

**El Cielo habla  
A LOS QUE  
PIENSAN EN EL SUICIDIO**

Dirección para Nuestros Tiempos  
Revelaciones a Ana, apóstol laica

El Cielo habla a los que piensan en el suicidio

Dirección para Nuestros Tiempos  
Revelaciones a Ana, apóstol laica

**ISBN: 978-1-933684-52-9**

© Derechos 2010 Direction for Our Times. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro podrá ser reproducido de ninguna manera sin autorización por escrito.

Editorial:

Direction for Our Times

9000 West 81st Street

Justice, IL 60458

708-496-9300

[contactus@directionforourtimes.com](mailto:contactus@directionforourtimes.com)

[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

Dirección para Nuestros Tiempos es una organización libre de impuestos 501(c)(3).

Publicado en los Estados Unidos de América

Dirección para Nuestros Tiempos desea manifestar su absoluta obediencia y sumisión de mente y corazón al juicio final y definitivo del Magisterio de la Iglesia Católica y del Ordinario local, en cuanto a la naturaleza sobrenatural de los mensajes recibidos por Ana, apóstol laica.

En este espíritu, los mensajes de Ana, apóstol laica, han sido sometidos a su Obispo, Reverendo Leo O'Reilly, de Kilmore, Irlanda, así como a la Congregación Vaticana para la Doctrina de la Fe para su revisión formal. Entretanto, el Obispo O'Reilly ha otorgado permiso para su publicación.

## Indice

29 de Noviembre, 2006

Jesús. . . . . 1

30 de Noviembre, 2006

Sta. Margarita María Alacoque . . . . . 5

Sta. Margarita María Alacoque . . . . . 9

1 de Diciembre, 2006

Sta. Margarita María Alacoque . . . . . 13

Sta. Margarita María Alacoque . . . . . 15

Santa Madre. . . . . 17

**29 de Noviembre, 2006**  
**Jesús**

*Tengo muchas cosas que decirles a los que están considerando este acto de auto destrucción. Te amo. Veo tu dolor. Comprendo que anhelas descansar de tu angustia. Te pido que Me ofrezcas tu angustia, Yo te puedo ayudar. Eres tan valioso para el Reino y necesario que Me ayudes llevándome a otros.*

*“¿Cómo?” te preguntarás en medio de tu profunda tristeza interior. “¿Cómo sería posible que yo fuera útil para Jesús y para otros?”*

*Te lo diré. El dolor que padeces lo padecen muchos en el mundo actual. Son muchas las almas que sienten la misma tristeza que tu sientes, esa falta de esperanza. Son muchos los que van cargando cruces muy pesadas de enfermedades y adicciones; soledad y desesperanza; rechazo y ansiedad. Muchos de Mis hijos pierden el valor al vislumbrar su futuro, pues lo único que ven es más tristeza y dolor. Querido amigo, no hagas esto: no mires al mañana pensando que la pena que hoy padeces será la misma de mañana. No puedes estar seguro de ello; y no puedes estar seguro porque Yo, Dios, podría cambiar tu vida*

*durante este día, hoy mismo. Debes permanecer en el hoy, en el presente, porque Yo te envíó la gracia necesaria para llevar tu cruz hoy. Sólo cuando miras al futuro pensando que tu Jesús no te enviará alivio, es cuando sientes que la vida se hace insoportable. Entiéndelo: tu vida será insoportable únicamente si Me sacas de ella, pero si Me dejas en tu corazón, en tu vida, Yo no sólo haré que sea soportable, sino hasta alegre.*

*Te muestras escéptico. No puedes creer en un futuro alegre porque el presente es tan doloroso; y lo comprendo, así como comprendo todo acerca de ti. Probablemente no Me conocas bien, por eso te diré algo acerca de Mí que te ayudará a convencerte de que confiar en Mí es una buena decisión.*

*Nunca se Me ha conocido por haber roto una promesa. Nunca. Hoy tengo una promesa para ti.*

*Si me pides que te ayude, te ayudaré. Pídemelo, amado mío. Eres importante para este Reino y tengo un plan para ti. Te necesito. Necesito que sirvas de una forma que no comprendes, ni podrás comprender ahora por estar inmerso en tu gran desesperanza. Te re-*

*velaré el plan, pero tendrás que tener valor y permitirme que te mueva de este lugar de desesperación a un lugar de esperanza en tu corazón. Lo haré. Te iré moviendo y alejando de tu tristeza. Confía en Mí un poquito y dame sólo un poco de tiempo. Incluso ahora, mientras lees estas palabras, la esperanza comienza a agitarse en tu interior. Esta esperanza viene de Mí y es una muestra mínima de lo que podré hacer por ti. Te estoy dando valor; te estoy infundiendo esperanza. Descansa conmigo.*

*Repite esto, “Descansaré en Jesús y esperaré a que Él me envíe el alivio.”*

*Te enviaré alivio. No temas. Estoy contigo ahora mismo y jamás te dejaré.*





## **30 de Noviembre, 2006**

### **Sta. Margarita María Alacoque**

*Querida y pequeña alma: estás padeciendo. Tu angustia se siente honda, lo sé. Por lo general, la parte más difícil del sufrimiento y la angustia es percibir que nadie comprende la profundidad de nuestro dolor; uno se llega a sentir muy solo, y cuando buscamos consuelo en los demás, casi siempre nos llevamos terribles decepciones. Por favor escúchame: yo soy tu hermana en Cristo, y yo también tuve experiencias muy fuertes de sufrimiento y angustia cuando estuve en la tierra. Por eso ahora me regocijo de que Dios me haya permitido ayudarte. Si buscas consuelo con alguna persona y por alguna razón te llegas a sentir peor que antes, más incomprendido y solo, entonces acude a mí diciendo, “Margarita, necesito ayuda. Necesito ayuda ahora mismo.”*

*Yo, Margarita, iré directamente al Trono de Dios y me quedaré allí hasta que recibas el consuelo y el valor que necesites. Amigo mío: es importante que sepas que no estás solo en este sufrimiento. Jesús está pendiente de tu sufrimiento, lo padece contigo; Su Sagrado Corazón se conmueve con el más apasionado deseo de ayudarte. Permite que Jesús te ayude. Cuando me dirijas esa oración urgente*

*a mí, Margarita, en realidad estarás diciendo que estás dispuesto a permitir que el cielo te ayude. ¡Cómo se apresura el cielo a llevar ayuda en estos momentos! Sabrás que te he escuchado porque sentirás un cambio, aunque sea en lo más mínimo, como un susurro, un pequeño movimiento, pero te darás cuenta que es como una sensación de calma en tu espíritu. Cuando sientas esta pequeña sensación de tranquilidad, sabrás que has sido escuchado, que la ayuda está en camino y que no estás solo en tu sufrimiento. Tienes mi promesa de que el cielo te rodeará hasta que los sentimientos de temor hayan pasado.*

*Deseo decir algo más. Para una persona que vive en la tierra, es común que se le presenten pensamientos que no provienen de Dios; y todos, en algún momento dado de su vida terrena, tienen que luchar con esto. De hecho, se podría decir que todos los seres humanos están expuestos a estas luchas cotidianas que se presentan en forma de tentaciones, y que la batalla no llega a su fin sino hasta que el cuerpo deja de existir y el alma llega al Reino de Dios. Por esta constante necesidad de luchar a diario, es preciso que estés consciente de que tus pensamientos de suicidio no son otra cosa que tentaciones. Sin embargo, no debes alarmarte de tener estos pensamientos, pues el simple hecho de*

*tenerlos no significa que exista una razón para que los lleves a cabo. ¿Me entiendes? No tengas miedo. Nosotros, los santos que estamos en el cielo, todos, tuvimos malos pensamientos y tentaciones durante nuestro tiempo en la tierra; y también todos, en ocasiones, fallamos en nuestra lucha contra esas tentaciones. La tentación de cometer suicidio, sin embargo, es una contra la que tienes que luchar arduamente, con todo lo que tienes a tu alcance, por la misma naturaleza de las consecuencias. Si tú te quitas la vida, ya no podrás regresar y decir, 'Jesús, ahora quiero hacer mejor las cosas y servirte,' pues estarás bloqueando cualquier segunda oportunidad para convertirte a Jesús y volverlo a intentar. Queridos amigos: esto es algo malo para ustedes; no es la respuesta que están buscando.*

*Jesús necesita que se queden en el mundo hasta que llegue el momento indicado para que puedan venir a casa. Este es el plan de Dios y siempre será mejor seguir Su plan. Sólo Dios puede determinar cuándo será el último día de tu vida, por lo tanto, no debes pensar que la respuesta a tu gran dolor es el suicidio. Este acto de auto destrucción siempre será un error; siempre.*



## **Sta. Margarita María Alacoque**

*Amigo mío, te han herido, lo puedo ver. Comprendo que llevas heridas que te causan dolor, y es probable que ni siquiera sepas cuál es la fuente de tus heridas y tu dolor. Sabes que no eres perfecto y que cometes errores, pero Jesús te acepta y te ama con toda ternura a pesar de tus errores. Quiero que pienses que los demás también cometen errores, que pueden fallar en el amor y la bondad; que otros son imperfectos como lo fuimos todos nosotros en la tierra. Los errores de los demás pueden causarnos dolores muy grandes y provocar heridas que en ocasiones ni siquiera estamos conscientes de que las llevamos. Luego estas heridas van contagiando otros lugares del corazón para terminar en un estado general de dolor del que es difícil salir.*

*El sufrimiento de Jesús en la tierra fue terrible, pues también llevaba heridas muy profundas. Su Sacratísimo Corazón comprende con toda exactitud la razón por la que estás padeciendo, y Él sabe más la causa de tu dolor y desesperanza que tú mismo. Querido amigo mío: ahora te suplico que recurras a Jesús. Te sanará de aquellas heridas que tú mismo ignoras; de esa pérdida y vacío que sientes en tu vida para lle-*

*narla y restaurarla a un estado de esperanza y alegría que después brotará de ti hacia los demás. Te estoy diciendo que tu gran dolor desaparecerá, y cuando esto suceda y la alegría llene tu ser, tu actitud para con los demás se tornará sumamente amable porque habrás comprendido que todos llevan heridas profundas. Cuando te encuentres con alguna persona angustiada, tu corazón se llenará de compasión pensando, 'recuerdo haberme sentido así de mal.' Sólo una persona que ha experimentado una angustia profunda puede comprender realmente a otra. ¿Estás de acuerdo? ¿No recuerdas si alguna vez hablando con alguna persona de algo te sentiste sumamente comprendido porque esa persona ya había pasado por lo mismo? Así sucederá con tu dolor: aquél que se sienta sin esperanza, la obtendrá de tu propia experiencia. Si te quitas la vida, ya no podrás estar allí para ayudar a esa persona en el futuro.*

*Quiero que sepas que Jesús, en lo más hondo de Su Sacratísimo Corazón, también está padeciendo tu dolor. Jesús sufrió para que pudiéramos ser perdonados, y el hecho de que Su sufrimiento haya sido voluntario, no le quita en nada a que éste haya sido terrible. Quizás, amigo mío, puedas alzar la mirada para ver a*

*Jesús y decirle que con tu sufrimiento puedes comprender algo de lo que Él mismo padeció. Con este acto harás que todo el cielo se regocije, porque estarás en camino de hacerte santo. Créelo, amigo mío, porque es la verdad. Quizás sean muchos los que quieran estar compartiendo la alegría de Jesús; muchos, incluso, podrán hasta respetar Su cruz, pero son muy pocos los que están dispuestos a cargar con la cruz y fijar amorosamente la mirada en el Señor mientras están sufriendo, que es lo mismo que hizo Jesús. Has la prueba, amado hermano, y el cielo aligerará tu carga removiendo ese dolor más rápido de lo que esperas.*





# 1 de Diciembre, 2006

## Sta. Margarita María Alacoque

*Siento tal compasión por ti, amigo mío. Cuando uno lleva una cruz pesada, es difícil ver que eventualmente tendrá un fin, y a veces hasta pensamos que no terminará nunca. En términos del poder humano, incluso podría ser imposible que tu cruz tuviera fin, pero nada es imposible para el cielo. Mira: en el cielo vivimos rodeados de milagros que suceden a cada momento, y cuando estés aquí comprenderás a lo que me refiero. Si tu situación requiere que el cielo haga un milagro, entonces debes pedirlo. Los milagros no son imposibles si te rodeas de la compañía de los santos, pues en realidad esa es nuestra función, obtener milagros de Dios, y los obtenemos porque cuando estuvimos en la tierra sufrimos con Él. Serás santo si sufres con Jesús, y también tú podrás obtener poderosas gracias diciendo, “Dios, por favor ayuda a esta persona.” Y Dios, viendo que estás haciendo el más mínimo esfuerzo por aceptar tu sufrimiento con Jesús, hará lo que le pides. En otras palabras, tu sufrimiento tiene influencias, tiene el poder de intercesión, y esto significa que si pides gracias para otra persona, Dios las concederá. Quizás te resulte difícil aceptar esto porque te sientes muy mal o enojado, pero yo utilizaré mi influencia para obte-*

*ner gracias que te ayuden a comprender, y entonces verás claramente que el cielo está usando tu sufrimiento y dolor para ayudar a otros. Pasará, amigo mío, y te sentirás mejor. Te hago esta promesa en la presencia de Jesucristo. Él mantendrá esta promesa para nosotros.*

## **Sta. Margarita María Alacoque**

*Te voy a dar un consejo. Como ya te dije antes, yo soy una persona que en la tierra sufrió grandes angustias, y por esa razón te puedo ayudar. Durante este tiempo de tristeza, debes conservarte en total calma y tranquilidad; que no te inunde el pánico; no actúes precipitadamente. Permítenos, a tus amigos celestiales, calmar tu espíritu. Si confrontas tu dolor tranquilamente, con una actitud de calma, estarás menos propenso a tomar decisiones que puedan provocar más dolor aún. Sería mucho mejor que pospusieras las decisiones importantes hasta que te sientas mejor. Actúa de manera inteligente con este sufrimiento y permítete estar en silencio, eso no es malo; pasar tiempo en silencio y reflexionando no te hará ningún daño. Mientras estés en silencio pide constantemente la ayuda de Jesús. Pídele que te quite el dolor lo más pronto posible, y pídele que ayude a otros que estén padeciendo ese mismo sufrimiento. Recuerda que estás unido al cielo, y muchos de los que estamos aquí comprendemos que estás sufriendo y queremos ayudarte; no estás solo y jamás te abandonaremos en tu angustia. Pídele al cielo que te envíe gracias para estar en calma, y el cielo lo hará. Recuerda que eres im-*

*portante y que te amamos mucho. Tus errores no afectan el amor que te tenemos porque nosotros también cometimos errores. El cielo está lleno de santos que fueron grandes pecadores en la tierra, pero nos arrepentimos y Dios nos perdonó. No te preocupes de tus errores, ya que la experiencia que con ellos ganas te habrá de ayudar después. ¿Comprendes? Dios tiene un plan para ti, y quitarte la vida no es parte de ese plan. Estás rodeado de santos y estás rodeado de ángeles. Perteneces a nuestra familia y tendrás todo lo que necesites.*

## Santa Madre

*Mi querido y pequeño hijo, qué apesadumbrado está tu corazón. Veo que estás sufriendo y sintiéndote solo. Amado mío, no estás solo ahora y jamás estarás solo. Incluso mientras lees estas palabras, el cielo te rodea. Los ángeles oran constantemente por tu recuperación para que regrese a ti la alegría. Debes creer en lo que te digo hoy, pues es la verdad. Yo soy María, tu Madre, y sólo puedo buscar lo que es bueno para ti. Buscaré lo que es bueno para ti en este momento ante el Trono de Dios, y le pediré al Padre que te envíe valor y calma, que son dones celestiales. Caminarás por este día que ya está pasando y será parte del pasado; mañana será mejor. Cada día te acercarán un poco más a la recuperación. No pienses ni por un momento que Dios te dejará con un dolor insoportable, pues Dios no haría tal cosa. Pide ayuda y la recibirás. Estoy aquí contigo ahora, y me aseguraré de que recibas todo lo que necesitas para pasar este tiempo de angustia, que no es la voluntad del cielo para ti. Lo que desea el cielo para ti es esperanza, y ahora mismo estas gracias celestiales colmadas de esperanza están fluyendo a tu alma. Descansa en la gracia de Dios y yo me encargaré de todo lo que necesitas. Yo soy tu Madre, te amo plenamente y te ayudaré. ¿Te puedo pedir que me ayudes con algo? Te pido que te apartes de cualquier*

*cosa que te esté causando este dolor; aléjate de hábitos que proporcionan oscuridad a tu pequeña alma. Te daré la luz necesaria para que comprendas lo que está causando ese dolor tan grande; no quedarás confundido y tu cruz será aligerada; yo te lo aseguro. Quédate en paz hoy porque en verdad, el cielo escucha tu oración y se mueve para responderla. Verás al cielo ayudándote de muchas formas, amado hijo mío. No estás solo.*



## **Apóstoles Laicos del Regreso de Jesucristo Rey**

Buscamos unirnos a Jesús en nuestro trabajo diario, y a través de nuestras vocaciones, para obtener gracias por la conversión de los pecadores. En unión con María, nuestra Santísima Madre, la comunión de los santos, todos los santos ángeles de Dios y nuestros compañeros laicos afiliados en todo el mundo, juramos obediencia a Dios Padre y colaboramos con el Espíritu Santo para permitir que Jesús irradie su luz al mundo a través de nosotros.

Como Apóstoles Laicos del Regreso de Jesucristo Rey aceptamos adoptar, lo mejor posible, las siguientes prácticas espirituales:

1. El Ofrecimiento Matutino, el Oración de Lealtad a Dios y una breve oración por el Santo Padre.
2. Una hora de adoración eucarística semanal.
3. Participar mensualmente en un grupo laico de oración para rezar los Misterios Luminosos del Santo Rosario y dar lectura a los mensajes mensuales de Jesús.
4. Confesión mensual.
5. Además, seguir el ejemplo que nos dejó Jesucristo en las sagradas Escrituras tratando a los demás con su paciencia y bondad.



## **Promesa de Jesús a sus Apóstoles Laicos:**

12 de Mayo de 2005

El mensaje que les di para las almas es permanente. Acojan a todas las almas a la Misión de Rescate. Asegúrenle a cada Apóstol Laico que así como ellos velan por Mis intereses, Yo Me ocuparé de los suyos: los pondré en Mi Sagrado Corazón para defenderlos y protegerlos. Asimismo veré que cada uno de sus seres queridos llegue a la plena conversión. Las almas que sirvan en esta Misión de Rescate como Mis queridos apóstoles laicos, les concederé la paz. El mundo no puede hacer esta promesa porque sólo el cielo puede otorgar paz a un alma. En verdad esta es la misión celestial y estoy convocando a todos los hijos del cielo para que Me ayuden. Su recompensa será grande, queridos Míos.

### **Oración de Lealtad**

Mi amado Dios celestial: ante tu presencia te juro lealtad. Te entrego mi vida, mi trabajo y mi corazón, y sólo te pido que me des tu gracia para obedecer, cabalmente, cada uno de tus designios. Amén

### **Ofrecimiento Matutino**

Oh Jesús, a través del Corazón Inmaculado de María, te ofrezco las oraciones, trabajos, alegrías y sufrimientos de este día por todas las intenciones de tu Sagrado Corazón, y lo uno a todas las santas Misas que se celebren en todo el mundo en reparación de mis pecados y por las intenciones del Santo Padre. Amén.

### **Los Cinco Misterios Luminosos:**

1. El bautismo de Jesús en el Jordán
2. La manifestación de Jesús en las bodas de Caná
3. La proclamación del Reino de Dios
4. La transfiguración de Jesús
5. La institución de la Eucaristía

# Los Volúmenes

*Dirección para Nuestros Tiempos  
Revelaciones a Ana, apóstol laica*

**Volumen Uno:** *Pensamientos sobre Espiritualidad*

---

**Volumen Dos:** *Conversaciones con el Corazón  
Eucarístico de Jesús*

---

**Volumen Tres:** *Dios Padre se dirige a sus Hijos  
La Santísima Madre se dirige a  
sus Obispos y Sacerdotes*

---

**Volumen Cuatro:** *Jesús el Rey  
El Cielo se dirige a los Sacerdotes  
Jesús se dirige a los Pecadores*

---

**Volumen Seis:** *El Cielo se dirige a las Familias*

---

**Volumen Siete:** *Saludos Celestiales*

---

**Volumen Nueve:** *Ángeles*

---

**Volumen Diez:** *Jesús se dirige a sus Apóstoles*

Los Volúmenes Cinco y Ocho serán publicados posteriormente.

Los Volúmenes están disponibles en formato PDF para bajarlos e imprimirlos gratuitamente desde nuestra página web:

[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

Animamos a todos nuestros lectores a imprimirlos y distribuirlos.

Los Volúmenes también están disponibles en las librerías locales (sólo en EUA).

## **Serie de Folletos "El Cielo habla"**

*Dirección para Nuestros Tiempos  
Revelaciones a Ana, apóstol laica*

Esta serie de folletos están disponibles de manera individual en Dirección para Nuestros Tiempos:

*El Cielo habla sobre el Aborto*

*El Cielo habla sobre las Adicciones*

*El Cielo habla a las Víctimas de Abuso Clerical*

*El Cielo habla a las Almas Consagradas*

*El Cielo habla sobre la Depresión*

*El Cielo habla sobre el Divorcio*

*El Cielo habla a los Presos*

*El Cielo habla sobre los Soldados*

*El Cielo habla sobre la Ansiedad*

*El Cielo habla a los Jóvenes*

---

*El Cielo habla a los que se han alejado de la Iglesia*

*El Cielo habla a los que piensan en el suicidio*

*El Cielo habla a los que no conocen a Jesús*

*El Cielo habla a los que están muriendo*

*El Cielo habla a los que experimentan tragedia*

*El Cielo habla a los que temen el Purgatorio*

*El Cielo habla a los que han rechazado a Dios*

*El Cielo habla a los que luchan por perdonar*

*El Cielo habla a los que padecen necesidades económicas*

*El Cielo habla a los Padres preocupados por la salvación de sus hijos*

Los veinte folletos que forman la serie "El Cielo habla" están disponibles en formato PDF para bajarlos e imprimirlos gratuitamente desde nuestra página web: [www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org). Animamos a todos nuestros lectores a imprimirlos y distribuirlos.

Este folleto es parte de una misión no lucrativa.  
Nuestro Señor ha pedido que estas palabras  
se difundan a nivel internacional.

**Por favor ayúdanos**

Si deseas participar,  
puedes contactarnos a:

Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458

708-496-9300

contactus@directionforourtimes.com  
www.directionforourtimes.org

Direction for Our Times Irlanda  
Drumacarrow  
Bailieborough  
County Cavan  
República de Irlanda

Tel. 353-(0)42-969-4947 o 353-(0)42-969-4734  
Email: contactus@dfot.ie

Jesús le dicta a Ana un mensaje para el mundo el  
primer día de cada mes. Si desea recibir los  
mensajes mensuales cruce el cuadro respectivo  
en la tarjeta de contestación incluida en la  
contraportada o visite nuestra página de Internet:  
**www.directionforourtimes.org**  
o llámenos al 708-496-9300 (dentro de EUA)  
para incluirlo en la lista de correo.