

# **O CÉU FALA SOBRE A DEPRESSÃO**

Directrizes para os Nossos Tempos  
Recebidas por Anne, apóstola leiga

## O Céu Fala Sobre a Depressão

Directrizes para os Nossos Tempos  
Recebidas por Anne, apóstola leiga

**ISBN: 978-1-935566-35-9**

© Copyright 2010 Direction for Our Times. Todos os direitos reservados. A presente publicação, ou qualquer parte da mesma, só poderá ser utilizada ou reproduzida com o consentimento prévio, dado por escrito.

Editora:

Direction for Our Times

9000 West 81st Street

Justice, IL 60458

708-496-9300

[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

Direction for Our Times é uma organização isenta ao abrigo das disposições 501(c)(3)

Impresso nos Estados Unidos da América

Direction for Our Times (Directrizes para os nossos Tempos) gostaria de afirmar a sua total obediência e submissão de pensamento e de oração à decisão final e definitiva do Magistério da Igreja Católica e do Bispo local relativamente ao carácter sobrenatural das mensagens recebidas por Anne, apóstola leiga.

Foi, neste espírito, que as mensagens de Anne, apóstola leiga, foram remetidas ao seu Bispo, Excelência Reverendíssima Leo O'Reilly, Bispo de Kilmore, Irlanda, e à Congregação da Santa Sé para a Doutrina da Fé, para um exame formal. Entretanto, foi dada autorização para a sua publicação pelo Bispo O'Reilly.

# Índice

8 de Agosto de 2005

Jesus.....	1
Santa Dymphna .....	3
Santa Dymphna .....	5
Santa Dymphna .....	7
São Paulo.....	9
São Paulo.....	11
Mãe Santíssima .....	13

## 8 de Agosto de 2005

### Jesus

*A todos os que lerem estas palavras envio graças divinas de coragem. Os Meus filhos que estão no mundo podem sentir-se sem coragem e tristes. Meus queridos filhos, se vos sentis assim, tendes de vir até Mim e descansar as vossas preocupações no Meu coração. Não gosto de vos ver tristes, mesmo que a vida vos possa ser difícil. Sentis que estais sós, e esse sentimento é parte da razão de sentirdes uma tal tristeza. Mas vós nunca estais sós, porque Eu nunca vos deixo. Deixar-vos, seria ir contra a Minha própria natureza, e isso é totalmente impossível. Estou convosco agora, enquanto ledes estas palavras, e Eu dou ao vosso coração ferido graças de amor e de coragem. Continuai, e Eu aliviá-vos-ei. Já vos disse isto e deveis acreditar em Mim. Também seria ir contra a Minha própria natureza dizer-vos algo que não é verdade, por isso deveis acreditar em Mim e confiar em Mim quando vo-lo digo. Vou aliviá-vos. Trazei-Me toda a vossa tristeza. Deixai-a passar para Mim. Eu ouvirei-vos-ei e continuarei a ouvir-vos durante dias e dias e até à eternidade, se necessário. Eu tenho o tempo, Meu querido apóstolo. Eu*

*não estou tão ocupado que não te possa ouvir. Podes chorar, se desejares, porque, garanto-te, quando Eu vivi na terra, também chorei. A dor é inevitável até que chegues ao Céu. Não és o único a sofrer desta maneira. Há muitas almas no teu mundo, hoje, que estão a sofrer a tristeza que estás a sentir. Só Eu, o Divino Médico, te posso curar. Eu posso dar-te alimento que trará novamente luz à tua alma. Vem até Mim com toda a confiança. Sê paciente, enquanto Eu trato das tuas feridas e dores. A tua tristeza não surgiu de um momento para o outro. Vem até Mim durante todo o teu dia e deixa que Eu te ajude a carregar esta pesada cruz de tristeza.*

## Santa Dymphna

*As minhas saudações mais amigas desçam até vós. Estou a pedir a Jesus para vos conceder, por um instante que seja, um vislumbre do que é a alegria do Céu. Se a experimentardes, mesmo por pouco tempo, avançareis com grande esperança, porque sabereis que não vos sentireis assim para sempre. É esse o vosso medo, não é? Que permaneçais tristes e desanimados para sempre. Vou pedir-vos que olheis para as coisas de um modo um pouco diferente. Se o fizerdes, tenho a certeza de que encontrareis força. Só estais na terra durante um curto período de tempo. Há hoje muitas almas na terra que não conseguem ver com clareza. Elas, essas pobres almas enganadas, pensam que o mundo e o tempo passado na terra são tudo aquilo que tem importância. Pensam que estais na terra para vos divertirdes. Bem, o que se passa na realidade não é nada disso. Jesus é alegre, com certeza. Os apóstolos que servem Jesus são alegres. Mas a vossa vida na terra não é tempo de divertimento. É um tempo de serviço para o Céu. Muitos servos bem amados de Jesus sofrem de grande tristeza e de grande solidão. Podereis dizer que é uma situação comum. Deixem-me explicar de outra forma. Enquanto es-*

*tive na terra, eu sabia que estava separada de Jesus. Eu não queria estar separada de Jesus. Isto fez com que o meu coração ficasse terrivelmente pesado e triste. Mas eu também sabia que Jesus precisava que O servisse com alegria e foi isso o que eu fiz. Servi-O com tanta alegria quanto me foi possível e deixei que Jesus usasse a minha tristeza para o consolo de outros. Eu troquei a minha tristeza por graças para a cura de outros e para trazer outros de volta ao Seu coração. Isto fez com que eu me sentisse melhor, porque eu sabia que estava a ajudar Jesus e que estava a trabalhar com o Céu. Deu-me uma sensação de objectivo alcançado, mesmo na minha depressão. Vou pedir-vos que façais o mesmo. No entanto, vamos, em primeiro lugar, pedir a Jesus que vos cure. Pedir a cura, é sempre a coisa certa a fazer. Se Jesus vos curar, certamente que O ireis servir. Se Jesus quiser que carregueis a cruz da tristeza durante mais um tempo, deixais que eu, Dymphna, vos ajude? Vou obter-vos graças que vos darão uma força toda nova. O Reino precisa de ti. Jesus precisa de ti. Vamos trabalhar juntos, tu e eu, para assegurar que as almas colherão benefícios a partir da tua tristeza.*



## Santa Dymphna

*Querida alma, como estás a sofrer por não te sentires compreendida. Os outros, com os seus julgamentos e com a sua impaciência, tornam a tua cruz ainda mais pesada. Quero dizer-te que percebo. E, mais importante do que a minha compreensão, é a total compreensão que vem de Jesus Cristo. Jesus conhece cada uma das tuas dores. Ele ama-te com uma ternura imensa e quer ajudar-te. Deixas que Ele entre na tua dor? Não mantendas a tua dor longe d'Ele porque, se o fizeres, ainda ficas pior. Entrega-Lhe constantemente a tua dor. Há poucas almas na terra que usam o Céu tanto quanto o Céu gostaria de ser usado. Confia no Céu para tudo. Preocupas-te porque não estás a agradar ao Céu por causa da tua tristeza e do peso que tens no coração. Garanto-te, neste momento o Céu está contente por estares a usar algum do teu tempo para ler estas palavras e para trabalhar connosco. Não és um fardo para o Céu. És a alegria do Céu, e és um dom para o mundo em que vives. Podes sentir que o mundo não te trata como um dom. Pode ser verdade. Mas a maior parte dos grandes dons do Céu para o mundo são mal tratados, por isso não te preocupes. Vê o que eles fizeram ao nosso Jesus. O mundo nem sempre reconhece*

*os pequenos tesouros do Céu. Mas tu és diferente, porque vais trocar os olhos do mundo pelos olhos do Céu. Olha com os olhos do Céu agora e olha para o teu sofrimento como sendo temporário e de grande valor. Os pequenos corações generosos são facilmente feridos, mas isso não significa que devas desejar ter um coração duro. Só de pensar nisso faz-me estremecer. Alegra-te com o coração que Jesus te deu. Procura a compreensão dos anjos e dos santos e irás encontrá-la. Sê paciente com todos os que te rodeiam, porque talvez eles tenham a sua própria dor, o que os torna incapazes de te dar atenção. É esta a situação que se vive em grande parte do mundo, meu querido amigo. É por isso que existe tanta tristeza. Mas vamos tratar da tua tristeza primeiro e, depois, tu conseguirás ajudar outros a encontrar a alegria do Céu.*

## Santa Dymphna

*Não tenhais medo. Não há nada que vos deva fazer ter medo. Jesus tratará das vossas necessidades, e vós tratareis das d'Ele. Nestes tempos, o medo paralisa muitos na terra. Isto leva-nos novamente à necessidade de tudo ver com os olhos do Céu. Se olhardes para a vossa situação e a virdes como o Céu a vê, compreenderéis que não há nada na terra que vos faça sentir medo. Servireis durante um tempo e depois morrereis no vosso corpo. É o que sempre aconteceu. É este o plano do Céu. Não é uma coisa má, mas sim uma coisa boa. Imaginai o que seria viver indefinidamente na terra. Ficaríeis tristes porque veríeis afastada a esperança de ver o fim do vosso tempo na terra e o princípio do vosso tempo no Céu. Se as almas na terra não pensarem bem de ti e se te ridicularizarem, bem meu amigo, isso coloca-te na melhor companhia que poderias encontrar. Eles não pensaram bem de Jesus. Eles ridicularizaram Jesus. Eles condenaram-n'O à morte. Foi isso que fez Jesus menos Rei? Não. Ele é o Rei. Por isso o tratamento do mundo não é capaz de ditar o tratamento que receberás no Céu, onde os primeiros serão os últimos. Nunca receies as opiniões dos outros sobre a terra. As pessoas boas*

*e santas entendem o teu valor e o valor do teu sofrimento. Afasta-te das opiniões dos outros. Confessa os teus pecados. Deixa que Jesus encha a tua alma e, então, serás o reflexo de Jesus no mundo, mesmo no teu sofrimento, ou, melhor dito, especialmente no teu sofrimento. Da mesma forma que Jesus se fez passar através de mim, Ele far-se-á passar através de ti. Tudo o que terás de fazer é concordar em cooperar com Ele. Oferece-Lhe cada dia, em espírito de amor e de paciência. Ele conduzir-te-á através de um outro dia, sim, porque esse é outro dos teus medos, não é verdade? Que não sejas capaz de percorrer mais um dia? Ele conduzir-te-á através desse dia e preservará cada momento para a eternidade, utilizando cada momento para a salvação de outros, que poderão estar a sofrer ainda mais do que tu. Esta é a verdade. Talvez seja aqui que tu és preciso neste momento. Farás desse momento o melhor uso possível?*

## São Paulo

*Os meus irmãos e irmãs que sofrem de tristeza deveriam animar-se. O tempo da tristeza acabará rapidamente. As trevas estão a dissipar-se. Estas palavras, não são elas prova disso mesmo? Vós sentis as enormes graças que jorram destas palavras e desta missão. Pedi estas graças e continuai a pedi-las para cada alma que encontrardes, porque Jesus não põe quaisquer limites à quantidade de amor e de cura que está a mandar durante estes tempos. Estais a ouvir o que eu digo? Jesus não põe quaisquer limites às graças. Deveríamos festejar. Pensais, talvez, que São Paulo está a abordar o assunto errado. Como é possível eu estar a falar de alegria quando vos sentis tão tristes? Pois bem, é exactamente nessa altura que eu tenho de vos falar em alegria, e todos os santos estarão de acordo comigo. Olhai, nós tivemos alegria na esperança, mas na terra nem sempre tivemos experiências alegres. Só de pensar nisso faria com que abanássemos a cabeça. Maravilhamo-nos por vezes com a profundidade do sofrimento que é possível enquanto estais no exílio, longe do Céu. A nossa alegria veio em Cristo e na esperança, bem alicerçada, que Jesus Cristo viveu e morreu e ressuscitou dos mortos. Não tendeis*

*esperança nas almas terrenas. Elas abandonar-vos-ão sem complacência. Não o conseguem evitar. Elas têm as suas próprias dores e lutas. Tende unicamente esperança em Jesus. Se o fizerdes, não ficareis desapontados. Por isso, olhai para a vossa tristeza e dizei, “Jesus, eu carrego esta tristeza por Ti. Olho para o Teu rosto na cruz e ofereço a minha própria angústia.” Juntos, tu e Jesus, caminhareis pelo teu Calvário até que Ele o suspenda ou até que Ele venha e te leve para casa. Tens todo um exército de ajudantes no Céu que te amam. Olhamos para a tua luta e compreendemos-te. Muitos de nós também carregámos essa cruz. Não estás só. E podes alegrar-te porque Jesus Cristo está vivo e voltará para reclamar aquilo que é d’Ele. Agora, tem coragem durante mais algum tempo. Dymphna tem razão quando te diz para pedir a cura. Eu, Paulo, junto-me a ti e a Dymphna pedindo a tua cura. Vamos todos pedir em conjunto. E se receberes a cura, vamos festejar. E se não receberes a cura, vamos festejar, porque toda a vontade de Deus é boa.*

## São Paulo

*Agora, meus amigos, deveis por favor compreender que uma grande tristeza não é sempre uma tragédia. Se nunca vos tivésseis sentido tristes seria difícil conseguirdes consolar aqueles que se sentem tristes. Isso seria realmente uma tragédia, ou não? Ver uma outra alma a sofrer e não ser capaz de oferecer consolo? É melhor receber consolo de uma alma que já experimentou a provação que estais a passar. Sei que percebeis o que estou a dizer. Por isso não invejes Jesus neste momento de tristeza na tua vida. Através dessa tristeza, Ele trará os maiores benefícios para a tua alma. Sei que poderás não concordar comigo, mas isso é porque não vês aquilo que eu vejo. Eu estou no Céu e vejo muito para além do que tu és capaz de compreender. Assim talvez tenhas confiança em mim, e aceites que eu tenho uma capacidade muito maior de ver. Se avançares através deste período obscuro da tua vida com Jesus, Jesus plantará sementes da maior santidade na tua alma. Ele alimentará a tua alma e cuidará dela com todo o amor. No final da tua provação, serás uma pessoa diferente, na medida em que terás uma muito maior capacidade de abrigar o Céu na tua alma e de permitir ao Céu reflectir-se*

*através de ti. Tirarás benefícios desta prova-  
ção. Isto é Verdade. Tirarás benefícios. Terás be-  
nefícios, sob uma perspectiva terrena? Não,  
meu amigo, não, até que exista uma perspectiva  
terrena Cristã e, nessa altura, os benefícios se-  
rão reconhecidos. Mas, em geral, o teu mundo  
vê o sofrimento como sendo mau e como de-  
vendo ser evitado. Nós, por outro lado, vemos o  
sofrimento como um exercício ou treino do Céu,  
capaz de criar as condições para que uma alma  
seja levada a desapegar-se do mundo. Se Jesus  
precisa de ti num estádio mais elevado de san-  
tidade, e se ele procura consegui-lo através do  
sofrimento, poderás levantar alguma objecção?  
Oíço-te a dizer, “Sim, Paulo, mas já chega, eu  
preciso de ser confortado.” Jesus sabe exacta-  
mente aquilo que és capaz de suportar. Digo-te  
mais uma vez que Lhe debes pedir consolo. Mas  
peço-te que compreendas que existem benefícios  
por causa do teu sofrimento que tu não conse-  
gues ver. Amo-te, e mando-te a minha coragem.  
Estou a pedir a Jesus que te mande a minha ale-  
gria, também, porque apesar dos meus grandes  
sofrimentos na terra, eu tive grande alegria. A  
paz de Deus esteja sempre contigo.*



## Mãe Santíssima

*Meu querido filho, não tens de estar triste. Eu estou contigo e vou tomar conta de ti. Quando não sentires a presença do Céu, é só porque te afastaste. Não quer dizer que nós não estejamos contigo, a interceder por ti, a velar por ti, e a proteger-te enquanto tu estás a sofrer. Eu amo-te com toda a ternura e vejo que o teu coração está pesado e oprimido. Não gosto de ver ninguém sofrer, nunca, mas compreendo que pode ser a vontade do Céu. Eu vi o meu pobre Filho sofrer terrivelmente, e quando eu rejeitava esse sofrimento com toda a minha alma, compreendi que o plano do Céu era mais importante e mais fecundo do que o plano de uma Mãe. É evidente que, se seguimos Deus, os Seus planos devem vir sempre em primeiro lugar. E não há outra receita para a felicidade. Por favor, querido filho do Céu, confia em mim, confia que eu ficarei contigo na tua cruz e que vou obter tudo aquilo de que necessitas para perseverar através da tua provação. Vou ajudar-te de muitas formas silenciosas, que não poderás ver. Eu estarei sempre contigo. Procura a minha ajuda. Eu irei ao Trono de Deus e levar-te-ei comigo. Eu direi, Deus, nosso bom Pai, peço-Vos que concedeis a esta pequenina e querida alma tudo o que ela precisa de paz e de calma. Deus tem um coração tão generoso! Ele não nos*

*vai recusar o que Lhe estamos a pedir. Eu sou a tua Mãe, e eu entendo a tua dor. Eu estou aqui para te ajudar, e tu tens de acreditar que és querido pelo Céu. Eu confio no meu Filho, em todas as circunstâncias. Tu deves fazer o mesmo. Não consegues abarcar a totalidade da Sua bondade ou a totalidade do Seu amor para contigo, mas acreditarás na tua Mãe quando te diz que deverias colocar toda a tua esperança n'Ele.*



## **Apóstolos Leigos de Jesus Cristo, o Rei que Regressa**

Procuramos permanecer unidos a Jesus no nosso trabalho de cada dia e através das nossas vocações, a fim de obtermos graças para a conversão dos pecadores. Comprometemo-nos com Deus Pai. Através da nossa cooperação com o Espírito Santo, permitiremos que Jesus chegue ao mundo por nosso intermédio, trazendo ao mundo a Sua Luz. Fazemo-lo em união com a Virgem Maria, a nossa Mãe Santíssima, com a Comunhão dos Santos, com todos os santos anjos de Deus e com todos os nossos irmãos, apóstolos leigos, em todo o mundo.

Como Apóstolos Leigos de Jesus Cristo, o Rei que Regressa, comprometemo-nos a adoptar as seguintes práticas espirituais e a cumpri-las da melhor forma que nos for possível:

1. Oferecimento da Manhã e Oração de Compromisso, e ainda uma breve oração pelo Santo Padre
2. Adoração Eucarística, uma hora por semana
3. Participação em Grupo de Oração, uma vez por mês, recitação dos Mistérios Luminosos do Rosário e leitura da mensagem mensal
4. Confissão Mensal
5. Comprometemo-nos ainda a seguir o exemplo de Jesus Cristo conforme nos é apresentado na Sagrada Escritura, tratando todas as pessoas com a Sua paciência e bondade.

Assinatura: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

País: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**Preencher e enviar para:  
Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458**

## **Promessa de Jesus aos Seus Apóstolos Leigos**

12 de Maio de 2005

A vossa mensagem às almas deve permanecer sempre a mesma. Acolhei cada alma para a missão de salvação. Podeis confirmar a cada apóstolo leigo que, na medida em que se ocupar dos Meus interesses, Eu ocupar-Me-ei dos seus. Vou colocá-los no Meu Sagrado Coração, vou defendê-los e protegê-los. Vou também tudo fazer para obter a conversão daqueles que lhes são queridos. Podeis, assim, ver que as almas que servirem nesta missão de salvação como Meus apóstolos leigos bem amados conhecerão a paz. O mundo não vos pode fazer esta promessa, porque só o Céu consegue dar paz a uma alma. Esta é verdadeiramente uma missão do Céu, e Eu chamo cada um dos filhos do Céu para Me assistir nesta missão. A vossa recompensa será grande, Meus queridos filhos.

### **Oração de Compromisso**

Meu Deus que estais no Céu, eu comprometo-me Convosco. Ofereço-Vos a minha vida, o meu trabalho e o meu coração. Peço-Vos a graça de obedecer a cada uma das Vossas instruções da melhor forma possível.

### **Oferecimento da Manhã**

Jesus, por intercessão do Coração Imaculado de Maria, eu Vos ofereço as minhas orações, os meus trabalhos, as minhas alegrias e os meus sofrimentos deste dia, por todas as intenções do Vosso Sagrado Coração, em união com o Santo Sacrifício da Missa em todo o mundo, em reparação dos meus pecados e pelas intenções do Santo Padre. Ámen.

### **Os cinco Mistérios Luminosos**

1. O Baptismo de Jesus no Jordão
2. A Revelação de Jesus nas Bodas de Caná
3. O Anúncio do Reino de Deus, com o convite à conversão
4. A Transfiguração do Senhor
5. A Instituição da Eucaristia

## Os Volumes

*Directrizes para os Nossos Tempos  
recebidas por Anne, apóstola leiga*

**Volume Um:** *Pensamentos sobre Espiritualidade*

---

**Volume Dois:** *Conversas com o  
Coração Eucarístico de Jesus*

---

**Volume Três:** *Deus Pai Fala aos Seus Filhos  
A Mãe Santíssima Fala aos  
Seus Bispos, Padres e Religiosos*

---

**Volume Quatro:** *Jesus Cristo, Rei  
O Céu Fala aos Padres  
Jesus Fala aos Pecadores*

---

**Volume Seis:** *O Céu Fala às Famílias*

---

**Volume Sete:** *Saudações do Céu*

---

**Volume Nove:** *Anjos*

---

**Volume Dez:** *Jesus Fala aos Seus Apóstolos*

Os Volumes Cinco e Oito serão impressos em data posterior.

## **Fascículos “O Céu Fala”**

*Directrizes para os Nossos Tempos  
Recebidas por Anne, apóstola leiga*

Cada fascículo individual, conforme listagem infra, está disponível junto de Direction for Our Times:

- O Céu Fala Sobre o Aborto*
- O Céu Fala Sobre Dependências*
- O Céu Fala às Vítimas de Abuso pelo Clero*
- O Céu Fala às Almas Consagradas*
- O Céu Fala Sobre a Depressão*
- O Céu Fala Sobre o Divórcio*
- O Céu Fala aos Prisioneiros*
- O Céu Fala aos Soldados*
- O Céu Fala Sobre o Stress*
- O Céu Fala aos Jovens*

- 
- O Céu Fala Àqueles que Pensam no Suicídio*
  - O Céu Fala Àqueles que Estão Fora da Igreja*
  - O Céu Fala Àqueles que Estão a Morrer*
  - O Céu Fala Àqueles que Não Conhecem Jesus*
  - O Céu Fala Àqueles que Vivem uma Situação de Tragédia*
  - O Céu Fala Àqueles que Temem o Purgatório*
  - O Céu Fala Àqueles que Rejeitaram Deus*
  - O Céu Fala Àqueles que Lutam para Perdoar*
  - O Céu Fala Àqueles que Sofrem de Dificuldades Financeiras*
  - O Céu Fala Aos Pais que Se Preocupam com a Salvação dos Seus Filhos*

Este livro é parte de uma actividade sem fins lucrativos  
Nosso Senhor pediu que espalhássemos  
estas palavras por todo o mundo.

**Contamos com a vossa ajuda.**

Quem quiser participar,  
deverá contactar-nos em:

Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458

708-496-9300

contactus@directionforourtimes.com  
www.directionforourtimes.org

Direction for Our Times – Irlanda  
Drumacarrow  
Bailieborough  
County Cavan.  
República da Irlanda

Telefone: 353-(0)42-969-4947 ou 353-(0)42-969-4734  
Email: contactus@dfot.ie

Jesus transmite todos os meses a Anne,  
no primeiro dia de cada mês,  
mensagens dirigidas a todo o mundo.  
Para receber as mensagens mensais, aceder a  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)  
ou contacte-nos por telefone 708-496-9300  
para que o seu nome possa ser incluído na  
nossa lista de endereços.