诉你们，你们必须练习。不要期望伟大的圣洁会不劳而获，但你们最小的努力都在得到偿报。请看那些追随世俗的灵魂们，如果天主拣选的孩子们不回应天主的召叫，他们就会迷失。小小的孩子们，想到这里你们的心该融化了，并帮助你们的母亲把他们都平安地带回耶稣身边。这正是我们工作的目的，也是我们所渴望的。保持平安吧，因为你们的母亲爱你们，并会永远保护你们。

2003年6月28日 星期六

耶稣

你又一次感到了我的十字架的沉重。你千万不要以为因为你会疲倦或沮丧你就没有很好的为我服务。其实，通常在这些时候我才更会把你们当作我的选民。你

要像圣伯多禄一样，当被问到是否要离开我时，回答到：“主，你是唯一的真天主。我会去哪里呢？”因为你的寻找已经结束，你已经找到了唯一的真天主，所以你要保持平安。天主不会放弃你。你也会坚持不懈。但你必须继续在信赖我——你的耶稣——方面作出努力。你感到沮丧和不能服务的时候，正是你依靠自己的时候。最亲爱的小小的孩子们，我们怀着无比的爱和希望对你们说话。你们可以把祈祷与吃喝比较。你多么用心的喂养你的身体并照顾它的需要。你经常休息，以免身体的疲劳。我拣选的灵魂们对他们的灵魂必须至少付出同等的精力,甚至更多。我希望你用伟大的方式服务我。也就是说，你们必须让自己变小、变安静，这样你们的耶稣才能对你们说话并指引你们。我会照顾到你们世俗的需要的，如果你们把它们交托给我。你们的世界必须改变，而我的孩子们也必须与我合作以促成此事的发生。当你用我的眼光观察这个世界，你常常会感到厌恶。这就是我前来干预的原因，孩子们。你们必须相信你们的耶稣。你们要阅读福音。在我这里你们找到的唯有爱和理解。我并不是以判官的身份而来，而是一位温和的朋友,我看到你的痛苦并带给你救援。做我——你们的天主的仆人吧，而不要做世界的仆人。尤其是现在，在这个时代里，你们必须注视天堂的目标。你们要用一个被拣选的灵魂的眼光观察这个世界，这样你就会看到我正在工作。你们要有信德，并让圣洁的人和圣洁的谈话围绕着你。你们要快乐的宣讲自己的信仰和平安。你们感到十字架的沉重时，要微笑，因为这就是你们与我最亲密的时候。

2003年6月28日 星期六

圣母

我与你们在一起，亲爱的孩子。我看到了你们的痛苦，母亲将保证你们拥有自

己所需要的一切来克服这些困难。你们要祈祷，我将以一切必要的方式为你转求，以使你能够继续适当地服务你的家庭。耶稣是那么爱你。他非常感激，因为你勇敢的接受了自己的痛苦。不要为自己需要帮助而悲伤。我深爱的小孩子，我们就是这样让你一无所是，以使耶稣能够把你填的更满。你迟疑时，我们不会判断你，而会赶快来扶助你。你想到圣人们的苦难时，要知道他们也常常犹豫。这就是他们为什么这么谦逊。如果他们从一开始就英勇地、毫不费劲地经受了苦难，那他们就没有遇到什么困难，这也不会是一个伟大的十字架了。你明白吗？成为一个圣人并不在于最终的结果，小小的孩子，而在于成圣的过程。正是在这个过程中，世界从你内被烧毁，而让天堂占领你的心。你正在参与一个过程，而我们正在帮助你。你祈祷的越多，我们就越能带你前进。小小的孩子，你们要坚信，通向你目的地的唯一道路是那条坎坷的路。但你很快就会飞越巨石，而丝毫感受不到你的努力。你只会在很短的时间内有艰苦的挣扎。你们要时刻记住，这些艰难的时刻一定会过去，而随后你就会迎来舒适的日子。我的心为爱你而隐隐作痛。我正紧紧的拥抱着你，你苦涩的泪水是我个人的职责。我正数着你的泪水，我亲爱的小小孩子，我保证它们以后会为你带来的伟大的光荣。勇敢起来吧，并带着喜乐的微笑度过的你的每一天，因为你已经被拣选以一种美好的方式来服侍耶稣。

关于灵修的思考 - 6

2003年6月30日 星期一

耶稣

我想让我的孩子们进行灵修的训练。这就是说不论你感觉如何，你都要实践你

的信仰。今天，太多的时间都浪费在了感觉上。而职责却是更为重要的。我在世间的孩子们认为如果他们的感觉发生了变化，他们的职责就该中止。这是不对的，孩子们。相反，不论你感到多么劳累、无聊或是不安，你都必须完成自己的职责。敌人利用这些感觉怂恿人们不要为他们所爱的人服务。世界怂恿世俗，而且当人们逃避职责或变得松懈慵懒时，并不责怪他们。确实，甚至在工作中，我的孩子也抱怨，认为自己应当得到自由。他们厌恶生活中每个方面的职责。他们唯一不加抱怨的事就是个人娱乐，且对此毫无节制。孩子们，这不是我想让你们生活的方式。你们的职责是圣洁的，而且你们也会在其中找到通往圣洁的道路。当你在某个时间不确定我想让你们做什么时，请从你们的职责入手。我想让你们做的事是否与你们的孩子、职业、家庭、家务和工作有关？每个人都有一份职责，而你们将在这份职责内找到通往救恩的道路。我现在想让你们进行训练。你们要通过祈祷和与我的对话决定自己需要采用什么样的灵修训练。然后你们就必须严格的实践它们。几乎没有什么情况应当让你们取消自己的职责而不去完成它们。请不要以为我不明白你们生活中的压力。我一直在试图重新排列你们的轻重缓急，建立一个与你服侍我的决定更加一致的秩序。你们必须听从我，而我们将一起完成这项工作。然后你们就会更加平安、更加坚定地前行。我与你们在一起，而且会帮助你们获得这个灵修的训练——它将加速你的皈依。

2003年6月30日 星期一

圣母

我的孩子们必须明白，你们的职责不久就会变得使人喜悦。我小小的孩子，你已经在—位母亲与妻子的职责中亲眼见证了这一切。当你每天服侍耶稣时，那些

最小、最卑微的工作就变成了爱和拯救灵魂的机会。你被召叫做什么并不重要。这一点都不重要。这就是说，一位马路清洁工与大工厂的指挥者都是同样高尚的。但对我们——你在天堂的朋友们——来说，马路清洁工可能会有更多机会获得伟大的圣洁。请你现在不要渴望世俗的喝彩。是的，你应当做好你的工作，竭尽全力，而且为天主赐给你的恩宠而喜乐。但我需要你服侍天主和帮助你兄弟姐妹的毅力。这样，你们才能成圣，我小小的孩子们，这也是我们对你们的期望。你知道耶稣很关心自己的孩子们是否尽到了自己的职责。现在仔细审查自己的职责吧——不论是世间的还是灵修上的。祈祷、祈祷、祈祷吧，孩子们，因为通过祈祷，你们将看到天主的道路正以一种美好的方式在你面前展开。不要因日常细小卑微的工作而怨恨耶稣。你们要怀着一颗喜悦、轻松和慷慨的心把它们奉献给耶稣。他对你们的回报将超出你们的想象，而你们的灵修生活将占主导地位，以一种非凡的方式指导你们的思想和行动。亲爱的孩子们，这就是我们关于你的皈依所要达到的。当你们在这条路上行进时，你们将看到自己对天主的服务是多么容易和喜乐。你们的母亲与你们在一起，并会在一切事上帮助你们。保持平安吧！

2003年7月1日 星期二

耶稣

我最小的孩子们不认识我。在过去，对儿童的宗教培育是备受重视的。这样，所有孩子长大后都清楚地了解我是谁，也知道为什么为我服务是最好的选择。他们也被警告，离开我并从世界寻找快乐和满足是多么危险。现在的儿童都不堪一击。他们没有保护自己不受世界和罪恶诱惑所必需的知识。他们被那些希望

看到他们的灵魂丧亡的人摆弄。由于这种灵修上的无知与准备的缺乏，我的孩子们毫无目标的徘徊着。可以这样说，他们没有方向，并感到一种自己无法填补的空虚。填补这种空虚的努力通常把他们引向苦恼和危险。父母们必须做得更好。我认识到许多父母自己都没有收到良好的培育，在他们被审判时，我会考虑到这一点。这就是为什么那些被我拣选的孩子必须传教。必须与所有灵魂分享福音。孩子们，这信息是什么？我想让你们告诉每个角落的灵魂耶稣爱他们。很简单。我爱他们。我想让他们与我在一起。我想保护他们使他们脱免这个世界的危险。人类当不起我慷慨地施与他们的无限仁慈。但我是全爱的，而我的圣心也因为怜悯那些被世俗左右的灵魂而疼痛。我所拣选的亲爱的灵魂们，你们根本不知道当我们看到一个家庭为自己的孩子提供良好的培育时，我们多么喜悦！我们会给他们一切的帮助，并在以后使这些孩子成为灵修的领导者。你们的工作对我们很重要。我强调多少遍也不够。父母们，你们现在必须非常认真的对待自己的职责，因为我们需要你们这样做。你们永远都不要担心。你们只需要度一个简单的生活并祈祷。其它的一切都将在我的母亲及众天使圣人的帮助下，由我来完成。我现在需要你们，被拣选的灵魂们。我们在过去曾爱了彼此。请不要让我失望。

2003年7月1日 星期二

圣母

小小的孩子们，请听我的儿子。他多么渴望帮助你们并把你们平安地带回他的身边啊！如果你们犯了错误，请不要害怕。我们只关心今天，而你也要这样做。你们要后悔自己犯下的罪恶，并远离它们。经常，邪恶的那一位会试图用过去的罪恶束缚你，不停地提醒你那些罪的存在，并试图说服你，使你认为罪

人不可能成为天主真正拣选的灵魂。多么荒谬的思想啊！你们要在圣经中寻找证据。耶稣为罪人而来。耶稣还要为罪人再次来临。而我小小的、被拣选的灵魂们要为他准备好道路。我正把你们每个接受这个信息的人当作被拣选的灵魂。你们将得到多大的喜悦啊！想一想喜悦，亲爱的小小的孩子。你上次感到喜悦是什么时候？如果你现在留意我们的信息的话，你的母亲将向你展示天堂的喜悦。不要害怕，我小小的孩子们。圣洁是一个过程，你在这个过程中的前进主要靠耶稣。现在，现在你就可以让耶稣以一种特殊的方式塑造你。我们将把一切处理好。你只需要爱耶稣，并让他指引你的生活。你要像一只小麻雀一样，生活目前的一刻，并相信天主会为你提供明天、下个月、下一年你所需要的一切。你的母亲祝福你。

2003年7月2日 星期三

耶稣

我的孩子们过于依赖他人的想法。孩子们，你们必须有自己的想法。别人的看法经常有缺陷，而且源于世俗。它们对你们有何益处？我想让你们在安静中度过一些时光，越多越好。不要谈论你们生活中的每个方面。这样做毫无必要，而且常常会使你们分心、难过。你们的精力就这样被浪费了，为祈祷留下的精力就几乎没有了。你们要把力量和精力集中在每日为我的服务上。在你们说话之前，首先自问你将要说的话是否有意义。在给出观点之前，你们应当保证自己已对此看法有了充分的考虑。不要把别人引入歧途，就像我告诫你不要被引入歧途一样。沉默在现在是必要的，正如我们曾说过的一样。无益的对话加剧了无休止的喧嚣，使灵魂得不到一丝平静。亲爱的孩子们，除非你们安静下来

仔细思考，否则你们不会明白我需要你们为我做什么。同样，这种安静会促使我的圣神居住在你内，你也会感觉到他的临在。然后，你就会做出权威的、正确的发言。这样，你将开始做出有价值的、有方向的想法和建议，而不是只为这个世界增加噪音。你们要在一切困难中充满平安。我想让我的孩子们怀着自信度过每一天，就算他们还为我背负着十字架。十字架越重，亲爱的孩子们，我就会离你们越近。不要害怕。你不会被抛弃在荒野之中。我会召唤我自己的孩子来到我身边，我自己的孩子也认识我。

2003年7月2日 星期三

圣母

你看到了，耶稣掌管一切。他希望在这个时代以一种特殊的方式指引自己的孩子们。一切都已经被预见，亲爱的孩子们。我希望你们对焦虑和烦恼说“不”。我的孩子们可以在这个时候平静的躺在我的怀中休息，因为耶稣已经完成了他拯救世界的计划。你们将为自己参与了这个计划而感到多么快乐啊！通过寻求你们的帮助，耶稣正赋予你们丰厚的恩宠。我知道你们不会让他失望。你们为他服务所需要做的只是保持平安并在祈祷中聆听他的声音。保持平静吧，小小的孩子们，要知道他是天主。其他的一切，所有的细节，都会从这一位指挥官那里自然的流出。你听到自己母亲的声音了吗，小小的孩子？我正向你的心灵求助，恳求你相信我并生活我的话。这是严峻的时期，但我与你在一起并会平息你的一切恐惧。请保持平安吧，并花些时间陪伴你心中的耶稣。

2003年7月3日 星期四

耶稣

我今天再一次对灵魂讲话。孩子们，当你们开始追随我的时候，你们就会在生活中认出我了。请在你们每日的生活中寻找我和我的渴望。你们要把一切都当作成圣的机会；把一切都当作靠近我的机会。请不要动不动就对你们世间的兄弟姐妹发脾气。他们也是我的子女，你们对他们做出苛刻的判断时，也会伤害我。我已经给了你们许多恩宠。我期望你们能对此作出满意的交待。

我所拣选的孩子们,你们被召达到比其他人更高的神圣境界。你们拥有达到我渴望你们达到的这个水平所需的一切恩宠。如果你们正注意倾听我的话，这就不会是件难事。真的，你们开始追随我时，就会发现，你们的生活将变得更单纯、更简单，也更快乐。你们的生活本不该是复杂的。天主不会创造一个复杂的世界来迷惑他的孩子们。你们在天堂的父亲不是这样的。孩子们，阅读圣经吧，你们会认识天主。他是爱。他为你照顾好一切。生活本该是简单而且美丽的，你们也要不断的学习。现在的世界试图让你们相信生活是复杂的。大多事情其实都很简单。比如，亲爱的孩子们，堕胎就是谋杀。不要被蒙骗。孩子是你们的财富，不管你们天堂的父亲决定何时降下他们。这件事并不复杂，我也需要我的孩子们勇敢地保护那些未出生的天主的孩子。你们这一代正因为这个极其严重的罪恶而遭受着数不清的灾难。要警醒，孩子们，我会在你们的角色中指导你们。但我实实在在地告诉你们，整个天堂都都极力反对这个罪行。你们的天主会在这些祈求面前沉默多久？我与你们同在。我爱你们。我会以一种特殊的方式与你们在一起，我要求你们为我做的任何事将在这些恩宠的协助下变得容易完成。但你们必须保持与我的密切关系。只有在你们离我远去并对我充耳不闻时，你们的生活才会又变得复杂起来。亲爱的孩子们，快乐起来吧！

整个天堂都准备好了帮助你们！

2003年7月3日 星期四

圣母

我是众多祈求天主帮助保护我未出世的孩子们的声音之一。我无法描述这种情况给我带来的悲痛。小小的孩子们，你们要坚强。你们必须在你们的世界上做耶稣的代表。这种罪恶的发生就是因为没有几个人代表我的儿子。我们告诉过你们人们必须从你们眼中看到耶稣对他们的凝视。真的。如果追随我儿子的人足够多，堕胎的罪恶就不可能发生。这个世界上没有足够多的代表基督的人与这种暴行作斗争。但这一切正在改变，就像我说过的一样。这个世界正在转向天主。在痛苦与绝望中世界在寻找解脱。而天主，正以他无所不及的爱与仁慈做出回应。天主不会再让他的孩子们成为牺牲品。亲爱的孩子们，你们要快乐。天主正改变着你们的世界，他的正义会保证光明之子可以在他创造世界上追随他们的天主。你们的母亲与你们同在并保护你们。

2003年7月4日 星期五

耶稣

我希望引领灵魂摆脱这个俗世。这个世界把他们从我身边诱走了，现在我呼唤他们回到我身边。我的圣心因着对我的孩子们的爱而跳动，它正在用爱呼唤。我的许多孩子们都将注意到我圣心的呼唤并追随我。他们会带上其他灵魂。这就是我的复兴的开始，更多的事情将相继发生。敌人也因更多灵魂皈依光明而衰退。我的孩子们一开始可能会觉得很难从世界的空虚中脱离。空虚成为一种习惯，人们用来填补空虚的物质主义也成为一种习惯。我所提供的是如此灿烂、如此恒久、如此淳朴，灵魂们都渴望得到。我献出善良与快乐。我献出平安，而

在所有这些之上，我献出了爱。我的爱是真实的。在决定回到我身边之前，如果你们想看到我的爱的例子，孩子们，那就请看看我拣选的那些灵魂。看看他们是如何彼此相爱又彼此牺牲的。在他们之间，你们找不到绵绵不休的苛刻对话与责难。你们会看到他们用耐心与宽容彼此忍耐。我所拣选的灵魂履行自己的职责。这是认出他们的另一种方式。他们在世上工作，他们关心自己的家庭成员，他们讲真话，他们犯了错，会做出补偿。你们要以我拣选的灵魂的生活为榜样。他们有时也会变得无聊与泄气，就像那些还在徘徊中的孩子们一样，但他们坚持不懈，那些烦恼的感觉也会过去。他们的灵魂在战胜诱惑的胜利中变得更加强壮。我拣选的灵魂们也有烦恼，就像其他人一样。但请你们仔细观察他们怎样回应自己的烦恼。他们彼此帮助。他们向我——他们的天主祈祷，而且他们接受自己的十字架。你们会在我拣选的灵魂眼中看到良善。你们想让这一切成为自己的吗？回到我身边吧！这个世界什么都给不了你们。这个世界不爱你们。实际上，你们在这个世界上只能找到拒绝与仇恨。回到我身边并开始审查你的财富吧——良善、爱及永恒的安全与喜乐。

2003年7月4日 星期四

圣母

耶稣怀着这么大的热情和爱呼唤着。小小的孩子们，你们要从他的言语中感受到爱。他正为那么多的灵魂在黑暗的世界中徘徊迷失而痛心。我也一样，为这些灵魂痛心。你们一定要小心，千万不要让任何一个灵魂迷失。你们要尽力、尽力、再尽力把他们召回。我知道痛苦中的灵魂可能会对我的孩子们造成很大的伤害。我不想让这样的事发生，而如果你们向我求助，我就会保护你们。通常，你们应当爱他们、为他们祈祷，并把他们交给耶稣。你们要记住，对于很

多灵魂来说，你的良好愿望与祈祷，足以从毁灭中拯救他们的灵魂。所以，不要害怕。请你们在这些情况中保持平安，并让你们天堂的朋友们做出干预。你们会感到自己的爱在这些时候像一个十字架，而亲爱的孩子们，的确如此。爱可以是一个负担，但它会在你的灵魂中产生力量。你们要时刻记住耶稣有一个计划。这个计划对你以及你所爱的人都是最好的，他会处理那些拒绝他的恩宠而跟随黑暗道路的灵魂。你只需要对自己的灵魂负责，还要对那些受你照顾的孩子的成长负责。如果你的孩子们选择黑暗，你要为他们祈祷并向我祈求。我会在这事上帮助你。这是我对你的承诺。作为一位母亲，我理解母亲伟大的爱与担忧。而且，如果你们觉得自己对孩子们犯了错误，那就寻求我的帮助吧！我们会在我们天父天堂的宝座前为你们转求，为减轻你们的过失说情。这样，孩子们就不会获得你的错误所带来的一切后果。你知道我们多么爱你们了吗？你们知道我们怎样为你们的错误与缺点做出补偿了吗？我们是爱，小小的孩子们。我们全盘接受你们的人性以及你们在扭曲的世界上遇到的所有困难。现在只有一条道路，那就是我们的道路。请你们回到我儿子的圣心中吧。你们在那里只会找到爱、接纳与喜乐。你们的母亲会一直与你们在一起，并随时准备好帮助你们。

2003年7月5日 星期六

耶稣

我今天想对灵魂讲一讲服从的价值。我所拣选的子民认为他们应当明白所有的事情。不尽然。有时候你们必须在不理解我为什么选择让你们做一件事时依然服从我。我知道这对你们很困难，这正是为什么我要你们培养这个美德。将来

会有一天我要求你们服从而且我需要一个立即的答复。我不能让我所拣选的孩子把时间浪费在质疑我为什么要求他们完成某项工作上。所以，我们现在就要培养服从的精神，亲爱的孩子们。我希望你们在每天的生活中都能不停的思考耶稣想让你们做什么。你们将会在心灵中了解我渴望什么。我请求你们，今天就开始练习立即服从，哪怕你可能不了解我的要求的价值。事后你常会说：“我现在终于明白耶稣为什么要我做那件工作了。”孩子们，这样你们就会得到自由。你的自由将是完整的，而这个世界对你的奴役也将会结束。我需要服从的仆人。我再一次告诉你们，研读圣经。阅读福音。在过去，我的孩子们并不总是理解他们为什么被要求做一些事情。就连我的母亲，玛丽亚，也不总是理解自己行为的价值。圣若瑟，我养父，是一个灵魂对其生命中天主的圣意必须持有的崇敬的一位美好榜样。你们要让圣若瑟在服从以及做到服从所必需的信任方面帮助你们。他会听到你们。而你们也将取得进步。现在正是留心倾听我的信息的时期，孩子们。我怀着所有的庄严对你们说这些话。请你们按照我说的做。你们的天主希望通过你们的服从拯救你们。

2003年7月5日 星期六

圣母

这些日子里，我的孩子们在很好地聆听！你们的母亲对你们很满意，亲爱的孩子们，因为你们正开始留意我圣子的话。我们正在帮助你们，并留在你们身边以给你们更多的帮助。灵魂们为这些最初的努力倍感苦恼。我知道你们感受到成长的烦恼，而且我知道这通常很艰难。小小的灵魂们，你们要勇敢。请相信我们我们的话：你们的困难将是短暂的。而如果你们可以看到正在等待着你们的宴席，你们就不会犹豫。我们现在必须尽可能多地拯救灵魂。你们要对自己

己的痛苦不屑一顾。请记住，很可能一个灵魂曾经为你们的皈依而受过苦难。至少，请你们仰望十字架，并看到你的最终救赎的赎价。耶稣毫不在意这件事。他会心甘情愿的再为你这样做一次。他爱你，亲爱的小灵魂们。耶稣愿意为你们的服从而报偿你们，而这份报偿远远超出你们的想象。练习会使服从变得容易。它会成为你的一种习惯，而之后你就无须担忧了。你们要保持平安，并向其他人展现为基督服务是多么快乐。

2003年7月7日 星期一

耶稣

灵魂们听从我是至关重要的。我希望指引他们通向光明。敌人企图使他们远离光明。我因此饱受痛苦。孩子们，你们必须明白，你们再也不能向世界妥协了。妥协导致灵魂的丧亡。如果你们——被我拣选的灵魂们，不全心全意地回应我，我们就再也不能拯救那些如灰烬般被世界踩在脚下的灵魂了。不，我们现在必须做的更好。我希望你们仰望天堂，并向我的父亲宣誓你们的忠诚，他是爱。他将接受你们的誓言，并把你当作光明的士兵。只有这样，我们才能启动这项拯救使命。你们想一想，那么多的灵魂注定要通过你们的牺牲和对我的忠诚而被拯救。我心爱的孩子，那些灵魂将会丧亡。你将为他们感到悲痛，并为自己缺乏信德与不够勤奋而痛悔。我不想吓坏我的孩子们，但我必须向你们传达这些时期的严重性。我们现在正在撒播无止境的恩宠，帮助你们准备好迎接天主之国的降临。你要在这些时刻将自己看做基督的追随者，你将永远生活在环绕着我的爱内。也许你会恐慌的说：“天主，我能干什么？我只是一个人。”记住，每一个灵魂都是无价的。如果值得为了一个灵魂去死，并且这是事实，那么你全心全意的对我做出回应以使我可以通过你拯救更多的人，这是多么重

要啊？确实，我要为你分施无数的恩宠。今天你对我说的"我愿意"便释放了各种各样的恩宠，并开始拯救许多被黑暗召唤的灵魂，就像我召唤你一样。我在寻找安静。我正在寻找天主镇定的防卫。我在寻找始终如一的服务与祈祷。我并不是召唤你离开世界。是我把你带到了世界来，小小的孩子们，而且我打算让你在我我为你安置的地方，为我服务。你们要自信地度过每一天，并明白向你寻求帮助的人正是我——你们的耶稣和你们的天主。亲爱的孩子，请不要躲避我，我爱你并希望拯救你。

2003年7月7日 星期一

圣母

你可以看得出来，我的儿子正在受苦。我也和他一起受苦。那是因为许多灵魂放弃了他们在天堂中，在光明中度过永生的机会。小小的灵魂们，你们的母亲现在渴望帮助你们。请用爱来回应我，并始终如一地度祈祷生活。我们必须再一次提醒你，你的感受并不能和现实划等号。我们不会因为你的气馁而重写所有的历史。你必须把自己的灰心丧气作为生命中的十字架来接受。有时候，你会感到比平时更好，而且会因为自己在并不十分圣洁的时候依然坚持为基督服务而高兴。你们要试着明白我们每天都需要你们的服务，不管你们感觉如何。还有一些时候，你们当然会做的比别人更好。这正是我们所期待的，不应当让你们烦恼。但重要的是，我们希望你们设定祈祷的目标并坚持。不要以为你们祈祷的价值是以祈祷时的感受为基础的。你们可能在某些日子里什么都感觉不到，但你们必须坚持不懈，并相信当你们在祈祷中找不到任何感觉时，你们最小的祈祷所拯救的灵魂与那些整个天堂似乎都在你面前敞开大门时的日子一样多！现在就微笑吧，让所有遇到你的人都看到耶稣的笑容。我把你们的灵魂紧

紧贴在心上。我的孩子，我小小的灵魂，你对我非常重要。请接受这些话语并让它们改变你的生命。你的母亲将帮你照顾一切，但你必须祈祷。

2003年7月8日 星期二

耶稣

我今天再一次呼唤我所拣选的灵魂。亲爱的灵魂，我正呼唤你为我服务。请不要担心我要你去做一项不可能完成的任务。我再一次告诉你，我让你做的所有事情都会被我变得容易。我不希望我小小的灵魂们因为害怕而不能为我服务。请你相信：我的计划是完美的，对你也是最好的。所有的情况都已由我的圣意为你预定。我最亲爱的孩子，你还有什么好担忧的呢？你的耶稣不会抛弃你。你的耶稣不会为你安排一项任务却不给予你完成这项任务所必须的恩宠。我照顾一切。你只需祈祷和服从。你会拒绝我吗？我希望你为仍未归一的兄弟姐妹做一个榜样。他们必须看到你并为获得你所拥有的而与你竞争。你要有信德，因为只有这样才能把平安放在你的心里，而正是平安才能吸引那些还在世界的黑暗中不安彷徨的灵魂们。请你现在就在为我服务的决定中保持平安吧。整个天堂都在看着你并渴望看到你成功。正有无穷的力量在帮助你。邪恶的那一位将被打败，我的孩子，而我所挑选的灵魂将在这个过程中大显身手。不要担心，为我的服务不会超出你能给与的。你的耶稣正从世俗中召唤你听从他的指导。你必须祈祷而我将满足你心中的渴望。

2003年7月8日 星期二

圣母

最亲爱的孩子们，你们的母亲希望你们相信，一切都会好起来的。你仰望天堂

时，并不感到害怕。这是因为你把这个世界看做一个短暂的驻地。我并不是要你们在世界上度过永生，而是在天堂。所以，我亲爱的孩子们，你必须让自己关心天堂的事业与天堂的事物。亲爱的孩子们，和一个与你有同样思想的灵魂对话后，你会感到多么振作啊。天堂充满了这样的灵魂，他们已打了胜仗。他们对世上和你个人正经历的挣扎很警觉。天堂对你有伟大的爱与支持。我多么渴望你为我的儿子服务，这样你就可以享受天堂。小小的灵魂们，你对天堂最富想象力的梦想与实际也差之千里。这样的幸福将属于你。耶稣只要你对他说"我愿意"，并心甘情愿的为他服务。你的母亲祝福你。

2003年7月9日 星期三

耶稣

我今天要对我拣选的灵魂讲话。天堂正等待着你们，亲爱的灵魂们。你们无需一直等到死亡。天堂就是与我结合，这样你们就可以在世上预尝天堂的滋味。在我把你们带入我心更深处过程中，你们将开始明白为什么我的圣徒们——除了拯救灵魂——对世界完全失去了兴趣。他们只关心我的愿望，总把自己的本职放在生活的首位。今天，我的孩子们关心各种无聊的事情。孩子们，你们必须看清这些事情的真正面貌。他们会使你们从我身上分心。邪恶的那一位要把你们从祈祷、默想——甚至从天堂中带走。我正把你带回光明。请你们感受一下天堂的吸引吧，我们正向你们发出警告。亲爱的灵魂们，你们的罪恶对于我来说算不上什么，但是你们必须悔改。我是仁慈的，我只想把你安全带回家。在我面前你们要谦逊，这样我才能用恩宠充满你。你们要相信我有工作需要你们做。每个灵魂都是重要的，且在我的国来临的过程中都扮演着一个角色。你们要把自己的工作交给别人吗，亲爱的灵魂们？我不愿你们这样做。我此时把你

们带到这个地方，目的就是让你们用一种特殊的方式为我服务。对我说"我愿意"吧，亲爱的灵魂，让我们一起开始。

2003年7月9日 星期三

圣母

孩子们，你们要记得祈祷。这样，你们每天的行为就会被圣化了。想一想你们完成的那些小任务，你们你们很少想到他们。如果你怀着爱把它们奉献给我们，我们甚至可以利用最小的行动拯救灵魂。你们现在该集中精力了。不要对我们说的话置之不理并忘掉。我希望你们以服从实践我们说的话，并让它们改变你们的生活。你们会感到向圣洁的过度是世界上最自然的事。你们作了决定后就要开始祈祷。你们一祈祷，服从就会如约而至。你们学会服从之后，我们就会迅速地把你们提升到更高的圣洁水平。亲爱的灵魂，之后你就会看到天主国的来临。你们越服从,我们就能更加显示给你们。许多灵魂任由敌人领导自己的生活。他们也在领导其他人。这一切必须结束。请你对你的母亲回答"我愿意"，并感受耶稣—我的儿子—与你的亲密。他将改变你并将把巨大的美带到你的生活中。请你在通往圣洁的道路上保持平安。我们与你同在，我们只要你尽你所能。

2003年7月10日 星期四

耶稣

今天我恳求我的孩子们留心我的话。这个世界上有许多的灵魂只需被邀请到我的台前。这些灵魂有柔软的心，他们在寻找着指引和方向。你们—我所拣选的灵魂，必须为他们提供指引和方向。这就是你们与众多灵魂有联系的原因。你

们要自由的、怀着爱宣讲我的名字。你们要在与别人的对话中自然的谈起我的名字。你们要经常提起我的名字，但不要用它诅咒别人。这些因为我的孩子们没能为他们提供方向而没有方向的灵魂们，如果他们听到有人怀着爱与尊敬说出我的名字，他们的心就会激动不已，就像洗者若翰的心在他母亲的子宫内跳跃一样。他们会知道那被怀着爱而说出的名字是他们的救主。他们也将会观察你——我亲爱的灵魂——观察你做什么、怎样举止、言谈及对待他人。这些灵魂，只要获得一点指引，就会跟随你。他不再需要我多年的呼唤就会回到我的身边，不像我曾年复一年的呼唤了你们一样。他们将只寻找正确的指引，而且会毫不犹豫的向我走来。我亲爱的灵魂们，你能否想象，我为他们中那么多的人没有度一个合格的基督徒的生活而感到多么悲伤？你又能否想象，众多本应早就被他们唤回我身边的灵魂，却被遗弃在世界上？小小的灵魂们，你们是否明白，每个灵魂对我的国来说是多么重要？我们不希望自己的兄弟姐妹因为你们没有尽到自己的职责而被遗弃。你们蒙召并且获得这些讯息是多么有福啊！小小的孩子，你是因为有人履行了他们的职责而成为基督徒的。现在你必须履行你的职责并怀着爱与关切去呼唤别人。能够带领灵魂归向我的一切，你们都要做。让世上的人嘲笑你吧，如果他们敢。天堂的居民会称赞你。如果你听到有人用嘲笑或愤怒的语气说我的圣名，请你转面，并祈求我宽恕此人。这样，你的主就不会在那种情形下受到不欢迎和嘲笑，相反，他将得到尊重。总之，我的孩子，那就是我召唤你做的事。你要喜乐。要欢心。你是被我拣选的灵魂，愿我的恩惠与圣神与你同在。

2003年7月10日 星期四

圣母

我因我儿子的圣名在今天被提及的方式感到非常悲痛。孩子们，耶稣是你们的天主。再没有另外一位天主了。滥用他的圣名的严重性应当使你在恐惧中战栗。今天的世界上轻率地犯下的严重罪恶会得到惩罚。我必须告诉你们，这个问题的主要严重性在于，它会破坏其他人的皈依。你们不明白这一点，但把耶稣的名字翻来覆去的用作最平常的诅咒的话，会给你们的世界带来各种各样的黑暗。孩子们，你们必须使天堂中的天使高兴，而不是取悦黑暗的天使。你们要成为不能容忍这种罪恶的人。我知道它会冒犯你，就像它会冒犯我一样。孩子们，你们要经常祈祷让罪恶终止。我们不能在允许它的存在了。你们要记住，所有粗俗的语言都是废话。它对推进我们的工作毫无益处，却常常会破坏我们的工作。你不会愿意阻止天主的国的来临吧，亲爱的孩子。所以，请不要使用粗俗的语言；因为无论你是多么无意，那都是你正在做的事。你们要利用一切事情光荣我的圣子，包括使用美好的语言。母亲希望你了解，就算这些细微的事情对我们也是非常重要的，对你的灵魂和他向天堂的迈进也是很重要的。你们要记住，我们正在这个时代把许多灵魂带到天堂去。那是我们的目标，小小的灵魂们，让我们用尽一切手段把这件事做好。我们将帮助你们，如果你们有问题，请问我们。我们希望通过这种方式指引你们，并会把答案放在你面前或你内。让我们帮助你们吧。你们的母亲只希望你得到平安和祝福。

关于灵修的思考 - 7

2003年7月7日 星期一

耶稣

灵魂们听从我是至关重要的。我希望指引他们通向光明。敌人企图使他们远离光明。我因此饱受痛苦。孩子们，你们必须明白，你们再也不能向世界妥协了。妥协导致灵魂的丧亡。如果你们——被我拣选的灵魂们，不全心全意地回应我，我们就再也不能拯救那些如灰烬般被世界踩在脚下的灵魂了。不，我们现在必须做的更好。我希望你们仰望天堂，并向我的父亲宣誓你们的忠诚，他是爱。他将接受你们的誓言，并把你当作光明的士兵。只有这样，我们才能启动这项拯救使命。你们想一想，那么多的灵魂注定要通过你们的牺牲和对我的忠诚而被拯救。我心爱的孩子，那些灵魂将会丧亡。你将为他们感到悲痛，并为自己缺乏信德与不够勤奋而痛悔。我不想吓坏我的孩子们，但我必须向你们传达这些时期的严重性。我们现在正在撒播无止境的恩宠，帮助你们准备好迎接天主之国的降临。你要在这些时刻将自己看做基督的追随者，你将永远生活在环绕着我的爱内。也许你会恐慌的说：“天主，我能干什么？我只是一个人。”记住，每一个灵魂都是无价的。如果值得为了一个灵魂去死，并且这是事实，那么你全心全意的对我做出回应以使我可以通过你拯救更多的人，这是多么重要啊？确实，我要为你分施无数的恩宠。今天你对我说的“我愿意”便释放了各种各样的恩宠，并开始拯救许多被黑暗召唤的灵魂，就像我召唤你一样。我在寻找安静。我正在寻找天主镇定的防卫。我在寻找始终如一的服务与祈祷。我并不是召唤你离开世界。是我把你带到了世界来，小小的孩子们，而且我打算让你在我我为你安置的地方，为我服务。你们要自信地度过每一天，并明白向你寻求帮助的人正是我——你们的耶稣和你们的天主。亲爱的孩子，请不要躲避我，我爱你并希望拯救你。

2003年7月7日 星期一

圣母

你可以看得出来，我的儿子正在受苦。我也和他一起受苦。那是因为许多灵魂放弃了他们在天堂中，在光明中度过永生的机会。小小的灵魂们，你们的母亲现在渴望帮助你们。请用爱来回应我，并始终如一地度祈祷生活。我们必须再一次提醒你，你的感受并不能和现实划等号。我们不会因为你的气馁而重写所有的历史。你必须把自己的灰心丧气作为生命中的十字架来接受。有时候，你会感到比平时更好，而且会因为自己在并不十分圣洁的时候依然坚持为基督服务而高兴。你们要试着明白我们每天都需要你们的服务，不管你们感觉如何。还有一些时候，你们当然会做的比别人更好。这正是我们所期待的，不应当让你们烦恼。但重要的是，我们希望你们设定祈祷的目标并坚持。不要以为你们祈祷的价值是以祈祷时的感受为基础的。你们可能在某些日子里什么都感觉不到，但你们必须坚持不懈，并相信当你们在祈祷中找不到任何感觉时，你们最小的祈祷所拯救的灵魂与那些整个天堂似乎都在你面前敞开大门时的日子一样多！现在就微笑吧，让所有遇到你的人都看到耶稣的笑容。我把你们的灵魂紧紧贴在心上。我的孩子，我小小的灵魂，你对我非常重要。请接受这些话语并让它们改变你的生命。你的母亲将帮你照顾一切，但你必须祈祷。

2003年7月8日 星期二

耶稣

我今天再一次呼唤我所拣选的灵魂。亲爱的灵魂，我正呼唤你为我服务。请不要担心我要你去做一项不可能完成的任务。我再一次告诉你，我让你做的所有事情都会被我变得容易。我不希望我小小的灵魂们因为害怕而不能为我服务。

请你相信：我的计划是完美的，对你也是最好的。所有的情况都已由我的圣意为你预定。我最亲爱的孩子，你还有什么好担忧的呢？你的耶稣不会抛弃你。你的耶稣不会为你安排一项任务却不给予你完成这项任务所必须的恩宠。我照顾一切。你只需祈祷和服从。你会拒绝我吗？我希望你为仍未归一的兄弟姐妹做一个榜样。他们必须看到你并为获得你所拥有的而与你竞争。你要有信德，因为只有这样我才能把平安放在你的心里，而正是平安才能吸引那些还在世界的黑暗中不安彷徨的灵魂们。请你现在就在为我服务的决定中保持平安吧。整个天堂都在看着你并渴望看到你成功。正有无穷的力量在帮助你。邪恶的那一位将被打败，我的孩子，而我所挑选的灵魂将在这个过程中大显身手。不要担心，为我的服务不会超出你所能给与的。你的耶稣正从世俗中召唤你听从他的指导。你必须祈祷而我将满足你心中的渴望。

2003年7月8日 星期二

圣母

最亲爱的孩子们，你们的母亲希望你们相信，一切都会好起来的。你仰望天堂时，并不感到害怕。这是因为你把这个世界看做一个短暂的驻地。我并不是要你们在世界上度过永生，而是在天堂。所以，我亲爱的孩子们，你必须让自己关心天堂的事业与天堂的事物。亲爱的孩子们，和一个与你有同样思想的灵魂对话后，你会感到多么振作啊。天堂充满了这样的灵魂，他们已打了胜仗。他们对世上和你个人正经历的挣扎很警觉。天堂对你有伟大的爱与支持。我多么渴望你为我的儿子服务，这样你就可以享受天堂。小小的灵魂们，你对天堂最富想象力的梦想与实际也差之千里。这样的幸福将属于你。耶稣只要你对他说"我愿意"，并心甘情愿的为他服务。你的母亲祝福你。

2003年7月9日 星期三

耶稣

我今天要对我拣选的灵魂讲话。天堂正等待着你们，亲爱的灵魂们。你们无需一直等到死亡。天堂就是与我结合，这样你们就可以在世上预尝天堂的滋味。在我把你们带入我心更深处过程中，你们将开始明白为什么我的圣徒们——除了拯救灵魂——对世界完全失去了兴趣。他们只关心我的愿望，总把自己的本职放在生活的首位。今天，我的孩子们关心各种无聊的事情。孩子们，你们必须看清这些事情的真正面貌。他们会使你们从我身上分心。邪恶的那一位要把你们从祈祷、默想——甚至从天堂中带走。我正把你带回光明。请你们感受一下天堂的吸引吧，我们正向你们发出警告。亲爱的灵魂们，你们的罪恶对于我来说算不上什么，但是你们必须悔改。我是仁慈的，我只想把你安全带回家。在我面前你们要谦逊，这样我才能用恩宠充满你。你们要相信我有工作需要你们做。每个灵魂都是重要的，且在我的国来临的过程中都扮演着一个角色。你们要把自己的工作交给别人吗，亲爱的灵魂们？我不愿你们这样做。我此时把你们带到这个地方，目的就是让你们用一种特殊的方式为我服务。对我说“我愿意”吧，亲爱的灵魂，让我们一起开始。

2003年7月9日 星期三

圣母

孩子们，你们要记得祈祷。这样，你们每天的行为就会被圣化了。想一想你们完成的那些小任务，你们很少想到他们。如果你怀着爱把它们奉献给我们，我们甚至可以利用最小的行动拯救灵魂。你们现在该集中精力了。不要对

我们说的话置之不理并忘掉。我希望你们以服从实践我们说的话，并让它们改变你们的生活。你们会感到向圣洁的过度是世界上最自然的事。你们作了决定后就要开始祈祷。你们一祈祷，服从就会如约而至。你们学会服从之后，我们就会迅速地把你们提升到更高的圣洁水平。亲爱的灵魂，之后你就会看到天主国的来临。你们越服从,我们就能更加显示给你们。许多灵魂任由敌人领导自己的生活。他们也在领导其他人。这一切必须结束。请你对你的母亲回答“我愿意”，并感受耶稣—我的儿子—与你的亲密。他将改变你并将把巨大的美带到你的生活中。请你在通往圣洁的道路上保持平安。我们与你同在，我们只要你尽你所能。

2003年7月10日 星期四

耶稣

今天我恳求我的孩子们留心我的话。这个世界上有许多的灵魂只需被邀请到我的台前。这些灵魂有柔软的心，他们在寻找着指引和方向。你们—我所拣选的灵魂，必须为他们提供指引和方向。这就是你们与众多灵魂有联系的原因。你们要自由的、怀着爱宣讲我的名字。你们要在与别人的对话中自然的谈起我的名字。你们要经常提起我的名字，但不要用它诅咒别人。这些因为我的孩子们没能为他们提供方向而没有方向的灵魂们，如果他们听到有人怀着爱与尊敬说出我的名字，他们的心就会激动不已，就像洗者若翰的心在他母亲的子宫内跳跃一样。他们会知道那被怀着爱而说出的名字是他们的救主。他们也将观察你—我亲爱的灵魂—观察你做什么、怎样举止、言谈及对待他人。这些灵魂，只要获得一点指引，就会跟随你。他不再需要我多年的呼唤就会回到我的身边，不像我曾年复一年的呼唤了你们一样。他们将只寻找正确的指引，而且会

毫不犹豫的向我走来。我亲爱的灵魂们，你能否想象，我为他们中那么多的人没有度一个合格的基督徒的生活而感到多么悲伤？你又能否想象，众多本应早就被他们唤回我身边的灵魂，却被遗弃在世界上？小小的灵魂们，你们是否明白，每个灵魂对我的国来说是多么重要？我们不希望自己的兄弟姐妹因为你们没有尽到自己的职责而被遗弃。你们蒙召并且获得这些讯息是多么有福啊！小小的孩子，你是因为有人履行了他们的职责而成为基督徒的。现在你必须履行你的职责并怀着爱与关切去呼唤别人。能够带领灵魂归向我的一切，你们都要做。让世上的人嘲笑你吧，如果他们敢。天堂的居民会称赞你。如果你听到有人用嘲笑或愤怒的语气说我的圣名，请你转面，并祈求我宽恕此人。这样，你的主就不会在那种情形下受到不欢迎和嘲笑，相反，他将得到尊重。总之，我的孩子，那就是我召唤你做的事。你要喜乐。要欢心。你是被我拣选的灵魂，愿我的恩惠与圣神与你同在。

2003年7月10日 星期四

圣母

我因我儿子的圣名在今天被提及的方式感到非常悲痛。孩子们，耶稣是你们的天主。再没有另外一位天主了。滥用他的圣名的严重性应当使你在恐惧中战栗。今天的世界上轻率地犯下的严重罪恶会得到惩罚。我必须告诉你们，这个问题的主要严重性在于，它会破坏其他人的皈依。你们不明白这一点，但把耶稣的名字翻来覆去的用作最平常的诅咒的话，会给你们的世界带来各种各样的黑暗。孩子们，你们必须使天堂中的天使高兴，而不是取悦黑暗的天使。你们要成为不能容忍这种罪恶的人。我知道它会冒犯你，就像它会冒犯我一样。孩子们，你们要经常祈祷让罪恶终止。我们不能在允许它的存在了。你们要记

住，所有粗俗的语言都是废话。它对推进我们的工作毫无益处，却常常会破坏我们的工作。你不会愿意阻止天主的国的来临吧，亲爱的孩子。所以，请你不要使用粗俗的语言；因为无论你是多么无意，那都是你正在做的事。你们要利用一切事情光荣我的圣子，包括使用美好的语言。母亲希望你了解，就算这些细微的事情对我们也是非常重要的，对你的灵魂和他向天堂的迈进也是很重要的。你们要记住，我们正在这个时代把许多灵魂带到天堂去。那是我们的目标，小小的灵魂们，让我们用尽一切手段把这件事做好。我们将帮助你们，如果你们有问题，请问我们。我们希望通过这种方式指引你们，并会把答案放在你面前或你内。让我们帮助你们吧。你们的母亲只希望你得到平安和祝福。

关于灵修的思考 – 8

2003年7月13日 星期日

圣母

亲爱的孩子们，是我——你们的母亲正在对你们发出警告。敌人想要阻止这项工作并摧毁我的圣子正在这个灵魂内积攒的恩宠。你们现在必须比以前更加热切地祈祷，愿我圣子的旨意承行。小小的孩子们，你们的母亲担心你们的得救。你们没有意识到自己周围正逼近你们的危险。正是通过我们的转求与保护，你们才得以与危险隔绝，这项工作才得以继续。你们要警醒并坚持不懈。请不要考虑自己以及你们世俗的欲望。我们现在必须为天堂工作。我想让这一小群人作出榜样并成为榜样。这就是我目前所有的愿望。你们的母亲祝福你们并会一直与你们同在，一位称职的母亲会及时警告她的孩子们看不到的危险。这就是我正在做的。你们要为天国的来临和这项工作的成功祈祷。亲爱的孩子们，你们

要每日为我的意向祈祷玫瑰经,而我的意向总会反映我圣子的圣意。

2003年7月14日 星期一

耶稣

亲爱的孩子们，要记住你们的感受并不能决定你们的行为，就像你们的肉身不能引导你们的灵魂一样。灵魂必须统治肉身，不然巨大的困难就会来临。同样的，我所拣选的灵魂已经决定了行动的方向。小小的灵魂们，你们已经决定为我服务。现在你们必须为我服务，而不要管自己的感觉。只要你们能坚持这个方向并在生活中追随我的圣意，那么你们感觉高兴或悲伤,激动或失落又有什么关系呢？通过观察你们将发现，圣洁的灵魂每日清晨一起床就按照他们追随我——他们的天主的决定所做出的路标前进。他们不像这个世界上的事物一样善变。孩子们，现在就坚持这个方向吧。不要左顾右盼。请你们把我的话语放在心中，我会坚定你们。通过他们一成不变的行为方式你们会认出我所拣选的灵魂。我不想让你们再像过去一样继续犹豫不决、摇摆不定了。我们现在是一个团队，我想知道我可以依靠你们，就像你们可以依靠我一样。当你们醒来感到很不舒服或感到不圣洁而渴望世俗的事物时，你们要平静的、坚决的在这一天前进，你们的感受将会改变。世界正处于巨大的灾难中，其中一个原因就是人类每日被自己的感受所控制。不会再这样下去了。我们已经开始了一个方向。让我们怀着恒心与决心前进，不论我们某天感受如何。我所拣选的孩子，你们明白吗？你们不能把精力集中在善变的感受上，而要集中在我与我对你们的圣意上。现在，我祝福你们，让我们一起开始吧！

2003年7月14日 星期一

圣母

亲爱的小小的灵魂们，对你们来说，身在这个世界却不属于这个世界很困难！请不要以为我们不同情你们的艰难处境。其实，正是这个原因让我们鼓励你们不停的祈祷。祈祷必须成为你们生命的血液。如果你们经常祈祷，我们便可以向你们提供一恒久的恩宠与善良、自信与勇气的活泉。你们定下祈祷目标了吗？现在把它们加倍。我要你们做什么？孩子们，我要你们使祈祷成为你们生活中的恒量。我渴望你们不停的祈祷，不管你们在做什么。如果你们在开车，那就把它奉献给耶稣。如果你们在工作，那就把它奉献给耶稣。如果你们在做一项卑微的工作，我可以把它变成天堂的成就。想象一下，亲爱的孩子，为了天国的来临，你可以把每项工作与我的圣子结合起来。小小的灵魂，他的国正在降临。我需要你的帮助。许多顽固的灵魂会不惜一切的阻止天主的圣意并破坏他的计划。我们不能容忍这样的行为。我们必须怀着善良与爱阻止它。这样，你们的母亲就能到世界上把许多孩子从危害中救出。亲爱的、珍贵的小小孩子，有人曾为你受苦，以便你的母亲能够保护你。你也这样做吧！请你在一天的生活中与我谈话。这就是祈祷。你要闭上双眼并想着耶稣在十字架上的样子。现在，请你想一想，耶稣高悬十字架上，清醒地忍受了数小时的痛苦。让你每天与他在一起，让他使你充满喜乐与神圣的慰藉，真的是一个过高的要求吗？你在天堂的朋友们都与我在一起，鼓励你成为光明的战士、最高服从的战士。让我们一小步一小步的共同进步吧！请不要以为我们犯了错误，选错了人。我们召唤的人正是你。我们怀着爱与警示向你大声疾呼，鼓励你现在就回应这个召叫，以祈祷为武器武装起来。

2003年7月15日 星期二

耶稣

今天我要对我的孩子们讲信仰，因为我想让他们离我更近。亲爱的孩子们，你们要用信仰掌管你们的心灵。我再一次向你们说明，信仰是一份礼物，它也是一种习练和生活方式。你做出一个决定，告诉自己“我必须以我的信仰为基础并依靠我的信仰度生活。”随后的任何决定和行为都必须以你的信仰为出发点并成为它的分枝。于一平日的清晨走进一座教堂，就是你基于信仰而做出的决定。

“我信天主，我信耶稣正在呼唤我，我信我的圣母要求我的帮助，所以我在今天与今后的每天都将祈祷。”我想这与天主赋予你的职责是一致的。如果没有召唤你参与每日弥撒或圣体朝拜，我会告诉你我什么时候想让你祈祷。我指的是在教堂的祈祷以及有计划的祈祷。正如我的母亲所说的，你每天都应当尽可能多的参与群体的公祷。但如果有必要，我们也会为你增加有组织的祈祷。我的许多孩子都不再去教堂了。他们说他们可以在家中祈祷。但遗憾的是，他们不能。这是巨大的不服从的另一个标志。有这般言论的孩子们，我正坚定的呼唤你们。我并没有要你们主日在家中祈祷，而是要你们履行自己的信仰本分。你们死后面对我时，我会问你们是否履行了这些本分。那些胆敢制定自己的规则，并把这些规则置于天主法律之上的人们有祸了！他们竟然如此大胆！他们为别人立下了多么恶劣的榜样啊！我再一次说：“这样的事不能继续了！”孩子们，天主的法律将会统辖。我会让你们立即对我——正在呼唤你的天主——做出回答。你们要仔细观察自己的生活。你们要在祈祷中决定自己的在每个方面的本分究竟由哪些事情组成。然后你们就要履行这些本分。我不想听到任何借口。我想让你们怀着激情和爱完成这些本分。这些工作在一开始可能很困难。但我

会在那里。小小的孩子，我不会要求你们做一件事，然后却不给你完成这项工作所必须的恩宠。这样的事永远不会发生。你仰望着天堂说：“我的天主，这太难了。我做不到。”首先，你们要相信，其实是我在要求你们做这件事。然后，你们要在静默中等待我把镇定的恩宠赋予你们，接着你们要再试一试。如果我们一起前进，我蒙福的小小的灵魂，你就会发现自己的工作很简单。这是我对你的承诺，如果你能看看我的世界并阅读圣经，你就会发现我从不食言。我不可能食言。我是你的天主。请你们今天要留心我充满爱与指引的话语。

2003年7月15日 星期二

圣母

小小的孩子，你要留意他的话。他的话语蕴含着如此巨大的爱与智慧。你会发现这种智慧绝非来自这个世界或源于任何世俗的事物。你在这个世界上或世俗的事物中永远找不到幸福。你想得到幸福吗？你是否已经厌倦了悲伤、挫折与失落？请你马上在服从中回到我们身边吧，我们会照料你的疲倦和悲伤。我们将使你焕然一新，然后治愈你的伤痛，接着，我们便可以着手拯救这个世界。

你很快就不会再孤独了，小小的灵魂。我们已经完全原谅了你。我们将一起出发，把过去的罪恶与失败统统抛在身后。我心爱的小小孩子，握住我的手，你的母亲就会把你带向灵修的伟大成功。的确，你们都不敢相信我们多想改变你的生活。我想让你成为伟大的灵修导师。我想让你笔直的站立，紧握摩西的手杖，并把我的孩子们从这个世界累积的灵修破坏中领出。不要拒绝你母亲的请求。你将勇敢的、真诚的对待这个召叫，小小的孩子。不要害怕。你的力量将被当作一件礼物送给你。所以，请你颤抖地迈出信仰的第一步，然后各种各样的恩宠就会降临在你身上。甚至在我们如此谈话时，我母性的平安就正降临在

你身上。我祝福你，并把你当作我自己的孩子。

2003年7月15日 星期二

圣母

亲爱的小小的孩子，你的服从让我多么快乐！我想警告我的孩子们，他们的灵修复正面临着被颠覆的危险。敌人试图用世俗的享乐把你拖下轨道。当你在旅途中遇到岔道口时 – 在事业上、生活安排上及家庭生活中，我希望你祈祷并辨别。我必须告诉你，我希望保护你,我也正在这样做。这些攻击可能会隐藏在一些美好的事物下面，但如果你能请教耶稣并为良好的判断力祈祷，你就永远不会被这些假象蒙骗。

孩子们,你们明白你们的母亲为何恳求你们坚定不移的祈祷了吗？。如果你们走走停停，你们就会给敌人可乘之机，你们就会逐渐疏远。这就像你们在这事发生时被催眠了，灵性上变得软弱。你们在这些做出决定的日子里要保持警醒。你们要开心。最重要的是，你们要时时警醒自己设下的祈祷目标。你们的母亲正以一种更强的方式指引和保护你们，而且，我也把判断力赐予你们。

2003年7月16日 星期三

耶稣

我今天想谈谈关于在艰难时候或危机时刻的坚忍。孩子们，正是在这些时候，你们与我的关系才具有最大的价值。当你们经历人性的疲惫或包括疾病在内的人生剧变时，不要忘记我。可惜,就连我拣选的灵魂都会忘记,在痛苦与疾病中,我与他们同在,并帮助他们渡过这一切。我理解。你们的生活遇到突变或感到身体不舒服时，实践信仰有时候就很困难。但我现在告诉你们，现在正是更完全

的脱离世界并让我在一切事情上指引你们的时候。如果你们正在度一个基督徒的生活，这对你就不是个过高的要求。我的恩宠在这个时期正在你们身上降临。你们也必须时常自问，通过灾难与病痛,耶稣试图告诉你们什么。孩子们，我并没有试图告诉你们天主是一位冷血的、苛刻的人物。相反，你们的天主爱你们并指引一切事物；他经常力争把你从错误与罪恶的愚行中拯救出来。难以置信的是,当今的人们却因为各种困难和不幸而责怪天主。他们利用罪恶的果实来为自己追随我的失败辩护。孩子们，把这片黑暗带到这个世界上来的并不是我，而是你们，通过自己的罪恶与不服务。这个世界上有足够的食物。这个世界上不应当有饥饿。医疗护理同样可以更有效的得到普及。人道主义者们对穷人与不发达社会的协助是一种仁慈的行为，那些实践这些事的人们正追随我的圣意，不管他们自己知不知道。事实上，我希望你们能做出这些仁慈的行为。我也希望你们不要再为自己的失败而抱怨天主。也不要让别人这样做。你们捍卫我的名。也要保卫我的神父和修女们。在你们更发达的社会中，圣召很少。我正为你们派去圣洁的灵魂，你们却不好好地培育他们。他们得不到培育或指导，他们的恩宠就不能发展。孩子们，亲爱的孩子们，我现在需要领导者。我需要你们每个人都能仰望天堂并同意用你们全部的生命为我服务。我对你们的计划将使你们惊叹。请你们服从耶稣并让他指引你们。这将为许多人带来快乐与解脱。这样的事将要发生，孩子们。黑暗已到尽头，世界将以我的方式运转。你们必须让这件事在你们所处的角落里发生。你们准备好与我同行了吗？我呼唤你，我的孩子。不要再浪费时间了。现在就回应我吧！

2003年7月16日 星期三

圣母

孩子们，耶稣正试图温柔的告诉你们，你们现在必须与他联合。不是以后，就是现在。黑暗的开始就在眼前，耶稣将以一种卓绝的方式干预这个世界的运转。你们必须做好准备，而这就是我们给与你们这些信息的原因。不要忽视我们广施仁慈为你们派来的先知们。你们能想象自己得到了警示却没有做出回应的后果吗？在耶稣向你们展示了那么多爱之后，你们还能忽视他吗？你们还能继续拒绝他吗？当然不会。因为在你们心里，你们知道耶稣就是道路，你们也知道他正最后一次在这个世界上呼唤你们。我的孩子们必须服从他们的天主并迅速协助他。亲爱的孩子，请你站到我们这边。我们这边是爱，是服从，是光明与喜乐，是为他人服务。你其实没有什么别的选择。你的天主急切地呼唤你，你必须回答他。我，你在天堂的母亲，将会帮助你。我们正在做一切事情。只要你说一句“我愿意”，我们就会为你释放所有的恩宠。你的母亲祝福你并在一切决定中帮助你，包括那个服务的决定。小小的孩子，请你安心地为耶稣服务，因为这是唯一正确的决定。

2003年7月16日 星期三

圣母

亲爱的小孩子们，这个世界试图破坏你们的平安。你们必须紧紧的把持住天堂的平安。事情令你们烦恼时，不管情况有多么艰难，你们都要把它交给我们。有一种正确回应和处理困难的方式，我们将确保你会得到你所需要的引导。这使你能战胜因你坚持对耶稣的承诺而侵犯你的事或人。请不要以为我们对这个世界有不了解的地方，或有什么我们不负责的。那样是不可能的。我们现在与你们建立的关系对你有无穷的益处和价值。其中一个就是，我们将处理困扰你们的情况与人物。你们不再是孤身一人。你们无需再寻找答案。怀着一切的善

良、温柔和爱，我们将向你们揭示生命中一切难题的答案。现在，请你们保持平安，并了解你们对主的服务使你们有权得到所有恩宠与祝福。请你们用这些恩宠与祝福重获并保护你们的平安。真的，劳累与挣扎中我与你们同在。请慢慢地前进，你们不会失足。

2003年7月17日 星期四

耶稣

我的孩子，我今天要对那些失足的灵魂说话。现在是你回到我身边的的时候了。我呼唤你。你听到我的声音，并知道那是我——你的耶稣基督——在呼唤你。你认得我的声音，这一事实告诉你——你是属于我的。因为你属于我，小小的灵魂，你现在必须回到我身边。我想让你为自己的罪恶悔改。请你呼求我吧，我会听到你的声音。我会告诉你回到羊群的精确路线。亲爱的失足的孩子，我已经听到了你灵魂的呻吟，而我也正回应着你的痛苦。邪恶的那一位在我的孩子们的灵魂内挑起战争并试图把他们带走。但敌人什么都给不了你，只有空虚。你已经看到了这一点，小小的灵魂，所以回到我身边来吧。我可以给你都是美好的、崇高的和永恒的东西。你永远都不会后悔自己回到了我身边。你在听吗？你会让你可怜的、苦恼的心回答我吗？我正在治愈你的伤痛。我希望可以更深入的治愈你，直到你的灵魂足够纯洁以进入我的国为止。亲爱的孩子，你想不想在别人的善良中幸福的、快乐的度过永生？我指的并不是你世界上一些伙伴的虚假善良。那种伪善曾经让你失望，也是你苦闷的根源。不要害怕。光会照在这种伪善上，它就会暴露出邪恶。我指的是包含一切美德的真正的善良。我现在说的美德是勇气——面对藐视天主及一切美善的世俗所表现出来的勇气。我的孩子们

都被享乐主义的毫无价值、华而不实的饰品诱骗了--佩戴着这些东西让他们觉得自己很重要。孩子们，你们渴望的应当是我的价值，而世界是无法为你们提供它的。这种价值只有一个来源。我。耶稣基督。我是为你们受死的那一位，我愿意再救你们一次。我今天从这个世界上呼唤你们，并认你们做我的孩子。我将从这一刻开始保护你们，亲爱的小小的流浪的灵魂，你们的罪恶将被完全抹去。这是我对你们的承诺。我将忘记你们的罪恶。回到我身边来吧。你永远都不会为之后悔。

2003年7月17日 星期四

圣母

你们听到我圣子的声音了吗？他正用权威呼唤着他的孩子们。亲爱的小小的灵魂们，他这样做是为拯救他们。我圣子的声音具有权威，这也正是他说他的孩子们将认出呼唤他们的是他们的天主的原因。我小小的孩子们现在必须做出选择。他们必须选择天主及一切好的事物。被天主拣选的孩子们，是祈祷的时候了，而你们也被召唤做出祈祷。请你们在这项对你们失足的兄弟姐妹表示仁慈的使命中与你们的母亲联合。让我们一起帮助他们的灵魂，使他们的灵魂被对那位寻找他们的神圣救赎者的爱溶化。的确，我们正空前地、迫切地呼唤你们。你们在心中感觉到了这一切，这种认识是确实的，是天主置于你们心中的。小小的孩子们，你们要喜乐。天主已经拣选了你们来帮助他，而这对你们以及你们遇到的所有人来说都是一件好事。我将通过你们帮助许多人。我正利用现在可以得到的一切恩宠帮助耶稣。这些恩宠很大程度上来自你们所做的祈祷、牺牲与小小的奉献。所以，请你们不要忌妒我的礼物。孩子们，我还在以一种特殊的方式利用那些把自己奉献给我的圣者的生命。神父与修士、修女们、圣洁的

男人与女人——他们现在都以一种卓越的方式安慰我的心，我也正在最大程度的利用我从这些正义的灵魂得到的巨大恩宠。世上那些度奉献生活的人遭受着攻击。度奉献生活的灵魂们，你们要勇敢。你们的母亲把你们当作自己的子女保护你们，你们很快就会被提升到你们应处的位置。你们没有得到世人的尊敬，相反，却遭到了诽谤和诬蔑。这种情况不会持续多久了。我想说许多度奉献生活的灵魂都辜负了我的圣子并投奔了邪恶的那一位。属于撒旦的灵魂们，不要以为你们会逃脱天主的公义。而你们这些伤害了无辜灵魂的人？整个天堂都为你将要得到的惩罚而震动。我要特别严肃的把这些话告诉你们。悔改吧！你们要承认自己的罪恶并洁净自己。只有这样你才能进入天主的国。我们与你们同在，并为这个世界的显著变化做准备。我祝福你们每个人，并希望把你们带到我的圣子那里。

2003年7月17日 星期四

圣母

我想让我的孩子们开始脱离这个世俗。为了做到这一点，孩子们，你们必须开始限制看电视的时间。毫无疑问，电视已经扭曲了许多灵魂对现实的看法，把他们诱骗到了一个虚假的世界。几乎没有几个电视节目能恰当的刻画光明之子们应当效仿的角色类型。电视不会给人们正确的指导，反而在许多情况下，孩子们被电视引入歧途和毁灭。孩子们，你们也要限制自己购物的时间。你们只须购买必需品，并把自己的精力集中在家庭与职责上。你们要限制娱乐活动，度一个健康的生活。你们要选择祈祷与默想。很快你们就会合理的把它们归到无聊的事情中，不再贪恋了。你们要与家人一起散步、谈心，并享受天主创造的这些事物。你们要树立一个安静的榜样。你们要学习圣人与圣洁灵魂们的生

活。你们有许多灵修上的盟友，你们在数量上不断地增加。的确，你们会逐渐看到这一点，这会坚强你们。小小的灵魂，你要在耶稣安置你的地方开花结果，除非耶稣对你另有指引。我与你同在，并警觉的观察你需要我的标记。真的，你的母亲离你很近。

2003年7月18日 星期五

耶稣

我今天要对灵魂们谈一谈爱。爱很重要。真的，它是一切事情中最重要的。这就是现代世界中,爱变得如此扭曲的原因。黑暗的势力想看到爱被摧毁。当今世界用扭曲的爱代替真爱，这样就没有人能找到爱了，他们的心也会变得像冰一样冷。我有许多孩子都不了解真正的、纯洁的爱。儿童正是由于这个原因才不受欢迎，除非他们能满足自己父母的某种需要。亲爱的孩子们，如果你们追随我，你们就会认识纯洁的爱—它会结出无数的果实和成长的机会。比如婚姻—我说的是被我圣化与维系的圣事的结合，就会提供很好的了解爱的机会，因为这是一个人与另一个人的意愿的忠实的融合。这需要牺牲和谅解。你们必须付出、付出、再付出才能真正经历婚姻圣事。你们已把爱扭曲了的世界,视付出为软弱，除非你能保证得到回报。孩子们，这种想法是荒谬的。如果你们必须确保自己得到回报，你们就不是在付出，而是在购买，或说是投机。付出必须是纯洁的，如果你们能正确的利用在世的时间付出和学习天堂的事物，我就会教给你们如何去爱，并使你们准备好接受你们在下一个世界注定要经历的最纯洁的爱。我将使你们逐渐能够感受我的真爱；这就是你们在这个世界期间的目标与目的。研究我吧孩子。如果你研究我，你就会学到很多。你会看到你与别人的关系发生变化。你也会看到自己的世界观发生变化。你会了解到，在这个不

服从的时代中所谓的爱其实是利用，根本与爱不沾边。我将开阔你的视野，并不断放宽你的眼界，直到你通过我的眼光看世界为止。那时，你就会看到我带来的这场改变的必要性。我小小的孩子，你看得越多，你就会越热情地帮助我。所以，小小的灵魂，请你努力尽自己的灵修本分，以使我可以教你如何去爱。

2003年7月18日 星期五

圣母

通常这门功课对母亲会更容易，因为母亲们通常心怀爱。亲爱的母亲们，我现在庄重的对你们说话。你们必须积极保护你们的孩子。太多母亲都把自己的责任让给了这个世界，就像这个现代的世界可以代替一个母亲的爱一样。造成这种状况的原因是自私的爱——当今另一种扭曲。是的，孩子们，你们必须爱自己，因为你们是圣神的宫殿，基督的代表，但是你们却不能让自爱扰乱自己的本分、你们对别人的爱和你们对主的服务。但这些正是我所看到的，也让我很沮丧。我告诉你们，孩子们，这是错的。这是一个错误。你们必须重新开始向我们——你们在天堂的向导学习怎样去爱。天主，你们的父亲，是爱的教育最好资源。他以纯洁的爱创造了我们——他的孩子们。他创造了这个美丽的世界，使我们了解被爱与爱别人。他现在召唤我们回到纯洁的，天堂的爱中。我们所拣选的灵魂们必须树立爱的榜样，并以此识别出他们的行为与经历的缺点。他们的心开始融化，冰融化了，会变成水。这种水——融化的结晶，将滋养天主在他们心中种下的爱的种子。一颗美好的种子将会萌芽，因为此时正是非凡的时刻，它将迅速成长为最美丽的爱的花朵。今天这个世界上的孩子们是有福的，天主给了他们很好的机会。我与你们同在，亲爱的孩子们。你们的母亲保护你

们并将教导你们如何去爱。

2003年7月18日 星期五

圣母

孩子们，当你们感到自己被召唤为我们工作时，请你们迅速行动。耶稣需要完成许多工作，他需要你们——他所拣选的灵魂们来做这些工作。服务我的圣子是件乐事，在这个服务中有真正的自由。你们知道，小小的孩子们，你们只能服侍一位主人，你们停止为耶稣服务时，你们就开始为服务世俗。那不是我想让你做的，亲爱的孩子，那也不是耶稣需要你做的。他需要你的忠诚与行动。他需要你在坚信自己效忠了真正的主人的情况下完成自己的职责。孩子们，你们现在要彻底完成这些任务。许多灵魂指望着你们对这个呼唤的回应。我与你们同在并将尽力让你看清一切。当你感到需要我的帮助时，请你告诉我，我就会帮助你。

2003年7月19日 星期六

耶稣

我想对我的孩子们讲一讲信赖天主的问题。我们这个时候正在培养信赖，因为在你们生命中终有一天，信赖会为你提供一切形式的慰藉与精神上的安全感。的确，终有一天，光明的孩子们将逃到他们所信赖的那位那里，并把它像一张救命毯子一样裹住自己。在剧变的时刻，对天主的信赖会自然的来到我所拣选的和经过锻炼的孩子们中间。我正在寻求与我的孩子们完整地结合。这样，你们对天主的服务就变得容易了。你们不会信赖你们不了解的人。所以，你们必须了解我。通过祈祷，你们会更加从容的与我相处，尽管我是神。天主从没有打

算让人类与他们的天主分离。这个世界也正是因此才经历着如此严重的黑暗。世界已经离开了我的心。这个世界被欺骗，误以为与天主结合是难以实现的,更可悲的是认为这不重要。你们的灵修和你们与万物之主的关系并不是多余的,不像某些爱好。它必须成为你们生活中用以定位的指南针，不停的指引你们的征途。你们只需看看周围,没有这份爱与指引的生活,其结果是怎样的。在照顾自己与满足自己的需要方面那么在行的人，却饿死没有爱的荒野中。一个真正爱自己的人会把天主当作自己的朋友和盟友，并爱他周围的所有人。一个真正爱自己的人会忘我的为他人服务。请你们对那种思想加以思考，孩子们，因为整个宇宙的答案就藏在它里面。如果你们在祈祷中询问我，我就会向你们阐明这一切。快乐起来吧，亲爱的孩子们，因为你们的耶稣爱你们并欣然地指引你们。

2003年7月19日 星期六

圣母

我就是一个信赖天主的好榜样，亲爱的光明之子们。我在世间的日子里总是需要来自天堂的洞察力。如果你们从世俗的角度看世界，你们就会常常感到恐惧。天堂的观点却会给你们平安与感情上的安全感。信赖天主，信赖他在你们生命中的目标与圣意会解放你们的灵魂并使你能自由的做许多事情。你们会放弃已将世人耗之殆尽的获取的忙碌。亲爱的孩子们，你们已被赋予了巨大的财富，现在请你们放弃那些对物质的追求吧。它正在扰乱你们的看法与进程。你们要记住，你们是不会把这些东西带到天堂来的，你们也不需要这些东西。他们什么都不是，应当被认为一文不值。如果你们认定物质的东西是一文不值的，你们就不需要得到它们。这是很简单的道理。最快乐的人们需求很少，而你们越想得到毫无天国价值的东西，你们就越难快乐。你们的灵魂寻找天国的

食粮，而你们却供给他物质主义。这不是你们应当走的道路，亲爱的小小的不快乐的孩子们。你们要不断与那些拥有更少物质的人们比较而充满感激。与那些比你们宽裕的人比较会使你产生嫉妒，而这是我们万万不能有的感觉。你们要把自己的嫉妒交给耶稣，他会在他的圣心之火中把它焚烧。孩子们，你们要远离嫉妒。你们得不到想要的东西是有原因的。我与你们同在，而我正怀着一个母亲的渴望对你们讲话，希望自己的孩子明白他们的快乐从何而来。小小的孩子们，请你们远离物质的东西，以使我可以向你展示与我的圣子相结合的快乐。你们的母亲爱你们并渴望你们得到快乐。

2003年7月19日 星期六

圣母

亲爱的孩子们，我想把爱放在你们的家庭中。你们要效法圣家的榜样。我们在生活中追随天父圣意的过程中对彼此是宽容的。我们知道我们每个人都是一个独特的个体，被创造并以各自的方式为天父服务。作为一个家庭，我们的目标是，在逐步发掘天父对每个人的圣意并向我们的目的地前进的过程中，我们要彼此支持。你们的家庭必须也这样做。你们被放在周围人的中间，是为了带领彼此走近基督，并协助彼此遵循天主对你们的圣意。你面对家庭成员的缺点你们要有耐心，但你们在家中绝不可容忍道德败坏的存在。如果你们放任纵容，道德败坏将毁灭你们的家庭。你们要在家中警醒地保卫天主的圣神。如果你们请求我帮助，我就会帮助你们。我将保护你们的孩子们并引导你们脱离危险和险恶的活动。孩子们，家是灵魂们得到培育的地方。它必须有助于灵魂的成长和发展。你们要相信，天主密切地观察着每个家庭发生的事。耶稣想成为你们家庭的一部分。请你们把我的儿子当作一个家庭成员那样对待。请你们欢迎他

到你们家里来，他会将你们团结在一起，并以恩宠坚强你们。当一位家庭成员的灵魂处于危险时，你们要把他托付给耶稣和我，我们会帮助使你深爱的这个人重新回到你们身边。你们要以圣家为榜样，恩宠会向你和你的家人源源不断地涌来。你们的母亲祝福你们；当她看到你们彼此相爱时，她就喜悦地笑了。

关于灵修的思考 - 9

2003年7月20日 星期日

圣母

亲爱的孩子们，你们要追随我圣子的权威。你们追随他，就必须用他的眼光看世界、用他的圣心回应各种状况。这与你们在追随他之前的做法是不同的，所以这是一种变化。这是一种新事物。你们开始做一件新事时，你们必须慢慢的、小心的做，直到你们获得了自信并知道自己可以把这件事做好。亲爱的孩子，你要慢慢的在服务基督的道路上前进，因为你在路上必须取得指引。只有你在我儿子对你讲话时听从他，你才能获得这种指引。亲爱的孩子，你其实别无选择。你怀有良好的愿望，所以你不能再走世俗的道路了。我们会指引你的脚步，但你必须听从我们。我知道你希望按照我们天堂的指导做事，但事实上，我告诉你，我们需要你现在就听从我们的指挥。要做到这一点，你必须花些时间祈祷。你们要把祈祷当作一种对话。你不会在没有指示的情况下开始一项陌生的工作；如果你这样做了，你很可能做错。你要每天多次与耶稣对话，你就会怀着纯正的意向完成他为你选择的工作。知道天主的工作已完成的时,你们就可以离开。有时候你们会看到工作的果实，而有时你们只是播种者。而果实会在你看不到的时候悄然而至。但无论哪种方式，你都完成了自己该做

的那部分工作，可以安心休息了。在我们指导你如何服务你的天主的今天你要保持平安。我把祝福送给你，并赐予你天主的恩宠。

2003年7月21日 星期一

耶稣

我的孩子们必须准备好随时迎接灵修上的战争。当一场战斗在向你逼近时，做好迎战的准备是明智的选择。从这个方面来说，一个身经百战的战士在战争面前会利用他长期接受的训练保持镇定并抑制恐慌。战争的结果已成定局，亲爱的孩子们。我，你们的天主，将征服光明的敌人，拯救我的孩子。但是，这场战争必须要打，我也会使你们做好准备。怎样准备呢，你们问我。你们当然必须祈祷，而且要严格的祈祷，并力行克己。你们不要问我“为什么”要求你们做某项工作。你们只要明白我要求你们做什么就够了。一个战士并不总是被告知并理解大局，到时一切到会明确。我与你们同在。当你们看到敌人的力量时，请不要泄气。我比他强大无数倍。这种情况必须有个了结，但我的光明之子们必须参与。为此，我才把你们放到了你们现在所处的位置；并以这样的方式指引你们。我正在使你们做好战斗的准备，那时你们将有机会为我和我的王国服务。你们备件选做我的仆人，应为此而喜乐，因为的确，我最小的仆人在天堂也要被高举，成为具有伟大良善的孩子。我的孩子们会听到我的声音，我的确在召唤他们。请你们在心中听到我的呼唤，并让我们一起开始这场爱的旅途。你们要坚持不懈。你们习惯于恳请我向你们显示我的圣意，我就会这样做。我正是为此而呼唤你们的。我需要乐意怀着服从为我服务的战士。你们必须摆脱世界的影响，并服从我，你的天主，我要让这个世界重获良善及灵性上的平安。你们的孩

你们将经历一个不同的世界，而你们也会为此称颂你们的创造者并献上感恩。

请你们准备好用爱和服从为我服务。你们将永远为选择了光明的阵线而快乐。

2003年7月21日 星期一

圣母

孩子们，请你们尝试着理解，天主通过如此仁爱与确切的指引给了你们多大的恩宠啊！请为这些恩宠而感谢他，使我们能继续以这样的方式指引你们。你们的母亲与你们同在，像每一位母亲一样，密切的注意着她的孩子是否按照他们健康地成长。我现在对你们发出一个母亲的警告。请你们弃绝世俗。许多被拣选的好的灵魂一生都活在世界上，但却不属于这个世界。如果你们也被召叫这样做，请你们不要因此怨恨我们。你正是由于这个原因而被放在你现在所处的位置——去作耶稣的耳朵、眼睛、双手与心灵。然而，如果更多的人都坚持做他们该做的，这个世界早就成为伟大的光明和慰藉之地了。天主的所有儿女都会得到食物和干净的水，过着舒适与平静的生活，让自己的灵魂成长并准备向天国前进。唉，现实却不是这样，你们的天主也想净化世界并把他的光重新照耀在世界的每个角落。但是，这是一个过程，就像你们在圣洁上的转变一样；正如向圣洁的转变一样，困难和牺牲是必然的。那是让光明重回这个世界所必需的条件。我们必须勇敢、镇定，并准备好尽我们的力量以服务天主和他的神圣计划。亲爱的孩子们，你们受到召叫真是有福，所以，请不要犹豫，也不要对耶稣有任何保留。你们必须不断付出。我与你们同在，并将一直与你们在一起；有母亲在孩子身边，孩子就不会害怕。我祝福你们并伸出双手保护你们，把你们当作我自己的孩子。天主给了我作为救世主之母的神圣权威，而我现在就利用这个权威将自己置身于我的每个孩子与黑暗之间。我是身披太阳的那个

女人，我把天主的光带到这个世界上，整个天堂的力量都是我的武器。请你们保持平安吧，因为你们的母亲的确在你们面前挡起了一面穿不透的盾牌，保护你们不受敌人的伤害。想到这一点，你们就永远不会害怕。请你们呼求我吧，我会俯听你们。

2003年7月21日 星期一

圣母

亲爱的孩子们，我希望你们每天都能花些时间考虑天主在这一天对你们的圣意是什么。你们必须在静默中这样做。你们可能有许多问题，而只有在你静默的心中，我们才能给你这些问题的答案。否则，你们是不会在世界的喧嚣中听到我们的。我们的大多数孩子们都听不到我们，不论我们怎样努力的试图与他们交流。甚至许多被我们拣选的灵魂也忽略了这种默祷的方式。孩子们，正是在这样的祈祷中，你们才能找到你们需要的平安与指导。我想让其他人在你们脸上看到基督。要想使之成为现实，你们就必须与基督结合。就像通常一样，我祝福你们并怀着热爱伸出双手抚慰你们。

2003年7月22日 星期二

耶稣

今天，我要对我的灵魂们讲一讲我渴望他们对自己的近人所应怀有的爱。我的光明的孩子们必须用天堂的方式思考，就像我们曾说过的一样。这就是说你们应当从我的角度来看这个世界。在你们的灵魂内，我已种下了对所有人的爱。请不要破坏这个过程。你们感受到这份爱时，请滋养它，因为这份工作来自我，并将由我完成。就像我怜悯耶路撒冷的妇女一样，你们也要怜悯你们被世

俗左右的兄弟姐妹们。当你们用我的眼光去看世界时，你们就会看到如此深重的痛苦。疾病与贫困的确是一种困难。但那些身处疾病与贫困的灵魂们常常仰望天堂，我也能够安慰他们。他们一定会升天堂。悲哀的是我在世界上的富足地区所看到的空虚。亲爱的孩子们，请你们注视你们的兄弟姐妹的双眼。你们经常会看到单调、空洞。就让你们的心为此充满怜悯吧，因为这些灵魂是不被爱的。没有温柔与善良来为他们点燃神圣的火，所以他们就变冷淡了。亲爱的孩子们，这是一个真正的悲剧。整整一个世代都在富足中迷失了。你们能明白我为什么必须作出回应并把为这些灵魂阻挡了光明的富足移走吗？的确，你们必须像小孩子一样，在一切事上信赖我。一个孩子晚上休息时，他会闭上眼睛，想着这一天中与爸爸妈妈有关的事，平静地进入梦乡。他不会躺在难以入眠，急切地渴望得到更多的物品。也不会一个劲地担心怎样才能守住他已经得到的物品。我在世间的灵魂们必须像小孩子一样，知道我会照顾他们的一切所需，而平静入眠。我会照顾你们的，亲爱的孩子们。你们，反过来，也要照顾我的需要，而我的需要总是与拯救灵魂有关。我现在正把爱放到你们心中。你们向我索要的爱越多，我给你们的也会越多。你们要整日恳求我的爱，甚至是为了那些最可憎的灵魂，你就会获得这份爱。这样，那些不被爱的人们脸上不被爱的表情将会消散，取而代之的是喜悦的表情，因为他们重获新生，而且，他们再一次开始了认清自己的旅程，因为他们看到了爱。我与你们同在，如果你们阅读我的福音，你们就会发现我要求你们做的，其实正是我曾经做过的事。你们会变得像我一样。而这就是我的计划。

2003年7月22日 星期二

圣母

让你们的心为这个完美又美好的天堂的计划欢呼雀跃吧！耶稣是善良、仁慈和爱。小小的灵魂，我说耶稣是爱指的是他的一切行为、动机和心思念虑都源于爱。他对你的呼唤源于爱。他对你的指引源于爱，他对你时时的纠正也源于爱。他看到，在这个世界上，爱的流动被阻止了，而因为他爱得那么深刻与完美，他感到很痛苦。他很悲伤。许多灵魂都在这个黑暗的时代丧亡了，天主也应允了他的天使们。改变即将到来。你应当为这些改变而祈祷，并为此感到喜乐，因为这是天主的圣意，他渴望拯救他的孩子们使世界回到起初的美好与喜乐。亲爱的灵魂们，你们能想象得到在你的世界中人人热爱天主并彼此相爱吗？你们能想象得到在你的世界中人们的主要追求是圣洁与天堂吗？所有人都会在同一个目标上协助彼此，这个目标就是每个灵魂的转变，使其准备好进入天国永生。孩子们，这就是天主的计划。世界曾经就是这样，现在是它回到这种存在方式的时候了。你们要快乐，因为天父的手正在指导着这些改变，而且它们都是为了得到好的结果。光明之子们，请你们自信地履行你们的职责吧！如果你们祈求，我们就会为给与你们想看到天主的圣意得以成就的的强烈渴望。你们要这样祈祷，我们会很满意。我与你们分享这一点点天主计划，是为了不让你们害怕，不让你们把精力集中在恐惧上。我们不想让你们恐惧。今天你们要把精力集中在圣洁的职责上，并在与基督的结合中完成它们。我祝福你们并向你们微笑，因为我的心充满了对你们的温柔与爱。保持平安吧，小小的灵魂。你们的母亲就在你们身边。

2003年7月22日 星期二

圣母

亲爱的孩子们，今天是我——你们在天堂的母亲——对你们讲话。请不要害怕牺

牲。许多被我们拣选的灵魂都紧紧的抱着他们世俗的财富不放。这是我要打破的最后一道障碍。就像我常说的，你们要把物质的财富看作虚无。我小小的灵魂们，你们有时必须把物质财富当作比这还要可怕的东西。你们必须把它们看作敌人的小把戏,敌人就是利用它们试图使你们脱离通向耶稣的道路。你们拥有的越少，你们就越快乐。不要担心。我会告诉你们我希望你们拥有的东西和不希望你们拥有的东西。如果你们祈求，我就会引领你们更好的管理你的物质财富，因为这很重要。你们要为自己以这样的方式被召叫而充满喜乐，同时，让我们一起移除仍然竖在你们和我圣子之间的障碍。今天,我看到了你们坚持服务天主的努力,我怀着喜乐祝福你们。

2003年7月23日 星期三

耶稣

我为你们带来了更多的好消息。我希望你们能像分享我的福音一样分享这些话语。如果你准备了一场摆满上等食物的盛大宴席，你不会独自坐下品尝并享受这一切。你会邀请你的朋友与你们所爱的人一同分享和庆祝。同样，我希望你们能与别人分享我的话语。我会向你们保证必要的应允，然后你们就必须遵照我在你心中放入的鼓励。我会照顾一切。我只需要你的服从。我说这些话是为了召唤人类回归光明。时机一到，我—你们的天主就会迅速行动。我希望所有灵魂都做好准备。这是我伟大的仁慈的体现，我不愿人类轻率地对待它。请你们坚信，亲爱的灵魂们，我一定会取胜。我光荣的计划已经开始了，如果你们恳求我，我就会用我圣手移除阻碍你视线的东西并唤醒你们的灵魂。只要恳求我。现在，我呼唤你们并希望用我的爱把你们吸引到我的计划中来。请你们用全部的力量与爱回应我的呼唤吧！

2003年7月23日 星期三

圣母

亲爱的孩子们，耶稣对你们说了这些指导与爱的话语，体现了他最伟大的仁慈。的确，这是一份伟大的天堂的礼物。我们将最好的利用它拯救无数的灵魂。你们要圣洁，亲爱的小小的被拣选的灵魂们。你们也要勇敢。我已经召唤你们协助一项仁慈的使命，我渴望你们合作。现在,我们的工作即将开始,请保持沉默。我祝福你们，并保证你们会得到必要的恩宠。你们感到恐惧时，请你们投奔到我的无玷圣心中——它会庇护、保卫和坚强你们。这就是我要说的，我的孩子。在努力为我们服务方面做的很好。

2003年7月23日 星期三

圣母

亲爱的孩子们，你们可以确信我钟爱着你们。你们在生活中努力承行我圣子的旨意时，我见证了你们的挣扎。你们生活在一个黑暗的时代，你们很难与别人保持不同。一直以来，我们召唤了某些灵魂达到更深的、更高的圣洁水平。这就是你们现在的情况，亲爱的孩子们。你们必须集中精力努力传播光明,那通过这些话语而来到这个世界的光明。你们要坚信，你们是胜利的一方，尽管黑暗看起来很强大。我圣子的时候临近了,—他的作为将使任何人都不再怀疑他对这个世界与居住其上的人类的统治。许多人都会皈依他并得救。我们必须通过我们的努力增加这些人的数量。我的圣子将在你们每个人心中显示他对你们的圣意。他对这个世界的计划会在你们面前展开，他也会在你们心灵的静默中启示他对你们每个人的计划，你们应当习惯于在心灵的静寂中寻找他的圣意。亲爱

的孩子们，永远都不要害怕。没有这个必要。整个天堂现在都已准备好了为灵魂们作战。真的，如果你们寻求帮助，我们就会帮助你们。不要浪费这些美好的恩宠。这些恩宠是世间灵魂们所能得到的最伟大、最宝贵的礼物。我与你们同在，亲爱的孩子们。你们现在要快乐并充满希望，因为天堂正在召唤她的孩子们。

2003年7月24日 星期四

圣母

孩子们，请你们欢迎圣神到你们的生活中。你们必须使自己的灵魂成为如此美善的合宜居所，以获得天主的圣神。恳求我为你们转求吧，我会这样做的。我想让我所有孩子们都祈求得到圣神的恩宠。你们将获得这些恩宠，并利用它们为耶稣服务。我祝福你们，亲爱的孩子们。我会一直在你们身边。