

HIMLEN TALER OM STRESS

Oversætterens bemærkning:

Denne tekst har modtaget Den katolske Kirkes godkendelse, Imprimatur, på originalsproget, som er engelsk. Da det endnu ikke har været muligt at finde en katolsk præst eller teolog, som kan gennemlæse og godkende den danske version, tages der forbehold overfor eventuelle fejloversættelser hvad angår katolsk tros lære og morallære.

INTRODUKTION

Kære læser

Jeg er hustru, mor til seks børn, og sækular Franciskaner.

På grund af alvorlige omstændigheder blev jeg skilt, da jeg var tyve år gammel; det var en beslutning, der fik præstelig støtte. Da jeg var midt i tyverne, var jeg eneforsørger; jeg arbejdede, og jeg opdrog min datter. Jeg fandt støtte i min tro ved at deltage i den daglige messe, og gennem Franciskanernes tredje orden, sækular Franciskanerne, var jeg påbegyndt en rejse hen imod enhed med Jesus.

Da jeg var 28, mødte jeg en vidunderlig mand. Mit første ægteskab var blevet annulleret, og vi giftede os og blev velsignet med yderligere fem børn. Åndeligt set havde jeg mange oplevelser, der også omfattede det, jeg nu ved kaldes indre lokutioner*. Disse øjeblikke var vidunderlige, og ordene er stadigvæk meget tydelige i mit hjerte. Jeg tog det som en selvfølge, at Jesus måtte arbejde hårdt for at hjælpe og støtte mig, for Han havde givet mig en hel del at håndtere. Når jeg ser tilbage på det, kan jeg se, at Han forberedte mig på at kunne arbejde for Ham.

I løbet af denne tid, og også senere, begyndte jeg også at modtage lokutioner fra Den velsignede Mor, i tilgift til dem fra Jesus. Det er ikke svært at skelne deres stemmer fra hinanden. Jeg hører dem ikke med mine ører, men i min sjæl. På dette tidspunkt var jeg blevet klar over, at det var noget særligt, der foregik, og Jesus fortalte mig, at Han havde et særligt arbejde til mig, udover mit primære kald til at være hustru og mor. Han bad mig om at nedskrive budskaberne og sagde, at Han ville sørge for at de blev trykt og udbredt.

Alt er sket sådan som Han sagde, at det ville, og jeg beder for, at vi alle kan tjene Ham ifølge Hans kærlige vejledning.

* samtaler (o.a.)

Venlig hilsen

Anne, en læg-apostel

9. august 2005

Jesus

Mine børn, hvorfor har I så travlt? Hvorfor føler I, at I må løbe så hurtigt gennem dagene? Det var ikke Min hensigt at Guds børn skulle leve på den måde. Måske fortæller du Mig, at du har mange ting at gøre. Jeg svarer dig ved at sige, at du forsøger at gøre for meget. Du vil ikke blive hellig, hvis du farer så hurtigt frem. Jeg ønsker, at Mine elskede apostle har en mere langsom og eftertænksom tilgang til deres opgaver hver dag. Jeg ønsker at du bliver klar over, hvad Jeg beder dig om at gøre, og hvad du beskæftiger dig med, som ikke kommer fra Mig. Jeg ønsker at du ændrer den måde, du lever på, og Jeg beder dig om at ændre den nu. I den næste uges tid må du tænke over hver enkelt aktivitet, og sammen med Mig finde ud af om det er noget, Jeg ønsker at du gør, eller om det er noget, du ønsker at gøre. Mine kæreste apostle, Jeg beder om at I begynder at rydde de aktiviteter af vejen, der ikke fremmer Min vilje. Jeg ønsker at I tilbringer mere tid i stilhed, som I ved. Jeg ønsker at familier tilbringer mere tid sammen, uden at I lukker hinanden ude med støj. Jeg ønsker bønner, ja, men også samtaler, der ikke er fortravlede og stressede, mellem mand og kone, bror og søster, og mellem forældre og børn. Det er disse sjæle, som Jeg har besluttet at du skal følges med gennem livet, og du har forpligtelser overfor dem. Hvis du har for travlt med at gøre din egen vilje, tager du dig ikke af Min, og du går glip af muligheder for at lære af andre og at hjælpe andre med at lære om Mig. Hvis I ikke er opmærksomme på Mig, hvem vil så være det? For at Fornyelsen kan finde sted, må Mine elskede apostle lære, kun at søge Himlens vilje hver dag. Og Jeg taler til dig og kalder dig Min apostel. Se ikke på en anden, og tro ikke, at Jeg taler til andre. Jeg taler til dig.

Pater Pio

Lev enkelt. Spis enkelt. Elsk hinanden på en enkel måde. Lad være med at komplicere tingene unødigt. Hvordan kan du leve enkelt? Ved at fjerne de aktiviteter, der ikke er nødvendige, eller som trækker dig bort fra din opgave. Tænk over, hvad din opgave er. Forsøg så at nøjes med at gøre det, der er din opgave, hver dag. Hold orden i dit liv og i din families liv. Hver dag bør have en rytme, som der ikke ændres på. Stå op på det samme tidspunkt. Gå i seng på det samme tidspunkt om aftenen. Bed på det samme tidspunkt. Dette skaber et miljø, hvor du er fri til at tænke på Gud. Tro ikke, mine venner, at I lever i en verden, hvor der ikke længere er behov for enkelhed. Jesu Kristi apostle må vise et godt eksempel på tjeneste og lydighed, men det må ikke være en hektisk tjeneste. Der bør være ro, og hvis der ingen ro er i dit liv, må du ændre dit liv, og blive ved med at ændre det, indtil du finder ro. Det, at du sidder og læser disse ord, tvinger dig til at overveje, hvad Himlen ønsker for dig. Træk dig endnu mere tilbage fra verden og tilbring noget tid i stilhed, når du er færdig med at læse. Bed Jesus om at vise dig, hvilke aktiviteter du bør ophøre med. Mine venner, jeres børns liv, hvis I er forældre, bør også være enkelt. Børn bør ikke stresses med for mange aktiviteter. De bør have ansvar i deres hjem, og deres forældre bør være til stede for at sikre, at børnene tager deres ansvar alvorligt. Dette vil få børnene til at føle sig gode og hellige. Hvis der er ro i hjemmet, og ikke konstant støj, er en forælder i stand til at iagttage hvert enkelt barn og sørge for, at det går fremad i dyderne. Dette kan ikke ske, hvis der er en konstant strøm af aktiviteter, der forhindrer sjælene i at tænke over disse ting. Lev enkelt.

Pater Pio

Spis enkelt. Der er et problem i verden af i dag, når det gælder mad og drikke. Der er dem, der sulter, og er er dem, der overspiser. Mine venner, jeg elskede mad, dengang jeg levede på Jorden. Jeg elskede det så meget, at jeg var nødt til at holde mig fra det, for at det ikke skulle få for stor betydning for mig. Mad er beregnet til at opretholde livet med. Du bør spise enkel mad, der er tilberedt derhjemme, og ikke stresse kroppen med for meget mad og drikke. For sådan lever hellige apostle ikke. Hellige apostle tænker på, hvad de har brug for til at nære deres kroppe, så de kan have styrke til at tjene hinanden. Selvfølgelig er der tidspunkter hvor vi fester, og disse fester bør være så overdådige som muligt og fyldt med stor taksigelse og glæde. Jeg siger ikke, at der ikke må være nogen glæde, og at maden skal være kedelig. Spisetiden bør være glædelig og munter. Der bør være bønner før og efter måltiderne. Disse bønner bør ikke være lange eller trukket i langdrag. De bør være enkle og komme fra hjertet, en tak for, at Himlen hver dag sørger for jer. Det, jeg taler om, er det forvrængede syn på mad og drikke. Hvis du er en del af en familie, bør nogle af de andre hjælpe dig med at tilberede og servere maden. Selv hvis tiden er begrænset, bør der være mulighed for at sidde sammen og tjene hinanden med hensyn til dagens udfordringer og sejre. Hvis du spiser alene, kan tiden, du bruger på at spise, deles med Himlen. Det er jo trods alt Himlen, der giver dig det, du har brug for til livets opretholdelse, så det er kun rimeligt at Himlen får lidt opmærksomhed. Det at spise bør skabe en pause i din dag. Det er en tid til refleksion, et frikvarter mellem den ene opgave og den næste, mellem én del af din dag og en anden. Det er et tidspunkt, hvor du kan tænke over dine opgaver og hvordan du klarer udførelsen af dem. Hastværk under spisningen er endnu et eksempel på, hvordan fjenden gør Guds børn så distraherede, at de ikke er i stand til at tænke på Ham eller Hans vilje. Spis enkelt.

Pater Pio

Elsk på en enkel måde. Tjen hinanden i glæde og tålmodighed. Der tales alt for meget om, hvordan de indbyrdes relationer er. I blev skabt til at tjene, kære apostle. Tjen. Hold ikke regnskab med, hvem der tjener mest eller hvem, der tjener bedst. Du skal kun stå til regnskab for dig selv, så hvorfor beskæftiger du dig så meget med andres mangelfulde tjeneste. Sæt et godt eksempel med din pålidelige og trofaste tjeneste, og du vil opdage, at andre falder i trit med dig og gør fremskridt. Elsk hinanden som Jesus elsker jer. Jesus tilgiver og glemmer. Jesus venter ikke på at kunne fange jer på et uheldigt tidspunkt, hvor I ikke gør jeres bedste, eller hvor I er modløse. Jesus opmuntrer jer og ser igennem fingre med jeres fejl. Gør det samme for andre, og i særdeleshed for de sjæle, der er kaldede til at gå gennem livet sammen med jer. Døm ikke, mine venner. Jesus er den, der skal dømmes. Sæt andre i det bedst mulige lys, og forvent det bedste af dem, så vil I ikke blive skuffede. Elsk hinanden inderligt, forstået på den måde, at hvis I er kaldede til at følges med nogen, skal I være loyale overfor dem, ligesom Jesus er loyal overfor jer. Find på måder at få dem til at føle sig elskede og værdsatte. Små venlige handlinger kan ændre et

menneskes liv. Himlen giver løfter om megen nåde i denne tid. Himlen siger altid sandheden, og vil give denne nåde. Bed om megen nåde for hver eneste sjæl i dit liv, især for den sjæl, som irriterer dig, eller den sjæl, som du føler svigter dig på en eller anden måde. Bed Himlen om at omslutte dem med nåde, og elsk dem så. Kære forældre, elsk jeres børn på en enkel måde. Betragt hvert enkelt barn som Guds dyrebare gave, der er skabt til at tjene Kongeriget. Hvordan vil den sjæl blive kaldet til at tjene? Hvert eneste kald er individuelt, men jeg kan fortælle dig dette: hvis der er et barn i dit liv, må du overveje, hvad du bliver bedt om at bidrage med til dette barns dannelse. Jeg taler til alle mennesker nu, ikke kun til forældre. Vis interesse for de børn, der omgiver dig, og find ud af, hvordan vor Herre forventer at du ansporer og opmuntrer barnet. Brødre og søstre, tjen hinanden med fred, og lad være med at slås og skændes så meget. Elsk på en enkel måde. Himlen vil hjælpe jer.

Pater Pio

Hav fred med de kors, Gud har bedt dig om at bære. Vær ikke vred på Himlen, og giv ikke Himlen skylden for problemerne i dit liv. Dit liv vil få en ende, og problemerne vil ophøre. Hvis du er vred på Himlen, er din vrede malplaceret. Brødre og søstre, der bør heller ikke bruges så megen energi på at granske i, hvad Kirken har gjort forkert. Erkend, at andre begår fejl, og bed for dem; beskyt dig selv mod deres ufuldkommenheder, hvis de er farlige for dig, men brug ikke dit liv på at diskutere fejltagelser og ufuldkommenheder hos dem, der kæmper i Kirken. Dette bør være slut nu. Tiden for den slags er forbi. En fornyet Kirke er på vej, trofast og forenet, og I må hjælpe med at indvarsle dette ved at vise et godt eksempel på stor loyalitet og troskab. Måske er der ting, som I ikke er enige i med hensyn til Kirken. Himlen accepterer at I har meninger. Men I bør diskutere disse ting med Jesus, og ikke bruge dem til at nedgøre jeres Kirke og distancere andre fra lydigheden. I vil blive stillet til regnskab for dette, mine venner. Hvis Jesus kalder dig til at lede i Kirken, så må du lede. Hvis Han kalder dig til at følge i Kirken, anbefaler jeg at du følger, for ikke at mishage Himlen. Det, jeg siger til dig, er alvorligt, og jeg beder til at du er opmærksom på det. Gud vil høre min bøn, for Han elsker dig, og Han ønsker ikke at du skal være forvirret eller distraheret. Denne utrættelige kritik af Kirken kommer selvfølgelig ikke fra Gud. Men du ved og forstår, at det at befinde sig i en uophørlig tilstand af uenighed med din Kirke, forårsager unødvendig stress. Mange smukke og modige sjæle er blevet kaldet til Fornyselsen. Du er en af dem. Arbejd for din Kirke, og forsvar Hende på den måde, du er kaldet til. Denne Kirke er Guds ene, sande Kirke, og det er der ikke ændret ved. Vær trofast i denne tid, og din belønning vil fylde dig med den største glæde. Det er alt for ubehageligt for dig at tvivle på vor Herres ledere. Så du bør acceptere både dine personlige kors og de kors, din Kirke bærer i denne periode. Himlen er med dig i hvert eneste af dine personlige kors, og Himlen arbejder på at forny Kirken. Vær tålmodig og rolig, mens vi samarbejder om disse ting.

Pater Pio

Mine brødre og søstre har mange måder at håndtere stress på i deres liv. Det, Himlen forsøger at fortælle dig, er, at meget af din stress kan afbødes ved nogle få, enkle beslutninger. Den første er en komplet og fuldstændig beslutning for Jesus. Dette vil faktisk reducere mængden af stress i dit liv, fordi du vil begynde at leve for Himlen og ikke for Jorden. Du vil koncentrere dig om den opgave, Himlen har givet dig, i stedet for den travlhed, som verden forsøger at sætte i stedet for din opgave. Du vil beslutte dig for at leve enkelt, at spise enkelt og at elske på en enkel måde, og Himlen vil omslutte dig med nåde hver dag. Jesus vil ikke være i én kasse og dit liv i en anden. Jesus og du vil være sammen i dit liv hver dag, hele dagen, og alle beslutninger vil blive truffet i enhed med Ham. Dette er at tjene Himlen, og det er enhed med Himlen. Lad være med at fokusere på, hvordan andre elsker dig eller ikke elsker dig. Jesus elsker dig tilstrækkeligt meget for alle dem, der lever på planeten sammen med dig på et hvilket som helst givet tidspunkt. Fokuser på, hvordan Jesus er i stand til at lade sin kærlighed strømme igennem dig til andre. Dette er Fornyelsen. Dette er Jesu andet komme, som er begyndt. Jesus vender tilbage til Jorden gennem alle sine elskede apostle. Hvis du tænker, at du nok ikke er kaldet til at være Hans apostel, så lad mig gøre det klart for dig med det samme, og med sikkerhed slå fast, at Jesus kalder dig. Du er kaldet. Du må svare. Følg Ham, og du vil opdage, at din stress forsvinder, selv under de største prøvelser og fristelser. Jeg er din ven, og Himlen er fyldt med sjæle som mig, som også er dine venner. Vi vil hjælpe dig i den proces, det er at reducere stressen i dit liv. Opnå en himmelsk rytme i din dagligdag, og læg mærke til, hvad Jesus kan gøre. Jeg elsker dig.

Vor velsignede Mor

Mine små børn bliver ulykkelige, når de har for travlt. De har ikke tid til at give kærlighed til hinanden og modtage kærlighed fra hinanden, og dette gør dem bekymrede. Så forsøger de at få det bedre ved hjælp af distraktioner, der ikke kommer fra Gud. Kære børn, jeg er jeres himmelske mor, og jeg vil hjælpe jer med dette problem. Jesus ønsker at I skal leve i glæde, selvom I ikke kan undgå at bære kors i løbet af jeres liv. Vær opmærksom på hver eneste handling, der kan trække dig bort fra din opgave. Vær disciplineret, når du organiserer dit liv, så der er orden og fred i dit hjem. Lad ikke ejendele fylde dit hjem eller dit hjerte med rod. Fjern disse materielle ting, og lad dit hjem være så rent og ordentligt, som du er i stand til. Jeg beder jer ikke om at være strikse, mine kære børn, men om at I lever enkelt. Jeg beder jer ikke om at være strenge overfor jeres børn, men at I sætter et godt eksempel med hensyn til god orden, sådan at de kan forstå, at det ikke er nødvendigt med så mange ejendele. Jeg vil hjælpe jer med at holde fred med hinanden i jeres hjem. Jeg beder om, at I ikke råber ad hinanden. Når dette sker, og utålmodigheden får overtaget, må I sige undskyld så hurtigt som muligt, og genoprette freden. Lev ikke i en kold atmosfære. Hvis der er uenighed, og du skaber fred, også selvom det ikke er dig, der er skyld i uenigheden, vil al Himlen prise dig. Velsignede er de, der skaber fred, mine børn. Dette kan ikke siges ofte nok. Bring fred med dig overalt, og du vil være Jesu, min smukke Søns, trofaste apostel. Jeg er hos dig, og jeg vil hjælpe dig med at forstå, hvordan Himlen beder dig om at gøre dette. Forsøg altid at finde en lille mulighed for at skabe fred. Jeg elsker dig. Jeg vil aldrig forlade dig.

JESUS KRISTUS, KONGEN, DER VENDER TILBAGE; HANS LÆG- APOSTOLAT

Vi søger at være forenet med Jesus i vores daglige arbejde og gennem vores kald, for at opnå nåde til omvendelse af syndere. Gennem vores samarbejde med Helligånden vil vi lade Jesus strømme gennem os til gavn for verden, og overbringe Hans lys. Dette gør vi sammen med Maria, Vor velsignede Mor, med De helliges Samfund, med alle Guds hellige engle og med de andre læg-apostle i verden.

RETNINGSLINJER FOR LÆGAPOSTLE

Som læg-apostle for Jesus Kristus, Kongen, der vender tilbage, lover vi at udføre vores basale forpligtelser som praktiserende katolikker. Derudover påtager vi os disse åndelige øvelser og udfører dem så godt, som vi kan:

1. Hver dag at sige troskabsløftet, morgen-offergaven og en kort bøn for Paven.
2. Eukaristisk tilbedelse en time om ugen.
3. Deltagelse i en bedegruppe en gang om måneden, hvor vi beder rosenkransens Lysets Mysterier, og læser det månedlige budskab.
4. Skriftemål en gang om måneden.
5. Derudover vil vi følge Jesu Kristi eksempel, som det er udlagt i Evangelierne, og behandle andre med Hans tålmodighed og venlighed.
- 6.

APOSTOLATETS TRE NÅDEGAVER FRA KONGEN, DER VENDER TILBAGE

At lytte med medfølelse

At lære om og undervise i Katekismen

At fremme enheden i Kirken

DAGLIGE BØNNER

TROSKABSLØFTE

Kære Gud i Himlen, jeg lover at være tro mod Dig. Jeg giver Dig mit liv, mit arbejde og mit hjerte. Til gengæld beder jeg Dig om at give mig den nåde, der vil gøre mig i stand til, i størst mulig udstrækning, at adlyde al den vejledning, Du giver mig. Amen.

MORGEN-OFFERGAVE

O Jesus, i forening med Marias uplettede Hjerte giver jeg Dig denne dags bønner, arbejde, glæder og lidelser, for Dit hellige Hjertes intentioner, i forening med messens hellige Offer verden over, og som oprejsning for mine synder og for Pavens intentioner. Amen.

BØN FOR MIT KALD

Åh Maria, Jesu mor og Kirkens Dronning, jeg beder dig om at velsigne mig med troskab mod mit kald. Hjælp mig med at forstå, at min tjeneste, hvor ydmyg og skjult den så end måtte være, er vigtig for Den universelle Kirke. Styrk mig i prøvelsens tid, og våg over min familie og dem, jeg elsker. Hjælp mig, elskede mor, med at forblive trofast mod Jesus Kristus, din Søn, Kongen, der vender tilbage. Amen.

HVORFOR BØR JEG TJENE JESUS SOM LÆG-APOSTEL?

12. maj 2005 gav Jesus et løfte til alle, der tjener Ham som læg-apostle:

1.

Dit budskab til sjælene er et uophørligt budskab. Hils alle sjæle velkommen til frelsesmissionen. Du kan forsikre alle læg-apostle om, at ligesom de tager sig af Mine anliggender, vil Jeg tage Mig af deres. De vil få en plads i Mit Hellige Hjerte, og Jeg vil forsvare og beskytte dem. Jeg vil også stræbe efter den fuldstændige omvendelse for alle dem, de elsker. Ser du, de sjæle, som vælger at blive Mine elskede læg-apostle og arbejde for denne frelses-mission, vil kende freden. Dette løfte kan verden ikke give, for det er kun Himlen, der kan skænke fred til en sjæl. Denne mission er i sandhed Himlens mission, og Jeg kalder alle Himlens børn til at hjælpe Mig. I vil blive rigt belønnet, Mine kære.

DEN MÅNEDLIGE BEDEGRUPPE

Jesus ønsker, at vi danner læg-apostel bedegrupper. Han beder os om at mødes en gang om måneden og bede rosenkransens 'Lysets Mysterier', og at læse det månedlige budskab. En bedegruppe kan bestå af blot to personer i en familie, eller den kan bestå af flere hundrede i en kirke.

www.directionforourtimes.org