

天堂告诉那些 考虑自杀的人

2006年11月29日

耶稣

我有许多话要告诉那些考虑以这样的方式伤害自己的人。我爱你。我了解你的痛苦。我理解你盼望从痛苦中解脱的心情。但是，请你一定，把你的痛苦带到我面前来。我可以帮助你。你对天国来说就是无价之宝，而且我也需要你把我带给其他人。

“怎么可能？”你也许会说，而且又看到了你巨大的痛苦。“我这样的人怎么可能帮助耶稣和其他人？”

让我告诉你。你所经历的这种痛苦此时此刻也在折磨着许多灵魂。他们也同样经受着你的悲伤和无助。许多人背负着沉重十字架，比如疾病和恶瘾，孤独和绝望，遗弃和焦虑。我的许多孩子们在眺望未来时，只看到更多的痛苦和悲伤，这就使他们丧失了勇气。我最亲爱的朋友，你不能这样做。请不要以为你今天的痛苦一定会延续到明天。你对这样的事情并不确定。你不确定是因为我，天主，可以在一天之内改变你的生活 – 就在今天。你必须在今天 – 此时此刻活下去，因为我已赐予了你足够的恩宠，帮你背负你的十字架。只是当你以为你的耶稣明天不会给你带来任何安慰时，你才觉得生活是悲惨的。请你记住：只有当你把我驱逐出你的生活时，你才会对生活束手无策。如果你在心灵、在你的生活中欢迎我，我就会让你的生活不但井井有条，而且充满喜乐。

你对此满腹狐疑。你无法相信未来会有喜乐，因为你的现在充满了那么多的痛苦。我理解你的疑惑，就如我理解你的一切。你可能还不太了解我，所以现在让我对你说一些我的事，也

许可以帮你认识到：相信我是个正确的选择。

我从未对任何人食言。从来没有。我总是恪守我做出的每一个承诺。今天，我也要对你做一个承诺。

如果你要我帮助你，我就会帮助你。只要你一句话，我亲爱的朋友。你对天国来说很重要，我也对你有个计划。我需要你。我需要你用一种特殊的方式服务 – 这种方式，在今天，在你巨大的无助面前，你不会也不可能理解。我会告诉你这个计划，但你也必须振作起来，允许我把你的心从绝望中带到充满希望的地方。我会这样做的。我会带着你，远离你的悲伤。你必须至少有一点相信我，并给我一点时间。就算是此时此刻，在你阅读这些文字的时候，希望已经在心中萌动了。这一丝希望来自于我，是我将为你带来的一切的一个小小的样本。我会给你带来勇气。我会给你带来希望。到我这里来休息一下吧！

你要这样告诉自己：“我要把自己托付给耶稣，并等他为我降下安慰。”

我会为你降下安慰的。不要害怕。我与你同在，永远都不会离开你。

2006年11月30日

圣玛加利大.亚拉高

亲爱的小小的灵魂，你正在痛苦中挣扎。你感到莫大的悲伤，这我了解。很多时候，最令人痛苦的是你觉得没有人理解你的痛苦是多么深重。一个人在这样的痛苦之中会觉得孤独，而当他试图从别人那里寻求安慰时，他常常是失望而归。请听我说。我是你在基督内的姐妹。我在世时曾经历了巨大的痛苦，所以我很高兴天主让我来帮助你。当你到别人那儿寻求安慰却发现自己反而比以前更糟糕、更孤独时，请你来找我并告诉我：“玛加利大，我需要帮助！”

我现在就需要帮助！

我，玛加利大，马上就会直奔天主的宝座，并留在那里，直到你收到你需要的安慰和勇气为止。我的朋友，你要知道，你并不是一个人痛苦，了解这一点很重要。耶稣可以看到你的痛苦。他与你一起感受着你的痛苦，他的圣心也在用它最热情的渴望协助你。你必须允许我们的耶稣帮助你。当你对我，玛加利大，发出这一句迫切的祈祷时，你其实是在说你希望整个天堂帮助你。在这一刻，天堂正不顾一切的飞奔向你！你将感觉到变化，而这样，你就知道我听到了你。这个变化也许很小，也许只是一个细微的转变。你能注意到的，也许只是你灵魂的一点平静。但当你感觉到这份平静的时候，你就知道，你的祈祷被俯听了，救援正在赶来，而你在痛苦中并不孤独。我向你保证，天堂每时每刻都围绕在你的身边，直到你的恐惧被完全抚平。

我还想说些别的。世人会有一些并非来自天主的想法，这是正常的。每个人在世上都会时不时的为此而挣扎。我们可以说，世人的这种挣扎其实就是与诱惑的抗争。这场战役在你的肉身死亡、灵魂进入天国之前是不会结束的。了解了这一点 – 无休止的抗争，你就可以把自杀的想法看作是一种诱惑。请记住，单单有这些想法并不意味着你就一定要付诸行动。你明白吗？我们，天堂里的圣人们，在世时也都有过坏的想法和诱惑，我们也都有过被诱惑打败的经历。与自杀的诱惑的抗争是一场硬仗，你必须全力以赴这场战斗，因为这个诱惑的后果非常可怕。一旦你结束了自己的生命，你就不可能再回来说：“耶稣，我想变得更好，我想为你服务。”你已经夺走了所有皈依耶稣和再试一次的机会。亲爱的朋友们，这是一个错误的念头。这不是你一直在寻找的答案。

耶稣需要你留在世上，直到他认为你该回家了。这是天主的计划，而天主的计划总是最好的。你的最后一天只有天主自己能决定。你不能以为自杀是痛苦的答案。自我伤害永远是错的。

永远。

圣玛加利大.亚拉高

我的朋友，我知道你曾被人伤害。我了解你的伤口使你痛苦不堪。你甚至可能都不明白到底是什么让你如此痛苦、如此受伤。你知道自己并不完美，有时也会犯错。但耶稣接受这样的你，并用他最温柔的爱来爱你，不论你犯了何样的错误。我希望你能思考一件事，就是其他人也会犯错误。其他人也会伤害别人，对别人动粗。其他人也是不完美的，就像世上的每个人都不完美一样。别人犯的错误可能会使我们很受伤。我们可能受了伤害，自己却还不知道。这些伤害就会扩散到我们心灵的其它地方，而形成一块难以愈合的伤口。

耶稣在世时经受了巨大的痛苦。他也受到了伤害。耶稣的至圣之心完全理解你在痛苦中的感受。他比你更了解你苦痛和绝望的根源。我亲爱的朋友，我现在请求你投奔耶稣。他将治愈你的每一道伤口，甚至那些连你都不知道的伤口。你感到你的生活很失败，很空虚。但耶稣将用希望和喜乐重新填满你的生活，这份希望和喜乐又会通过你传给他人。我正在说的其实是，你的痛苦将会减弱。当痛苦减弱而喜乐到来，你就会满怀善意的对待别人，因为你已经明白了邪恶是如何伤人。当你见到一个悲痛的人，你的心就会对他充满同情。你会说：“我记得自己也这样伤心过。”只有经历过痛苦的人才能理解这种感觉。你同意我说的吗？你是否记得某一次你对一个人说一件他也经历过的事，而你觉得被理解了？你的痛苦也是如此，某个绝望的人会从你那里看到希望。如果你结束了自己的生命，你就永远也没有机会帮助这个人了。

我希望你知道，耶稣，在他的至圣之心，也经受了你的痛苦。耶稣受难是为了我们都能得救。耶稣甘愿受难的事实并不能否定另一个事实，那就是他的受难极其残酷。也许，我的朋

友，你可以抬头看看耶稣，告诉他你在经受自己的痛苦的时候，似乎理解了他的苦难。如果你这样做，整个天堂都会欢呼雀跃，因为你正变为一个圣人。请相信这一点，我的朋友，因为这是千真万确的。许多人会分享耶稣的喜乐。许多人甚至会尊敬他的十字架。但在世上却没有几个人能在背起自己的十字架、遭受痛苦的同时，还不忘用爱的目光仰望天主，而这，恰恰是耶稣在受难时的所作所为。请这样做吧，亲爱的朋友，天堂会减轻你十字架的重量，并迅速带走你的伤痛 – 比你期望的还要快。

2006 年 12 月 1 日

圣玛加利大.亚拉高

我对你怀有深深的同情，我的朋友。当你背负着一个沉重的十字架时，你似乎永远看不到它被卸下来的那一天。有时，你无法相信这种日子总有一天会结束。从人性的力量的角度来看，也许你背十字架的日子确实不可能结束。但对天堂来说，却没有不可能的事。在天堂，你知道，奇迹无时无刻不在我们周围发生。当你真正来到天堂的那一天，你就知道我的意思了。如果在你的境遇下，你需要看到天堂的一个奇迹，你就要请求天堂给你一个。如果你与圣人时刻为伴，奇迹就不是不可能的。圣人做的，其实就是从天主那儿求得奇迹。天主赐予我们这些奇迹，是因为我们在世时曾与他一起经受磨难。如果你与耶稣一起经受磨难，那你也是一位圣人。然后，你就能够像圣人一样得到强大的恩宠。你会说：“天主，请帮帮这个人。”天主看到了你勇于接受与耶稣一起经受磨难，就会回应你的祈祷。你有转求的力量，就是说如果你为别人请求恩宠，天主就会赐给他们。你也许很难接受这一点，因为你悲痛无比或者怒火冲天，但我会用我的影响来为你求得恩宠，帮你理解这一切。你会看到，天堂正利用你的磨难和痛苦帮助其他人。一切痛苦都会过去的，我的朋友。你也会好起来。我在耶稣基督面前给你做出这个承诺。他将为我们履行这个诺言。

圣玛加利大.亚拉高

我要给你一些建议。我在世时曾遭受了巨大的痛苦，所以正如我说的，我可以很好的帮助你。

在这个混乱的时刻，你应当保持镇定。不要害怕。要三思而后行。让我们，你在天堂的朋友们，平静你的灵魂。如果你抱着冷静的态度对待你的痛苦，你将有较少的机会做出那些会制造更多痛苦的危险的决定。如果你能等感觉好一些的时候再做那些重要的决定，这是再好不过的。你要明智的对待你的痛苦，并使自己安静下来。安静下来并不是一件坏事。在安静中反思不会伤害你。当你处于安静的状态，你要请求耶稣不断的帮助你。请他尽早带走你的痛苦，并请他帮助那些跟你遭受同样痛苦的人。请你记住，你是与天堂相连的，所以天堂上有很多灵魂理解你的痛苦并努力帮助你。你并不孤独。我们决不会在你的痛苦中抛弃你。你要请求天堂为你赐下可以使你平静的恩宠，天堂就会做到。请你记住，你很重要，我们都很爱你。你犯的任何错误都不会影响我们对你的爱，因为我们也曾犯错。天堂中数不清的圣人在世时都曾是大罪人。我们悔改了，天主也宽恕了我们。你要平静的看待你曾犯的错误，因为你有一天会从错误的经验中受益。你明白吗？天主对你有一个计划。结束你的生命并不在这个计划之内。你时刻都被圣人和天使包围着。你属于我们的大家庭；你将得到你需要的一切。

圣母

我亲爱的孩子，你的心多么沉重。我知道你正在经受痛苦并感到孤单。我心爱的孩子，你现在并不是孤身一人，而且以后你也绝不会再孤独。即使在你阅读这些文字的时刻，天堂包围着你。天使们不停的为你的康复祈祷，为你重获喜乐而祈祷。你一定要相信，我今天告诉你的都是事实。我是玛利亚，你的母亲，我只追求对你好的事。我现在正为你的好处着想，在天主的宝座面前，要求他为你赐下天国的勇气和平安。你的今天即将成为过去，明天会好起

来。每一天都会让你离康复更近一步。永远也不要以为天主会给你一些你无法承受的痛苦。天主不会这么做。请天主帮助你，你就会得到帮助。我在这里，此时此刻与你同在；我会看着你得到那些支持你走过这痛苦时刻所需的所有恩宠。天堂不希望你结束自己的生命。天堂盼望能在你身上看到希望。来自天堂的充满希望的恩宠此时此刻正流进你的灵魂中。请把自己寄托给天主的恩宠吧，我会确保你能得到自己需要的一切。我是你的母亲。我全心全意地爱你。我会帮助你。我现在要你远离制造了你这份痛苦的事物。请你离开那些为你的灵魂带来黑暗的习惯。我会让你明白是什么造成了你的痛苦。我不会让你疑惑。你的十字架将会减轻。我向你保证这一点。请你保持平安，因为真的，天堂听到了你的声音，并正在应允你的祈祷。你会看到天堂以很多方式帮助你，我亲爱的孩子。你并不孤独。