

## HIMLEN TALER TIL DEM, DER OVERVEJER AT BEGÅ SELVMORD

Oversætterens bemærkning:

Denne tekst har modtaget Den katolske Kirkes godkendelse, Imprimatur, på originalsproget, som er engelsk. Da det endnu ikke har været muligt at finde en katolsk præst eller teolog, som kan gennemlæse og godkende den danske version, tages der forbehold overfor eventuelle fejloversættelser hvad angår katolsk tros lære og morallære.

### INTRODUKTION

Kære læser

Jeg er hustru, mor til seks børn, og sækular Franciskaner.

På grund af alvorlige omstændigheder blev jeg skilt, da jeg var tyve år gammel; det var en beslutning, der fik præstelig støtte. Da jeg var midt i tyverne, var jeg eneforsørger; jeg arbejdede, og jeg opdrog min datter. Jeg fandt støtte i min tro ved at deltage i den daglige messe, og gennem Franciskanernes tredje orden, sækular Franciskanerne, var jeg påbegyndt en rejse hen imod enhed med Jesus.

Da jeg var 28, mødte jeg en vidunderlig mand. Mit første ægteskab var blevet annulleret, og vi giftede os og blev velsignet med yderligere fem børn. Åndeligt set havde jeg mange oplevelser, der også omfattede det, jeg nu ved kaldes indre lokutioner\*. Disse øjeblikke var vidunderlige, og ordene er stadigvæk meget tydelige i mit hjerte. Jeg tog det som en selvfølge, at Jesus måtte arbejde hårdt for at hjælpe og støtte mig, for Han havde givet mig en hel del at håndtere. Når jeg ser tilbage på det, kan jeg se, at Han forberedte mig på at kunne arbejde for Ham.

I løbet af denne tid, og også senere, begyndte jeg også at modtage lokutioner fra Den velsignede Mor, i tilgift til dem fra Jesus. Det er ikke svært at skelne deres stemmer fra hinanden. Jeg hører dem ikke med mine ører, men i min sjæl. På dette tidspunkt var jeg blevet klar over, at det var noget særligt, der foregik, og Jesus fortalte mig, at Han havde et særligt arbejde til mig, udover mit primære kald til at være hustru og mor. Han bad mig om at nedskrive budskaberne og sagde, at Han ville sørge for at de blev trykt og udbredt.

Alt er sket sådan som Han sagde, at det ville, og jeg beder for, at vi alle kan tjene Ham ifølge Hans kærlige vejledning.

\* samtaler (o.a.)

Venlig hilsen

Anne, en læg-apostel

29. november 2006

Jesus

Der er mange ting, Jeg ønsker at sige til dem, der overvejer at skade sig selv på denne måde. Jeg elsker dig. Jeg ser din smerte. Jeg forstår, at du længes efter at blive befriet for din sjælekval. Jeg beder dig, bring din sjælekval til Mig. Jeg kan hjælpe dig. Du er så værdifuld for Kongeriget, og Jeg har brug for dig til at bringe Mig ud til andre.

”Hvordan?” spørger du i din store, sjælelige smerte. ”Hvordan skulle jeg kunne være til nogen hjælp for Jesus og for andre mennesker?” Det vil Jeg fortælle dig. Din smerte er den samme, som mange andre føler i verden af i dag. Mange sjæle føler den samme sorg, den samme håbløshed, som du føler. Mange bærer tunge kors af sygdom og afhængighed, ensomhed og håbløshed, afvisning og ængstelse. Mange af Mine børn skuer ind i deres fremtid og ser kun mere sorg og smerte, og det tager modet fra dem. Kæreste ven, sådan må du ikke gøre. Du må ikke tænke på morgendagen og regne med at den smerte, du føler i dag, vil gentage sig. Du kan ikke være sikker på, at det vil ske. Det kan du ikke, fordi Jeg, Gud, kunne ændre dit liv i løbet af dagen i dag. Du må forblive i denne dag, i nuet, for Jeg har givet dig tilstrækkelig med nåde til at du kan klare dit kors. Det er kun, når du skuer ind i fremtiden og tror, at din Jesus ikke vil sende dig lindring, at du finder livet u håndterligt. Forstå dette: dit liv er kun u håndterligt, hvis du lukker Mig ude fra det. Hvis du lukker Mig ind i dit hjerte, ind i dit liv, vil Jeg ikke blot gøre det håndterligt, men også fyldt med glæde.

Du er skeptisk. Du kan ikke tro på en fremtid fyldt med glæde, fordi nutiden rummer så megen smerte. Det forstår Jeg, ligesom Jeg forstår alt andet om dig. Måske kender du Mig ikke særlig godt, så Jeg vil fortælle dig noget om Mig selv, der måske kan hjælpe dig med at forstå, at det vil være godt, hvis du beslutter dig til at stole på Mig. Jeg har aldrig været kendt for at bryde et løfte. Aldrig. I dag giver Jeg dig et løfte: hvis du beder Mig om at hjælpe dig, vil Jeg hjælpe dig. Bed Mig om det, Min elskede. Du er vigtig for dette Kongerige, og Jeg har en plan med dig. Jeg har brug for dig. Jeg har brug for at du tjener på en måde, som du, midt i den store håbløshed, du føler i dag, ikke er i stand til at forstå. Jeg vil åbenbare planen for dig, men du må være modig og tillade Mig at få dig bort fra fortvivlelsen og få håbet til at vokse i dit hjerte. Det vil Jeg gøre. Jeg vil bringe dig fremad, væk fra din nedtrykthed. Du må stole bare en lille smule på Mig, og give Mig bare en lille smule af din tid. Selv nu, mens du læser disse ord, begynder håbet at røre på sig indeni dig. Dette håb kommer fra Mig, og det er blot en lille antydning af, hvad Jeg vil give dig. Jeg giver dig mod. Jeg giver dig håb. Hvil dig hos Mig. Sig, ”Jeg vil hvile mig hos Jesus og vente på, at Han sender mig lindring.” Jeg vil sende dig lindring. Vær ikke bange. Jeg er hos dig nu, og Jeg vil aldrig forlade dig.

Skt. Margrethe Maria Alacoque

Kære lille sjæl, du lider. Jeg ved, at din sjælekval føles stor. Ofte er det vanskeligste ved sjælekvalerne fornemmelsen af, at ingen forstår dybden af den smerte, man føler. Man kan føle sig meget alene med en sådan smerte, og når man søger trøst hos andre, bliver man ofte frygtelig skuffet. Jeg beder dig om at lytte til mig. Jeg er din søster i Kristus. Jeg led under store sjælekvaler, da jeg var på Jorden, så jeg glæder mig over, at Gud tillader mig at hjælpe dig. Når du går til en anden for at søge trøst, og du bare får det værre af det

og føler dig endnu mere misforstået og alene, må du komme til mig. Sig, ”Margrethe, jeg har brug for hjælp. Jeg har brug for hjælp nu.” Jeg, Margrethe, vil gå direkte for Guds trone, og jeg vil blive der, indtil du modtager den trøst og det mod, du har brug for. Min ven, det er vigtigt at du er klar over, at du ikke er alene i din lidelse. Jesus ser din lidelse. Han føler med dig, og Hans hellige Hjerte ønsker inderligt at hjælpe dig. Du må tillade vores Jesus at hjælpe dig. Når du i din nød beder denne bøn til mig, Margrethe, siger du dermed, at du er villig til at lade Himlen hjælpe dig. Og Himlen har travlt med at komme til undsætning i denne tid! Du vil være klar over at jeg har hørt dig, fordi du vil mærke en forandring. Måske er det blot skyggen af en forandring, en lille ændring. Du vil mærke det som en følelse af ro i din ånd. Når du mærker denne lille følelse af ro, vil du være klar over at du er blevet bønhørt, at hjælpen er på vej, og at du ikke er alene i din lidelse. Jeg giver dig det løfte, at Himlen vil omslutte dig, indtil de skræmmende følelser forsvinder.

Jeg ønsker også at sige noget andet. Det er almindeligt for et menneske på Jorden at få tanker, der ikke kommer fra Gud. Alle på Jorden kæmper med det på et eller andet tidspunkt. Vi kan faktisk også sige, at alle på Jorden kæmper med det hver dag, når det gælder fristelser. Den kamp slutter ikke, før du dør i kroppen og kommer til Guds Kongerige. Når du tager denne nødvendige og konstante kamp i betragtning, må du også se dine selvmordstanker som en fristelse. Lad dig ikke skræmme af dem, for at have disse tanker betyder ikke at der er grund til at rette sig efter dem. Forstår du? Vær ikke bange. Vi, de hellige i Himlen, har alle haft slemme tanker og fristelser, mens vi var på Jorden, og vi har alle oplevet at det ikke er lykkedes at afværge fristelserne. Men når det gælder fristelsen til at begå selvmord, må du modarbejde den alt, hvad du kan, på grund af konsekvensen af at falde for den. Hvis du tager dit eget liv, vil du ikke bagefter kunne komme og sige, ”Jesus, jeg vil forsøge at gøre det bedre, og jeg ønsker at tjene Dig nu.” Du fjerner muligheden for at få endnu en chance for at omvende dig til Jesus og forsøge igen. Kære ven, selvmord er det forkerte valg for dig. Det vil ikke være det svar, du søger.

Jesus har brug for, at du bliver i verden, indtil tiden er inde for dig til at komme hjem. Sådan er Guds plan, og det vil altid være bedst at følge den. Det er Gud, der beslutter, hvilken dag i dit liv, der skal være den sidste. Du må ikke tro, at løsningen på din store smerte er selvmord. Denne selvdestruktive handling vil altid være en fejltagelse. Altid.

Skt. Margrethe Maria Alacoque

Min ven, jeg ser at du er blevet såret. Jeg forstår, at du bærer rundt på sår, der gør ondt. Måske forstår du ikke hvad det er, der er årsagen din smerte og dine sår. Du ved, at du ikke er fuldkommen, og at du begår fejltagelser. Det accepterer Jesus, og Han elsker dig meget inderligt, selvom du begår fejltagelser. Jeg ønsker at du tænker på, at andre også begår fejltagelser. Andre kan begå den fejltagelse, at de ikke viser kærlighed og venlighed. Andre er ufuldkomne, som vi alle var det, mens vi var på Jorden. De fejltagelser, andre begår, kan påføre os en stor smerte. Vi kan bære rundt på sår, som vi ikke engang er klar over, at vi har. Disse sår kan så sprede sig til andre dele af vores

hjerter og resultere i en mere generel smertetilstand, der er vanskelig at komme af med.

Jesus led frygteligt, mens Han var på Jorden. Også Han bar rundt på sår. I sit allerhelligste Hjerter forstår Han nøjagtigt, hvordan det gik til at du endte med at føle så megen smerte. Han ved mere om kilden til din smerte og håbløshed end du selv gør. Min elskede ven, nu beder dig om at vende dig til Jesus. Han vil hele sår, du ikke engang ved, at du bærer rundt på. Du har lidt afsavn i dit liv, og du føler en tomhed. Jesus vil fylde dig op igen og restituere dig, så du kan fyldes med håb og glæde, der vil strømme ud til andre gennem dig. Det, jeg fortæller dig, er, at din store smerte vil begynde at svinde ind. Når den gør det, og når glæden indtager dens plads, kan du være meget venlig mod andre, fordi du kan forstå deres smerte. Du vil betragte en anden, der føler sjælekval, og dit hjerter vil fyldes med en stor medfølelse for ham. Du vil sige, ”Jeg husker, hvordan det føles at have det så dårligt.” Det er kun den, der selv har lidt under en sådan sjælekval, der virkelig vil være i stand til at forstå den. Er du enig? Kan du huske, at du på et tidspunkt har talt med nogen om noget, som vedkommende også havde erfaring med, og du følte dig forstået? Sådan vil det også være med din store smerte, og et andet menneske, som føler at alt er håbløst, vil modtage håb fra dig. Hvis du tager dit eget liv, vil du ikke være i nærheden og kunne hjælpe dette menneske i fremtiden.

Jeg ønsker at du skal vide, at Jesus mærker din smerte i sit allerhelligste Hjerter. Jesus led, for at vi kunne blive tilgivet. Den kendsgerning, at Jesus var villig til at lide for os, ændrer ikke på den kendsgerning, at Han led frygteligt. Min ven, måske kan du se op på Ham og fortælle Ham at du, midt i din lidelse, forstår noget om Hans lidelse. Hvis du gør det, vil alle i Himlen glæde sig, for så vil du være på vej til at blive en helgen. Stol på det, min ven, for det er sandheden. Mange ønsker at glæde sig sammen med Jesus. Mange vil endda respektere Hans kors. Men det er kun få på Jorden, der er villige til at bære korset og vende deres kærlige blik mod Herren midt i deres lidelser, hvilket er, hvad Jesus gjorde. Gør det, du elskede, og Himlen vil gøre dit kors lettere og fjerne denne smerte hurtigere, end du forventer.

1. December 2006

Skt. Margrethe Maria Alacoque

Jeg har stor medfølelse med dig, min ven. Når man bærer på et tungt kors, er det vanskeligt at forestille sig at det vil høre op. Af og til tror man, at det aldrig vil høre op. Set ud fra den menneskelige formåen, er det måske endda umuligt at man nogensinde vil kunne slippe af med korset. Men intet er umuligt for Himlen. Ser du, i Himlen oplever vi, at der sker der mirakler rundt omkring os. Når du kommer i Himlen, vil du forstå, hvad jeg mener. Hvis der er brug for et mirakel fra Himlen i din situation, skulle du bede om et. Det er ikke umuligt at modtage et mirakel, når man omgås helgener. Når man er en helgen, går det hele faktisk ud på at opnå mirakler fra Gud. Gud giver os disse ting, disse mirakler, fordi vi led sammen med Ham, mens vi var på Jorden. Du vil blive en helgen, hvis du lider sammen med Jesus. Og så vil du også blive i stand til at opnå en kraftfuld nåde for andre. Du vil sige, ”Gud, jeg beder dig om at hjælpe denne person.” Det vil Gud

gøre, når Han ser at du gør dig bare den mindste anstrengelse for at acceptere, at du lider sammen med Jesus. Din lidelse giver dig indflydelse. Din forbøn bliver kraftfuld, hvilket vil sige, at hvis du beder om nåde for andre, vil Gud skænke den nåde. Dette kan måske være vanskeligt for dig at acceptere, fordi du føler dig så nedtrykt og vred, men jeg vil bruge min indflydelse til at opnå nåde for dig, så du bliver i stand til at forstå. Du vil forstå at din lidelse, din smerte, bliver brugt af Himlen til at hjælpe andre. Lidelsen vil gå over, min ven. Du vil få det bedre. Dette løfte giver jeg dig i Jesu Kristi nærvær. Han vil holde dette løfte.

Skt. Margrethe Maria Alacoque

Nu vil jeg give dig nogle gode råd. Som jeg sagde, led jeg under store sjælekvaler, mens jeg var på Jorden, så jeg vil være god til at hjælpe dig. Forhold dig meget roligt i denne tid, mens du har det så dårligt. Gå ikke i panik. Lad være med at handle overilet. Lad os, dine himmelske venner, berolige din ånd. Hvis du håndterer din smerte på en stille og rolig måde, vil du være mindre tilbøjelig til at træffe dårlige beslutninger, der blot vil skabe endnu mere smerte. Det er i høj grad det bedste, hvis du kan udskyde vigtige beslutninger, indtil du har det bedre. Vær viis med hensyn til din lidelse, og tillad dig selv at forholde dig i ro. Det vil ikke være nogen dårlig ting at gøre. At tilbringe tid i stilhed og refleksion vil ikke skade dig. Bed konstant Jesus om hjælp, mens du forholder dig i ro. Bed Ham om at fjerne din smerte så hurtigt som muligt, og bed Ham om at hjælpe andre, der lider på samme måde som du gør. Du er forenet med Himlen, husker du nok, så der er mange af os i Himlen, der forstår at du lider, og som forsøger at hjælpe dig. Du er ikke alene. Vi vil aldrig lade dig være alene med din sjælekval. Bed Himlen om at sende dig en beroligende nåde, og Himlen vil gøre det. Husk at du er vigtig for os, og at vi elsker dig rigtig meget. Dine fejltagelser påvirker ikke vores kærlighed til dig, for vi har også selv begået fejltagelser. Himlen er fyldt med helgener, der var store syndere, da de var på Jorden. Vi angrede, og Gud tilgav os. Hav fred med hensyn til dine fejltagelser, for den erfaring, du har fået på grund af dem, vil hjælpe dig senere. Forstår du? Gud har en plan med dig. At tage dit eget liv er ikke en del af den plan. Du er omgivet af helgener, og du er omgivet af engle. Du hører til i vores familie, og du vil få alt, hvad du har brug for.

Vor velsignede Mor

Mit kære, lille barn, du er meget tung om hjertet. Jeg ser, at du lider og føler dig alene. Du kære elskede, du er ikke alene nu, og det vil du heller aldrig blive. Selv nu, mens du læser disse ord, omgiver Himlen dig. Englene beder konstant for din helbredelse, for at du må kunne vende tilbage til glæden. Du må tro på, at jeg fortæller dig sandheden i dag. Jeg er Maria, din mor, og jeg kan kun søge dit bedste. Jeg vil søge dit bedste lige nu, foran Guds trone, og bede Faderen om at sende dig modets og roens himmelske gaver. Du vil komme igennem denne dag, der allerede er på vej ind i fortiden, og i morgen vil det være bedre. For hver dag, der går, vil du komme nærmere helbredelsen. Du må ikke et øjeblik tro, at Gud vil lade dig blive i en smerte, der er u håndterlig for dig. Det vil Gud

ikke gøre. Bed om hjælp, og du vil modtage den. Jeg er her sammen med dig nu, og jeg vil sikre mig at du modtager alt, hvad du behøver, for at kunne komme igennem denne periode, der er så fyldt med sjælekval. Den er ikke Himlens vilje for dig. Håbet er Himlens vilje for dig. Himlens nåde, der er fyldt med håb, strømmer ind i din sjæl nu. Hvil dig i Guds nåde, og jeg vil sørge for alt det, der er nødvendigt for dig. Jeg er din mor. Jeg elsker dig fuldstændigt. Jeg vil hjælpe dig. Må jeg bede dig om at hjælpe mig med noget? Jeg beder dig om at vende dig bort fra hvad som helst, der forårsager denne smerte, du føler. Vend dig bort fra vaner, der bringer mørke ind i din lille sjæl. Jeg vil give dig lyset til at forstå, hvad det er, der skaber denne smerte. Det vil ikke være uklart for dig. Dit kors vil blive lettere, det har du min forsikring om. Hav fred i dag, for Himlen hører virkelig dine bønner og sætter sig i bevægelse for at besvare dem. Du vil opleve, at Himlen hjælper dig på mange måder, mit elskede barn. Du er ikke alene.

## **JESUS KRISTUS, KONGEN, DER VENDER TILBAGE; HANS LÆG-APOSTOLAT**

Vi søger at være forenet med Jesus i vores daglige arbejde og gennem vores kald, for at opnå nåde til omvendelse af syndere. Gennem vores samarbejde med Helligånden vil vi lade Jesus strømme gennem os til gavn for verden, og overbringe Hans lys. Dette gør vi sammen med Maria, Vor velsignede Mor, med De helliges Samfund, med alle Guds hellige engle og med de andre læg-apostle i verden.

### **RETNINGSLINJER FOR LÆGAPOSTLE**

Som læg-apostle for Jesus Kristus, Kongen, der vender tilbage, lover vi at udføre vores basale forpligtelser som praktiserende katolikker. Derudover påtager vi os disse åndelige øvelser og udfører dem så godt, som vi kan:

1. Hver dag at sige troskabsløftet, morgen-offergaven og en kort bøn for Paven.
2. Eukaristisk tilbedelse en time om ugen.
3. Deltagelse i en bedegruppe en gang om måneden, hvor vi beder rosenkransens Lysets Mysterier, og læser det månedlige budskab.
4. Skriftemål en gang om måneden.
5. Derudover vil vi følge Jesu Kristi eksempel, som det er udlagt i Evangelierne, og behandle andre med Hans tålmodighed og venlighed.
- 6.

### **APOSTOLATETS TRE NÅDEGAVER FRA KONGEN, DER VENDER TILBAGE**

At lytte med medfølelse

At lære om og undervise i Katekismen

At fremme enheden i Kirken

## **DAGLIGE BØNNER**

### TROSKABSLØFTE

Kære Gud i Himlen, jeg lover at være tro mod Dig. Jeg giver Dig mit liv, mit arbejde og mit hjerte. Til gengæld beder jeg Dig om at give mig den nåde, der vil gøre mig i stand til, i størst mulig udstrækning, at adlyde al den vejledning, Du giver mig. Amen.

### MORGEN-OFFERGAVE

O Jesus, i forening med Marias uplettede Hjerte giver jeg Dig denne dags bønner, arbejde, glæder og lidelser, for Dit hellige Hjertes intentioner, i forening med messens hellige Offer verden over, og som oprejsning for mine synder og for Pavens intentioner. Amen.

## **BØN FOR MIT KALD**

Åh Maria, Jesu mor og Kirkens Dronning, jeg beder dig om at velsigne mig med troskab mod mit kald. Hjælp mig med at forstå, at min tjeneste, hvor ydmyg og skjult den så end måtte være, er vigtig for Den universelle Kirke. Styrk mig i prøvelsens tid, og våg over min familie og dem, jeg elsker. Hjælp mig, elskede mor, med at forblive trofast mod Jesus Kristus, din Søn, Kongen, der vender tilbage. Amen.

## **HVORFOR BØR JEG TJENE JESUS SOM LÆG-APOSTEL?**

12. maj 2005 gav Jesus et løfte til alle, der tjener Ham som læg-apostle:

1.

Dit budskab til sjælene er et uophørligt budskab. Hils alle sjæle velkommen til frelsesmissionen. Du kan forsikre alle læg-apostle om, at ligesom de tager sig af Mine anliggender, vil Jeg tage Mig af deres. De vil få en plads i Mit Hellige Hjerte, og Jeg vil forsvare og beskytte dem. Jeg vil også stræbe efter den fuldstændige omvendelse for alle dem, de elsker. Ser du, de sjæle, som vælger at blive Mine elskede læg-apostle og arbejde for denne frelses-mission, vil kende freden. Dette løfte kan verden ikke give, for det er kun Himlen, der kan skænke fred til en sjæl. Denne mission er i sandhed Himlens mission, og Jeg kalder alle Himlens børn til at hjælpe Mig. I vil blive rigt belønnet, Mine kære.

## **DEN MÅNEDLIGE BEDEGRUPPE**

Jesus ønsker, at vi danner læg-apostel bedegrupper. Han beder os om at mødes en gang om måneden og bede rosenkransens 'Lysets Mysterier', og at læse det månedlige budskab. En bedegruppe kan bestå af blot to personer i en familie, eller den kan bestå af flere hundrede i en kirke.

**[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)**