

DANGUS KALBA APIE STRESAŲ

Nurodymai mūsu laikams,
duoti Anne, pasaulietei apaštalei

Dangus kalba apie stresą

Nurodymai mūsų laikams, duoti Anne, pasaulietei
apaštalei

ISBN: 978-1-935566-53-3

Kongreso bibliotekos numeris: pateikta paraiška

© Autorinės teisės 2010, *Direction for Our Times*.
Visos teisės saugomos. Jokia šio leidinio dalis
negali būti atgaminama bet kokia forma ir priemo-
nėmis be išankstinio raštiško leidėjo sutikimo.

Leidėjas:

Direction for Our Times

(Nurodymai mūsų laikams)

9000 West 81st Street

Justice, IL 60458 JAV

708-496-9300

www.directionforourtimes.org

Organizacija *Direction for Our Times* yra atleista
nuo mokesčių.

Pagaminta Jungtinėse Amerikos Valstijose

Nurodymų mūsų laikams leidėjai reiškia tobulą paklusnumą, proto bei širdies nuolankumą galutiniam Katalikų Bažnyčios Magisteriumo bei vietinės dvasininkijos sprendimui dėl Anne, pasaulietės apaštalės, gauto apreiškimo antgamtinio pobūdžio.

Šioje dvasioje apreiškimas Anne, pasaulietei apaštalei, buvo patikėtas jos vyskupui, didžiai gerbiamam Kilmoro (Airija) vyskupui Leo O'Reilly, bei Vatikano Tikėjimo Doktrinos Kongregacijai, formaliajam ištyrimui. Tuo tarpu vyskupas O'Reilly davė leidimą jo paskelbimui.

Turinys

Rugpjūčio 9, 2005

Jėzus	1
Šventasis Tėvas Pijus	3
Šventasis Tėvas Pijus	5
Šventasis Tėvas Pijus	7
Šventasis Tėvas Pijus	9
Šventasis Tėvas Pijus	11
Švenčiausioji Motina	13

Rugpjūčio 9, 2005

Jėzus

Mano vaikai, kodėl jūs taip skubate? Kodėl jūs jaučiatės turį taip greitai lėkti per savo gyvenimą? Ne taip aš skyriau gyventi Dievo vaikams. Jūs turbūt Man pasakysite, kad turite atlikti daug darbų. Aš atsakau jums, kad jūs stengiatės atlikti per daug darbų. Jūs netapsite šventais, jei taip skubėsite. Aš noriu, kad Mano mylimi apaštalai savo dienas gyventų lėtai ir apgalvotai. Noriu, kad jūs apsispręstumėte, kokių darbų iš jūsų noriu. Aš ir kurie jūsų užsiėmimai kyla ne iš Manęs. Noriu, kad pasikeistų jūsų gyvenimo būdas, ir Aš prašau jūsų pakeisti jį dabar. Ateinančią savaitę apmąstyk kiekvieną savo darbą ir kartu su Manimi nuspręsk, ar to noriu Aš, ar tu pats. Mano brangiausieji apaštalai, Aš prašau jūsų pradėti atsisakyti veiklų, kurios neseka Mano valia. Kaip žinote, Aš noriu daugiau tyloje praleisto laiko. Aš noriu, kad praleistumėte daugiau laiko šeimoje, be jus išskiriančio triukšmo. Aš noriu maldos, taip, bet taip pat ir pokalbių tarp vyrų ir žmonių, brolių ir seserų, tėvų ir vaikų – neskubotų, be streso. Tai yra sielos, kurių draugijoje tau paskyriau nugyventi gyvenimą, ir tu turi joms įsipareigojimų.

Jeigu esate per daug užsiėmę savo pačių valia, jūs nesirūpinate Manaja ir jums trūksta progų mokytis iš kitų bei padėti kitiems pažinti Mane. Jeigu tu neklausai Manęs, tai kas klausys? Tam, kad ateitų atnaujinimas, Mano mylimi apaštalai turi pradėti ieškoti tik dangaus valios savo dienose, ir Aš kalbu su tavimi, ir vadinu tave savo apaštalu. Nesišvalgyk į kitus ir nemanyk, kad Aš kalbu kam nors kitam. Aš kalbu tau.

Šventasis Tėvas Pijus

Gyvenkite paprastai. Valgykite paprastai. Mylėkite vienas kitą paprastai. Nekomplikuokite dalykų, kai tai yra nebūtina. Kaip jūs gyvenate paprastai? Jūs atsisakote veiklos, kuri nėra būtina arba atitraukia jus nuo pareigų. Apmąstykite savo pareigas. Tada gyvenkite kiekviena savo dieną mėgindami atlikti vien tik pareigas. Tebūnie tvarka jūsų ir jūsų šeimos gyvenime. Kiekviena diena turi turėti nesikeičiantį ritmą. Kelkitės tuo pat metu. Vakare tuo pat metu gulkitės miegoti. Melskitės tuo pat metu. Tai sukuria aplinką, kurioje jūs esate laisvi mąstyti apie Dievą. Mano draugai, nemanykite, kad jūs gyvenate pasaulyje, kuriame išnyko paprastumo poreikis. Jėzaus Kristaus apaštalai turi būti tarnystės ir paklusnumo, o ne audringos tarnystės pavyzdžiu. Jūsų gyvenime turėtų būti ramybė, o jeigu jos jūsų gyvenime nėra, keiskite savo gyvenimą ir keiskite jį tol, kol rasite ramybę. Tai, kad sėdite ir skaitote šiuos žodžius, verčia jus apsvarstyti dangaus norus jums. Atsitraukite nuo pasaulio dar toliau, o kai baigsite skaityti, pabūkite šiek tiek laiko tyloje. Paprašykite Jėzaus parodyti jums, kokios veiklos turėtumėte atsisakyti. Mano draugai, jeigu jūs esate tėvai, jūsų vaikų gyvenimas taip pat turėtų būti pa-

prastas. Vaikų neturėtų blaškyti veiklos perteklius. Jie turėtų turėti savo pareigas namuose, o tėvai turėtų būti šalia ir pasirūpinti, kad jų vaikai vykdytų savo pareigas. Tai leis vaikams jaustis gerai ir šventai. Jeigu namuose yra ramybė, o ne nuolatinis triukšmas, tėvai gali stebėti visus ir matyti, kad kiekvienas vaikas auga dorybėmis. Taip nebūna ten, kur yra nuolatinis veiklos srautas, sulaikantis sielas nuo šių dalykų svarstymo. Gyvenkite paprastai.

Šventasis Tėvas Pijus

Valgykite paprastai. Šių dienų pasaulyje didelė yra valgymo ir gėrimo problema. Yra badaujantys ir yra persivalgantys. Mano draugai, gyvendamas žemėje aš buvau didelis maisto mylėtojas. Aš taip jį mėgau, jog turėjau atsitraukti, kad netapčiau per daug prie jo prisirišęs. Maistas yra skirtas gyvybės palaikymui. Jūs turėtumėte valgyti paprastą maistą, ruošą namuose, ir neapkrauti savo kūno maisto ar gėrimų pertekliumi. Ne taip gyvena šventi apaštalai. Šventi apaštalai svarsto, ko jiems reikia kūno palaikymui, kad turėtų fizinių jėgų vienas kitam tarnauti. Be abejo, yra švenčių laikas, kuriuo turėtume būti kuo dosnesni, švęsti su dideliu dėkingumu ir džiaugsmu. Aš nesakau, kad valgymas neturi teikti džiaugsmo ar kad maistas turi būti vargas. Valgymui skirtas laikas turi būti laimingas ir džiugus. Prieš ir po valgio turi būti meldžiamasi. Šios maldos neturi būti ilgos ar ištestos. Jos turi būti paprastos ir nuoširdžios, padėka dangui už tai, kad jus kasdien aprūpina. Aš noriu atkreipti jūsų dėmesį į iškreiptą požiūrį į maistą ir valgymą. Jeigu jūs gyvenate šeimoje, kiti šeimos nariai taip pat turi dalyvauti maisto ruošoje ir pateikime. Net jeigu jums labai trūksta laiko, vis vien turėtų būti kokiu nors

pavidalu sėdima prie vieno stalo, patarnaujama vienas kitam ir valgio metu aptariami kiekvienos dienos iššūkiai ir pergalės. Jeigu valgote vieni, valgymo laiką galite pasidalinti su dangumi. Galiausiai tai juk dangus palaiko jus – tiesiog teisinga skirti jam šiek tiek dėmesio. Valgymas turėtų būti pauzė jūsų dienoje. Tai yra laikas apmąstymams, pertrauka tarp užduočių, tarp dviejų jūsų dienos dalių. Tai yra laikas apmąstyti savo pareigas ir kaip jums sekasi jas vykdyti. Skubotas valgymas yra dar vienas pavyzdys to, kaip priešas išblaško Dievo vaikus tiek, kad jie negali galvoti apie Jį ar Jo valią. Valgykite paprastai.

Šventasis Tėvas Pijus

Mylėkite paprastai. Tarnaukite vienas kitam su meile ir kantriai. Šiuo metu yra gerokai per daug kalbama apie santykius. Brangieji apaštalai, jūs buvote sukurti tarnauti. Tarnaukite. Neskaičiuokite, kas tarnauja daugiausiai ar geriausiai. Jūs turite suvedinėti tik savo paties sąskaitas, tad kodėl gi jūs taip dažnai rūpinatės tarnystės trūkumu kituose? Būkite nuoseklios tarnystės pavyzdžiu ir jūs pamatysite, kaip kiti ims į jus lygiuotis ir pasitaisys. Mylėkite vienas kitą, kaip Jėzus myli jus. Jėzus atleidžia ir užmiršta. Jėzus nelaukia galimybės pagauti jus blogą akimirką, kai jūs nesistengiate tiek, kiek galite, ar kai prarandate drąsą. Jėzus padrąsina jus ir nesistengia pastebėti jūsų trūkumų. Elkitės taip su kitomis sielomis, o ypač su tomis, kuriuos yra pašauktos kartu su jumis eiti per gyvenimą. Neteiskite, mano draugai. Teisia Jėzus. Žvelkite į kitus kiek galima šviesiau, iš jų tikėdamiesi geriausio, ir nebūsite nuvilti. Mylėkite karštai: jeigu jūs esate pašaukti eiti kartu su kuo nors, būkite jiems ištikimi, kaip Jėzus yra ištikimas jums. Ieškokite būdų padėti jiems pasijausti mylimais ir vertinamais. Maži meilės darbai gali pakeisti žmogaus gyvenimą. Dangus šiems laikams žada didžiausias malones. Dan-

gus kalba tiesą visada ir jis suteiks jums šias malones. Prašykite didžiųjų malonių kiekvienai sielai jūsų gyvenime, o ypač tai sielai, kuri jus erzina ar jūs jaučiatės tos sielos koku nors būdu nuvilti. Prašykite dangaus apgaubti šias sielas malonėmis, o tada mylėkite jas. Brangūs tėvai, mylėkite savo vaikus paprastai. Į kiekvieną vaiką žiūrėkite kaip į brangią Dievo dovaną, sukurtą tarnauti Karalystei. Kaip ta siela bus pašaukta tarnauti? Kiekvienas pašaukimas yra asmeniškasis, bet aš galiu štai ką jums pasakyti. Jeigu jūsų gyvenime yra vaikas, jūs turite svarstyti, kokio indėlio į šio vaiko ugdymą yra iš jūsų prašoma. Dabar aš kalbu visiems žmonėms, ne tik tėvams. Pasidomėkite vaikais aplink save ir jūs pamatysite, ko mūsų Viešpats tikisi iš jūsų jų drąsinimo prasme. Broliai ir seserys, tarnaukite vieni kitiems ramybėje ir nekovokite ir nesibarkite tiek daug. Mylėkite paprastai. Dangus jums padės.

Šventasis Tėvas Pijus

Būkite ramūs nešdami kryžių, kuri nešti jus prašė Dievas. Nepykite ant dangaus ir jo nekaltingkite dėl rūpesčių savo gyvenime. Jūsų gyvenimas pasibaigs, o su juo pasibaigs ir rūpesčiai. Jei jūs pykstate ant dangaus, jūsų pyktis yra ne vietoje. Broliai ir seserys, nereikia skirti tiek energijos nagrinėjimui to, ką jūsų Bažnyčia padarė blogai. Pripažinkite kitų klaidas ir melskitės už jas padariusius, saugokite save nuo jų ydų, jei jos kelia jums pavojų, bet negyvenkite savo gyvenimo aptarinėdami kitų kovojančių Bažnyčios narių klaidas. Tai yra jau baigta. Tam skirtas laikas jau baigėsi. Artinasi atnaujintoji Bažnyčia, ištikima ir suvienyta, o jūs turite padėti tai pagreitinti, rodydami tikros ištikimybės pavyzdį. Galbūt Bažnyčioje yra dalykų, su kuriais jūs nesutinkate. Dangus supranta, kad jūs turite savo nuomonę. Bet jūs turėtumėte aptarinėti tai su Jėzumi, o ne naudoti to Bažnyčios smukdymui ir kitų žmonių atitraukimui nuo paklusnumo. Jūs atsakysite už tai, mano draugai. Jeigu Jėzus jus kviečia vadovauti Bažnyčioje, tada jūs turite vadovauti. Bet jei Jis kviečia jus sekti Bažnyčia, aš siūlau jums sekti, antraip rizikuojate nepatikti dangui. Šie mano tau skirti žodžiai yra rimti, ir aš meldžiuosi, kad jų pa-

klausytum. Dievas tai leidžia dėl to, kad myli tave ir nenori, kad tu sutriktum ir suglumtum. Ši nepaliamajama Bažnyčios kritika yra ne iš Dievo, be jokios abejonės. Bet tu tai žinai ir supranti, kad buvimas nuolatinės nesantarvės su savo Bažnyčia būklėje sukelia tau dar daugiau nereikalingo streso. Yra daug nuostabių ir drąsių sielų, kurios buvo pakviestos į Atnaujinimą. Tu esi viena iš jų. Dirbk mūsų Bažnyčiai ir gink Ją taip, kaip esi pašauktas. Ši yra vienintelė tikra Dievo Bažnyčia ir tai nepasikeitė. Būk ištikimas šiuo laiku, o tavo atlygis pripildys tave didžiausio džiaugsmo. Tau per daug nepatogu būtų abejoti mūsų Viešpaties vedliais. Tada tu turėtum prisiimti ne tik savo asmeninį kryžiu, bet ir tą, kurį tavo Bažnyčia neša šiuo laikotarpiu. Dangus yra su tavimi kiekviename tavo asmeniniame kryžiuje ir dangus veikia atnaujindamas Bažnyčią. Būk kantrus ir ramus, mums bendradarbiaujant šiuose reikaluose.

Šventasis Tėvas Pijus

Mano broliai ir seserys turi daugybę būdų sutikti stresą savo gyvenime. Dangus mėgina jums pasakyti, kad didelė jūsų streso dalis galėtų būti panaikinta priėmus kelis paprastus sprendimus. Pirmasis yra apsisprendimas už Jėzų, visiškas ir galutinis. Jis iš tiesų sumažins stresą tavo gyvenime, nes tu pradėsi gyventi ne žemei, bet dangui. Tu pasišvėsi pareigoms, kurios yra paskirtos dangaus, o ne užsiėmimams, kuriais pasaulis mėgina pakeisti tavo pareigas. Tu nuspręsi gyventi paprastai, valgyti paprastai ir mylėti paprastai, o dangus kasdien apgaubs tave malone. Jėzus daugiau nebus atskirtas nuo tavo gyvenimo, Jėzus ir tavo gyvenimas bus kartu kas dieną, per dieną, ir kiekvienas sprendimas bus priimamas vienybėje su Juo. Tai yra tarnystė dangui ir vienybė su dangumi. Nesigilinkite į tai, kaip kiti jus myli ar nemyli. Jėzus myli tave užtektinai už kiekvieną esantį su tavimi pasaulyje bet kuriuo laiku. Sutelk dėmesį į Jėzaus galėjimą lieti savo meilę kitiems per tave. Tai yra Atnaujinimas. Tai yra jau prasidėjęsio Antrojo Kristaus Atėjimo procesas. Jėzus grįžta į žemę per kiekvieną iš Jo mylimų apaštalų. Jeigu tu manai, kad galbūt ne tu esi šaukiamas būti Jo apaštalu, leisk man tuoj pat paaiškinti tau viską ir pa-

*reikšti, kad tikrų tikriausiai Jėzus šaukia tave. Tu esi šaukiamas. Tu turi atsiliepti. Sek Juo ir tu pamatysi, kaip nyksta tavo stresas netgi didžiausiuose išmėginimuose ir gundymuose. Aš esu tavo draugas, o dangus yra pilnas panašių į mane sielų, kurios irgi yra tavo draugai. Mes padėsime tau sumažinti stresą tavo gyvenime. Su-
teik savo dienoms dangišką ritmą ir stebėk, ką gali padaryti Jėzus. Aš myliu tave.*

Švenčiausioji Motina

Mano mažieji vaikeliai nelaimingi, kai yra per daug užimti. Jie neturi laiko duoti vienas kitam ir gauti vienas kito meilę, dėl to jie yra susirūpinę. Tada jie stengiasi pagerinti savo savijautą pramogomis, kurios yra ne iš Dievo. Brangūs vaikai, aš esu jūsų dangiškoji motina, ir aš padėsiu jums šioje problemoje. Jėzus nori, kad jūs gyventumėte laimingai, net ir savo kryžiuose, kurie neišvengiamai atsiranda jūsų gyvenime. Pastebėkite kiekvieną veiksmą, kuris atitraukia jus nuo jūsų pareigų. Būkite drausmingi ir organizuokite savo gyvenimą taip, kad jūsų namuose būtų tvarka ir ramybė. Neleiskite turto troškimui sujaukti jūsų namų ir širdies. Pašalinkite šiuos materialius dalykus ir tebūnie jūsų namai kiek galima švarūs ir tvarkingi. Aš neprašau jūsų būti griežtais aske-tais, mano brangūs vaikai, aš tik prašau jūsų būti paprastais. Aš neprašau jūsų būti griežtais savo vaikams, aš prašau jūsų rodyti jiems tvarkingumo pavyzdį, kad jie suprastų, kad turto per-teklius nėra būtinas. Aš padėsiu jums išlaikyti taiką ir ramybę jūsų namuose. Prašau nešaukti vienas ant kito. Kai atsitinka taip, kad pritrūksta kantrybės, atsiprašykite kiek įmanoma greičiau ir atkurkite ramybę. Negyvenkite šaltume. Jeigu iškilus nesutarimams jūs susitaikysite, nors ir esate nekalti, visas dangus jums didžiuosius. Pa-laiminti taikdariai, mano vaikai. To neįmanoma

pakankamai pabrėžti. Nešk taiką, kur tik eini, ir tu būsi ištikimas mano nuostabiojo Sūnaus apaštalas. Aš esu su tavimi ir padėsiu tau suprasti, kokiu būdu dangus prašo tavęs tai padaryti. Visada ieškok mažų galimybių. Aš myliu tave. Aš niekada tavęs nepaliksiu.

Knygos

*Nurodymai mūsų laikams,
duoti Anne, pasaulieteri apaštalei*

Pirmoji knyga: Mintys apie dvasingumą

Antroji knyga: Pokalbiai su Eucharistine Jėzaus
Širdimi

Trečioji knyga: Dievas Tėvas kalba savo vaikams
Švenčiausioji Motina kalba savo
vyskupams, kunigams ir
tikintiesiems

Ketvirtoji knyga: Jėzus Karalius
Dangus kalba kunigams
Jėzus kalba nusidėjėliams

Šeštoji knyga: Dangus kalba šeimoms

Septintoji knyga: Sveikinimai iš dangaus

Devintoji knyga: Angelai

Dešimtoji knyga: Jėzus kalba savo apaštalams

Penktoji ir Aštuntoji knygos bus išspausdintos vėliau.

Šias knygas galite nusipirkti internete adresu
www.directionfourtimes.org

Dangus kalba bukletai

*Nurodymai mūsų laikams,
duoti Anne, pasaulietei apaštalei*

Šie bukletai priklauso serijai *Nurodymai mūsų laikams, duoti Anne, pasaulietei apaštalei*. Juos galite gauti individualiai iš *Nurodymų mūsų laikams* leidėjų:

Dangus kalba apie abortus
Dangus kalba apie priklausomybes
Dangus kalba nukentėjusiems nuo dvasininkų
Dangus kalba kunigų ir vienuolių sieloms
Dangus kalba apie depresiją
Dangus kalba apie skyrybas
Dangus kalba kaliniams
Dangus kalba kariams
Dangus kalba apie stresą
Dangus kalba jauniems žmonėms

Dangus kalba atsiskyrusiems nuo Bažnyčios
Dangus kalba mąstantiems apie savižudybę
Dangus kalba mirštantiesiems
Dangus kalba nepažįstantiems Jėzaus
Dangus kalba išgyvenantiems tragediją
Dangus kalba bijantiems skaistyklos
Dangus kalba atstūmusiems Dievą
Dangus kalba tiems, kurie stengiasi atleisti
Dangus kalba kenčiantiems nepriteklių
Dangus kalba tėvams, nerimaujantiems dėl vaikų išganymo

Ši knyga yra pelno nesiekiančios misijos dalis.
Mūsų Dievas norėjo, kad šiuos žodžius
paskleistume tarp tautų.

Prašome mums padėti.

Jei norėtumėte paremti mūsų veiklą,
prašome kreiptis adresu:

JAV:
Direction For Our Times
9000 West 81st Street
Justice, Illinois 60458 JAV

Tel. 1-708-496-9300
El. paštas: contactus@directionfourtimes.com
Web: www.directionfourtimes.org

Airijoje
Drummacarrow
Bailieborough
Co. Cavan.
Republic of Ireland

Tel. 011-353-42-969-4947
arba 011-353-42-969-4734
El. paštas: contactus@dfot.ie

Jėzus per Anne perduoda žinią pasauliui
kiekvieno mėnesio pirmąją dieną. Šias žinias kas
mėnesį rasite mūsų žiniatinklio puslapyje adresu
www.directionfourtimes.org arba paskambin-
kite mums, kad įtrauktume jus į savo elektroninio
pašto adresus telefonu 1-708-496-9300

Jėzaus pažadas apaštalams pasauliečiams:

Gegužės 12, 2005

Jūsų žinia sieloms lieka nepakitusi. Sveikinkite ir kvieskite kiekvieną sielą į išgelbėjimo misiją. Galite patikinti kiekvieną pasaulietį apaštala, kad tuomet, kai tik jis rūpinsis Mano reikalais, Aš rūpinsiuos jo reikalais. Jie bus Mano Švenčiausioje Širdyje, Aš juos saugosiu ir ginsiu. Aš siekiu kiekvieno jų mylimojo visiško atsivertimo. Tad sielos, kurios tarnaus šioje išgelbėjimo misijoje kaip Mano mylimi apaštalai pasauliečiai, pažins ramybę. Pasaulis negali to žadėti, nes tik dangus gali suteikti sielai ramybę. Tai iš tiesų yra dangaus misija, ir Aš kviečiu kiekvieną dangaus vaiką Man padėti. Jums bus atlyginta, Mano brangieji.

Atsidavimo malda

Brangus Dieve Danguje, prisiekiu savo atsidavimą Tau. Aš atiduodu Tau savo gyvenimą, savo darbą ir savo širdį. Todėl prašau man suteikti malonę paklusti kiekvienam Tavo nurodymui kiek įmanoma tobuliau. Amen.

Rytmečio aukojimas

O Jėzau, per Nekaltąją Švenčiausiosios Marijos Širdį aš aukuju Tau šios dienos maldas, darbus, džiaugsmus ir kentėjimus visomis Tavo Švenčiausiosios Širdies intencijomis vienybėje su Šventųjų Mišių auka visame pasaulyje mano nuodėmių atitaisymui ir Šventojo Tėvo intencijomis. Amen.

Penki Šviesos slėpiniai:

1. Jėzaus krikštas Jordane
2. Jėzaus apsireiškimas vestuvėse Kanoje
3. Dievo Karalystės skelbimas raginant atsiversti
4. Jėzaus atsimainymas ant Taboro kalno
5. Eucharistijos įsteigimas.

Grižtančiojo Karaliaus Jėzaus Kristaus apaštalai pasauliečiai

Mes siekiame būti suvienyti su Jėzumi savo kasdieniame darbe ir savo pašaukimuose tam, kad gauti malonių nusidėjėlių atsi-vertimui. Per savo bendradarbiavimą su Šventąja Dvasia leisime Jėzui per mus lieti į pasaulį, nešdami Jo šviesą. Mes darome tai vienybėje su Marija, mūsų Švenčiausiąja Motina, šventųjų bendruomene, visais Dievo angelais ir su visais apaštalais pasauliečiais.

Mes, Grižtančiojo Karaliaus Jėzaus Kristaus apaštalai pasauliečiai, sutinkame vykdyti esmines savo kaip katalikų pareigas. Be to, mes prisiimame šias dvasines praktikas ir išsipareigojame atlikti jas kaip galima geriau:

1. Rytmečio aukojimą ir atsidavimo maldą bei trumpą maldą už Šventąjį Tėvą.
2. Kassavaitinę vienos valandos trukmės Eucharistijos adoraciją.
3. Kartą į mėnesį dalyvauti pasauliečių apaštalų maldos grupėje, kurioje kalbami šventojo Rožančiaus Šviesos slėpiniai ir skaitoma mėnesio žinia.
4. Išpažintį kartą per mėnesį.
5. Toliau sekti Jėzaus Kristaus pavyzdžiu, kaip nurodyta Šventajame Rašte, atsigręžiant į kitus su Jo kantrybe ir švelnumu.

Parašas: _____

Vardas: _____

Adresas: _____

Miestas: _____

Šalis: _____

Pašto kodas: _____

El. paštas: _____

Užpildytą formą prašome siųsti adresu:

Direction for Our Times

9000 West 81st Street

Justice, Illinois 60458 JAV

708-496-9300