

# НЕБО ГОВОРИТЬ ПРО СТРЕС

Дороговказ для наших часів  
даний **Анні**, світському апостолові

## **Небо говорить про стрес**

*Дороговказ для наших часів  
даний АННІ, світському апостолові*

**ISBN 978-1-935566-15-1**

© Авторське право 2005-2008 *Дороговказ для наших часів*. Усі права збережено. Ані одна частина цієї книжки не може бути використана або відтворена в будь-якому вигляді, без попереднього письмового дозволу.

© Copyright 2007 Direction for Our Times. All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission.

Видавництво:  
Direction For Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458  
United States of America  
708-496-9300  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

*Дороговказ для наших часів* є 501(c)(3) організація, звільнена від податків.

Виготовлено у Сполучених Штатах Америки.

*Дороговказ для наших часів* бажає висловити свій цілковитий послух та підпорядкування розуму і серця для кінцевого і найвищого суду Магістерієм Католицької церкви і місцевого Ординарія у справах, що стосуються надприродного послання, які отримала Анна, світський апостол.

У цьому дусі, послання Анни, світського апостола, були представлені на дослідження її єпископу, Преосвященному Лео О'Рейлі, єпископу Кілмора, Ірландія, і Конгрегації Ватикану у справах доктрини віри для формального дослідження. На цей час єпископ О'Рейлі дав дозвіл на дану публікацію.

**Відмова від перекладеного.** Ці записи є перекладені з оригінального англomовного тексту, який був дозволений для видання Преосвященним Лео О'Рейлі, єпископом єпархії Кілмора, Ірландія. *Дороговказ для наших часів* старався в якнайкращий спосіб впевнитися, що цей переклад є по можливості якнайточніший до оригінального тексту. Однак, процес перекладу до деякої міри буде включати тлумачення, і не може брати до уваги всі діалекти мови, на яку записи є перекладені. Якби читач розпізнав у перекладеному тексті будь-які ясні помилки у мові чи тлумаченні, які вели б до несумісності з оригінальною англійською версією чи вченням Католицької Церкви, ми просимо вас звернути це до нашої уваги. Щоб допомогти на майбутнє з будь-яким коректуванням, просимо подавати конкретні можливі помилки, які ви спостерегли у перекладі.

# **Зміст**

9 серпня, 2005

Ісус .....	1
Св. Отець Піо .....	3
Св. Отець Піо .....	5
Св. Отець Піо .....	7
Св. Отець Піо .....	9
Св. Отець Піо .....	11
Богородиця .....	13

**9 серпня, 2005**

**Ісус**

Мої діти, чому так поспішаєте? Чому відчуваєте, що маєте рухатися так швидко протягом ваших днів? Це не є спосіб життя, що Я призначив для Божих дітей. Ти можеш говорити Мені, що зобов'язаний зробити багато речей. Я відповідаю тобі говорячи, що намагаєшся робити забагато. В такому русі не будеш святий. Я бажаю Моїм улюбленим апостолам поступати протягом їхніх днів більш обдумано і повільніше. Слід робити рішення в тому, що Я прошу тебе робити, а ти метушишся з тим, що не є від Мене. Я бажаю, щоб ти змінив спосіб життя, і прошу зробити цю зміну тепер. В наступному тижні думай про кожну діяльність і вирішуй зі Мною, чи це є Моїм бажанням, чи тільки твоїм. Мої найдорожчі апостоли, Я прошу почати відкидати діяльності, котрі не просувають Моєї волі. Як ви знаєте, слід перебувати більше часу в мовчанні. Потрібно перебувати більше часу в родинях, не блокуючись між собою зовнішнім шумом. Я прагну моли-

Небо говорить про стрес

**тов, так, а також неспішних і ненапружених діалогів між чоловіками і жінками, братами і сестрами, батьками і дітьми. Це ті душі, які Я вибрав, щоб ти крокував з ними протягом свого життя і ти маєш обов'язки перед ними. Якщо ти занадто перейнятий своєю власною волею, не бачачи Мосї, втратиш нагоду навчитися від інших і допомогти іншим у пізнанні Мене. Якщо не звертаєш уваги на Мене, хто буде? Щоб Відновлення прийшло, Моїм любим апостолам слід шукати тільки небесної волі в їхньому щоденному житті. Мій апостоле, Я звертаюся до тебе і кличу тебе. Не дивися на інших і не помишляй, що Я звертаюся до інших. Я звертаюся до тебе.**

## Св. Отець Піо

Живи по-простому. Їж по-простому. Любись один одного по-простому. Не ускладнюй справ без потреби. Як жити по-простому? Відкидай діяльності, котрі є непотрібні, або відтягують тебе від обов'язку. Обміркуй свій обов'язок. Тоді починай діяти протягом кожного дня і старайся виконувати тільки цей обов'язок. Дотримуйся порядку в своєму житті і в житті своєї родини. Кожен день повинен мати незмінний ритм. Вставай в однаковий час. Іди на спочинок ввечері в однаковий час. Молися в однаковий час. Це творить середовище, в якому ти вільний обдумувати про Бога. Не думай, мій приятелю, що живеш у світі, де зникла потреба для простоти. Апостоли Ісуса Христа повинні показати приклад служіння і послуху, але не запального служіння. У твоєму житті повинен бути спокій, але, якщо його немає, зміни своє життя і продовжуй мінятися, доки не знайдеш спокою. Сидячи і читаючи ці слова, спонукаєш себе розважати про небесні бажання. Коли ти закінчив читати, залиши все світове і перебувай деякий час в мовчанні. Проси Ісуса

## Небо говорить про стрес

показати тобі, яка діяльність має бути усунена. Мої приятелі, якщо ви є батьками, життя ваших дітей повинно бути також просте. Діти не можуть бути під стресом через забагато активностей. Вони повинні мати відповідальності у їхньому домі, і їхні батьки повинні бути присутніми, щоб бачити, що діти це виконують. Це допоможе дітям почуватися добрими і праведними. Якщо у домі панує спокій, а не постійний шум, батьки мають можливість оцінити кожну дитину і бачити, що кожна дитина поступає в надбанні чеснот. Це не відбудеться, якщо існує постійний вплив діяльності, що не дозволяє душам роздумувати про ці справи. Живи по-простому.



## **Св. Отець Піо**

Їж по-простому. В сьогоднішньому світі панує проблема з їдою і напінками. Є ті, хто помирає голодовою смертю, і ті, хто пересичується. Мої приятелі, проживаючи на землі, я любив їду. Я любив її так дуже, що мусів відмовлятися, щоб не прив'язуватися до неї. Їда є для підтримки. Ти повинен їсти просту їду, приготовану вдома, і не перевтомлювати своє тіло надлишком їди або пиття. Так живуть праведні апостоли. Праведні апостоли беруть до уваги, що саме їм потрібно для підтримки тіла, щоби могли служити один одному фізичною силою. Звичайно, є час для святкування. І вони повинні бути, по можливості, щедрими, з великою подякою і радістю. Я не говорю, що там не повинно бути веселості, чи їда має бути несмачна. Час трапези має бути щасливий і веселий. Потрібно молитися перед і після їди. Ці молитви не повинні бути довгі чи затяжні, а прості і щирі, подячні небові за щоденне постачання їжі. Я висловлююся про те, що має неправильне бачення про їжу і харчування. Якщо ти є членом родини, інші повинні допомагати в

## Небо говорить про стрес

приготовленні і подачі їжі. Навіть, в обмежений час, має бути спільна застільна бесіда один з одним про щоденні життєві діяльності або успіхи. Якщо споживаєш їжу самотній, поділяй з небом час трапези. Після всього, це ж небо підтримує тебе, отже лише небові належить увага. Трапеза повинна спричинити паузу в часі дня. Це є час для міркування, перерва між працею, між частиною дня. Це є час обміркувати обов'язок і розглянути його виконання. Їжа в поспіху є ще іншим прикладом, як ворог тримає Божих дітей так збентеженими, що вони не можуть роздумувати про Нього, чи Його волю. Їж по-простому.

## Св. Отець Піо

Люби по-простому. Служіть один одному з терпелівістю і радістю. Буває забагато говорення про відносини. Дорогий апостоле, ти сотворений для служіння. Служи. Не веди рахунку, хто служить найбільше чи найкраще. Ти маєш відповідальність тільки за себе, тож чому турбуєшся так часто про брак служіння інших. Подай приклад послідовного служіння і побачиш, що інші наслідують тебе і удосконалюються. Любіть один одного, як Ісус полюбив вас. Ісус прощає і забуває. Ісус не очікує, щоб зловити тебе у поганий момент, коли не поводишся найкраще або знеохочений. Ісус пропускає твої вади і заохочує тебе. Роби так само для інших, особливо для тих, хто покликаний протягом життя крокувати з тобою. Не судить, мої друзі. Судження є для Ісуса. Приглянься до найкращої сторони інших і очікуй від них найкращого, тоді не будеш розчарований. Люби палко, якщо ти покликаний подорожувати з кимось, будь йому вірний, як Ісус є вірний тобі. Шукай способів, щоб інші почувалися любленими і цінними. Маленькі вчинки доброзичливості можуть

## Небо говорить про стрес

змінити чиєсь життя. Небо обіцяє найбільші ласки для цього часу. Небо завжди говорить правду і зсилатиме ці ласки. Проси найбільших ласк для кожної душі в твоєму житті, особливо для тієї, хто сердиться на тебе або відчуваєш, що в деякий спосіб відступає від тебе. Проси неба оточити їх ласками і тоді люби їх. Дорогі батьки, любіть своїх дітей по-простому. Дивися на кожну дитину, як дорогоцінний Божий подарунок, сотворений для служіння у Царстві Небеснім. Як ця душа буде покликана служити? Кожне покликання є індивідуальне, але я можу сказати тобі. Якщо в твоєму житті є дитина, ти зобов'язаний обміркувати, як маєш сприяти для її формування. Я говорю тепер до всіх людей, не тільки батьків. Поцікавтеся дітьми кругом себе і побачите, які заходи для заохочення Господь очікує від вас вживати. Брати і сестри, служіть в мирі один одному, не бийтеся і не сперчайтеся так багато. Люби по-простому. Небо допоможе тобі.

## **Св. Отець Піо**

Будь спокійний під час хрестів, котрі Бог просить тебе переносити. Не гнівайся і не звинувачуй небо за біди в своєму житті. Твоє життя закінчиться і твої біди закінчатся. Якщо ти в незгоді з небом, твій гнів не є до речі. Браття і сестри, також не витрачайте так багато енергії в стараннях дослідження помилок Церкви. Визнай помилки інших і молися за них, охороняючи себе від їхніх вад, якщо вони небезпечні для тебе, а не проживай в обговоренні про вади і помилки тих в Церкві, хто бореться з ними. Це закінчилось. Час для цього вже минув. Відновлена Церква приходить, вірна і з'єднана, і ти повинен допомогти вводити це через подання прикладу, через відданість і вірність. Можливо, є речі про цю Церкву, з якими ти незгідний. Небо приймає факт, що маєш власний погляд. Але ти зобов'язаний обговорювати це з Ісусом і не використовувати цих фактів, принижуючи Церкву, або віддаляти інших від послуху. Мої приятелі, ви відповідатимете за це. Якщо Ісус кличе тебе керувати в Церкві, ти маєш керувати. Якщо Він кличе тебе наслідувати Церкву, то я

## Небо говорить про стрес

пропоную наслідувати, інакше ризикуєш радувати небо. Ці слова, які говорю тобі, є серйозні, і я молюся, щоб ти уважно стежив за ними. Бог дозволяє це, оскільки Він любить тебе, тож не хоче збентежити і занепокоїти. Звичайно, це не втомне осудження Церкви не є від Бога. Але ти це знаєш і розумієш, що будучи в постійній незгоді з Цеквою, спричиняєш собі зайві стреси. Є багато чудових і сміливих душ, які були покликані для Відновлення. Ти є один з них. В будь-який спосіб ти покликаний працювати для своєї Церкви і захищати Її. Це є єдина правдива Божа Церква, і це не змінилося. Будь вірний протягом цього часу і нагорода наповнить тебе найбільшою радістю. Є дуже невігідно для тебе сумніватися у наших Господніх Провідниках. Так, ти повинен прийняти обидвоє: свої особисті хрести і хрести своєї Церкви, несучи їх протягом цього періоду. Під час кожного особистого хреста небо є з тобою, і небо працює для відновлення Церкви. Будь наполегливий і спокійний протягом нашої спільної праці в цих справах.

## **Св. Отець Піо**

Мої брати і сестри мають багато способів боротися зі стресами в їхньому житті. Ось що небо пробує доказати, а саме: декілька простих рішень можуть полегшити багато стресів. Перше рішення – жити для Ісуса, цілковито і вповні. Це насправді зменшує всі стреси в житті, оскільки ти почав жити для неба, а не для землі. Тоді зосереджуватимеш увагу на своїй обов'язки, визначені небом, а не на діяльність, що світ пробує обміняти за твої обов'язки. Коли вирішиш жити по-простому, їсти по-простому, любити по-простому, тоді небо буде оточувати тебе ласками кожного дня. Ісус не буде відділений від твого життя. Ісус буде разом з тобою кожного дня, цілий день, і кожне твоє рішення буде зроблене разом з Ним. Це є служіння для неба і єдність з небом. Не зосереджуйся на тому: люблять чи не люблять тебе інші. Ісус любить тебе і ця любов є достатньою для кожного на планеті в будь-який час. Зосередься, як Ісус може розливати Свою любов через тебе до інших. Це є Відновлення. Це є процес Другого Приходу, який розпочався. Ісус

## Небо говорить про стрес

повертається на землю через кожного з Його улюблених апостолів. Якщо думаєш, що, можливо, ти не покликаний бути Його апостолом, дозволь мені вияснити це негайно, і висловитися, з всією певністю, що Ісус кличе тебе. Ти є покликаний, тож зобов'язаний відповісти. Іди за Ним і відчуєш, що твої стреси зникатимуть, навіть в найбільших випробуваннях і спокусах. Я є твій приятель і небо наповнене такими душами, як я, які є також твоїми приятелями. Ми допоможемо тобі в процесі послаблення стресів у твоєму житті. Досягни небесного ритму під час твоїх днів і дивися, що Ісус може зробити. Я люблю тебе.



## **Богородиця**

*Мої малі діти через надмірну метушливість стають невеселі. Вони не мають часу дарувати любов один одному і прийняти любов один від одного, а це робить їх клопітливими. Тоді вони шукають кращого самопочуття через розваги, котрі не походять від Бога. Дорогі діти, я ваша небесна мати і допоможу в цих труднощах. Ісус хоче, щоб ти проживав весело, навіть в час неминучих хрестів, котрі приходять в твоє життя. Будь свідомий кожного вчинку, котрий віддаляє тебе від обов'язку. Будь дисциплінований у влаштуванні свого життя, щоби запанував порядок і спокій у твоїм домі. Не допускай, щоб майно заважало твоєму домові або серцю. Відкинь ці матеріальні речі і дозволь, по мірі можливості, щоб твій дім був чистий і охайний. Я не прошу, щоб ви були непохитні, мої дорогі діти, але будьте прості. Я не прошу бути суворими до своїх дітей, але подавати*

## Небо говорить про стрес

*приклад для їхнього зрозуміння, що не-  
потрібно забагато майна. Я допоможу  
вам перебувати в спокої один з одним  
у ваших домах. Прошу вас не кричати  
один на одного. Коли це станеться і  
дратливість бере верх, перепрошуйтеся  
якнайскоріше і відновляйте спокій. Не  
живіть в байдужості. Якщо є непорозу-  
міння, і ти запровадиш спокій, навіть,  
будучи невинним, все небо схвалить  
тебе. Блаженні миротворці, мої діти. Це  
неможливо висловити достатньо. Неси  
спокій з собою всюди і будеш вірним  
апостолом мого найдорожчого Сина,  
Ісуса. Я з тобою і допоможу зрозуміти, як  
небо запрошує тебе це чинити. Завжди  
шукай маленькі нагоди. Я люблю тебе  
і ніколи не залишу.*

Ця книга є однією з випусків неприбуткової місії.  
Наш Господь просив  
поширювати ці слова міжнародно.

**Допоможи нам, будь ласка.**

Якщо ти бажаєш взяти участь,  
будь ласка зв'яжися з нами:

Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458  
United States of America

Phone: 708-496-9300

Email: [contactus@directionforourtimes.com](mailto:contactus@directionforourtimes.com)

Web: [www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

Direction for Our Times  
Lisnalea  
Virginia Road  
Bailieborough  
Co. Cavan  
Republic of Ireland

Phone: 353-(0)42-969-4947 or 353-(0)42-969-4734

Email: [contactus@dfot.ie](mailto:contactus@dfot.ie)

Ісус дає Анні послання для світу  
першого дня кожного місяця.  
Щоб отримувати ці послання щомісячно  
ви можете відвідати наш веб-сайт:  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)  
або зателефонувати за номером 708-496-9300  
щоб записатися для отримання цих послань.

## **Інші книжки із серії *Небо говорить***

*Дороговказ для наших часів,  
даний АННІ, світському апостолові*

Ці книжки належать до серії *Дороговказ для наших часів, даний АННІ, світському апостолові*. Книжки є у наявності в організації *Дороговказ для наших часів*. Нижче подано їх назви:

**Небо говорить про аборти**  
**Небо говорить про пристрасті**  
**Небо говорить до потерпілих від церковнослужителів**  
**Небо говорить до богопосвячених душ**  
**Небо говорить про депресію**  
**Небо говорить про розлучення**  
**Небо говорить до в'язнів**  
**Небо говорить до солдатів**  
**Небо говорить про стреси**  
**Небо говорить до молоді**

---

**Небо говорить про самогубство**  
**Небо говорить до тих, хто відійшов від Церкви**  
**Небо говорить до тих, хто помирає**  
**Небо говорить до тих, хто не знає Ісуса**  
**Небо говорить до тих, хто переживає трагедію**  
**Небо говорить до тих, хто боїться чистилища**  
**Небо говорить до тих, хто відкинув Бога**  
**Небо говорить до тих, хто намагається простити**  
**Небо говорить до тих, хто страждає від фінансових потреб**  
**Небо говорить до батьків про спасіння їхніх дітей**

## Томи

*Дороговказ для наших часів,  
даний АННІ, світському апостолові*

<b>Том перший:</b>	Думки про духовність
<b>Том другий:</b>	Розмови з Євхаристійним Серцем Ісуса
<b>Том третій:</b>	Бог Отець говорить до Своїх дітей. Богородиця говорить до її єпископів, священиків та віруючих
<b>Том четвертий:</b>	Ісус, Цар Небесний. Небо говорить до священиків. Ісус говорить до грішників
<b>Том шостий:</b>	Небо говорить до родин
<b>Том сьомий:</b>	Вітання з неба
<b>Том дев'ятий:</b>	Ангели
<b>Том десятий:</b>	Ісус говорить до Своїх апостолів

Томи п'ятий та восьмий будуть надруковані пізніше.

*Томи і Небо говорить* можна  
завантажувати в PDF форматі з веб-сайту:  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org).

Ми заохочуємо кожного роздруковувати  
і розповсюджувати ці книжки.

Ці *Томи і Небо говорить* є також  
в релігійних магазинах.

## **Ісусова обіцянка Його світським апостолам:**

12 травня, 2005

Ваші послання душам залишаються сталими. Вітайте кожну душу до рятівної місії. Ви можете запевнити кожного світського апостола, якщо вони займаються Моїми справами, Я займатимуся їхніми. Вони будуть мати місце у Моєму Найсвятішому Серці і Я оборонятиму та захищатиму їх. Я також буду довершувати навернення кожного з їхніх улюблених. Отож, ти бачиш, що душі, які служать у цій рятівній місії, як Мої улюблені світські апостоли, зазнають миру. Світ не може зробити цю обіцянку, лише небо може обдарувати душі миром. Це є правда небесна місія, і Я закликаю кожного із небесних дітей допомогти Мені. Ви, Мої любі, отримаєте за це добру винагороду.

### **Молитва відданості**

Дорогий Небесний Отче! Я обіцяю Тобі свою відданість. Я жертвую Тобі своє життя, свою працю і своє серце. Прошу Тебе, зішли мені ласку підчинення Твоєму дороговказу всіма найбільшими можливостями.

### **Ранішня пожертва**

О Ісусе, через Непорочне Серце Марії, я жертвую Тобі молитви, праці, радості і терпіння в цей день, в наміренні Твого Найсвятішого Серця, в єдності з Святою Жертвою Літургії по цілому світі, за перепросьбу моїх гріхів і в наміренні Святішого Отця. Амінь.

### **П'ять Світлих Таємниць:**

1. Хрещення Ісуса в Йордані
2. Чудо Ісуса на весіллі в Кані
3. Проповідування Ісуса про Царство Боже
4. Переображення Ісуса
5. Установлення Пресвятої Євхаристії

## Світські апостоли Ісуса Христа, Царя Повертаючого

Ми шукаємо єдності з Ісусом у нашій щоденній праці і через наше покликання, щоб здобути ласки для навернення грішників. Ми обіцяємо нашу вірність Богові Отцеві. Через нашу співпрацю зі Святим Духом ми дозволимо Ісусові проникнути крізь нас у світ, несучи Його світло. Ми робимо це в єдності з Марією, нашою Богородицею, в єдності зі святыми, зі всіма святыми Божими Ангелами, з нашими спільними світськими апостолами у світі.

Як світські апостоли Ісуса Христа, Царя Повертаючого, ми погоджуємося приймати наступні духовні практики, по можливості, якнайкраще.

1. Ранішні пожертви разом з молитвами відданості і молитва до Святішого Отця.
2. Кожного тижня одну годину Євхаристійної Адорації.
3. Щомісячна участь у молитовній групі світських апостолів, які включають Світлі Таємниці Святої Вервиці і читання щомісячних послань.
4. Щомісячна сповідь.
5. Надалі ми будемо йти за прикладом Ісуса Христа, як сказано в Святому Писанні, ставлячись до інших з Його терпеливістю і люб'язністю.

Прізвище: \_\_\_\_\_ Ім'я: \_\_\_\_\_

Адреса: \_\_\_\_\_

Місто: \_\_\_\_\_ Область: \_\_\_\_\_

Країна: \_\_\_\_\_ Індекс: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_

**Прощу посилати заповнену форму за адресою:**

**Direction for Our Times  
9000 West 81<sup>st</sup> Street  
Justice, Illinois, U.S.A. 60458**



















